

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN YANG DIRASAKAN DENGAN KUALITAS HIDUP
CAREGIVER INFORMAL YANG MERAWAT LANSIA PENDERITA DIABETES
MELITUS DI DUSUN ARGOMULYO DESA GUNUNGRONGGO**

SKRIPSI



Jesika Maria Josefin

12210009

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

2025

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN YANG DIRASAKAN DENGAN KUALITAS HIDUP
CAREGIVER INFORMAL YANG MERAWAT LANSIA PENDERITA DIABETES
MELITUS DI DUSUN ARGOMULYO DESA GUNUNGRONGGO**

SKRIPSI



Jesika Maria Josefin

12210009

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

2025

PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN YANG DIRASAKAN DENGAN KUALITAS HIDUP CAREGIVER
INFORMAL YANG MERAWAT LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DI DUSUN
ARGOMULYO DESA GUNUNG RONGGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada
Program Studi Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

JESIKA MARIA JOSEFIN

NIM: 12210009

Menyetujui,

Malang, 23 Juli 2025

Pembimbing 1



Ns. Oda Debora, M.Kep
NUPTK: 3761763664237012

Pembimbing 2



Ns. Berliany Venny Sipollo, S.Kep., MNS
NUPTK: 5135768669230313

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA BEBAN YANG DIRASAKAN DENGAN KUALITAS HIDUP CAREGIVER INFORMAL YANG MERAWAT LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DI DUSUN ARGOMULYO DESA GUNUNGRONGGO

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada
Program Studi Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

JESIKA MARIA JOSEFIN

NIM: 12210009

Telah diuji pada

Hari/Tanggal : Senin, 28 Juli 2025

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua Penguji : Nama : Dr. Ns. Nanik Dwi Astutik, S.Kep., M.Kes.
NUPTK : 5561757658230183

Penguji 2 : Nama : Ns. Monika Luhung, S.Kep., M.Kes.
NUPTK : 9447743644230083

Penguji 3 : Nama : Ns. Oda Debora, M.Kep.
NUPTK : 3761763664237012

Mengetahui


Ketua STIKes,
Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed
NUPTK. 9339745646130093


Ketua Prodi,
Ns. Oda Debora, M.Kep.
NUPTK. 3761763664237012

PERUNTUKAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Beban yang Dirasakan dengan Kualitas Hidup *Caregiver* Informal yang Merawat Lansia Penderita Diabetes Melitus di Dusun Argomulyo Desa Gunungronggo" tepat pada waktunya. Dengan hati yang penuh rasa terima kasih, saya persembahkan karya ini sebagai wujud cinta dan hormat yang tak terhingga.

1. Tuhan Yesus Kristus, yang telah memberikan rahmat, kasih, dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat kuat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Ns. Maria Prieska Putri Panglipur Ati, S.Kep., M.Kes, telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dengan sabar, serta terus memberikan semangat hingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Kedua orang tua tercinta, Papa Maxi dan Mama Titik, yang sudah memberi dukungan materi, kasih sayang, dan doa yang tiada hentinya, menjadi sumber kekuatan terbesar dalam setiap langkah perjuangan penulis.
4. Kedua saudari tercinta, Kakak Tesa dan Adik Lisa, yang senantiasa memberi doa dan motivasi tanpa henti, menjadi penyemangat dalam langkah perjalanan ini.
5. Dito Hanes Prayogo, yang selalu memberi dukungan dan doa di setiap langkah, menjadi pendengar berbagai cerita sekaligus tempat meluapkan emosi, suka maupun duka, dengan sabar menghadapi dan menguatkan penulis hingga proses skripsi ini dapat penulis lewati.
6. Sahabat-sahabat terbaik, Devina, Merry, Nayu, Bekki, Sisil, yang selalu hadir dalam cerita perjalanan penulis, memberi dukungan tulus dalam suka maupun duka, serta menjadi bagian berharga dari setiap langkah yang telah dilalui.

Malang, 23 Juli 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jesika Maria Josefin

NIM : 12210009

Judul : Hubungan Antara Beban yang Dirasakan dengan Kualitas Hidup Caregiver Informal yang Merawat Lansia Penderita Diabetes Melitus di Dusun Argomulyo Desa Gunung Ronggo

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa, skripsi yang saya tulis ini adalah asli hasil karya sendiri bukan hasil menjiplak atau plagiat dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan diperguruan tinggi manapun.

Sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, apabila terbukti melakukan pelanggaran akademik tersebut di atas, saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan lembaga dan atau peraturan perundangan yang berlaku.

Malang, Juli 2025
Pembuat Pernyataan



Jesika Maria Josefin

Jesika Maria Josefin

+62 822 5665 4911 | jesikajosefin@gmail.com | Kasin, Kec. Klojen, Kota Malang
<https://www.linkedin.com/in/jesika-josefin-b6b80532a>

TENTANG SAYA

Saya berusia 21 tahun, saya mahasiswa aktif STIKES Panti Waluya Malang jurusan Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners angkatan 2021. Selama berkuliah, saya aktif dalam kegiatan organisasi mahasiswa dan bertanggung jawab sebagai ketua DPM (organisasi legislatif mahasiswa). Hal tersebut menjadikan saya pribadi yang cukup komunikatif dan teamwork.

KETERAMPILAN

microsoft word	public speaking
microsoft excel	aktif berbahasa Indonesia
microsoft powerpoint	

PENGALAMAN ORGANISASI

Himpunan Mahasiswa Sarjana Keperawatan

Sep 2021 - Sekarang

saya alumni pengurus HIMKAPAWA priode 2022-2023 di devisi sosial dan 2023-2024 di devisi humas. Sampai sekarang saya masih menjadi anggota dari organisasi HIMKAPAWA. Saya memiliki banyak pengalaman kepanitiaan dalam mempersiapkan acara, dan acara yang saya ikuti seperti pengabdian masyarakat, seminar, dan lomba

Dewan Perwakilan Mahasiswa

Juni 2022 - Juli 2024

Saya mengikuti DPM dua kali priode, 2022-2023 saya di bidang legislasi dan 2023-2024 saya menjadi ketua organisasi. Selama di DPM saya belajar memimpin dan mendengar aspirasi mahasiswa, saya juga belajar banyak undang-undang dan peraturan untuk pencapaian target organisasi. Saya berusaha belajar tidak hanya dari internal, tapi juga eksternal yaitu saya melakukan studi banding

PENGALAMAN TAMBAHAN

volunteer penelitian

menjadi salah satu anggota penelitian Internasional dengan judul "Effective Communication in Supporting the Academic Atmosphere In Campus; Phenomenological Analysis". Dan mengikuti penelitian dosen mengenai Eco-Enzyme Surabaya

seminar

mengikuti beberapa seminar Internasional dan Nasional seperti tentang kesehatan mental, caregiver, dll

EXTRACURRICULAR ACTIVITIES

paduan suara

mengikuti paduan suara dan terpilih mengikuti lomba tingkat nasional yang diselenggarakan oleh AIPNI menjadi dirigen pada tahun 2022, dan di 2023 menjadi juara umum harapan satu

tari

mengikuti seni tari tradisional dan terpilih menjadi pengisi acara rapat tahunan AIPNI di Surabaya

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Beban yang Dirasakan dengan Kualitas Hidup *Caregiver* Informal yang Merawat Lansia Penderita Diabetes Melitus di Dusun Argomulyo Desa Gunungronggo" tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku ketua STIKes Panti Waluya Malang.
2. Kepala Puskesmas Tajinan, dr. Widya Damayanti, MMRS, yang telah mengijinkan penulis untuk penelitian di sana.
3. Perawat desa Ibu Yayuk Wahyu Ifa Lestari, A.Md.Kep., dan ibu-ibu kader Dusun Argomulyo, Desa Gunungronggo, wilayah kerja puskesmas Tajinan, yang sudah membantu kelancaran proses penelitian ini dengan penuh kesabaran dan kerja sama yang luar biasa.
4. Ibu Ns. Oda Debora, M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi dengan penuh kesabaran selama proses penulisan skripsi ini.
5. Ibu Ns. Berliany Venny Sipollo., S.Kep., MNS selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan masukan yang sangat berarti bagi penyempurnaan skripsi ini.

Malang, 23 Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

Josefin, Jesika Maria. 2025. *Hubungan Antara Beban yang Dirasakan dengan Kualitas Hidup Caregiver Informal yang Merawat Lansia Penderita Diabetes Melitus di Dusun Argomulyo Desa Gunungronggo*. Skripsi; Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Pembimbing: Ns. Oda Debora, M.Kep¹, Ns. Maria Prieska Putri Panglipur Ati, S.Kep., M.Kes², Ns. Berliany Venny Sipollo, S.Kep., MNS³.

Latar Belakang: Lansia penderita diabetes melitus (DM) sering mengalami keterbatasan dalam menjalankan perawatan mandiri, sehingga memerlukan pendampingan dari caregiver informal. Peran ini menuntut keterlibatan yang intens dan berkelanjutan, yang dapat menimbulkan beban fisik, psikologis, sosial, dan ekonomi, sehingga berpotensi menurunkan kualitas hidup caregiver.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui hubungan antara beban yang dirasakan dengan kualitas hidup caregiver informal yang merawat lansia penderita diabetes melitus di Dusun Argomulyo, Desa Gunungronggo.

Metode: Jenis penelitian kuantitatif, dengan metode *cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah caregiver informal berusia >19 tahun, dengan sampel sebanyak 62 responden menggunakan teknik simple random sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Zarit Burden Interview* (ZBI) untuk mengukur beban dan kuesioner *Adult Carer Quality of Life* (AC-QOL) untuk mengukur kualitas hidup. Analisa data menggunakan uji statistik *sperman rank*.

Hasil: Hasil penelitian ini terdapat hubungan antara beban yang dirasakan dengan kualitas hidup caregiver informal di Dusun Argomulyo Desa Gunungronggo. Diperoleh nilai p-value 0,085 ($p > 0,05$) yang menunjukkan bahwa tidak terdapat korelasi yang bermakna. Sedangkan, nilai r sebesar -0,221 menunjukkan korelasi negatif dengan kekuatan korelasi yang sangat lemah.

Kesimpulan: Penelitian ini menunjukkan, terdapat hubungan antara beban dengan kualitas hidup kategori kekuatan korelasi yang sangat lemah.

Saran: Caregiver disarankan untuk mengelola stres melalui relaksasi, mencari dukungan sosial, dan memastikan istirahat yang cukup. Tenaga kesehatan harus memberikan edukasi dan dukungan rutin untuk membantu menjaga kualitas hidup caregiver.

Kata kunci: Beban, kualitas hidup, caregiver informal, lansia.

ABSTRACT

Josefin, Jesika Maria. (2025). *The Relationship Between Perceived Burden on Quality of Life of Informal Caregivers Caring for Elderly Patients Suffering from Diabetes Mellitus in Argomulyo Hamlet, Gunungronggo Village*. Undergraduate Thesis; Bachelor of Nursing and Professional Nurse Program, Panti Waluya College of Health Sciences, Malang. Supervisors: Ns. Oda Debora, M.Kep¹, Ns. Maria Prieska Putri Panglipur Ati, S.Kep., M.Kes², Ns. Berliany Venny Sipollo, S.Kep., MNS³.

Background: Elderly individuals suffering from diabetes mellitus (DM) often experience limitations in performing self-care, thus requiring assistance from informal caregivers. This role demands intensive and continuous involvement, which can lead to physical, psychological, social, and economic burdens, potentially reducing the caregivers' quality of life.

Objective: To determine the relationship between perceived burden and quality of life of informal caregivers who care for elderly patients suffering from diabetes mellitus in Argomulyo Hamlet, Gunungronggo Village.

Method: This study employed a quantitative research design with a cross-sectional approach. The study population consisted of informal caregivers aged >19 years, with a total of 62 respondents selected using simple random sampling. The instruments used were the Zarit Burden Interview (ZBI) questionnaire to measure caregiver burden and the Adult Carer Quality of Life (AC-QOL) questionnaire to assess quality of life. Data were analyzed using the Spearman rank statistical test.

Results: The findings showed a relationship between perceived burden and quality of life among informal caregivers in Argomulyo Hamlet, Gunungronggo Village. The p-value obtained was 0.085 ($p > 0.05$), indicating no statistically significant correlation. Meanwhile, the correlation coefficient (r) of -0.221 indicated a negative relationship with a very weak correlation strength.

Conclusion: This study revealed that there is a relationship between caregiver burden and quality of life, with the correlation categorized as very weak.

Recommendation: Caregivers are advised to manage stress through relaxation, seek social support, and ensure adequate rest. Healthcare professionals should provide education and regular support to help maintain caregivers' quality of life.

Keywords: Burden, quality of life, informal caregiver, elderly.

DAFTAR ISI

Sampul

PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERUNTUKAN.....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat.....	7
1.4.1 Manfaat Akademik.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Diabetes Melitus.....	8
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus.....	8
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	8
2.1.3 Komplikasi Diabetes Melitus	10

2.1.4	Pemeriksaan Diagnostik Diabetes Melitus	11
2.2	Konsep <i>Caregiver</i>	12
2.2.1	Definisi <i>Caregiver</i>	12
2.2.2	Jenis-Jenis <i>Caregiver</i>	12
2.2.3	Tugas <i>Caregiver</i>	13
2.2.4	Kebutuhan <i>Caregiver</i> dalam Merawat Lansia	14
2.3	Beban <i>Caregiver</i>	16
2.3.1	Definisi Beban	16
2.3.2	Beban yang Dirasakan <i>Caregiver</i>	17
2.3.3	Aspek Beban <i>Caregiver</i>	19
2.3.4	Faktor yang Mempengaruhi Beban <i>Caregiver</i>	19
2.3.5	Skala Pengukuran Beban <i>Caregiver</i>	20
2.4	Kualitas Hidup <i>Caregiver</i>	22
2.4.1	Definisi Kualitas Hidup	22
2.4.2	Aspek Kualitas Hidup	22
2.4.3	Faktor Kualitas Hidup	23
2.4.4	Skala Pengukuran Kualitas Hidup	24
2.5	Hubungan Beban dan Kualitas Hidup <i>Caregiver</i>	26
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN		28
3.1	Kerangka Konsep	28
3.2	Hipotesis Penelitian	29
BAB IV METODE PENELITIAN		30
4.1	Rancangan Penelitian	30
4.2	Populasi dan Sampel	30
4.2.1	Populasi	30
4.2.2	Sampel	30
4.3	Variabel Penelitian	31
4.3.1	Variabel Bebas	31
4.3.2	Variabel Terikat	31
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	31

4.5	Instrumen Penelitian.....	32
4.6	Definisi Operasional.....	34
4.7	Prosedur Penelitian.....	34
4.8	Analisis Data	36
4.8.1	Pengelolaan Data.....	36
4.8.2	Analisa Data.....	37
4.8.3	Etika Penelitian	38
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....		39
5.1	Hasil Penelitian.....	39
5.2	Analisa Univariat.....	39
5.2.1	Data Umum	40
5.2.2	Data Khusus.....	42
5.3	Analisa Bivariat.....	43
BAB VI PEMBAHASAN		44
6.1	Pembahasan Hasil Penelitian.....	44
6.1.1	Beban yang Dirasakan <i>Caregiver</i> Informal di Dusun Argomulyo Desa Gunungronggo 44	
6.1.2	Kualitas Hidup <i>Caregiver</i> Informal di Dusun Argomulyo Desa Gunungronggo	46
6.1.3	Hubungan Antara Beban yang Dirasakan dengan Kualitas Hidup <i>Caregiver</i> Informal 47	
6.2	Implikasi terhadap Bidang Keperawatan.....	48
6.3	Keterbatasan Penelitian	49
BAB VII KESIMPULAN.....		50
7.1	Kesimpulan.....	50
7.2	Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....		52

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kuesioner ZBI	21
Tabel 2. 2 Kuesioner QC-QOL.....	24
Tabel 2. 3 Penelitian Terdahulu.....	26
Tabel 4. 1 Definisi Oprasional.....	34
Tabel 5. 1 Distribusi frekuensi demografi <i>caregiver</i> informal di Dusun Argomulyo Desa Gunungronggo tahun 2025.....	40
Tabel 5. 2 Distribusi frekuensi demografi lansia di Dusun Argomulyo Desa Gunungronggo tahun 2025.....	41
Tabel 5. 3 Rata-rata usia caregiver dan lansia di Dusun Argomulyo Desa Gunungronggo tahun 2025	42
Tabel 5. 4 Distribusi frekuensi beban yang dirasakan caregiver informal di Dusun Argomulyo Desa Gunungronggo tahun 2025.....	42
Tabel 5. 5 Distribusi frekuensi kualitas hidup caregiver informal di Dusun Argomulyo Desa Gunungronggo tahun 2025.....	43
Tabel 5. 6 Hubungan antara beban yang dirasakan dengan kualitas hidup caregiver informal di Dusun Argomulyo Desa Gunungronggo tahun 2025.....	43

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	28
Bagan 4. 1 Prosedur Penelitian.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan	56
Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	57
Lampiran 3. Lembar Konsultasi Pembimbing 1	58
Lampiran 4. Lembar Konsultasi Pembimbing 2	64
Lampiran 5. Lembar Persetujuan dan Kuesioner	70
Lampiran 6. Surat Layak Etik.....	76
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian	77
Lampiran 8. Surat Balasan Penelitian	78
Lampiran 9. Surat Penelitian	79
Lampiran 10. Rekap Data Kuesioner	80
Lampiran 11. Hasil SPSS	84