

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PEROKOK PASIF TENTANG DAMPAK ASAP ROKOK  
TERHADAP UPAYA PENCEGAHANNYA DI PERUMAHAN MULYA GARDEN,  
KECAMATAN SUKUN, KOTA MALANG**

**SKRIPSI**



**Floriberta Dewi Ambarwati**

**12200005**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

**2024**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PEROKOK PASIF TENTANG DAMPAK ASAP ROKOK  
TERHADAP UPAYA PENCEGAHANNYA DI PERUMAHAN MULYA GARDEN,  
KECAMATAN SUKUN, KOTA MALANG**

**SKRIPSI**



**Floriberta Dewi Ambarwati**

**12200005**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

**2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PEROKOK PASIF TENTANG DAMPAK ASAP ROKOK  
TERHADAP UPAYA PENCEGAHANNYA DI PERUMAHAN MULYA GARDEN, KECAMATAN  
SUKUN, KOTA MALANG**

Guna Memenuhi Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
pada Program Studi Sarjana Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

**Floriberta Dewi Ambarwati**

NIM:

12200005

Telah Diuji Pada

Hari/Tanggal : Kamis, 25 Juli 2024

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua Penguji : Nama : Ns. Ellia Ariesti, S.Kep., M.Kep

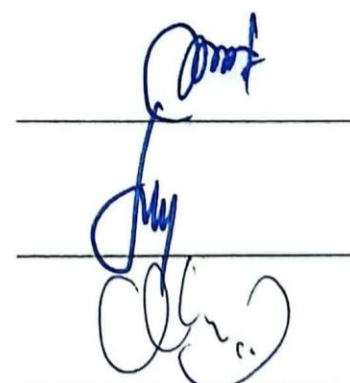
NIDN : 0710048002

Penguji 2 : Nama : Ns. Berliany Venny Sipollo, S.Kep., M.N.S

NIDN : 0703089003

Penguji 3 : Nama : Ns. Elizabeth Yun Yun Vinsur, M.Kep

NIDN : 0714018604



Mengetahui

Ka. Prodi,

Ns. Oda Devora, M.Kep  
NIDN: 0729048501



## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Floriberta Dewi Ambarwati

NIM : 12200005

Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa isi skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Pengetahuan Perokok Pasif Tentang Dampak Asap Rokok Terhadap Upaya Pencegahannya Di Perumahan Mulya Garden, Kecamatan Sukun, Kota Malang” ini adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan plagiarisme atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam tradisi keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menerima tindakan/sanksi apabila di kemudian ditemukan pelanggaran atas etika akademik dalam skripsi penelitian ini.

Malang, 25 Juli 2024



Floriberta Dewi Ambarwati

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur dan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Perokok Pasif Tentang Dampak Asap Rokok Terhadap Upaya Pencegahannya Di Perumahan Mulya Garden, Kecamatan Sukun, Kota Malang" dengan lancar dan selesai tepat pada waktunya. Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini tidak terselesaikan tanpa bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang yang memberikan izin untuk penyusunan skripsi sebagai tugas akhir Program Studi Sarjana Keperawatan.
2. Bapak Dimas, selaku ketua paguyuban Perumahan Mulya Garden, dan Bapak Nasib selaku ketua RT 06 RW. 03 Kecamatan Sukun, Kota Malang yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di Perumahan Mulya Garden, Kecamatan Sukun, Kota Malang.
3. Ibu Ns. Oda Debora, M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners yang telah memberikan izin untuk penyusunan skripsi sebagai tugast akhir Program Studi Sarjana Keperawatan.
4. Ibu Ns. Elizabeth Yun Yun Vinsur, M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
5. Bapak Ns. Achmad Syukkur, M.Kep selaku pembimbing II yang memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
6. Seluruh Bapak/Ibu dosen Progam Studi Sarjana Keperawatan, terima kasih atas dedikasi dan ilmu yang telah diberikan selama penulis menempuh pendidikan Sarjana Keperawatan.
7. Yang tercinta Ayahanda Alm. Sunariadi dan Ibunda A.M Karsini atas segala pengertian, dukungan moril, kasih sayang, dan segala doa yang tiada hentinya sehingga penulis

bersemangat dalam menyelesaikan skripsi sebagai tanggung jawab penulis dan gelar ini saya persembahkan untuk Bapak dan Ibu.

8. Kakak Febriana Putri B. U. dan kakak ipar Yudi Eko P., terima kasih untuk doa dan motivasi sehingga penulis semangat selama proses penyusunan skripsi.
9. Sahabat-sahabat penulis (Adinda, Rahmaning, dan Talita) terima kasih untuk semangat dan kebersamaan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada teman-teman dan semua pihak yang terlibat dan tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih telah memberikan doa dan dukungan hingga terselesainya penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi memperbaiki skripsi ini.

Malang, 25 Juli 2024



Penulis

## ABSTRAK

Ambarwati, Floriberta Dewi.

Tahun 2024.

*Hubungan Pengetahuan Perokok Pasif Tentang Dampak Asap Rokok Terhadap Upaya Pencegahannya Di Perumahan Mulya Garden, Kecamatan Sukun, Kota Malang.*

Skripsi,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang.

Pembimbing; Ns. Elizabeth Yun Yun Vinsur, M.Kep<sup>1</sup>, Ns. Achmad Syukkur, M.Kep<sup>2</sup>

**Latar Belakang:** Perokok pasif atau *secondhand smoker* adalah seseorang yang tidak merokok namun secara tidak langsung ikut menghirup asap rokok. Perokok aktif maupun perokok pasif sama-sama memiliki dampak yang tidak baik bagi tubuh. Kurangnya pengetahuan masyarakat khususnya perokok pasif tentang dampak asap rokok dalam upaya pencegahannya adalah salah satu penyebab terjadinya kasus yang tinggi pada perokok pasif. Upaya pencegahan adalah tindakan menahan agar sesuatu tidak terjadi. **Tujuan Penelitian:** bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan perokok pasif tentang dampak asap rokok terhadap upaya pencegahannya. **Metode:** desain penelitian ini adalah rancangan penelitian non eksperimental dengan menggunakan rancangan penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 96 responden yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisa data menggunakan uji korelasi Spearman. **Hasil:** hasil uji statistik menunjukkan  $p\text{-value } 0,006 \leq \alpha 0,05$ , maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan perokok pasif tentang dampak asap rokok terhadap upaya pencegahannya di Perumahan Mulya Garden, Kecamatan Sukun, Kota Malang. **Kesimpulan:** upaya pencegahan dipengaruhi oleh 3 faktor, faktor predisposisi, faktor pemungkin, dan faktor pendorong. Pengetahuan termasuk dalam salah satu faktor predisposisi dimana masih terdapat faktor lain yang dapat menunjang upaya pencegahan yang dilakukan perokok pasif.

**Kata kunci:** perokok pasif, dampak asap rokok, pengetahuan, upaya pencegahan.

## ABSTRACT

Ambarwati, Floriberta Dewi.

Year 2024.

The Relationship of Secondhand Smokers' Knowledge about the Impact of Cigarette Smoke on Their Prevention Efforts in Mulya Garden Housing, Sukun District, Malang City.

Final assignment,

Bachelor of Nursing and Nursing Profession, School of Health Sciences Panti Waluya Malang.

Mentor: Ns. Elizabeth Yun Yun Vinsur, M.Kep<sup>1</sup>, Ns. Achmad Syukkur, M.Kep<sup>2</sup>

**Background:** A passive smoker or secondhand smoker is someone who is not a smoker but indirectly inhales cigarette smoke. Active smokers and secondhand smokers both have a bad impact on the body. The lack of public knowledge, especially secondhand smokers, about the impact of cigarette smoke in its prevention efforts is one of the causes of high cases in passive smokers. Prevention efforts are the act of preventing something from happening. **Objectives:** aims to determine the relationship of passive smokers' knowledge about the impact of cigarette smoke on the prevention efforts. **Methods:** this research design is a non-experimental research design using a correlation research design with a cross sectional approach. The research sample of 96 respondents were taken by purposive sampling technique. Data analysis using Spearman correlation test. **Results:** statistical test result show a p-value of  $0.006 \leq \alpha 0.05$ , then there can be concluded that there is a significant relationship between the knowledge of secondhand smokers on the impact of cigarette smoke on efforts to prevent it in Mulya Garden Housing, Sukun District, Malang City. **Conclusion:** prevention efforts influenced by 3 factors, predisposition factors, impossibility factors, and driving factors. Knowledge is included in one of the predisposition factors where there are still other factors that can support prevention efforts carried out by secondhand smokers.

**Keywords:** *secondhand smoker, the impact of cigarette smoke, knowledge, efforts to prevent.*



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Rokok.....	6
2.1.1 Pengertian Rokok.....	6
2.1.2 Jenis-Jenis Rokok.....	6
2.1.3 Zat Yang Terkandung Dalam Rokok.....	7
2.1.4 Pengertian Perokok.....	8
2.1.5 Klasifikasi Perokok.....	9
2.1.6 Dampak Asap Rokok Bagi Perokok Pasif.....	10
2.2 Konsep Pengetahuan .....	12
2.2.1 Pengertian Pengetahuan .....	12
2.2.2 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan.....	12
2.2.3 Alat Ukur Pengetahuan.....	14
2.3 Konsep Perilaku .....	16
2.3.1 Pengertian Perilaku.....	16

2.3.2 Teori-Teori Perilaku .....	17
2.3.3 Bentuk Perilaku .....	20
2.3.4 Alat Ukur Perilaku .....	20
2.4 Konsep Pencegahan.....	23
2.4.1 Pengertian Pencegahan .....	23
2.4.2 Upaya-Upaya Pencegahan .....	23
2.5 Penelitian Terdahulu .....	24
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>27</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	27
3.2 Hipotesis .....	28
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
4.1 Rancangan Penelitian .....	29
4.2 Populasi dan Sampel.....	29
4.2.1 Populasi Penelitian.....	29
4.2.2 Sampel Penelitian.....	29
4.2.3 Teknik Sampling.....	30
4.3 Variabel Penelitian.....	31
4.3.1 Variabel Independen (Variabel Bebas).....	31
4.3.2 Variabel Dependen (Variabel Terkait) .....	32
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
4.4.1 Lokasi Penelitian .....	32
4.4.2 Waktu Penelitian .....	32
4.5 Instrumen Penelitian Pengetahuan dan Upaya .....	32
4.5.1 Validitas Instrumen.....	33
4.5.2 Reliabilitas Instrumen.....	33
4.6 Definisi Operasional.....	34
4.7 Prosedur Pengumpulan Data .....	35
4.8 Kerangka Kerja.....	36
4.9 Analisa Data.....	37
4.9.1 Teknik Analisis Data .....	38
4.10Etika Penelitian .....	38
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....</b>	<b>41</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	41
5.1.1 Analisis Univariat Data Umum.....	41
5.1.2 Analisis Univariat Data Khusus .....	43
5.2 Analisis Bivariat.....	43
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>

6.1 Pembahasan Hasil Penelitian .....	45
6.1.1 Pengetahuan Perokok Pasif Tentang Dampak Asap Rokok Di Perumahan Mulya Garden, Kecamatan Sukun, Kota Malang .....	45
6.1.2 Upaya Pencegahannya Di Perumahan Mulya Garden, Kecamatan Sukun, Kota Malang..	47
6.1.3 Hubungan Pengetahuan Dengan Upaya Pencegahan Perokok Pasif Di Perumahan Mulya Garden, Kecamatan Sukun, Kota Malang.....	49
6.2 Implikasi Tentang Bidang Keperawatan .....	52
6.2.1 Pelayanan Keperawatan.....	52
6.2.2 Penelitian.....	52
6.3 Keterbatasan Penelitian .....	53
BAB 7 PENUTUP .....	54
7.1 Kesimpulan .....	54
7.2 Saran.....	54
7.2.1 Bagi Institusi Pendidikan .....	54
7.2.2 Bagi Lahan Penelitian.....	54
7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	56
LAMPIRAN .....	61

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	27
Bagan 4.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	36
Bagan 4.2 Kerangka Kerja .....	37

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan.....	14
Tabel 2.2 Kuesioner Pengetahuan .....	14
Tabel 2.3 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku.....	21
Tabel 2.4 Kuesioner Perilaku.....	21
Tabel 2.5 Penelitian Terdahulu.....	24
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Perokok Pasif.....	41
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Perokok Pasif.....	43
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Upaya Perokok Pasif.....	43
Tabel 5.4 Uji Korelasi Spearman .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	61
Lampiran 2. Surat Izin Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	62
Lampiran 3. Sertifikat Layak Etik.....	63
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	64
Lampiran 5. Surat Balasan Studi Pendahuluan .....	65
Lampiran 6. Surat Balasan Ijin Penelitian .....	66
Lampiran 7. Bukti Izin Penggunaan Instrumen Pengetahuan .....	67
Lampiran 8. Lembar Penjelasan Penelitian .....	68
Lampiran 9. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	69
Lampiran 10. Lembar Kuisisioner.....	70
Lampiran 11. Hasil Tabulasi Karakteristik Responden .....	75
Lampiran 12. Hasil Tabulasi Pengetahuan Responden.....	85
Lampiran 13. Hasil Tabulasi Upaya Pencegahan Responden.....	89
Lampiran 14. Hasil SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas Pengetahuan.....	93
Lampiran 15. SPSS Karakteristik Responden .....	107
Lampiran 16. SPSS Hasil Uji Spearman.....	110
Lampiran 17. Dokumentasi .....	111
Lampiran 18. Lembar Konsultasi.....	112
Lampiran 19. Artikel Penelitian.....	119

## DAFTAR SINGKATAN

CBD: *Cannabinoid*

GATS: *Global Adult Tobacco Survey*

GYTS: *Global Youth Tobacco Survey*

SIDS: *Sudden Infant Death Syndrome*

THC: *Tetrahydrocannabinol*

WHO: *World Health Organization*