

**ANALISIS FAKTOR INTERNAL YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP  
PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS JANTI MALANG**

**SKRIPSI**



**Theresia Daniela Ody Mahmadiariska**

**12190010**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

**2023**

**ANALISIS FAKTOR INTERNAL YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP  
PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS JANTI MALANG**

**SKRIPSI**



**Theresia Daniela Ody Mahmadiariska**

**12190010**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Theresia Daniela Ody Mahmadiariska

NIM : 12190010

Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners

Judu; Skripsi : **“Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Janti Malang”**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dari ringkasan yang secara keseluruhan telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari saya terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini merupakan hasil karya orang lain, maka gelar dan ijazah yang diberikan dapat dibatalkan dan saya menerima konsekuensi tersebut.

Malang, 17 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan



Theresia Daniela Ody M.

NIM: 12190010

**PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**ANALISIS FAKTOR INTERNAL YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP  
PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS JANTI MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Dan Profesi Ners  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

**THERESIA DANIELA ODY MAHMADIARISKA**

**NIM: 12190010**

Menyetujui

Pembimbing 1



Ns. Oda Debora, M.Kep  
NIP 05/A/AKP

Pembimbing 2



Ns. Ellia Ariesti, M.Kep  
NIP 1780/A

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**ANALISIS FAKTOR INTERNAL YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP  
PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS JANTI MALANG**

Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

Theresia Daniela Ody Mahmadiariska

NIM: 12190010

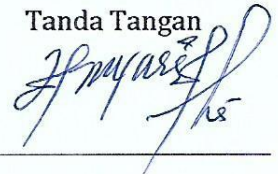
Telah diuji pada

Hari/Tanggal : Senin, 17 Juli 2023

Tim Penguji :

Ketua Penguji : Nama : Emy Sutiyarsih, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN : 0723106702

Tanda Tangan



Penguji 2 : Nama : Sr. Felisitas A. Sri S., Misc, MAN  
NIDN : 0726016302



Penguji 3 : Nama : Ns. Oda Debora, M.Kep  
NIDN : 0729048501



Mengetahui

Ketua,  
  
Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed  
0707106702

Ka. Prodi,  
  
Ns. Oda Debora, M.Kep  
0729048501

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### Data pribadi

Nama : Theresia Daniela Ody Mahmadiariska

NIM : 12190010

Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 9 Agustus 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Katolik

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat : Jl. Candi IIB No. 492 RT.08/RW.02

Telepon : 081217288172

Demikian daftar Riwayat hidup saya buat dengan sebenar-benarnya.

Malang, 17 Juli 2023



Theresia Daniela Ody M.  
NIM: 12190010

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Pengasih, karena atas rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Janti Malang”.

Dalam penyusunan Skripsi ini, Penulis mendapat banyak bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Wibowo, S. Kep., Ns., M. Biomed selaku ketua STIKes Panti Waluya Malang
2. Ibu Oda Debora, S. Kep., Ns., M. Kep selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKes Panti Waluya, serta dosen pembimbing 1
3. Ibu Ns. Ellia Ariesti, M.Kep selaku dosen pembimbing 2
4. Ibu Endang Listyowati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kepala Puskesmas Janti Malang
5. Teman-teman mahasiswa/i Prodi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang yang telah membantu dan memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Orang tua yang telah mendukung dan memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis tentu menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak terdapat kesalahan serta kekurangan di dalamnya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik serta saran dari pembaca agar skripsi ini nantinya dapat menjadi skripsi yang lebih baik lagi, diharapkan laporan ini dapat diterima dan digunakan sebagai acuan dalam pelaksanaan kegiatan selanjutnya.

Malang, Juli 2023

Penulis,

## ABSTRAK

Mahmadiariska, Theresia Daniela Ody  
Tahun 2023.

*Analisis Faktor Internal Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup  
Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Janti Malang.*

Skripsi.

Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners.

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang.

Pembimbing: Ns. Oda Debora, M.Kep dan Ns. Ellia Ariesti, M.Kep

**Latar Belakang:** Diabetes Melitus merupakan penyakit kronis yang dapat membuat penderitanya terganggu kualitas hidupnya. Kualitas hidup yang di rasakan oleh pasien DM tipe 2 umumnya merasa terganggu secara fisik maupun mental, baik dari segi aktivitas, terapi medis, istirahat, serta rasa sakit. Faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup penderita diabetes melitus yaitu pengetahuan, status ekonomi, dan lama menderita. **Tujuan Penelitian:** Bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Janti Malang. **Metode:** Desain penelitian ini adalah deskriptif korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian sebanyak 93 responden yang diambil dengan teknik purposive sampling. Analisis data menggunakan uji Anova. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan dengan p-value  $p=0,003 < 0,05$ , status ekonomi dengan p-value  $p=0,007 < 0,05$ , dan lama menderita dengan p-value  $p=0,008 < 0,05$ , maka dapat disimpulkan bahwa ketiga faktor tersebut berhubungan dengan kualitas hidup. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan pengetahuan, status ekonomi, lama menderita dengan kualitas hidup penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Janti Malang. Responden dengan pengetahuan kurang cenderung mendapat sedikit informasi maka kemampuannya untuk menangani penyakit hanya sedikit, sedangkan responden yang berstatus ekonomi menengah kebawah akan mengalami kesulitan untuk memenuhi kebutuhannya dalam pembayaran kontrol maupun pembelian obat, dan responden yang menderita lebih dari 10 tahun akan merasa bahwa aktivitasnya terganggu akibat penyakit Diabetes Melitus. **Saran:** Diharapkan penderita diabetes melitus dapat memperbaiki pengetahuan untuk menangani kondisi penyakitnya sehingga dapat tercapainya kualitas hidup yang baik. Bagi peneliti selanjutnya, dapat menjadi rujukan untuk pengembangan keilmuan sehingga terus tercipta kebaruan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup.

Kata kunci: diabetes melitus, faktor internal, kualitas hidup



## ABSTRACT

Mahmadiariska, Theresia Daniela Ody  
Year 2023.

*Analysis of Internal Factors Related to Quality of Life in  
Patients with Diabetes Mellitus at the Janti Health Center Malang.  
Final Assignment,  
Bachelore Nursing and Professional Nurse Study Program,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang.  
Advisor: Ns. Oda Debora, M.Kep dan Ns. Ellia Ariesti, M.Kep*

**Background:** Diabetes Mellitus is a chronic disease which can lead to quality of life. Patient with Diabetes type 2 generally feel disturbed physically and mentally, activities, medical therapy, rest, and pain, which are dimensions of quality of life. Affecting factor the quality of life of people with diabetes mellitus are knowledge, economic status, and long suffered. **Research Objectives:** Aims to determine the factors associated with the quality of life of Diabetes Mellitus sufferers at the Janti Health Center Malang. **Methods:** The research was conducted at the Janti Malang Health Center, and the design was correlational descriptive with a cross-sectional approach. The research sample was 93 respondents taken by purposive sampling technique. Data analysis used the ANOVA test. **Results:** There was a relationship between knowledge, economic status, long suffered, and quality of life, which can be seen from the results of the ANOVA test, knowledge with p-value  $p=0.003 < 0.05$ , economic status with p-value  $p=0.007 < 0.05$ , and prolonged suffered with p-value  $p=0.008 < 0.05$ . **Conclusion:** Knowledge, economic status, and long-suffering are related to the quality of life of Diabetes Mellitus patients at the Janti Malang Health Center. The dominant factor which affect quality of life is prolonged suffered. Respondents who suffered from DM for more than 10 years would feel that their activities are disrupted and it causes the complications in other organs of the body which greatly affects the quality of life. **Suggestion:** It is hoped that people with diabetes mellitus can improve their knowledge to treat the disease conditions so that they can achieve a good quality of life. For future researchers, it can be a reference for scientific development so that updates continue to be created to find out factors related to quality of life.

*Keywords: diabetes mellitus, internal factors, quality of life*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Akademik.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Diabetes Melitus .....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Etiologi .....	6
2.1.3 Klasifikasi .....	7
2.1.4 Patofisiologi.....	8
2.1.5 Komplikasi .....	9
2.1.6 Tatalaksana .....	10
2.2 Kualitas Hidup .....	12
2.2.1 Definisi.....	12
2.2.2 Komponen.....	13
2.2.3 Faktor Internal yang berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia .....	13
2.2.4 Alat Ukur.....	15
2.3 Penelitian Terdahulu .....	16

BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....	19
3.1 Kerangka Konsep.....	19
3.2 Hipotesis Penelitian.....	20
BAB 4 METODE PENELITIAN .....	21
4.1 Rancangan Penelitian .....	21
4.2 Populasi dan Sampel .....	21
4.2.1 Populasi Penelitian.....	21
4.2.2 Sampel Penelitian.....	21
4.3 Variabel Penelitian .....	23
4.3.1 Variabel Independen .....	23
4.3.2 Variabel Dependen.....	23
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
4.4.1 Lokasi Penelitian .....	23
4.4.2 Waktu Penelitian.....	24
4.5 Instrumen Penelitian .....	24
4.6 Definisi Operasional.....	25
4.7 Prosedur Pengumpulan Data .....	26
4.8 Analisis Data .....	27
4.9 Etika Penelitian .....	28
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	30
5.1 Hasil Penelitian .....	30
5.2 Analisis Univariat.....	30
5.2.1 Data Umum .....	30
5.2.2 Data Khusus.....	32
5.3 Analisis Multivariat.....	33
5.3.1 Uji Normalitas Multivariat.....	33
5.3.2 Analisis Anova .....	34
BAB 6 PEMBAHASAN .....	36
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	36
6.1.1 Hubungan Pengetahuan dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus.....	36
6.1.2 Hubungan Status Ekonomi dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus .....	38
6.1.3 Hubungan Lama Menderita dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus .....	39
6.1.4 Faktor yang Paling Berhubungan dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus .....	40
6.2 Implikasi terhadap Bidang Keperawatan.....	41
6.2.1 Peran Keperawatan.....	41
6.2.2 Penelitian.....	42

6.3 Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB 7 PENUTUP .....	43
7.1 Kesimpulan.....	43
7.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA .....	45
LAMPIRAN .....	48

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Analisis Jurnal Terdahulu.....	17
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	25
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Janti Tahun 2023.....	31
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Variabel Independen Responden Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Janti Tahun 2023.....	32
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Responden Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Janti Tahun 2023.....	33
Tabel 5.4 Hasil Uji Anova.....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi Diabetes Melitus .....	9
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	19
Gambar 4.1 Prosedur Pengumpulan Data .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan .....	48
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas .....	49
Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan.....	50
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian.....	51
Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Penelitian Dinas Kesehatan .....	52
Lampiran 6 Surat Layak Etik.....	53
Lampiran 7 Lembar Konsul Mahasiswa .....	54
Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian .....	62
Lampiran 9 Lembar Informed Consent .....	64
Lampiran 10 Lembar Kuesioner Penelitian.....	64
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas .....	68
Lampiran 12 Hasil Uji Reliabilitas .....	73
Lampiran 13 Hasil Uji Normalitas Multivariat .....	74
Lampiran 14 Hasil Uji Anova .....	75
Lampiran 15 Hasil Kuesioner Data Responden .....	76
Lampiran 16 Hasil Kuesioner WHOQOL-BREF .....	80