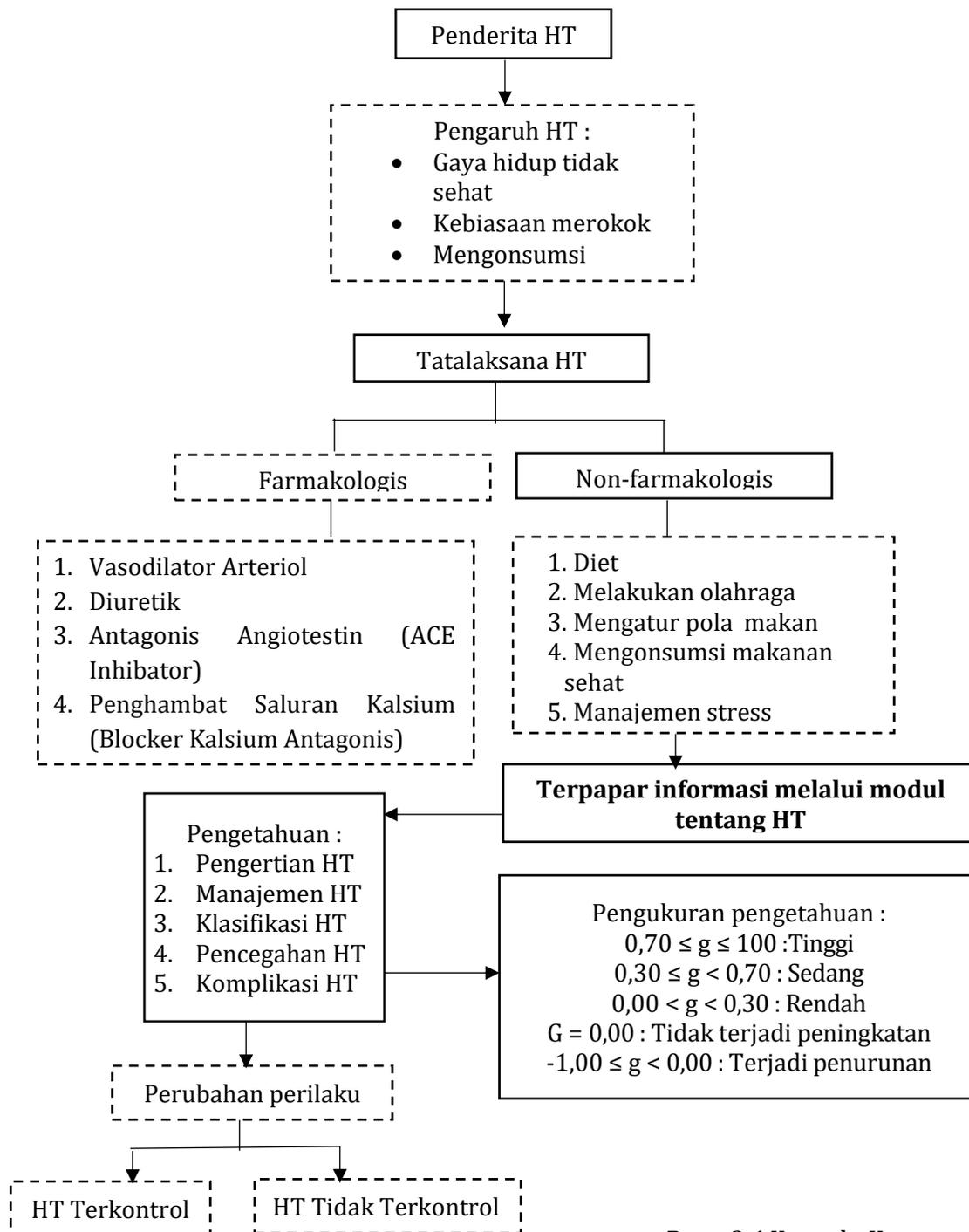


BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep

Menurut (Notoatmodjo, 2018) kerangka konsep merupakan kerangka hubungan antara konsep-konsep yang diukur atau diamati dalam suatu penelitian. Pada penelitian ini kerangka konsepnya.



Bagan 3. 1 Kerangka Konsep

Hipertensi dipengaruhi oleh beberapa faktor, penatalaksanaan hipertensi terdapat 2 cara yaitu farmakologis dan non farmakologis. Pada metode non farmakologis terdapat penatalaksanaan menggunakan obat-obatan yang dikonsumsi sehari-hari. Untuk metode non farmakologis meliputi diet, olahraga, aktivitas fisik, melakukan olahraga, mengatur pola makan, mengonsumsi makanan yang sehat dan menjauhi makanan yang berlemak, dan juga manajemen stress.

Pada penelitian ini peneliti menggunakan metode non farmakologis yaitu pendidikan kesehatan melalui modul. Berdasarkan gambar 3.1 dapat dijelaskan bahwa penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana pengaruh pemberian pendidikan kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan hipertensi pada Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang dengan melihat *pre* dan *post* intervensi lalu pengukuran pengetahuan menggunakan *N-Gain Score*

3.2 Hipotesis Penelitian

Hipotesis menurut (Harmoko, 2022) adalah kebenaran yang harus diuji dan dianggap benar jika disertai dengan bukti. Pada konsep penelitian diatas, hipotesisnya adalah sebagai berikut :

H1 terdapat pengaruh pemberian edukasi terhadap peningkatan pengetahuan hipertensi menggunakan media modul pada penderita hipertensi di Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang