

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN CAREGIVER INFORMAL TENTANG
PEMENUHAN KEBUTUHAN SOSIAL DENGAN UPAYA PEMENUHAN
KEBUTUHAN SOSIAL PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI DESA PURWOSEKAR TAJINAN**

SKRIPSI



NADIA ESYA PURI

NIM: 12210013

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

2025

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN CAREGIVER INFORMAL TENTANG
PEMENUHAN KEBUTUHAN SOSIAL DENGAN UPAYA PEMENUHAN
KEBUTUHAN SOSIAL PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI DESA PURWOSEKAR TAJINAN**

SKRIPSI



NADIA ESYA PURI

NIM: 12210013

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN CAREGIVER INFORMAL TENTANG PEMENUHAN KEBUTUHAN SOSIAL DENGAN UPAYA PEMENUHAN KEBUTUHAN SOSIAL PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI DESA PURWOSEKAR TAJINAN

Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

Nadia Esya Puri

NIM: 12210013

Telah diuji pada

Hari/tanggal : Jumat, 1 Agustus 2025

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua Penguji : Nama : Dr. Ns. Nanik Dwi Astutik, S.Kep., M.Kes
NUPTK : 5561757658230183



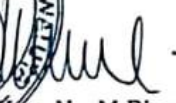
Penguji 2 : Nama : Ns. Yafet Pradikatama Prihanto, M.Kep
NUPTK : 9141767668131023



Penguji 3 : Nama : Ns. Oda Debora, M.Kep
NUPTK : 3761763664237012



Mengetahui

Ketua,

Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed
NUPTK. 9339745646130093

Ka. Prodi,

Ns. Oda Debora, M.Kep
NUPTK. 3761763664237012

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Esya Puri

NIM : 12210013

Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa isi Skripsi dengan judul: " Hubungan Antara Pengetahuan Caregiver Informal Tentang Pemenuhan Kebutuhan Sosial Dengan Upaya Pemenuhan Kebutuhan Sosial Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus di Desa Purwosekar Tajinan " adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan plagiarisme atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam tradisi keilmuan. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika akademik, saya bersedia menerima segala bentuk sanksi yang diberikan oleh institusi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Malang, 30 Juli 2025



Nadia Esya Puri

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Caregiver Tentang Pemenuhan Kebutuhan Sosial Dengan Upaya Pemenuhan Kebutuhan Sosial Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus di Desa Purwosekar Tajinan" dengan lancar dan selesai tepat waktu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Wibowo S.Kep, Ns., M.Biomed selaku Ketua STIKes Panti Waluya Malang yang telah memberikan izin untuk penyusunan skripsi sebagai tugas akhir
2. Ibu Dr. Widya Damayanti, MMRS selaku Kepala Puskesmas Tajinan
3. Ibu Dwi Lestaningrum AMd. Kep selaku perawat penanggung jawab di Desa Purwosekar
4. Ibu Ns. Oda Debora, M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan selaku Pembimbing I yang telah memberikan banyak arahan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi
5. Ns. Achmad Syukkur, M.Kep selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan masukan dan motivasi selama pengerjaan skripsi ini
6. Para dosen Program Studi Sarjana Keperawatan dan Ners STIKes Panti Waluya Malang, yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat untuk penyusunan skripsi ini
7. Orang tua, kakak-kakak dan adik-adik penulis yang senantiasa mendukung dan memotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini
8. Orang-orang yang terlibat dan mendukung Penulis dalam penulisan skripsi ini
9. Teman-teman Program Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners angkatan 2021 yang senantiasa mendukung satu sama lain dalam pengerjaan skripsi ini

Dengan kerendahan hati, saya mengucapkan banyak terima kasih pada semua pihak yang telah memberikan dukungan kepada penulis. Akhir kata, penulis masih memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis menerima saran dan kritikan yang membangun. Penulis berharap agar Skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Malang, 30 Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

Puri, Nadia Esya

2025

Hubungan Antara Pengetahuan Caregiver Informal Tentang Pemenuhan Kebutuhan Sosial Dengan Upaya Pemenuhan Kebutuhan Sosial Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus di Desa Purwosekar Tajinan

Skripsi

Program studi S1 Keperawatan dan Profesi Ners

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Pembimbing: Ns. Oda Debora, M.Kep¹ dan Ns. Achmad Syukkur, M.Kep²

Latar Belakang: Diabetes Mellitus adalah penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah. Lansia yang menderita diabetes mellitus memerlukan perawatan yang intens untuk memenuhi kebutuhan dasarnya. Pengetahuan *caregiver* lansia yang baik dapat mempengaruhi upaya pemenuhan kebutuhan sosial lansia.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan caregiver informal tentang pemenuhan kebutuhan sosial dengan upaya pemenuhan kebutuhan sosial pada lansia penderita diabetes mellitus di Desa Purwosekar Tajinan.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional* dan Teknik pengambilan sampel secara *total sampling*. Jumlah sampel sebanyak 53 responden *caregiver informal*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuisioner Pengetahuan Kebutuhan Sosial lansia dan Upaya Pemenuhan. Analisis data menggunakan uji *Spearman's Rank*.

Hasil: Hasil Uji Statistik *Spearman's Rank* menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan dan upaya pemenuhan kebutuhan sosial lansia di Desa Purwosekar dengan nilai $p=0,000$ ($p < \alpha$).

Kesimpulan: Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan diharapkan dapat memberikan informasi bagi masyarakat bahwa pengetahuan yang baik, dapat memfasilitasi lansia khususnya dalam hal pemenuhan kebutuhan sosial lansia.

Kata Kunci: Pengetahuan, Upaya Pemenuhan, Diabetes Mellitus, Lansia

ABSTRACT

Puri, Nadia Esya

2025

The Relationship Between Informal Caregivers' Knowledge of Social Needs and Their Efforts to Fulfill the Social Needs of Elderly Individuals with Diabetes Mellitus in Purwosekar Village, Tajinan

Undergraduate Thesis

Bachelor of Nursing and Professional Nurse Program

School of Health and Science Panti Waluya Malang

Advisors: Ns. Oda Debora, M.Kep¹ and Ns. Achmad Syukkur, M.Kep²

Background: Diabetes mellitus is a chronic metabolic disorder characterized by elevated blood glucose levels. Elderly individuals living with this condition require comprehensive care to meet their basic and social needs. Informal caregivers' knowledge plays a crucial role in shaping the extent and quality of efforts to fulfill these needs.

Objective: This study aimed to investigate the relationship between informal caregivers' knowledge of social needs and their efforts to address the social needs of elderly individuals with diabetes mellitus in Purwosekar Village, Tajinan.

Methods: A cross-sectional quantitative study was conducted using a total sampling method, involving 53 informal caregivers. Data were collected through validated questionnaires assessing caregivers' knowledge of elderly social needs and their fulfillment efforts. Spearman's rank correlation test was employed for statistical analysis.

Results: Spearman's rank statistical test indicated a relationship between caregivers' knowledge and efforts to fulfill the social needs of elderly individuals in Purwosekar Village, with $p\text{-value} = 0.000$ ($p < \alpha$).

Conclusion: The findings are expected to provide useful information for the community, emphasizing that adequate knowledge can facilitate the fulfillment of social needs among elderly individuals.

Keywords: Knowledge, Fulfillment Efforts, Diabetes Mellitus, Elderly

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Lansia	8
2.1.1 Definisi Lanjut Usia	8
2.1.2 Klasifikasi Lanjut Usia.....	8
2.1.3 Perubahan yang Terjadi Pada Lansia	8
2.1.4 Permasalahan yang Terjadi Pada Lansia.....	9
2.2 Diabetes Mellitus.....	11
2.2.1 Definisi Diabetes Mellitus.....	11
2.2.2 Klasifikasi.....	12
2.2.3 Faktor Risiko	14
2.2.4 Komplikasi.....	14
2.2.5 Tata Laksana.....	16
2.3 Konsep <i>Caregiver informal</i>	23
2.3.1 Definisi <i>Caregiver</i>	23
2.3.2 Klasifikasi.....	24
2.3.3 Tugas <i>Caregiver</i>	24
2.4 Konsep Pengetahuan.....	27
2.4.1 Definisi Pengetahuan.....	27
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	27
2.4.3 Cara Mengukur Pengetahuan.....	28
2.5 Konsep Kebutuhan Sosial Lansia.....	29

2.5.1 Definisi Kebutuhan Sosial Lansia	29
2.5.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemenuhan Kebutuhan Sosial Lansia	29
2.5.3 Manfaat Pemenuhan Kebutuhan Sosial Lansia	31
2.6 Strategi Upaya Pemenuhan Kebutuhan Sosial Lansia.....	33
2.7 Hambatan Upaya Pemenuhan Kebutuhan Sosial Pada Lansia.....	35
2.8 Pentingnya Upaya Pemenuhan Kebutuhan Sosial Pada Lansia.....	37
2.9 Penelitian Terkait	38
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	45
3.1 Kerangka Konseptual	45
3.2 Hipotesis.....	46
BAB IV METODE PENELITIAN	47
4.1 Rancangan Penelitian.....	47
4.2 Populasi dan Sampel	47
4.2.1 Populasi Penelitian.....	47
4.2.2 Sampel Penelitian	47
4.3 Variabel Penelitian	48
4.3.1 Variabel Independen (bebas).....	48
4.3.2 Variabel Dependen (tergantung).....	48
4.4 Lokasi Penelitian.....	48
4.5 Alat/ Instrumen Penelitian.....	48
4.6 Definisi Istilah/ Operasional	55
4.7 Prosedur Penelitian/ Pengumpulan Data	57
4.7.1 Prosedur Penelitian	57
4.8 Analisis Data	58
4.8.1 Analisa Univariat.....	58
4.8.2 Analisa Bivariat.....	58
4.9 Etika Penelitian	59
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	61
5.1 Data Umum.....	61
5.1.1 Data Demografi.....	61
5.1.2 Aktivitas Fisik Lansia.....	65
5.1.3 Fungsi Kognitif Lansia	66
5.2 Data Khusus	66
5.2.1 Pengetahuan <i>Caregiver Informal</i> Tentang Kebutuhan Sosial Lansia	66
5.2.2 Upaya Pemenuhan Kebutuhan Sosial Lansia DM.....	67
BAB VI PEMBAHASAN	69
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	69
6.1.1 Pengetahuan <i>Caregiver Informal</i> Tentang Kebutuhan Sosial Pada Lansia	69

6.1.2 Upaya <i>Caregiver Informal</i> Dalam Pemenuhan Kebutuhan Sosial Pada Lansia	71
6.1.3 Hubungan Pengetahuan <i>Caregiver Informal</i> Tentang Kebutuhan Sosial dan Upaya Pemenuhan Kebutuhan Sosial Pada Lansia DM	73
6.2 Implikasi Terhadap Bidang Keperawatan	76
6.2.1 Pelayanan Keperawatan.....	76
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB VII PENUTUP	77
7.1 Kesimpulan	77
7.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Sebelumnya	38
Tabel 4.1 Kuisisioner Pengetahuan <i>Caregiver</i>	49
Tabel 4.2 Kuisisioner Upaya Pemenuhan	53
Tabel 4.3 Variabel Penelitian.....	56
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik <i>Caregiver Informal</i>	62
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia DM	64
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Aktivitas Lansia (PASE)	65
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Fungsi Kognitif Lansia (INA-AD8).....	66
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan <i>Caregiver Informal</i> tentang Kebutuhan Lansia DM	66
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Upaya Pemenuhan Kebutuhan Sosial Lansia DM	67
Tabel 5.7 <i>Crosstab</i> Kedua Variabel	67
Tabel 5.8 Tabel Uji Korelasi Spearman.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Kuisisioner.....	85
Lampiran <i>inform consent</i>	86
Lampiran Kuisisioner Data Demografi.....	87
Lampiran Kuisisioner PASE.....	89
Lampiran Kuisisioner INA-AD8	93
Lampiran Kuisisioner Pengetahuan <i>Caregiver</i>	94
Lampiran Kuisisioner Upaya Pemenuhan.....	97
Lampiran Uji Validitas dan Reabilitas Kuisisioner Tingkat Pengetahuan	99
Lampiran Uji Validitas dan Reabilitas Kuisisioner Upaya Pemenuhan.....	101
Lampiran Surat Pengantar Penelitian dari STIKes Panti Waluya Malang.....	103
Lampiran Surat Izin Etik.....	104
Lampiran Surat Jawaban Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang.....	105
Lampiran Lembar Konsultasi Skripsi Dosen Pembimbing 1	106
Lampiran Lembar Konsultasi Skripsi Dosen Pembimbing 2.....	110
Lampiran Jawaban Excel Data Demografi <i>Caregiver Informal</i>	114
Lampiran Jawaban Excel Data Demografi Lansia.....	117
Lampiran Jawaban Excel Kuisisioner PASE.....	120
Lampiran Jawaban Excel Kuisisioner INA-AD8.....	122
Lampiran Jawaban Excel Kuisisioner Pengetahuan <i>Caregiver</i>	124
Lampiran Jawaban Excel Kuisisioner Upaya Pemenuhan.....	126
Lampiran SPSS Data Demografi <i>Caregiver Informal</i>	129
Lampiran SPSS Data Demografi Lansia.....	132
Lampiran SPSS Jawaban Kuisisioner PASE dan INA-AD8.....	135
Lampiran SPSS Jawaban Kuisisioner Pengetahuan <i>Caregiver Informal</i> dan Upaya Pemenuhan.....	136
Lampiran SPSS <i>Crosstab</i> Variabel Pengetahuan dan Variabel Upaya	137
Lampiran SPSS <i>Spearman's Correlation</i>	138
Lampiran Foto	139