

**HUBUNGAN PENGETAHUAN *CAREGIVER* INFORMAL TENTANG *SAFETY*
HOME DENGAN UPAYA PENCEGAHAN JATUH PADA LANSIA**

SKRIPSI



REGITA YULIANA BETE

NIM : 12210018

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG
2025**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN *CAREGIVER* INFORMAL TENTANG *SAFETY*
HOME DENGAN UPAYA PENCEGAHAN JATUH PADA LANSIA**

SKRIPSI



REGITA YULIANA BETE

NIM : 12210018

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG
2025**

PERSETUJUAN

PROPOSAL SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN CAREGIVER INFORMAL TENTANG SAFETY HOME TERHADAP UPAYA PENCEGAHAN JATUH PADA LANSIA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada
Program Studi Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

REGITA YULIANA BETE

NIM 12210018

Menyetujui.

Malang, 28 November 2024

Pembimbing 1



Ns. Febrina Secsaria Handini, M.Kep

Pembimbing 2



Ns. Monika Luhung, S.Kep., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN *CAREGIVER* INFORMAL TENTANG *SAFETY HOME* DENGAN
UPAYA PENCEGAHAN JATUH PADA LANSIA

Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:
Regita Yuliana Bete
NIM: 12210018

Telah diuji pada
Hari/tanggal : Jum'at, 11 Juli 2025
Tim Penguji :

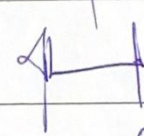
Tanda Tangan

Ketua Penguji : Nama : Ns. Oda Debora, M. Kep
NUPTK : 3761763664237012

Penguji 2 : Nama : Ns. Achmad Syukkur, M. Kep
NUPTK : 8449768669130303

Penguji 3 : Nama : Ns. Febrina Secsaria H., M. Kep
NUPTK : 1544764665237172







Mengetahui

Ketua,

Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed
NUPTK. 9339745646130093

Prodi,

Ns. Oda Debora, M. Kep
NUPTK. 3761763664237012

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Regita Yuliana Bete

NIM : 12210018

Program Studi : S1 Keperawatan dan Profesi Ners

Tahun Akademik : 2021

Dengan ini saya menyatakan bahwa isi Skripsi penelitian yang berjudul **"HUBUNGAN PENGETAHUAN CAREGIVER INFORMAL TENTANG SAFETY HOME DENGAN UPAYA PENCEGAHAN JATUH PADA LANSIA"** ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan tidak melakukan plagiarisme atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam tradisi keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menerima tindakan atau sanksi apabila kemudian ditemukan pelanggaran atas etika akademik dalam Skripsi ini.

Malang, 07 Juli 2025



Regita Yuliana Bete

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Regita Yuliana Bete
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir: Malang, 10 Juli 2001
Agama : Katholik
Alamat : Perum GPA, Ngijo, Kec, Karangploso, Kab. Malang
No. Telepon : 081249151596
Email : regitayulianabete@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. SDN Tasikmadu 02 (2012-2017)
2. SMPN 26 Malang (2017-2019)
3. SMKN 2 Malang (2019-2021)
4. S1 Keperawatan STIKes Panti Waluya Malang (2021-2025)
Pengalaman Organisasi : 1. UKM Art sebagai Wakil Ketua tahun 2021/2022
2. HIMKAPAWA sebagai divisi MIKAT tahun 2021/2022
3. IKM sebagai Menteri Agama 2021/2022
4. DPM sebagai Keuangan tahun 2022/2023
5. Kader Mahasiswa TBC YABHYSA Kota Malang 2023-2024
6. Baksos di Yayasan 2 Ikan dan 3 Roti tahun 2023-2024
7. PKM bersama dosen 2023-2025
8. Ketua panitia natal dan rosario 2021 & 2024

Malang, 31 Desember 2024

(Regita Yuliana Bete)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat dan karunia-Nya, saya berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Pengetahuan *Caregiver* Informal Tentang *Safety Home* Dengan Upaya Pencegahan Jatuh Pada Lansia". Pada kesempatan ini, saya ingin mengucapkan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan arahan selama proses penulisan proposal ini. Saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Wibowo S.Kep., Ns., M.Biomed selaku Ketua STIKes Panti Waluya Malang yang telah memberikan izin, dukungan dan fasilitas yang diberikan selama proses penyusunan proposal skripsi.
2. Ibu Ns. Oda Debora, M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah memberikan banyak arahan dan dukungan selama proses penyusunan proposal skripsi
3. Bapak Januar Agung Rizaldi, SE selaku lurah di Kelurahan Sukoharjo, Kota Malang, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya karena telah menyetujui dan mendukung penuh kegiatan penelitian ini di wilayahnya.
4. Ibu Ns. Febrina Secsaria Handini, M. Kep selaku pembimbing 1 saya ucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada pembimbing saya, atas bimbingan, nasehat dan motivasinya yang luar biasa selama penyusunan proposal penelitian ini.
5. Ibu Ns. Monika Luhung, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing 2 saya ucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada pembimbing saya, karena telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan masukan yang sangat berarti bagi penyempurnaan proposal skripsi
6. Ibu Anik Bambang dan rekan kader lainnya saya ucapkan terimakasih karena telah membantu saya dalam mencari responden untuk proposal penelitian ini.
7. Para dosen Program Studi Sarjana Keperawatan, saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya karena telah memberikan bimbingan, nasehat, dan dukungan selama penyusunan proposal penelitian ini.
8. Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada keluarga saya tercinta yang selalu memberikan saya dukungan lahir dan batin serta doa yang tak henti-hentinya.
9. Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada teman-teman Program Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners angkatan 2021 yang selalu mendukung dan membantu saya

13 Oktober 2024

Regita

ABSTRAK

Regita Yuliana Bete., 2025.; Hubungan Pengetahuan *Caregiver* Informal Tentang *Safety Home* Dengan Upaya Pencegahan Jatuh Pada Lansia. Skripsi; Prodi Keperawatan dan Profesi Ners, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Pembimbing I: Ns. Febrina Secsaria Handini, M. Kep. Pembimbing II: Ns. Monika Luhung, S.Kep., M.Kes

Latar Belakang: Lansia sangat rentan terhadap risiko terjatuh, yang seringkali disebabkan oleh menurunnya kekuatan tubuh dan kondisi rumah yang kurang mendukung. Seorang *caregiver* informal harus memahami bagaimana menciptakan lingkungan rumah yang aman. *Safety home* dapat berkontribusi besar dalam mencegah jatuh. Hal ini dapat dilakukan dengan upaya pencegahan seperti menata ulang perabotan, memastikan pencahayaan yang memadai, serta mengawasi aktivitas harian lansia. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan *caregiver* informal tentang *safety home* dengan upaya pencegahan jatuh pada lansia di RW 01 Kelurahan Sukoharjo. **Metode:** Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif *non-eksperimental* dengan pengambilan data *cross sectional* dan teknik pengambilan data *total sampling*. **Responden :** Subjek dalam penelitian ini adalah sejumlah 50 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara menggunakan kuesioner dengan uji *Spearman Rank*. **Hasil:** Mayoritas 90% memiliki pengetahuan yang baik dan 82% memiliki upaya pencegahan yang baik pula. Terdapat hubungan antara pengetahuan *caregiver* informal dengan upaya pencegahan jatuh ($P\text{-Value} = 0,000$). **Diskusi:** Penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan *caregiver* informal tentang *safety home* berperan penting dalam mencegah jatuh pada lansia melalui modifikasi lingkungan dan pengawasan aktivitas. Meski sebagian sudah menerapkan upaya pencegahan, peningkatan kesadaran dan komitmen masih diperlukan agar keselamatan lansia lebih terjamin. Perlu pelatihan berkala dan penyediaan panduan keamanan rumah bagi *caregiver* informal sebagai strategi pencegahan jatuh berkelanjutan. **Kesimpulan :** Penelitian ini menegaskan bahwa pengetahuan tentang *safety home* dan upaya pencegahan yang baik dari *caregiver* informal berkontribusi signifikan terhadap pencegahan insiden jatuh lansia di rumah.

Kata kunci: Pengetahuan, *Caregiver* Informal, *Safety Home*, Pencegahan Jatuh, Lansia

ABSTRACT

Regita Yuliana Bete, 2025; Relationship between Informal Caregiver Knowledge about Safety Home with Fall Prevention Efforts in the Elderly. Thesis; Nursing and Nursing Profession Study Program, Panti Waluya College of Health Sciences Malang. Supervisor I: Ns. Febrina Secsaria Handini, M. Kep. 2nd supervisor: Ns. Monika Luhung, S.Kep., M.Kes

Background: *Elderly people are vulnerable to falls, often due to declining strength and poor housing conditions. An informal caregiver must understand how to create a safe home environment. A safe home can contribute greatly to preventing falls. This can be done by preventive efforts such as rearranging furniture, ensuring adequate lighting, and supervising the elderly's daily activities.*

Objectives: *This study aims to analyze the relationship between informal caregivers' knowledge of safety home and efforts to prevent falls in the elderly in RW 01 Sukoharjo Village.* **Methods:** *The study used a non-experimental descriptive quantitative approach with cross sectional data collection and total sampling technique.* **Respondents:** *The subjects in this study were 50 people. Data collection was carried out by interview using a questionnaire with the Spearman Rank test.* **Results:** *The majority of 90% had good knowledge and 82% had good prevention efforts. There is a relationship between informal caregiver knowledge and fall prevention efforts ($P\text{-Value} = 0.000$).* **Discussion:** *This study shows that informal caregivers' knowledge about safety home plays an important role in preventing falls in the elderly through environmental modification and activity supervision. Although some have implemented prevention efforts, increased awareness and commitment are still needed to ensure the safety of the elderly. Regular training and provision of home safety guidelines for informal caregivers are needed as a sustainable fall prevention strategy.* **Conclusion:** *This study confirms that knowledge about home safety and good prevention efforts from informal caregivers contribute significantly to the prevention of elderly fall incidents at home.*

Keywords: *Knowledge, Informal Caregiver, Safety Home, Fall Prevention, Elderly*

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	III
KATA PENGANTAR.....	IV
ABSTRAK	V
ABSTRACT	VI
DAFTAR ISI.....	VII
DAFTAR TABEL.....	IX
DAFTAR GAMBAR.....	X
DAFTAR LAMPIRAN	XI
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep <i>Caregiver</i>	6
2.1.1 Pengertian <i>Caregiver</i>	6
2.1.2 Jenis <i>Caregiver</i>	6
2.1.3 Peran <i>Caregiver</i> Informal.....	8
2.2 Konsep Pengetahuan.....	8
2.2.1 Pengertian Pengetahuan.....	8
2.2.2 Tingkat Pengetahuan.....	9
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	10
2.3 Konsep <i>Safety Home</i>	11
2.3.1 Pengertian <i>Safety Home</i>	11
2.3.2 Teknik <i>Safety Home</i>	11
2.3.3 Upaya Dalam Menerapkan <i>Safety Home</i>	12
2.4 Konsep Jatuh.....	14
2.4.1 Pengertian Jatuh	14
2.4.2 Faktor- Faktor Penyebab Jatuh	14
2.4.3 Skala <i>Morse</i>	16
2.5 Konsep Upaya Pencegahan Jatuh Pada Lansia	16
2.5.1 Pengertian.....	16
2.5.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Upaya Pencegahan Jatuh	17
2.5.3 Upaya Pencegahan Jatuh Pada Lansia	19
2.6 Konsep Lansia.....	21
2.6.1 Pengertian.....	21
2.6.2 Klasifikasi Lansia	21
2.6.3 Masalah Yang Dihadapi Lansia	22

2.7 Penelitian Terdahulu	24
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	27
3.1 Kerangka Konsep.....	27
3.2 Hipotesis Penelitian.....	28
BAB 4 METODE PENELITIAN	29
4.1 Rancangan Penelitian	29
4.2 Populasi dan Sampel	29
4.2.1 Populasi.....	29
4.2.2 Sampel	29
4.3 Variabel Penelitian.....	30
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
4.4.1 Lokasi.....	30
4.4.2 Waktu Penelitian	30
4.5 Instrumen Penelitian	31
4.5.1 Instrumen Penelitian	31
4.5.2 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	33
4.6 Definisi Istilah / Operasional.....	34
4.7 Prosedur Penelitian.....	36
4.7.1 Prosedur Penelitian.....	36
4.7.2 Etika Penelitian.....	38
4.8 Analisis Data	39
4.8.1 Analisa Univariat.....	39
4.8.2 Analisa bivariat.....	40
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	42
5.1 Analisis Univariat	42
5.2 Analisis Bivariat	45
BAB 6 PEMBAHASAN	47
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian	47
6.2 Implikasi terhadap Bidang Keperawatan.....	54
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB 7 PENUTUP	56
7.1 Kesimpulan	56
7.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
Lampiran	64

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Penelitian Sebelumnya.....	24
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan.....	34
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi <i>Caregiver</i> Informal.....	42
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Lansia.....	43
Tabel 5.3 Pengetahuan <i>Caregiver</i> Informal.....	44
Tabel 5.4 Upaya Pencegahan Jatuh.....	45
Tabel 5.5 Uji Korelasi Spearman	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	27
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat ijin studi pendahuluan	64
Lampiran 2 Surat Izin penelitian.....	65
Lampiran 3 Balasan ijin penelitian	66
Lampiran 4 Sertifikat Kode etik	67
Lampiran 5 Surat ijin penggunaan kuesioner.....	68
Lampiran 6 Lembar konsul skripsi	69
Lampiran 7 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan <i>Caregiver</i> Informal Tentang <i>Safety Home</i>	77
Lampiran 8 Lembar kuesioner	78
Lampiran 9 Tabel distribusi frekuensi responden	87
Lampiran 10 Hasil uji validitas dan reliabilitas.....	93
Lampiran 11 Tabulasi data SPSS.....	95
Lampiran 12 Dokumentasi	101