

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BARENG**

SKRIPSI



Oleh

Nicolaus Ado Tri Antoko

NIM : 12210016

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

2025

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BARENG**

SKRIPSI



Oleh

Nicolaus Ado Tri Antoko

NIM : 12210016

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BARENG**

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:
Nicolaus Ado Tri Antoko
NIM: 12210016

Telah diuji Pada:
Hari/Tanggal: Kamis, 31 Juli 2025
Tim Penguji:

Tanda Tangan

Ketua Penguji : Nama : Ns. Elizabeth Yun Yun Vinsur, M.Kep

NUPTK : 0446764665230212



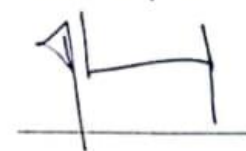
Penguji 2 : Nama : Berliany Venny Sipollo, MNS

NUPTK : 5135768669230313



Penguji 3 : Nama : Ns. Achmad Syukkur, M.Kep

NUPTK : 8449768669130303



Mengetahui,

Ketua,

Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed
NUPTR: 9339745646130093

Ka Prodi,

Ns. Oda Debora, M.Kep
NUPTK: 3761763664237012

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nicolaus Ado Tri Antoko

NIM : 12210016

Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners

Judul Karya Ilmiah : **"Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat
Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Bareng"**

Dengan ini saya menyatakan bahwa isi skripsi dengan judul "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Bareng" ini adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan plagiarism atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam tradisi keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menerima tindakan/sanksi apabila di kemudian ditemukan pelanggaran atas etika akademik dalam penulisan skripsi ini.

Malang, 31 Juli 2025



Nicolaus Ado Tri Antoko

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya serta suka maupun duka yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Bareng”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis juga telah mendapatkan banyak bimbingan, arahan, serta bantuan dari semua pihak sehingga skripsi ini bisa penulis selesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak sebagai berikut:

1. Bapak Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang yang telah memberikan izin serta kesempatan bagi penulis untuk menulis skripsi ini
2. Drg. Dinna Indarti selaku Kepala Puskesmas Bareng yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan bantuannya agar penelitian bisa berjalan dengan baik
3. Ibu Ns. Oda Debora, M.Kep selaku Kepala Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners yang telah memberikan arahan bagi penulis selama menjalani kuliah dan pengerjaan skripsi ini.
4. Bapak Ns. Achmad Syukkur, M.Kep selaku pembimbing 1 penulis yang telah banyak memberikan bimbingan serta arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Ns. Febrina Secsaria H., M.Kep selaku pembimbing 2 penulis yang telah banyak memberikan bimbingan serta arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kedua orang tua penulis, dan seluruh keluarga yang telah mendidik, membimbing, memberikan banyak dukungan, dorongan serta doa-doa sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
7. Pemilik NIM 12200007, yang telah membersamai penulis selama penyusunan dan pengerjaan skripsi dalam kondisi apapun terimakasih telah ikut serta memberikan doa,

memberikan semangat, memberikan waktunya untuk menemani penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.

8. Teman-teman penulis terutama seluruh Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners angkatan tahun 2021 yang sudah memberikan waktunya untuk membantu dan memberikan semangat bagi penulis selama masa perkuliahan hingga masa pengerjaan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah menjadi pendengar, pemberi dukungan serta masukan untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, untuk itu dengan hati yang terbuka penulis menerima kritik serta saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini

Malang, 31 Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

Antoko, Nicolaus Ado Tri.
2025.

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi
di Puskesmas Bareng.

Skripsi,

Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang.

Pembimbing: Ns. Achmad Syukkur, M.Kep¹, Ns. Febrina Secsaria H., M.Kep²

Latar Belakang: Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg yang dikenal sebagai *silent killer* karena sering tidak menunjukkan gejala namun berisiko menimbulkan komplikasi pada jantung, ginjal, otak, dan mata. Di Indonesia sejumlah 34,1 % lansia menderita hipertensi dan tidak sedikit lansia yang tidak patuh minum obat dikarenakan sering lupa dan kurangnya dukungan keluarga. Bentuk dukungan keluarga tersebut antara lain: dukungan emosional, informasi, penghargaan, instrumental. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi di Puskesmas Bareng. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia berusia ≥ 60 tahun yang terdiagnosa hipertensi di Puskesmas Bareng Kota Malang yang berjumlah 186 Orang, yang terdata yang terdiagnosa hipertensi. Sampel berjumlah 127 lansia hipertensi yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi. Instrumen penelitian berupa kuesioner dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat. Analisis data menggunakan uji Spearman's Rho. **Hasil:** sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga kategori sedang (70,1%) dan tingkat kepatuhan minum obat kategori rendah (69,3%). Uji Spearman's Rho diperoleh $p = 0,018$ ($p < 0,05$) dengan nilai correlation Coefficient yaitu 0,211 arah korelasi positif lemah (21,2%), bahwa semakin tinggi dukungan keluarga, semakin tinggi pula kepatuhan lansia dalam mengonsumsi obat. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi di Puskesmas Bareng Kota Malang. Disarankan bagi Keluarga yang memiliki lansia hipertensi diharapkan dapat meluangkan waktu untuk mengawasi lansia penderita hipertensi agar lansia dapat meningkatkan kepatuhan minum obat atau pengobatan yang lebih baik.

Kata Kunci: Dukungan keluarga, Kepatuhan minum obat, Lansia, Hipertensi

ABSTRACT

Antoko, Nicolaus Ado Tri.
2025.

The Relationship Between Family Support and Medication Adherence in Elderly Hypertensive Patients at the Bareng Community Health Center.

Final Assignment,

*Bachelor of Nursing and Nursing Profession,
School of Health Sciences Panti Waluya Malang,*

Preceptor: Ns. Achmad Syukkur, M.Kep¹, Ns. Febrina Secsaria H., M.Kep²

Background: Hypertension is an increase in blood pressure $\geq 140/90$ mmHg which is known as a silent killer because it often shows no symptoms but carries the risk of causing complications in the heart, kidneys, brain, and eyes. In Indonesia, 34.1% of elderly people suffer from hypertension and many elderly people are not compliant in taking medication due to frequent forgetfulness and lack of family support. Forms of family support include: emotional support, information, appreciation, instrumental. This study aims to determine the relationship between family support and medication adherence in elderly people with hypertension at the Bareng Community Health Center. **Method:** This study used a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. The population in this study were 186 elderly people aged ≥ 60 years diagnosed with hypertension at the Bareng Community Health Center in Malang City, who were registered as having hypertension. The sample consisted of 127 elderly hypertensive patients selected based on inclusion criteria. The research instrument was a questionnaire on family support and medication adherence. Data analysis used the Spearman's Rho test. **Results:** Most respondents had moderate family support (70.1%) and low medication adherence (69.3%). Spearman's Rho test obtained $p = 0.018$ ($p < 0.05$) with a correlation coefficient value of 0.211, indicating a weak positive correlation (21.2%), indicating that the higher the family support, the higher the elderly's medication adherence. **Conclusion:** There was a significant relationship between family support and medication adherence in elderly people with hypertension at the Bareng Community Health Center in Malang City. Families with elderly people with hypertension are advised to take the time to monitor them to improve medication adherence or better manage their treatment.

Keywords: Family support, Medication adherence, Elderly, Hypertension

DAFTAR ISI

SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PENYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Akademik.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Lansia	7
2.1.1 Pengertian Lansia.....	7
2.1.2 Batas Lansia.....	7
2.1.3 Tipe Lansia.....	8
2.2 Hipertensi	8
2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	8
2.2.2 Etiologi Hipertensi	9
2.2.3 Tanda Dan Gejala Hipertensi	10
2.2.4 Klasifikasi Hipertensi.....	12
2.2.5 Faktor Risiko Hipertensi	12
2.2.6 Pencegahan Dan Penanganan Hipertensi.....	15
2.3 Konsep Kepatuhan Minum Obat	16
2.3.1 Pengertian Kepatuhan.....	16
2.3.2 Jenis Kepatuhan Minum Obat.....	16
2.3.3 Pengukuran Tingkat Kepatuhan Minum Obat.....	16
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat.....	17
2.3.5 Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan.....	18
2.4 Pengertian Keluarga	20
2.4.1 Tipe Keluarga.....	20
2.4.2 Struktur Keluarga.....	23
2.4.3 Pengertian Dukungan Keluarga.....	26
2.4.4 Jenis-jenis Dukungan Keluarga.....	26
2.4.5 Faktor - faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	28
2.5 Penelitian Terdahulu.....	29
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	31
3.1 Kerangka Konsep.....	31
3.2 Hipotesis Penelitian	32
BAB 4 METODE PENELITIAN	33
4.1 Rancangan Penelitian.....	33
4.2 Populasi dan Sampel.....	33
4.2.1 Populasi Penelitian	33
4.2.2 Sampel Penelitian.....	33
4.2.3 Sampling	34
4.3 Variabel Penelitian	35
4.3.1 Variabel Independen (bebas)	35

4.3.2 Variabel Dependen (tergantung)	35
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
4.4.1 Lokasi Penelitian	35
4.4.2 Waktu Penelitian	35
4.5 Alat dan Bahan/Instrumen Penelitian.....	35
4.5.1 Kuesioner dukungan keluarga	35
4.5.2 Kuesioner untuk kepatuhan minum obat.....	36
4.6 Definisi Operasional.....	37
4.7 Prosedur Penelitian/Pengumpulan Data	38
4.7.1 Prosedur Penelitian.....	38
4.7.2 Metode Pengumpulan Data	39
4.7.3 Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	39
4.8 Analisis Data	40
4.8.1 Preanalisis.....	40
4.8.2 Teknik Analisis Data.....	42
4.9 Etika Penelitian.....	43
BAB 5 HASIL PENELITIAN	46
5.1 Hasil Penelitian	46
5.2 Analisa Data.....	46
5.2.1 Analisa Univariat	46
5.2.2 Hasil Penelitian Berdasarkan Variabel	47
5.2.3 Analisis Bivariat.....	48
BAB 6 PEMBAHASAN	49
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian... ..	49
6.1.1 Dukungan Keluarga Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Bareng	49
6.1.2 Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Bareng	50
6.1.3 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi	53
6.2 Implikasi Tentang Bidang Keperawatan	55
6.2.1 Implikasi Teoritis	55
6.2.2 Implikasi Secara Praktis	55
6.3 Keterbatasan Penelitian	56
BAB 7 PENUTUP	57
7.1 Kesimpulan.....	57
7.2 Saran	57
7.2.1 Bagi Responden.....	57
7.2.2 Bagi Keluarga.....	57
7.2.3 Bagi Pelayanan Kesehatan.....	57
7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO (World Health Organization)	14
Tabel 2.5 Daftar Penelitian Terdahulu.....	31
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin, Umur, Pendidikan Terakhir Dan Pekerjaan Di Puskesmas Bareng 2025	50
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Kategori Dukungan Keluarga pada pasien Hipertensi Di Puskesmas Bareng.....	51
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bareng.....	51
Tabel 5.4 Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bareng.....	51

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Di Puskesmas Bareng	32
Bagan 4.1 Mekanisme Pengumpulan Data.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Surat Ijin Studi Pendahuluan	64
Lampiran 2. Lembar Surat Ijin balasan Studi Pendahuluan	65
Lampiran 3. Lembar Surat Ijin Permohonan Studi Pendahuluan	66
Lampiran 4. Lembar Surat Layak Etik	67
Lampiran 5. Lembar surat Ijin Penelitian Puskesmas Bareng Kota Malang.....	68
Lampiran 6. Lembar Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Malang.....	69
Lampiran 7. Lembar Surat Ijin Balasan Penelitian Selesai Puskesmas Bareng Kota Malang.....	70
Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	71
Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)... ..	72
Lampiran 10. Lembar Kuesioner Penelitian.....	73
Lampiran 11. Lembar Konsultasi	78
Lampiran 12. Jawaban Responden Kuesioner Dukungan Keluarga... ..	86
Lampiran 13. Jawaban Responden Kuisisioner Kepatuhan Minum Obat (MMAS-8)... ..	93
Lampiran 14. Hasil Olah Data SPSS	96
Lampiran 15. Hasil Dokumentasi Kegiatan.	101