

## DAFTAR PUSTAKA

- Andira, A. D., Usman, A. M., & Wowor, T. J. . (2022). Hubungan Penggunaan Gadget Terhadap Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Keperawatan di Universitas Nasional. *Jurnal Promotif Preventif*, 4(2), 51–56. <https://doi.org/10.47650/jpp.v4i2.354>
- Fitriasari, A., Septianingrum, Y., Hatmanti, N. M., Purwanti, N., & Umamah, F. (2021). Smartphone Addiction dengan Depresi, Kecemasan dan Stres pada Mahasiswa. *JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 9(4), 947–954.
- Hasanuddin, U. (2022). *Shabir, F. F. N. S. (2023). Hubungan Penggunaan Smartphone dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Hasanuddin (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).*
- Jamun, Y. M., & Ntelok, Z. R. E. (2022). Dampak Penggunaan Smartphone di Kalangan Mahasiswa. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 4(3), 3796–3803. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v4i3.2832>
- Journal, J. N., Intensitas, H., Smartphone, P., Kualitas, D., Kuantitas, D., Pada, T., Dungga, E. F., Dulanimu, A., Kedokteran, J., & Negeri, U. (2021). *Association between the Intensity of Smartphone use with Quality and Sleep Quantity in Teenagers*. 3(2), 59–69.
- Made, N., Sukmawati, H., Gede, I., & Putra, S. W. (2019). Reabilitas kuesioner pittsburgh sleep quality index (PSQI) versi bahasa indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. *Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, 3(2), 30–38.
- Poerwandari, K. (2011). Sugiyono, Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D, Bandung, Alfabeta,2011. *Sugiyono, Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Dan R&D, Bandung, Alfabeta,2011, 1(69), 34.*
- Rakhman, A., Prastiani, D. B., Permatasari, E. D., & Amaliani, V. (2023). Hubungan Lama Pemakaian Smartphone Dengan Tingkat Kualitas Tidur Pada Remaja Di Kabupaten Brebes. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 11(3), 450–457. <https://doi.org/10.33366/jc.v11i3.4068>
- Rejo Mulyo, W. T. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Keperawatan Semester Akhir. *Professional Health Journal*, 4(1), 10–17. <https://doi.org/10.54832/phj.v4i1.222>
- Rinda, Hariyanto, T., & Ardiyani, V. M. (2017). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Putera Di Asrama Sanggau Landungsari Malang. *Nursing News*, 2(2), 607–618.
- Rosdiana, Y., Hastutiningtyas, W. R., & Nurul. (2023). Penggunaan smartphome yang tinggi dapat memperburuk kualitas tidur pada remaja di SMK Muhammadiyah 7 Malang. *Jurnal Imliah Ilmu Kesehatan*, 11(3), 619–626.

- Rupi, N. P. H. (2019). Pengaruh Penggunaan Smartphone Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Universitas Sriwijaya Tahun 2019. *Jurnal Skripsi*, 1–34.
- Ryan, Cooper, & Tauer. (2013). Tinjauan Pustakan Konsep Dasar Teori Kualitas Tidur. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 12–26.
- Syafriani, S. (2021). *Perbedaan Smartphone Addiction Pada Remaja Laki-laki Dan Perempuan Di Kota Pekanbaru*.  
<https://repository.uir.ac.id/13319/%0Ahttps://repository.uir.ac.id/13319/1/148110212>.
- Wulandari, S. P., Umayaroh, S., & Mahanani, P. (2021). Analisis Dampak Negatif Penggunaan Smartphone pada Pembelajaran Daring Ditinjau dari Perilaku Anak Kelas V SD. *Jurnal Pembelajaran, Bimbingan, Dan Pengelolaan Pendidikan*, 1(6), 456–464.  
<https://doi.org/10.17977/um065v1i62021p456-464>
- Wulantari, H. (2019). Hubungan antara Kualitas Tidur terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal Kelas XI Dan XII SMA Negeri 1 Lendah Kabupaten Kulon Progo. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Shabir, F. F. N. S. (2023). *Hubungan Penggunaan Smartphone dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Hasanuddin* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Jauhari, J., Ismail, N., Marthoenis, M., & Abdullah, A. (2020). Kecanduan Smartphone pada Mahasiswa; Kontribusi Karakteristik Demografi dan Status Psikososial. *NASUWAKES: Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 13(2), 182-199.
- Fitriasari, A., Septianingrum, Y., Hatmanti, N. M., Purwanti, N., & Umamah, F. (2021). Smartphone addiction dengan depresi, kecemasan dan stres pada mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(4), 947-954.
- Mulyo, W. T. R. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Keperawatan Semester Akhir. *PROFESSIONAL HEALTH JOURNAL*, 4(1), 10-17.
- Kamelia, R., Purwitaningtyas, R. Y., & Prayitno, S. H. (2022). Pengaruh Smartphone Addiction terhadap Kualitas Tidur Siswa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 9(2), 131-140.