

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN SIKAP
PENCEGAHAN TERJADINYA KOMPLIKASI HIPERTENSI DI PUSKESMAS JANTI
KOTA MALANG



Disusun Oleh:
Dewi Sunandar Wati
NIM. 12190001

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG

2023

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN SIKAP
PENCEGAHAN TERJADINYA KOMPLIKASI HIPERTENSI DI PUSKESMAS JANTI
KOTA MALANG



Disusun Oleh:
Dewi Sunandar Wati
NIM. 12190001

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG
2023

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN SIKAP PENCEGAHAN
TERJADINYA KOMPLIKASI HIPERTENSI DI PUSKESMAS JANTI KOTA MALANG**

Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

Dewi Sunandar Wati

NIM: 12190001

Telah diuji pada

Hari/tanggal : Selasa, 18 Juli 2023

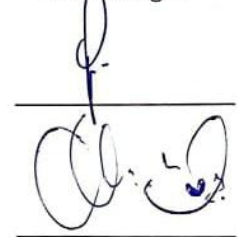
Tim Penguji :

Ketua Penguji : Nama : Ns. Oda Debora, M.Kep
NIDN : 0729048501

Penguji 2 : Nama : Ns. Elizabeth Yun Yun Vinsur, M.Kep
NIDN : 0714018604

Penguji 3 : Nama : Emy Sutiyarsih, S.Kep., Ns. M.Kes
NIDN : 0723106702

Tanda Tangan



Mengetahui

Ketua,

Wibowo, S.Kep., Ns. M.Biomed
0707106702

Prodi,

Ns. Oda Debora, M.Kep
0729048501

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah in:

Nama : Dewi Sunandar wati

NIM : 12190001

Program Studi : S1 Keperawatan

Universitas : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan panti waluya Malang

Dengan ini menyatakan bahwa judul skripsi "**Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Sikap Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi Di Puskesmas Janti Kota Malang**" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri bukan merupakan hasil jiplakan atau plagiat dari karya orang lain karena hal tersebut melanggar etika yang berlaku dalam kaidah keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ternyata terdapat pelanggaran tulisan terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada kalimat dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Malang, 18 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan


Dewi Sunandar wati

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT karena dengan berkat karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, pada sahabatnya hingga kepada umatnya sampai akhir zaman, aamiin.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Judul yang penulis ajukan adalah "Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Sikap Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi Di Puskesmas Janti Kota Malang".

Tentunya dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu saya selaku penulis mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yaitu:

1. Bapak Wibowo, S.Kep., Ns, M.Biomed selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang.
2. Ibu Ns. Oda Debora, S.Kep., M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang.
3. Ibu Emy Sutiyarsih, S.Kep., Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing I yang senantiasa membimbing dan mengarahkan serta memberikan kritik yang membangun dan bermanfaat terkait penulisan skripsi ini.
4. Ibu Ns. Nanik Dwi Astutik, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang senantiasa membimbing dan mengarahkan serta memberikan kritik yang membangun dan bermanfaat terkait penulisan skripsi ini.
5. Ibu Endang Listyowati, S.Kep., Ns. M.Kes selaku kepala Puskesmas Janti Kota Malang yang senantiasa membimbing dan mengarahkan terkait skripsi ini.

6. Seluruh dosen, staf dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang yang senantiasa memberikan arahan yang benar dan membantu penulis dalam perkuliahan hingga penulisan skripsi ini.
7. Kedua orang tua atas semua jasanya, kesabaran yang tiada henti untuk mendoakan, memberikan nasehat, memberikan motivasi, memberikan kasih sayang yang tulus selalu mengingatkan akan kewajiban dan tanggungjawab kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
8. Teman-teman mahasiswa S1 Keperawatan dan Profesi Ners angkatan 2019 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang yang senantiasa memberikan bantuan, memberikan semangat dan dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
9. Serta semua pihak yang tidak sempat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan mendukung penulis.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya. Penulis juga mengharapkan adanya saran dan kritik yang membangun akan penulis terima dengan senang hati agar nantinya ada perbaikan dipenulisan proposal selanjutnya.

Malang, 18 Juli 2023



Penulis

ABSTRAK

Wati, Dewi Sunandar. 2023. *Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Sikap Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi Di Puskesmas Janti Kota Malang*. Skripsi. Program Studi Keperawatan; Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Pembimbing: Emy Sutiyarsih, S.Kep., Ns, M.Kes dan Ns. Nanik Dwi Astutik, S.Kep., M.Kes

Latar Belakang: Hipertensi dikenal dengan *silent killer* karena tidak ada keluhan sehingga penderita tidak mengetahui dirinya mengidapnya hingga timbul komplikasi. Pasien hipertensi harus melakukan pencegahan komplikasi agar kualitas hidupnya lebih baik. Komplikasi tekanan darah tinggi dapat dicegah dengan mengurangi asupan garam, menghindari obesitas, membatasi asupan lemak, berolahraga secara teratur, makan lebih banyak buah dan sayuran segar, berhenti merokok dan alkohol, serta meditasi relaksasi. **Tujuan Penelitian:** Bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang hipertensi dengan sikap pencegahan terjadinya komplikasi hipertensi di Puskesmas Janti Kota Malang. **Metode:** Desain penelitian kuantitatif menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah populasi penelitian ini adalah 388 orang, dan jumlah sampel adalah 34 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan dengan software SPSS 20 untuk analisis univariat dan bivariat. **Hasil:** Penelitian ini didapatkan bahwa 19 responden (55,9%) di Puskesmas Janti Kota Malang memiliki pengetahuan kurang tentang hipertensi dan memiliki sikap kurang terhadap pencegahan terjadinya komplikasi hipertensi dengan uji korelasi spearman nilai *p-value* 0,01 dan nilai korelasi 0,708 menunjukkan arah korelasi positif dengan kekuatan korelasi kuat. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara pengetahuan tentang hipertensi dengan sikap pencegahan terjadinya komplikasi hipertensi di Puskesmas Janti Kota Malang. **Saran:** Penelitian ini hendaknya dapat digunakan sebagai data dasar untuk melanjutkan penelitian yang terkait dengan pengetahuan tentang hipertensi dengan sikap pencegahan terjadinya komplikasi hipertensi.

Kata Kunci: Pengetahuan, Hipertensi, Sikap Pencegahan Komplikasi

ABSTRACT

Wati, Dewi Sunandar. 2023. *Relationship of Knowledge About Hypertension with Attitudes to Prevent Hypertension Complications at the Janti Health Center in Malang City*. Final Assignment, Nursing Program; Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Lecturer: Emy Sutiarysih, S.Kep., Ns, M.Kes dan Ns. Nanik Dwi Astutik, S.Kep., M.Kes

Background: Hypertension is known as the silent killer because there are no complaints so the patient does not know he has it until complications arise. Hypertensive patients must prevent complications so that their quality of life is better. Complications of high blood pressure can be prevented by reducing salt intake, avoiding obesity, limiting fat intake, exercising regularly, eating more fresh fruit and vegetables, stopping smoking and alcohol, and relaxing meditation. **Purpose:** Aims to determine the relationship between knowledge about hypertension and attitudes towards preventing complications of hypertension at the Janti Health Center in Malang City. **Methods:** Quantitative research design using a cross-sectional approach. The total population of this study was 388 people, and the number of samples was 34 people. The sampling technique used in this study was purposive sampling. Data collection using a questionnaire. Data analysis was performed with SPSS 20 software for univariate and bivariate analysis. **Results:** This study found that 19 respondents (55.9%) at the Janti Health Center in Malang City had less knowledge about hypertension and had less attitude towards preventing the occurrence of complications of hypertension with the Spearman correlation test with a p-value of 0.01 and a correlation value of 0.708 indicating a positive correlation with strong correlation strength. **Conclusion:** There is a relationship between knowledge about hypertension and attitudes to prevent complications of hypertension at the Janti Health Center in Malang City. **Suggestion:** This research should be used as basic data to continue research related to knowledge about hypertension with an attitude of preventing hypertension complications.

Keywords: Knowledge, Hypertension, Complication Prevention Attitude

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1. 1 Latar Belakang.....	1
1. 2 Rumusan Masalah.....	4
1. 3 Tujuan Penelitian.....	4
1. 3. 1 Tujuan Umum.....	4
1. 3. 2 Tujuan Khusus.....	4
1. 4 Manfaat Penelitian.....	4
1. 4. 1 Manfaat Akademik.....	4
1. 4. 2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2. 1 Konsep Tentang Hipertensi.....	6
2. 1. 1 Pengertian Hipertensi.....	6
2. 1. 2 Etiologi Hipertensi.....	6
2. 1. 3 Klasifikasi Hipertensi.....	7
2. 1. 4 Patofisiologi Hipertensi.....	7
2. 1. 5 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	8
2. 1. 6 Penatalaksanaan Hipertensi.....	8
2. 1. 7 Komplikasi Hipertensi.....	10
2. 1. 8 Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	11
2. 2 Konsep Tentang Pengetahuan.....	11
2. 2. 1 Pengertian Pengetahuan.....	11

2. 2. 2 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	12
2. 2. 3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	13
2. 2. 4 Sumber Pengetahuan.....	14
2. 2. 5 Pengukuran Pengetahuan.....	15
2. 3 Konsep Tentang Sikap Pencegahan Terjadinya Komplikasi.....	15
2. 3. 1 Pengertian Sikap.....	15
2. 3. 2 Komponen Sikap.....	15
2. 3. 3 Karakteristik Sikap.....	16
2. 3. 4 Fungsi Sikap.....	16
2. 3. 5 Pengukuran Sikap.....	17
2. 4. 6 Sikap Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi.....	18
2. 4 Temuan Penelitian Sebelumnya.....	22
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	23
3. 1 Kerangka Konsep.....	23
3. 2 Hipotesis Penelitian.....	24
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	25
4. 1 Rancangan Penelitian.....	25
4. 2 Kerangka Kerja Penelitian.....	25
4. 3 Populasi dan Sampel.....	26
4. 3. 1 Populasi.....	26
4. 3. 2 Sampel.....	26
4. 3. 3 Sampling.....	27
4. 4 Variabel Penelitian.....	28
4. 5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
4. 5. 1 Lokasi.....	28
4. 5. 2 Waktu Penelitian.....	28
4. 6 Bahan dan Alat/Instrumen Penelitian.....	28
4. 7 Definisi Istilah/Operasional.....	30
4. 8 Prosedur Penelitian/Pengumpulan Data.....	31
4. 9 Analisis Data.....	31
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	34
5. 1 Hasil Penelitian.....	34
5. 2 Analisis data.....	34
5. 2. 1 Analisa Univariat.....	34
5. 2. 2 Analisa Bivariate.....	36
BAB 6 PEMBAHASAN.....	38
6. 1 Pembahasan hasil Penelitian.....	38

6. 1. 1 Pengetahuan Tentang hipertensi.....	38
6. 1. 2 Sikap Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi.....	39
6. 1. 3 Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi dengan Sikap Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi.....	40
6. 2 Implikasi Terhadap Bidang Keperawatan.....	42
6. 3 Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB 7 PENUTUP	43
7. 1 Kesimpulan.....	43
7. 2 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Temuan Penelitian Sebelumnya.....	22
Tabel 4. 1 Definisi Istilah/Operasional.....	30
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden.....	34
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden.....	35
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir Responden.....	35
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Responden Tentang Hipertensi.....	35
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sikap Responden Terhadap Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi.....	36
Tabel 5. 6 Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Sikap Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi Di Puskesmas Janti Kota Malang.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....	23
Gambar 4. 2 Kerangka Kerja Penelitian.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Inform Consent.....	48
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	49
Lampiran 3 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	54
Lampiran 4 Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas.....	57
Lampiran 5 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Malang.....	58
Lampiran 6 Surat Ijin Studi Pendahuluan Puskesmas Janti Malang.....	59
Lampiran 7 Surat Studi Pendahuluan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang...	60
Lampiran 8 Surat Etik Penelitian.....	61
Lampiran 9 Data Kuesioner Responden.....	62
Lampiran 10 Analisis Univariat dan Bivariate.....	64
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Mahasiswa.....	65

DAFTAR SINGKATAN

Dinkes	: Dinas Kesehatan
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
DM	: Diabetes Melitus
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LDL	: Low Density Lipoprotein
SPM	: Standar Pelayanan Minimal