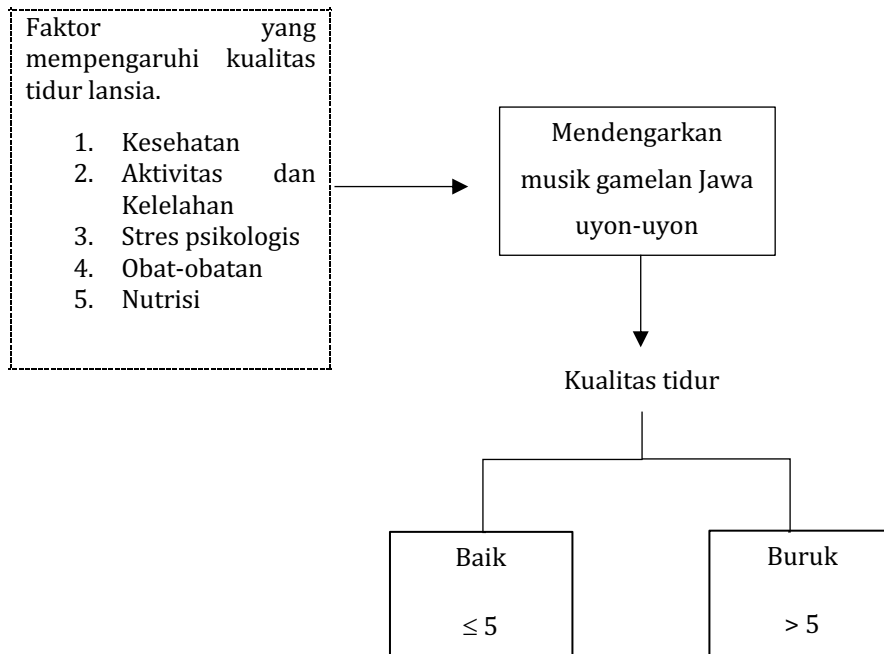


BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep



Keterangan:



= Diteliti



= Tidak diteliti

Gambar 3.1. Kerangka Konseptual Penelitian Pengaruh aktivitas mendengarkan musik gamelan Jawa terhadap kualitas tidur lansia di Dusun Karangtengah Desa Glanggang

Beberapa faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada lansia yaitu, kesehatan, aktivitas dan kelelahan, stres psikologis, obat-obatan dan nutrisi. Pada penelitian kali ini, peneliti meneliti tentang pengaruh aktivitas mendengarkan musik gamelan Jawa terhadap kualitas tidur lansia. terdapat kelompok intervensi yang akan mendapatkan perlakuan mendengarkan musik gamelan Jawa. Setelah kelompok intervensi melakukan intervensi

aktivitas mendengarkan musik gamelan Jawa jenis uyon-uyon, diharapkan kualitas tidur lansia membaik.

3.2 Hipotesis Penelitian

Hipotesis pada penelitian ini adalah

- 1) H₀ : Tidak ada pengaruh aktivitas mendengarkan musik gamelan Jawa terhadap kualitas tidur lansia.
- 2) H₁ : Ada pengaruh aktivitas mendengarkan musik gamelan Jawa terhadap kualitas tidur lansia.