

**HUBUNGAN ANTARA *SUBJECTIVE WELL-BEING* DENGAN BEBAN YANG DIRASAKAN *CAREGIVER*
INFORMAL LANSIA DI DESA GUNUNGRONGGO WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TAJINAN KABUPATEN MALANG**

SKRIPSI



Oleh:

DEVINA RAHMASARI

12210007

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG

2025

PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *SUBJECTIVE WELL-BEING* DENGAN BEBAN YANG DIRASAKAN
CAREGIVER INFORMAL LANSIA DI DESA GUNUNGRONGGO WILAYAH KERJA**

PUSKESMAS TAJINAN KABUPATEN MALANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada
Program Studi Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

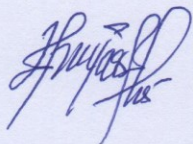
DEVINA RAHMASARI

NIM: 12210007

Menyetujui

Malang, 28 Juli 2025

Pembimbing 1



Emy Sutyarsih, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK: 3355745646230083

Pembimbing 2



Anastasia Sri Sulartri, MAN
NUPTK: 9458741642230032

PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *SUBJECTIVE WELL-BEING* DENGAN BEBAN YANG DIRASAKAN
CAREGIVER INFORMAL LANSIA DI DESA GUNUNGRONGGO WILAYAH KERJA**

PUSKESMAS TAJINAN KABUPATEN MALANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada
Program Studi Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

DEVINA RAHMASARI

NIM: 12210007

Hari/Tanggal : Senin, 28 Juli 2025

Tim Penguji :

Ketua Penguji	:	Nama	:	Ns. Ellia Ariesti, M.Kep
		NUPTK	:	1742758659237112
Penguji 2	:	Nama	:	Ns. Yafet Pradikatama P, M.Kep
		NUPTK	:	9141767668131023
Penguji 3	:	Nama	:	Emy Sutiyarsih, S.Kep., Ns., M.Kes
		NUPTK	:	3355745646230083

Tanda Tangan

Mengetahui,

Ketua STIKes,



Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed
NUPTK. 9339745646130093

Ketua Prodi,



Ns. Oda Debora, M.Kep.
NUPTK. 3761763664237012

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Devina Rahmasari

NIM : 12210007

Judul : Hubungan Antara *Subjective Well-Being* dengan Beban yang Dirasakan *caregiver* Informal Lansia di Desa Gunungronggo Wilayah Kerja Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa, skripsi yang saya tulis ini adalah asli hasil karya sendiri bukan hasil menjiplak atau plagiat dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan diperguruan tinggi manapun.

Sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, apabila terbukti melakukan pelanggaran akademik tersebut di atas, saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan lembaga dan atau peraturan perundangan yang berlaku.

Malang, Juli 2025
Pembuat Pernyataan



Devina Rahmasari

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Devina Rahmasari

Tempat/Tgl Lahir : Jombang, 16 Juli 2003

Riwayat Pendidikan

- a. SD : SDN Kunjang 1
- b. SMP : SMPN 1 Kunjang
- c. SMA : SMAN 1 Plemahan
- d. Perguruan Tinggi : STIKes Panti Waluya Malang

Tahun Masuk Universitas : 2021

Nomor Mahasiswa : 12210007

Program Studi : S1 Keperawatan dan Profesi Ners

Dosen Pembimbing I : Emy Sutyarsih, S.Kep., Ns., M,Kes

Dosen Pembimbing II : Anastasia Sri Sulartri, MAN

Pekerjaan Sekarang : Mahasiswa

Pengalaman Berorganisasi

- a. Badan Pengurus Inti Himpunan Mahasiswa S1 Keperawatan (HIMKAPAWA)
- b. Ikatan Keluarga Mahasiswa (IKM) SPWM sebagai bendahara 2 periode

Alamat Sekarang : Jl. Terusan Bend. Wonogiri, No. 8, Sumbersari, Lowokwaru, Kota Malang

Nama Ayah : Sistomo

Nama Ibu : Sriasih

Alamat Lengkap Orang Tua : Jl. Soekarno Hatta, Dsn. Kunjang Lor, Ds. Kunjang, Kec. Kunjang, Kab. Kediri

Malang , Agustus 2025



(Devina Rahmasari)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Sholawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada baginda nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Subjective Well-Being* dengan Beban yang Dirasakan *Caregiver* Informal Lansia di Desa Gunungronggo Wilayah Kerja Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang selalu memberi kekuatan dan ketabahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku ketua STIKes Panti Waluya Malang.
3. Ibu Ns. Oda Debora, M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan.
4. dr. Widya Damayanti, MMRS selaku kepala UPT Puskesmas Tajinan, ibu Yayuk Wahyu Ifa Lestari, A.Md.Kep selaku perawat Desa Gunungronggo yang telah memfasilitasi dan memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian di Desa Gunungronggo.
5. Ibu Emy Sutyarsih, S.Kep.,Ns.,M,Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi dengan penuh kesabaran selama proses penulisan skripsi ini.
6. Suster Anastasia Sri Sulartri, MAN selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan masukan yang sangat berarti dalam menyempurnakan skripsi ini.
7. Teman-teman Program Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Angkatan 2021 yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.
8. Kepada orang tua dan nenek penulis yang telah tanpa henti memberikan doa, mendukung dan selalu mendampingi penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Malang, 28 Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

Rahmasari, Devina. 2025. Hubungan Antara *Subjective Well-Being* dengan Beban yang Dirasakan *Caregiver* Informal Lansia di Desa Gunungronggo Wilayah Kerja Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang. Skripsi; Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Pembimbing: Emy Sutiarysih, S.Kep., Ns., M.Kes¹, Anastasia Sri Sulartri, MAN².

Latar Belakang: Lansia berusia diatas 60 tahun mengalami penurunan fungsi fisik dan psikologis sehingga membutuhkan *caregiver* informal dalam melakukan aktivitas sehari-hari (ADL). Peran ini sering menimbulkan beban fisik, emosional, dan sosial, yang berdampak pada *subjective well-being* *caregiver* informal serta kualitas perawatan yang diberikan kepada lansia.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *subjective well-being* dengan beban yang dirasakan *caregiver* informal lansia di Desa Gunungronggo Wilayah Kerja Puskesmas Tajinan.

Metode: Penelitian kuantitatif, dengan menggunakan metode *cross-sectional*, sampel dalam penelitian ini yaitu 87 responden *caregiver* informal, menggunakan teknik stratified sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner ZBI untuk mengukur beban dan kombinasi kuesioner SWLS & PANAS untuk mengukur *subjective well-being*. Analisa data menggunakan uji statistik *spearman rank*.

Hasil: Terdapat hubungan antara *subjective well-being* dengan beban yang dirasakan *caregiver* informal lansia di Desa Gunungronggo Wilayah Kerja Puskesmas Tajinan. Dengan nilai p-value 0,000 ($p < 0,01$) yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan dengan arah korelasi negatif.

Kesimpulan: Terdapat korelasi yang signifikan dengan kekuatan korelasi sedang antar variabel, dibuktikan dengan hasil uji korelasi *spearman rank* nilai $r -0,506$ dengan p-value 0,000 ($p < 0,01$).

Saran: Diperlukan pemberian edukasi tentang manajemen stres dan perawatan lansia kepada *caregiver* informal, *caregiver* informal perlu meningkatkan mekanisme koping untuk mengelola stres. Tenaga kesehatan disarankan memfasilitasi informasi dan sumber daya yang dibutuhkan *caregiver* informal dalam merawat lansia.

Kata kunci: beban, *caregiver*, lansia, *subjective well-being*

ABSTRACT

Rahmasari, Devina. (2025). *The Relationship Between Subjective Well-Being and the Perceived Burden of Informal Caregivers of Elderly People in Gunungronggo Village, Working Area of Tajinan Public Health Center, Malang Regency. Undergraduate Thesis; Bachelor of Nursing and Nurse Profession Program, Panti Waluya College of Health Sciences, Malang. Supervisors: Emy Sutyarsih, S.Kep., Ns., M.Kes¹; Anastasia Sri Sulartri, MAN².*

Background: Elderly individuals aged over 60 experience a decline in physical and psychological functions, thus requiring informal caregivers to assist with activities of daily living (ADLs). This caregiving role often leads to physical, emotional, and social burdens, which may impact the informal caregiver's subjective well-being and the quality of care provided to the elderly.

Objective: To determine the relationship between subjective well-being and the perceived burden of informal caregivers of elderly individuals in Gunungronggo Village, within the working area of the Tajinan Public Health Center.

Methods: This study used a quantitative approach with a cross-sectional design. A total of 87 informal caregivers were selected using stratified sampling. The instruments used were the Zarit Burden Interview (ZBI) to measure caregiver burden and a combination of the Satisfaction with Life Scale (SWLS) and Positive and Negative Affect Schedule (PANAS) to measure subjective well-being. Data were analyzed using the Spearman rank correlation test.

Results: There was a significant relationship between subjective well-being and the perceived burden of informal caregivers in Gunungronggo Village, with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a negative correlation.

Conclusion: A moderate and significant negative correlation was found between the variables, supported by a Spearman rank correlation coefficient of $r = -0.506$ and a p-value of 0.000 ($p < 0.01$).

Recommendations: It is necessary to provide education on stress management and elderly care to informal caregivers. Caregivers should improve their coping mechanisms to manage stress effectively. Health professionals are advised to facilitate access to information and resources needed by informal caregivers in caring for the elderly.

Keywords: burden, caregiver, elderly, subjective well-being

DAFTAR ISI

SAMPUL	
PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Akademik.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Lanjut Usia	6
2.1.1 Definisi Lanjut Usia	6
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	6
2.1.3 Permasalahan pada Lansia.....	7
2.1.4 Penyakit Degeneratif yang Muncul pada Lansia	9
2.2 Konsep <i>Caregiver</i>	10
2.2.1 Definisi <i>Caregiver</i>	10
2.2.2 Jenis – jenis <i>Caregiver</i>	10
2.2.3 Klasifikasi Usia <i>Caregiver</i>	13
2.2.4 Peran <i>Caregiver</i> Informal pada Lansia.....	14
2.2.5 Jenis – jenis Beban <i>Caregiver</i>	14
2.2.6 Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Beban <i>Caregiver</i> Informal.....	15
2.2.7 Dampak dari Beban yang Dirasakan <i>Caregiver</i> Informal	16

2.2.8	Alat Ukur Beban <i>Caregiver</i>	17
2.3	<i>Subjective Well-Being</i>	19
2.3.1	Definisi <i>Subjective Well-Being</i>	19
2.3.2	Teori – teori <i>Subjective Well-Being</i>	19
2.3.3	Komponen – komponen <i>Subjective Well-Being</i>	21
2.3.4	Faktor – faktor Yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i>	21
2.3.5	Alat Ukur <i>Subjective Well-Being</i>	22
2.4	Hubungan <i>Subjective Well-Being</i> dengan Beban yang dirasakan <i>Caregiver</i> Informal	25
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN		27
3.1	Kerangka Konsep.....	27
3.2	Hipotesis Penelitian	28
BAB IV METODE PENELITIAN		29
4.1	Rancangan Penelitian	29
4.2	Populasi dan Sampel.....	29
4.2.1	Populasi Penelitian.....	29
4.2.2	Sampel Penelitian	30
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	32
4.3.1	Variabel Penelitian.....	32
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	32
4.4.1	Lokasi Penelitian	32
4.4.2	Waktu Penelitian	32
4.5	Bahan dan Alat/Instrumen Penelitian.....	32
4.5.1	Instrumen Variabel Independen.....	33
4.5.2	Instrumen Variabel Dependen.....	33
4.6	Definisi Istilah / Operasional.....	35
4.7	Prosedur Penelitian / Pengumpulan Data.....	36
4.7.1	Skema Prosedur Penelitian	37
4.8	Analisis Data.....	37
4.9	Etika Penelitian	38
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....		40
5.1	Hasil Penelitian	40
5.2	Analisis Data.....	40
5.2.1	Analisis Univariat.....	40
5.2.2	Analisis Bivariat.....	47
BAB VI PEMBAHASAN		48
6.1	Pembahasan Hasil Penelitian	48

6.1.1	Tingkat <i>Subjective Well-Being</i> pada <i>Caregiver</i> Informal di Desa Gunungronggo wilayah kerja Puskesmas Tajinan.....	48
6.1.2	Tingkat Beban yang Dirasakan <i>Caregiver</i> Informal di Desa Gunungronggo Wilayah Kerja Puskesmas Tajinan.....	49
6.1.3	Hubungan Antara <i>Subjective Well-Being</i> dengan Beban yang Dirasakan <i>Caregiver</i> Informal Lansia di Desa Gunungronggo Wilayah Kerja Puskesmas Tajinan	50
6.2	Implikasi Terhadap Bidang Keperawatan	52
6.3	Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB VII PENUTUP		53
7.1	Kesimpulan.....	53
7.2	Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....		55
LAMPIRAN.....		59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kuisisioner <i>Zarit Burden Interview</i> (ZBI).....	17
Tabel 2.2 Kuisisioner <i>Satisfaction With Life Scale</i> (SWLS)	22
Tabel 2.3 Kuisisioner <i>Positive and Negative Affect Schedule</i> (PANAS)	23
Tabel 2.4 Hubungan Antar Variabel.....	25
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	40
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	41
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	42
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan	42
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Pernikahan dan Jumlah Anak	43
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Lansia dan Tinggal Serumah / Tidak	43
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hubungan dengan Lansia	44
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penyakit Kronis Responden	44
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Pendapatan	45
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Lansia	45
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Beban yang Dirasakan	46
Tabel 5.12 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat <i>Subjective Well-Being</i>	46
Tabel 5.13 Hasil Uji Korelasi	47

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Bagan Kerangka Konsep.....	27
Bagan 4.1 Skema Prosedur Penelitian.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan STIKes Panti Waluya Malang untuk Puskesmas Tajinan ...	59
Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan dari Puskesmas Tajinan	60
Lampiran 3. Lembar Konsultasi Pembimbing I	61
Lampiran 4. Lembar Konsultasi Pembimbing II	65
Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden	68
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	69
Lampiran 7. Lembar Kuisisioner	70
Lampiran 8. Surat Layak Etik	74
Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian	75
Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian	76
Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian dari Dinkes Kabupaten Malang	77
Lampiran 12. Rekap Data Responden	78
Lampiran 13. Rekap Data Kuesioner	88
Lampiran 14. Hasil Uji SPSS	96
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian	104