

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN NILAI *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* (IDWG)
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT
PANTI WALUYA SAWAHAN MALANG**

SKRIPSI



RITA ROSANA

12190009

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

2023

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN NILAI *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* (IDWG)

PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT

PANTI WALUYA SAWAHAN MALANG

SKRIPSI



RITA ROSANA

12190009

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG

2023

PERSETUJUAN

SKRIPSI

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Nilai *Interdialytic Weight Gain* (IDWG)

Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di

Rumah Sakit Panti Waluya Sawahan Malang

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Sarjana Keperawatan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

Rita Rosana

NIM: 12190009

Menyetujui,

Pembimbing I,

Sr. Felisitas A. Sri S. Misc., MAN

NIP. 16/KHS

Pembimbing II,

Ns. Oda Debora, M.Kep

NIP. 05/A/AKP

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Nilai *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) Pada
Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Panti Waluya
Sawahan Malang**

Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

Rita Rosana

NIM: 12190009

Telah diuji pada

Hari/tanggal : Senin, 17 Juli 2023

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua Penguji : Nama : Ns. Nanik Dwi Astutik, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0729127903

Penguji 2 : Nama : Ns. Berliany Venny Sipollo, M.N.S
NIDN : 0703089003

Penguji 3 : Nama : Sr. Felisitas A. Sri S. Misc., MAN
NIDN : 0726016302

Mengetahui



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rita Rosana

NIM : 12190009

Judul Skripsi : **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN NILAI INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG) PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT PANTI WALUYA SAWAHAN MALANG**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan hasil skripsi yang berjudul "Hubungan dukungan keluarga dengan nilai *interdialytic weight gain* (IDWG) pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Panti Waluya Sawahan Malang" adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi mana pun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak mana pun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Malang, 17 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan



Rita Rosana

NIM: 12190009

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah Subhanahu Wata'ala atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan hasil skripsi yang berjudul "Hubungan dukungan keluarga dengan nilai *interdialytic weight gain* (IDWG) pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Panti Waluya Sawahan Malang". Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Wibowo, S.Kep,Ns.M.Biomed, selaku Ketua STIKes Panti Waluya Malang yang memberikan izin untuk penyusunan skripsi sebagai tugas akhir Program Studi Sarjana Keperawatan;
2. dr. Lisa Setiawati, MMRS, selaku direktur RS Panti Waluya Sawahan Malang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan pengambilan data di unit hemodialisa;
3. Sr. Felisitas A. Sri S. Misc., MAN, selaku dosen pembimbing 1 yang memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi;
4. Ibu Ns. Oda Debora, M.Kep, selaku dosen pembimbing 2 yang memberikan bimbingan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi;
5. Bapak Ns.Achmad Syukkur, M.Kep, selaku dosen yang memberikan arahan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi;
6. Seluruh dosen dari prodi Keperawatan di STIKes Panti Waluya Malang yang telah mendukung penyusunan skripsi;
7. Kedua orang tua penulis yang telah memberikan doa dan dukungan yang senantiasa tiada hentinya sehingga penulis bersemangat dalam menulis skripsi sebagai tanggung jawab penulis serta gelar ini saya persembahkan untuk bapak dan ibu. Keduanya lah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa menyelesaikan penyusunan skripsi;

8. Seluruh responden di Unit Hemodialisa Rumah Sakit Panti Waluya Sawahan Malang yang telah membersedia memberikan waktu dan informasi terkait proses yang dibutuhkan peneliti, serta telah menyambut hangat penulis selama melakukan pengambilan data;
9. Teman-teman Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Angkatan 2019 yang telah mendukung dan memberikan motivasi untuk selalu bersemangat dalam proses penggerjaan skripsi;
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terimakasih telah memberikan doa dan dukungan dengan tulus ikhlas kepada penulis.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan laporan hasil skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat.

ABSTRAK

Rosana, Rita.

Tahun 2023

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Nilai *Interdialytic Weight Gain* (Idwg)
Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit
Panti Waluya Sawahan Malang.

Skripsi,

Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang.

Pembimbing: Sr.Felisitas A. Sri., Misc, Man, dan Ns. Oda Debora, M.Kep

Latar Belakang: Gagal ginjal kronis (GGK) mengakibatkan penurunan fungsi ginjal dalam proses meyaring sisanya metabolisme sehingga harus mendapatkan terapi pengganti fungsi ginjal berupa hemodialisa. Pasien hemodialisa perlu mengawasi gejala dan komplikasi dari kelebihan cairan seperti bengkak dan sesak, untuk mencegah terjadinya kelebihan cairan dalam tubuh maka pasien hemodialisa perlu melakukan diet asupan cairan yang bertujuan untuk mengurangi kelebihan volume cairan pada periode interdialitik yaitu nilai *interdialytic weight gain* (IDWG) yang diukur melalui penimbangan berat badan sesudah HD1 dan sebelum HD2. Kepatuhan menjalani diet asupan cairan dipengaruhi oleh faktor eksternal yaitu dukungan keluarga. **Tujuan Penelitian:**

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan nilai *interdialytic weight gain* (IDWG) pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif non eksperimental dengan metode *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 106 responden yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman. **Hasil:** Hasil uji statistik menunjukkan p-value 0,003 dan r-hitung 0,291 maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan nilai nilai *interdialytic weight gain* (IDWG) pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa. **Kesimpulan:** Dukungan keluarga merupakan faktor eksternal yang dibutuhkan dalam penerapan diet asupan cairan pasien hemodialisa untuk menjaga nilai IDWG dalam batas normal demi mencapai derajat kesehatan yang diinginkan.

Saran: Keluarga memberikan dukungan dan motivasi kepada pasien dalam melakukan pembatasan asupan cairan sehingga dapat mencapai derajat Kesehatan yang diinginkan.

Kata kunci: Gagal ginjal kronis, hemodialisa, dukungan keluarga, nilai *interdialytic weight gain* (IDWG)

ABSTRACT

Rosana, Rita.

Year 2023

*Relationship between family support and interdialytic weight gain (IDWG)
in Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis in Hospitals*

Panti Waluya Sawahan Malang.

Final Assignment,

Bachelore Nursing and Professional Nurses Study Program,

Panti Waluya College of Health Science Malang.

Advisor: Sr.Felisitas A. Sri, Misc, Man, and Ns. Oda Debora, M.Kep

Background: Chronic kidney failure (CKD) results in a decrease in kidney function in the process of filtering metabolic wastes so that kidney function replacement therapy is required in the form of hemodialysis. Hemodialysis patients need to monitor the symptoms and complications of excess fluid such as swelling and tightness, to prevent excess fluid in the body, hemodialysis patients need to do a fluid intake diet that aims to reduce excess fluid volume in the interdialytic period, namely the value of interdialytic weight gain (IDWG) measured through weighing after HD1 and before HD2. Compliance with a fluid intake diet is influenced by external factors, namely family support.

Research Objectives: The aim of this study was to determine the relationship between family support and interdialytic weight gain (IDWG) values in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis. **Methods:** This research is a non-experimental quantitative study with a cross sectional method.

The research sample was 106 respondents who were taken by purposive sampling technique. Data analysis used the Spearman correlation test. **Results:** The statistical test results showed a p-value of 0.003 and r-count of 0.291, so it can be concluded that there is a significant relationship between family support and interdialytic weight gain (IDWG) values in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis. **Conclusion:** Family support is an external factor that is needed in implementing a fluid intake diet for hemodialysis patients to maintain IDWG values within normal limits in order to achieve the desired degree of health. **Suggestion:** The family provides support and motivation to the patient in limiting fluid intake so that they can achieve the desired degree of health.

Keywords: chronic kidney failure, hemodialysis, family support, interdialytic weight gain (IDWG)

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan	v
Halaman Kata Pengantar	vi
Halaman Abstrak	viii
Halaman Abstract	ix
Halaman Daftar Isi	x
Halaman Daftar Tabel	xiii
Halaman Daftar Gambar	xiv
Halaman Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Akademik	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Gagal Ginjal Kronis	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Tanda dan Gejala	8
2.1.4 Faktor Risiko	9
2.1.5 Klasifikasi	10
2.1.6 Penatalaksanaan	11
2.1.7 Terapi Pengganti Ginjal	12
2.1.8 Kebutuhan Diet	13
2.2 Konsep Dukungan keluarga	15
2.2.1 Definisi Dukungan Keluarga	15
2.2.2 Komponen Dukungan Keluarga	16
2.2.3 Pengukuran	17

2.2.4 Kisi-Kisi Kuisioner.....	17
2.2.5 Petunjuk Pengisian	18
2.2.6 Kuisioner Dukungan Keluarga	18
2.2.7 Uji Validitas.....	19
2.2.8 Uji Reliabilitas.....	20
2.3 Interdialytic Weight Gain (IDWG)	20
2.3.1 Definisi	20
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi.....	21
2.3.3 Pengukuran	24
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	26
3.1 Kerangka Konsep.....	26
3.2 Hipotesis Penelitian.....	26
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	27
4.1 Rancangan Penelitian	27
4.2 Populasi dan Sampel.....	27
4.2.1 Populasi	27
4.2.2 Sampel.....	27
4.2.3 Besar Sampel.....	27
4.3 Variabel Penelitian.....	28
4.3.1 Variabel Independen (Variabel Bebas)	28
4.3.2 Variabel Dependen (Variabel Terikat)	29
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
4.4.1 Lokasi.....	29
4.4.2 Waktu	29
4.5 Intrumen Penelitian	29
4.5.1 Dukungan Keluarga	29
4.5.2 Nilai IDWG	29
4.6 Definisi operasional.....	30
4.7 Pengumpulan data	31
4.8 Kerangka Kerja	32
4.9 Analisa Data.....	33
4.9.1 Pre Analisis	33
4.10 Analisis.....	34
4.11 Etika Penelitian.....	34
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....	36
5.1 Analisis Univariat	36
5.1.1 Gambaran Dukungan Keluarga dengan Nilai IDWG	37
5.2 Analisis Bivariat	37

BAB 6 PEMBAHASAN	39
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	39
6.1.1 Dukungan Keluarga	39
6.1.2 Nilai <i>Interdialitic Weight Gain</i>	40
6.1.3 Hubungan dukungan keluarga dengan IDWG.....	41
6.2 Implikasi terhadap Bidang Keperawatan	42
6.2.1 Pelayanan Keperawatan.....	42
6.2.2 Penelitian	43
6.3 Keterbatasan Penelitian	43
BAB 7 PENUTUP	44
7.1 Kesimpulan.....	44
7.2 Saran	45
7.2.1 Bagi Rumah Sakit	45
7.2.2 Bagi Institusi	45
7.2.3 Peneliti Selanjutnya.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pengukuran BB Post dan Pre HD.....	25
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	36
Tabel 5. 2 Pengkategorian hasil dukungan keluarga dan IDWG pasien gagal ginjal kronis	37
Tabel 5. 3 Uji korelasi spearman.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Kerja Penelitian	32
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan	50
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan	51
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	52
Lampiran 4 Balasan Surat Izin Penelitian.....	53
Lampiran 5 Surat Keterangan Izin Etik.....	54
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Mahasiswa	55
Lampiran 7 Master Tabel.....	62
Lampiran 8 Hasil Olah Data	67
Lampiran 9 Surat Permohonan Untuk Menjadi Responden Penelitian.....	71
Lampiran 10 Surat persetujuan menjadi responden.....	73
Lampiran 11 Kuesioner Penelitian.....	74

