

**HUBUNGAN KEPATUHAN MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DENGAN KUALITAS HIDUP  
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DI UNIT HEMODIALISA RUMAH SAKIT PANTI WALUYA  
SAWAHAN MALANG**

**SKRIPSI**



Esterlita Ayu Putri Apriliani

12190007

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

**2023**

**HUBUNGAN KEPATUHAN MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DENGAN KUALITAS HIDUP  
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DI UNIT HEMODIALISA RUMAH SAKIT PANTI WALUYA  
SAWAHAN MALANG**

**SKRIPSI**



Esterlita Ayu Putri Apriliani

12190007

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

**2023**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEPATUHAN MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DENGAN KUALITAS HIDUP  
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DI UNIT HEMODIALISA RUMAH SAKIT  
PANTI WALUYA SAWAHAN MALANG**

Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

Esterlita Ayu Putri Apriliani

NIM: 12190007

Telah diuji pada

Hari/Tanggal : Senin, 17 Juli 2023

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua Penguji : Nama : Ns. Ellia Ariesti, M.Kep  
NIDN : 0710048002



Penguji 2 : Nama : Sr. Felisitas A. Sri S., Misc, MAN  
NIDN : 0726016302



Penguji 3 : Nama : Ns. Oda Debora, M.Kep  
NIDN : 0729048501



Mengetahui

Ketua,



Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed  
0707106702

Ka. Prodi,



Ns. Oda Debora, M.Kep  
0729048501

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Esterlita Ayu Putri Apriliani

NIM : 12190007

Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners

Judul Skripsi : **"Hubungan Kepatuhan Menjalani Terapi Hemodialisa dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis di Unit Hemodialisa Rumah Sakit Panti Waluya Sawahan Malang"**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dari ringkasan yang secara keseluruhan telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari saya terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini merupakan hasil karya orang lain, maka gelar dan ijazah yang diberikan dapat dibatalkan dan saya menerima konsekuensi tersebut.

Malang, 25 Mei 2023

Yang Membuat Pernyataan



Esterlita Ayu Putri Apriliani

NIM: 12190007

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### Data Pribadi

Nama : Esterlita Ayu Putri Apriliani  
NIM : 12190007  
Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 25 April 2001  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Protestan  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Asrama Kiangmor Jl. Hamid Rusdi 100 RT.04/RW.05, Kec.  
Blimbing, Kel. Kesatrian, Kota Malang  
Telepon : 081236642432

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Malang, 17 Juli 2023



Esterlita Ayu Putri Apriliani

NIM: 12190007

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, atas berkat kasih penyertaan dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Menjalani Terapi Hemodialisa dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis di Unit Hemodialisa Rumah Sakit Panti Waluya Sawahan Malang” dengan lancar dan selesai tepat pada waktunya. Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini tidak terselesaikan tanpa bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang yang memberikan izin untuk penyusunan skripsi sebagai tugas akhir Program Studi Sarjana Keperawatan.
2. Ibu Oda Debora, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
3. Ibu Emy Sutiyarsih, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing II yang memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
4. Seluruh Bapak/Ibu dosen Program Studi Sarjana Keperawatan, terimakasih atas dedikasi dan ilmu yang telah diberikan selama penulis menempuh pendidikan Sarjana Keperawatan.
5. Rumah Sakit Panti Waluya Sawahan Malang dan Bapak/Ibu perawat di Unit Hemodialisa, terimakasih telah memberikan izin penelitian dan bersedia membantu penulis selama pengambilan data dalam proses penelitian.
6. Kedua orang tua penulis, terimakasih atas doa dan dukungan yang senantiasa tiada hentinya sehingga penulis bersemangat dalam menyelesaikan skripsi sebagai tanggung jawab penulis dan skripsi serta gelar ini saya persembahkan untuk Bapak dan Ibu.
7. Kakak, Christina Ayu Savitri, terimakasih untuk doa, motivasi sehingga penulis semangat selama proses penyusunan skripsi.

8. Seluruh responden di Unit Hemodialisa Rumah Sakit Panti Waluya Sawahan Malang yang telah membantu penulis dengan memberikan waktu dan informasi terkait proses penelitian, serta telah menyambut hangat penulis selama melakukan pengambilan data.
9. Teman-teman Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners angkatan 2019, terimakasih untuk kerjasama dan kekompakan yang selalu mendukung dan membantu satu sama lain.
10. Semua pihak yang terlibat dan tidak dapat disebutkan satu per satu, terimakasih telah memberikan doa dan dukungan dengan tulus ikhlas kepada penulis.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati memohon dukungan saran maupun kritik yang bersifat membangun demi penyempurnaan penulisan skripsi sehingga dapat bermanfaat bagi penulis serta para pembaca.

Juli 2023,

Penulis

## ABSTRAK

Apriliani, Esterlita Ayu Putri.

Tahun 2023.

*Hubungan Kepatuhan Menjalani Terapi Hemodialisa dengan Kualitas Hidup*

*Pasien Gagal Ginjal Kronis di Unit Hemodialisa Rumah Sakit*

*Panti Waluya Sawahan Malang.*

Skripsi,

Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang.

Pembimbing: Ns. Oda Debora, M.Kep<sup>1</sup>, Ns. Emy Sutiyarsih, M.Kes<sup>2</sup>,

Ns. Elizabeth Yun Yun Vinsur, M.Kep<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** Gagal ginjal kronis mengakibatkan penurunan fungsi ginjal dalam menyaring sisa metabolisme sehingga penderitanya harus mendapatkan terapi pengganti fungsi ginjal, yaitu hemodialisa. Terapi hemodialisa berlangsung seumur hidup penderitanya sehingga kepatuhan sangat dibutuhkan untuk mendapatkan kesehatan optimal dan mencapai kualitas hidup yang baik. **Tujuan Penelitian:** Bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan menjalani terapi hemodialisa dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronis. **Metode:** Desain penelitian ini adalah deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian sebanyak 106 responden yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan dari 106 responden, sebanyak 103 orang (97,2%) patuh menjalani terapi hemodialisa dan sebanyak 73 orang (68,9%) memiliki kualitas hidup baik serta sebanyak 33 orang (31,1%) memiliki kualitas hidup sedang. Hasil uji statistik menunjukkan  $p\text{-value } 0,438 > \alpha 0,05$  maka dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara kepatuhan dan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa. **Kesimpulan:** Kualitas hidup dipengaruhi oleh 4 komponen, yaitu fisik, psikologis, hubungan sosial, dan lingkungan. Kepatuhan termasuk dalam salah satu komponen fisik dimana masih terdapat komponen dan faktor lain yang dapat menunjang kualitas hidup pasien hemodialisa. **Saran:** Diharapkan pasien tetap patuh menjalani terapi hemodialisa dan saling memberikan motivasi sehingga kualitas hidup semakin baik. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mendapatkan data pasien yang tidak patuh sehingga hasil akhir memiliki rasio seimbang antara patuh dan tidak patuh.

Kata kunci: hemodialisa, gagal ginjal kronis, kepatuhan, kualitas hidup



## ABSTRACT

Apriliani, Esterlita Ayu Putri.

Tahun 2023.

*Relationship between Compliance Undergoing Hemodialysis Therapy and Quality of Life of Chronic Kidney Disease Patients in the Hemodialysis Unit of the Panti Waluya Sawahan Hospital Malang.*

Final Assignment,

Nursing Program,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang.

Mentor: Ns. Oda Debora, M.Kep<sup>1</sup>, Ns. Emy Sutiyarsih, M.Kes<sup>2</sup>,

Ns. Elizabeth Yun Yun Vinsur, M.Kep<sup>3</sup>

**Background:** Chronic kidney disease causes a decrease in kidney function in removing metabolic wastes so that sufferers must receive replacement therapy for kidney function, namely hemodialysis. Hemodialysis therapy lasts a lifetime for sufferers so that adherence is needed to obtain optimal health and achieve a good quality of life. **Research Objectives:** Aims to determine the relationship between compliance with hemodialysis therapy and the quality of life of chronic kidney disease patients. **Methods:** The research design is a correlational descriptive with a cross-sectional approach. The research sample was 106 respondents who were taken by purposive sampling technique. Data analysis used the Spearman correlation test. **Results:** The results showed that out of 106 respondents, 103 people (97.2%) adhered to hemodialysis therapy and 73 people (68.9%) had a good quality of life and 33 people (31.1%) had a moderate quality of life. The statistical test results showed a p-value of  $0.438 > \alpha 0.05$ , which means that there is no relationship between adherence and quality of life of chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis therapy. **Conclusion:** Quality of life is influenced by 4 components, namely physical, psychological, social relationships, and the environment. Compliance is included in one of the physical components where there are other components and factors that can support the quality of life of hemodialysis patients. **Suggestion:** It is hoped that the patient will remain obedient in undergoing hemodialysis therapy and provide motivation to each other so that the quality of life gets better. For future researchers, it is expected to obtain data on non-adherent patients so that the final result has a balanced ratio between compliance and non-adherence.

Keywords: *hemodialysis, chronic kidney disease, adherence, quality of life*

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan .....	iv
Halaman Kata Pengantar .....	v
Abstrak .....	vii
Abstract .....	viii
Halaman Daftar Isi .....	ix
Halaman Daftar Tabel .....	xii
Halaman Daftar Gambar .....	xiii
Halaman Daftar Lampiran.....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Akademik .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Gagal Ginjal Kronis .....	5
2.1.1 Definisi .....	5
2.1.2 Etiologi .....	5
2.1.3 Klasifikasi .....	6
2.1.4 Patofisiologi.....	7
2.1.5 Tatalaksana.....	8
2.1.6 Komplikasi .....	11
2.2 Kualitas Hidup .....	14
2.2.1 Definisi .....	14
2.2.2 Penelitian Terdahulu .....	14
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis .....	15

2.2.4	Komponen Kualitas Hidup .....	16
2.2.5	Alat Ukur .....	17
2.3	Kepatuhan.....	23
2.3.1	Definisi .....	23
2.3.2	Komponen Kepatuhan.....	24
2.3.3	Alat Ukur .....	26
BAB 3	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	28
3.1	Kerangka Konsep .....	28
3.1	Hipotesis Penelitian .....	29
BAB 4	METODE PENELITIAN .....	30
4.1	Rancangan Penelitian.....	30
4.2	Populasi dan Sampel.....	30
4.2.1	Identifikasi dan Batasan-Batasan Tentang Populasi atau Subjek Penelitian.....	30
4.2.2	Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi .....	30
4.2.3	Prosedur dan Teknik Pengambilan Sampel.....	31
4.2.4	Jumlah Sampel.....	31
4.3	Variabel Penelitian .....	32
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
4.4.1	Lokasi Penelitian.....	32
4.4.2	Waktu Penelitian.....	32
4.5	Bahan dan Alat/Instrumen Penelitian .....	32
4.6	Definisi Operasional.....	33
4.7	Prosedur Penelitian.....	33
4.8	Kerangka Kerja Penelitian .....	34
4.9	Analisis Data .....	35
4.10	Etika Penelitian.....	36
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	39
5.1	Data Demografi.....	39
5.2	Analisis Univariat .....	41
5.3	Analisis Bivariat .....	42
BAB 6	PEMBAHASAN .....	43
6.1	Pembahasan Hasil Penelitian .....	43
6.1.1	Kepatuhan Menjalani Terapi Hemodialisa .....	43

6.1.2 Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Terapi Hemodialisa .....	47
6.1.3 Hubungan Kepatuhan Menjalani Terapi Hemodialisa dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis .....	50
6.2 Implikasi Terhadap Bidang Keperawatan.....	51
6.2.1 Pelayanan Keperawatan.....	51
6.2.2 Penelitian.....	52
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB 7 PENUTUP.....	53
7.1 Kesimpulan.....	53
7.2 Saran.....	54
7.2.1 Bagi Institusi Tempat Penelitian .....	54
7.2.2 Bagi Pasien.....	54
7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN .....	59

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi dan Keterangan Berdasarkan GFR .....	6
Tabel 2.2 Klasifikasi dan Keterangan Berdasarkan Albuminuria .....	7
Tabel 2.3 Item Pertanyaan Kuesioner KDQOL SF-36 Versi Indonesia .....	18
Tabel 2.4 Skor Item Pertanyaan Kuesioner KDQOL SF-36 .....	22
Tabel 2.5 Kisi-Kisi Kuesioner Kualitas Hidup .....	23
Tabel 2.6 Item Pertanyaan Kuesioner ESRD-AQ .....	26
Tabel 2.7 Skor Item Pertanyaan Kuesioner ESRD-AQ .....	27
Tabel 4.1 Interpretasi Hasil Uji Hipotesis.....	36
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (n=106).....	39
Tabel 5.2 Pengkategorian Hasil Kepatuhan dan Kualitas Hidup .....	41
Tabel 5.3 Distribusi Variabel Numerik .....	41
Tabel 5.4 Uji Korelasi Spearman .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Kerja Penelitian.....	34
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan.....	59
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	60
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian .....	61
Lampiran 4 Balasan Surat Izin Penelitian .....	62
Lampiran 5 Surat Layak Etik Penelitian .....	63
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Mahasiswa .....	64
Lampiran 7 Master Tabel .....	71
Lampiran 8 Hasil Olah Data.....	79
Lampiran 9 Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian .....	84
Lampiran 10 Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian .....	85
Lampiran 11 Kuesioner Penelitian .....	86