

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PENYAKIT *OSTEOARTHRITIS*  
DAN UPAYA LANSIA DALAM MENGATASI PENYAKIT *OSTEOARTHRITIS*  
DI DESA SEMPALWADAK WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULULAWANG**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

Al Iman Ferdian Samani

12210001

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

**2025**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PENYAKIT *OSTEOARTHRITIS*  
DAN UPAYA LANSIA DALAM MENGATASI PENYAKIT *OSTEOARTHRITIS*  
DI DESA SEMPALWADAK WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULULAWANG**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

Al Iman Ferdian Samani

12210001

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

**2025**

**HALAMAN PESETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PENYAKIT *OSTEOARTHRITIS*  
DAN UPAYA LANSIA DALAM MENGATASI PENYAKIT *OSTEOARTHRITIS*  
DI DESA SEMPALWADAK WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULULAWANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada  
Program Studi Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

**Oleh:**

Al Iman Ferdian Samani

12210001

Menyetujui

Malang, 14 Agustus 2025

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Ns. Ellia Ariesti, M. Kep

Ns. Monika Luhung, S.Kep., M. Kes

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PENYAKIT *OSTEOARTHRITIS* DAN UPAYA LANSIA DALAM MENGATASI PENYAKIT *OSTEOARTHRITIS* DI DESA SEMPALWADAK WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULULAWANG

Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

Al Iman Ferdian Samani

NIM: 12210001

Telah diuji Pada:

Hari/Tanggal: Kamis, 31 Juli 2025

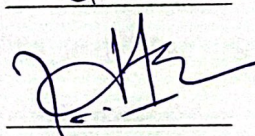
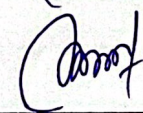
Tim Penguji:

Tanda Tangan

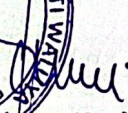
Ketua Penguji : Nama : Ns. Yafet Pradikatama P., M.Kep  
NUPTK : 9141767668131023

Penguji 2 : Nama : Dr. Nanik Dwi Astutik, S.Kep., Ns., M.Kes  
NUPTK : 5561757658230183

Penguji 3 : Nama : Ns. Ellia Ariesti, M. Kep  
NUPTK : 1742758659237112

Mengetahui,

  
Ketua,  
  
Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed  
NUPTK. 9339745646130093

  
Ka Prodi,  
  
Ns. Oda Debora, M.Kep  
NUPTK. 3761763664237012

## HALAMAN PERUNTUKAN

Segala puji Syukur kepada Allah S.W.T, atas segala Rahmat serta karunia-Nya Sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik. Skripsi ini saya persembahkan sebagai bukti semangat usaha, serta cinta dan kasi sayangku kepada orang-orang yang berharga dalam hidup saya:

1. Pertama untuk Ayah tercinta sosok yang mengajarkan arti kerja keras, tanggung jawab dan keteguhan hati. Terimakasih atas setiap keringat dan pengorbanan yang tidak pernah terucapkan, namun begitu nyata dalam setiap langkah kehidupanku. Doa dan teladanmu adalah cahaya yang selalu menuntun perjalananku.
2. Kedua untuk Ibu tersayang yang dengan penuh kasih sayang, doa, dan air mata senantiasa mendoakan dan mendukung. Terimakasih atas pelukan yang menenangkan, kata-kata yang menguatkan, dan doa yang menjadi nafas dalam perjuanganku. Semua yang saya jalani hingga saat ini tidak akan pernah terwujud tanpa cintamu yang tulus.
3. Kepada Varisa yang selalu hadir dalam setiap cerita perjuanganku terimakasih atas semangat dan pengertian yang tak pernah habis. Kehadiranmu adalah energi dan dukunganmu adalah alasan setiap langkah besar dibalik setiap langkah kecil yang berhasil kujalani.
4. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada satu sosok yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang laki-laki sederhana dengan Impian yang tinggi, namun seringkali sulit ditebak isi pikiran dan hati. Terimakasih kepada penulis skripsi ini yaitu diriku sendiri, Al Iman Ferdian Samani, yang sedang melangkah menuju usia 23 tahun yang dikenal keras

kepala namun terkadang sifatnya seperti anak kecil pada umumnya. Terimakasih telah turut hadir di dunia ini, telah bertahan sejauh ini, dan terus berjalan melewati segala tantangan yang semesta hadirkan. Terimakasih karena tetap berani menjadi dirimu sendiri. Saya bangga ada setiap langkah kecil yang kau ambil, atas semua pencapaian yang mungkin tak selalu dirayakan orang lain. Walau terkadang harapanmu tidak sesuai dengan apa yang semesta berikan, tetaplah belajar menerima dan mensyukuri apapun yang kamu dapatkan. Jangan pernah mengenal lelah untuk tetap berusaha, dan berbahagialah dimanapun kamu berada. Rayakan apapun dalam dirimu dan jadikan dirimu bersinar dimanapun tempatmu bertumpu. Saya berdoa, semoga langkah dari kaki kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi oleh orang-orang yang hebat, serta mimpimu satu per satu akan terjawab.

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Al Iman Ferdian Samani

NIM : 12210001

Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners

Judul Karya Ilmiah : **"Hubungan Pengetahuan Tentang Penyakit Osteoarthritis Dan Upaya Lansia Dalam Mengatasi Penyakit Osteoarthritis Di Desa Sempalwadak Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang"**

Dengan ini saya menyatakan bahwa isi skripsi dengan judul " Hubungan Pengetahuan Tentang Penyakit Osteoarthritis Dan Upaya Lansia Dalam Mengatasi Penyakit Osteoarthritis Di Desa Sempalwadak Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang" ini adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan plagiarism atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam tradisi keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menerima tindakan/sanksi apabila di kemudian ditemukan pelanggaran atas etika akademik dalam penulisan skripsi ini.

Malang, 12 Agustus 2025



**Al Iman Ferdian Samani**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya serta suka maupun duka yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Tentang Penyakit *Osteoarthritis* Dan Upaya Lansia Dalam Mengatasi Penyakit *Osteoarthritis* Di Desa Sempalwadak Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang”.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini, penulis juga telah mendapatkan banyak bimbingan, arahan, serta bantuan dari semua pihak sehingga proposal ini bisa penulis selesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak sebagai berikut:

1. Bapak Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku Ketua Sekolah Tinggi Panti Waluya Malang yang telah memberikan izin serta kesempatan bagi penulis untuk menulis proposal skripsi ini
2. Kepala Puskesmas Bululawang drg. Lely Kumalasari yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan bantuannya agar penelitian bisa berjalan dengan baik
3. Ibu Ns. Oda Debora, S.Kep., M.Kep selaku Kepala Prodi S1 Keperawatan dan Ners yang telah membimbing dan memberikan arahan bagi penulis selama menjalani kuliah dan pengerjaan proposal skripsi ini.
4. Ibu Ns. Ellia Ariesti, M. Kep selaku pembimbing 1 penulis yang telah banyak memberikan bimbingan serta arahan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. Ibu Ns. Monika Luhung, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing 2 penulis yang telah banyak memberikan bimbingan serta arahan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
6. Kedua orang tua penulis, dan seluruh keluarga yang telah mendidik, membimbing, memberikan banyak dukungan, dorongan serta doa-doa sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
7. Teman spesial berinisial V, yang telah membersamai penulis selama penyusunan dan pengerjaan skripsi dalam kondisi apapun terimakasih telah ikut serta memberikan doa,

memberikan semangat, memberikan waktunya untuk menemani penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.

8. Teman-teman penulis terutama seluruh mahasiswa S1 Keperawatan dan Ners angkatan tahun 2021 yang sudah memberikan waktunya untuk membantu dan memberikan semangat bagi penulis selama masa perkuliahan hingga masa pengerjaan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah menjadi pendengar, pemberi dukungan serta masukan untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini masih belum sempurna, untuk itu dengan hati yang terbuka penulis menerima kritik serta saran yang membangun untuk kesempurnaan proposal ini.

Malang, 31 Juli 2025

Penulis

## ABSTRAK

Samani, Al Iman Ferdian

2025.

Hubungan Pengetahuan Tentang Penyakit *Osteoarthritis* Dan Upaya Lansia Dalam Mengatasi Penyakit *Osteoarthritis* Di Desa Sempalwadak Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang.

Skripsi,

Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang.

Pembimbing: Ns. Ellia Ariesti, M. Kep<sup>1</sup>, Ns. Monika Luhung, S.Kep., M. Kes<sup>2</sup>

**Latar Belakang:** Lansia atau lanjut usia merupakan seseorang yang usianya lebih dari 60 tahun dan dimana kondisi umur seseorang yang memasuki tahap akhir dari fase kehidupan. *Osteoarthritis* (OA) merupakan penyakit sendi degeneratif non peradangan yang dapat mempengaruhi kesehatan lansia dan cenderung menimbulkan nyeri sendi, yang merupakan gejala utama *osteoarthritistis*. Lansia dengan masalah *osteoarthritistis* akan terngaruhi pada mobilitas dan aktivitas yang merupakan masalah vital bagi kesehatan total lansia. Keluhan ini juga dapat berdampak pada penurunan kualitas hidup lansia. Fenomena di desa sempalwadak wilayah kerja Puskesmas Bululawang didapatkan adanya keluhan lansia yaitu nyeri sendi, pembengkakan pada sendi dan terasa panas. Hal ini menjadi dasar penting untuk meneliti lebih lanjut mengenai hubungan pengetahuan tentang penyakit *osteoarthritistis* dan upaya lansia dalam mengatasi penyakit *osteoarthritistis*. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang penyakit *osteoarthritistis* dan upaya lansia dalam mengatasi penyakit *osteoarthritistis* di desa sempalwadak wilayah kerja puskesmas bululawang. **Metode:** Penelitian menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan *correlation study*. Sampel sampel diambil secara total yang berjumlah 70 lansia. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan dan upaya lansia. Analisis data menggunakan uji Spearman's Rho. **Hasil:** Sebagian besar responden memiliki pengetahuan dengan kategori sedang (67,1%) dan upaya lansia dengan kategori cukup (38,6%). Uji Spearman's Rho diperoleh  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) dengan nilai *correlation cooefficient* yaitu 0,982 arah korelasi positif (100%), bahwa semakin tinggi pengetahuan lansia, maka semakin tinggi upaya lansia dalam mengatasi penyakit *osteoarthritistis*.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang penyakit *osteoarthritistis* dan upaya lansia dalam mengatasi penyakit *osteoarthritistis*. Disarankan pada penderita *osteoarthritistis* agar meningkatkan upaya lansia dalam mengatasi penyakit *osteoarthritistis* untuk menghindari terjadinya peningkatan nyeri ataupun komplikasi.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Upaya, Lansia, *Osteoarthritis*

## ABSTRACT

Samani, Al Iman Ferdian  
2025.

The Relationship Between Knowledge About Osteoarthritis and Elderly Efforts to Overcome Osteoarthritis in Sempalwadak Village, Bululawang Community Health Center Work Area.

*Final Assignment,*

*Bachelor of Nursing and Nursing Profession,  
School of Health Sciences Panti Waluya Malang*

Pembimbing: Ns. Ellia Ariesti, M. Kep<sup>1</sup>, Ns. Monika Luhung, S.Kep., M. Kes<sup>2</sup>

**Background:** An elderly person is someone over 60 years old and is entering the final stages of life. Osteoarthritis (OA) is a non-inflammatory degenerative joint disease that can affect the health of the elderly and tends to cause joint pain, which is the main symptom of osteoarthritis. Elderly people with osteoarthritis will be affected by mobility and activity, which is a vital issue for the overall health of the elderly. This complaint can also have an impact on the decline in the quality of life of the elderly. The phenomenon in Sempalwadak village, the working area of the Bululawang Community Health Center, found elderly complaints of joint pain, swelling in the joints, and feeling hot. This is an important basis for further research on the relationship between knowledge about osteoarthritis and the elderly's efforts to overcome osteoarthritis. **Objective:** This study aims to determine the relationship between knowledge about osteoarthritis and the efforts of the elderly in overcoming osteoarthritis in Sempalwadak village, Bululawang Community Health Center working area. **Method:** The study used a quantitative correlational design with a correlation study approach. A total of 70 elderly people were sampled. The research instrument was a questionnaire on elderly people's knowledge and efforts. Data analysis used the Spearman's Rho test. **Results:** Most respondents had moderate knowledge (67.1%) and elderly efforts were in the sufficient category (38.6%). Spearman's Rho test obtained  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ) with a correlation coefficient value of 0,982 in the positive direction (100%), indicating that the higher the elderly's knowledge, the higher the elderly's efforts in overcoming osteoarthritis. **Conclusion:** There is a significant relationship between knowledge about osteoarthritis and the efforts of older adults in managing it. It is recommended that people with osteoarthritis increase their efforts in managing their condition to avoid increased pain or complications.

**Keywords:** Knowledge, Effort, Elderly, Osteoarthritis

## DAFTAR ISI

|                                                              |           |
|--------------------------------------------------------------|-----------|
| Proposal Skripsi.....                                        | i         |
| Halaman Persetujuan.....                                     | ii        |
| Halaman Pengesahan.....                                      | iii       |
| Halaman Peruntukan.....                                      | iv        |
| Halaman Pengesahan Keaslian Tulisan.....                     | vi        |
| Kata Pengantar.....                                          | vii       |
| Abstrak.....                                                 | ix        |
| Abstract.....                                                | x         |
| Daftar Isi.....                                              | xi        |
| Daftar Tabel.....                                            | xii       |
| Daftar Bagan.....                                            | xiii      |
| Lampiran.....                                                | xiv       |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                | <b>1</b>  |
| 1.1 Latar Belakang.....                                      | 1         |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                                     | 4         |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                                   | 4         |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                  | 5         |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                          | <b>6</b>  |
| 2.1 Konsep Lansia.....                                       | 6         |
| 2.2 Konsep Dasar Pengetahuan.....                            | 10        |
| 2.3 Upaya Lansia Dalam Mengatasi <i>Osteoarthritis</i> ..... | 13        |
| 2.4 Konsep Dasar <i>Osteoarthritis</i> .....                 | 16        |
| 2.5 Penelitian Terdahulu.....                                | 20        |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b> | <b>22</b> |
| 3.1 Kerangka Konsep.....                                     | 22        |
| 3.2 Hipotesis Penelitian.....                                | 23        |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>                         | <b>24</b> |
| 4.1 Rancangan Penelitian.....                                | 24        |
| 4.2 Populasi Dan Sample.....                                 | 24        |
| 4.3 Variabel Penelitian.....                                 | 25        |
| 4.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....                         | 25        |
| 4.5 Bahan Dan Alat / Instrument Penelitian.....              | 25        |
| 4.6 Definisi Istilah / Operasional.....                      | 27        |
| 4.7 Prosedur Penelitian / Pengumpulan Data.....              | 28        |
| 4.8 Analisis Data.....                                       | 29        |
| 4.9 Etika Penelitian.....                                    | 31        |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>                           | <b>32</b> |
| 5.1 Hasil Penelitian.....                                    | 32        |
| 5.2 Analisa Univariat.....                                   | 33        |
| 5.3 Analisis Bivariat.....                                   | 34        |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>                                | <b>36</b> |
| 6.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....                         | 36        |
| 6.2 Implikasi Tentang Bidang Keperawatan.....                | 40        |
| <b>BAB VII PENUTUP.....</b>                                  | <b>42</b> |
| 7.1 Kesimpulan.....                                          | 42        |
| 7.2 Saran.....                                               | 42        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                   | <b>44</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                                  | <b>48</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Tabel 2.1</b> Penelitian Terdahulu.....                                                                                                                                                                       | 20 |
| <b>Tabel 4.1</b> Tabel Operasional.....                                                                                                                                                                          | 27 |
| <b>Tabel 5.1</b> Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin, Umur, Pendidikan Terakhir Dan Pekerjaan, Di Desa Sempalwadak wilayah kerja puskesmas bululawang 2025. (n=70).....       | 32 |
| <b>Tabel 5. 2</b> Distribusi Frekuensi Pengetahuan Lansia Tentang Penyakit <i>Osteoarthritis</i> Di Desa Sempalwadak Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang (n=70).....                                              | 33 |
| <b>Tabel 5. 3</b> Distribusi Frekuensi Upaya Lansia Dalam Mengatasi Penyakit <i>Osteoarthritis</i> Di Desa Sempalwadak Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang (n=70).....                                            | 34 |
| <b>Tabel 5. 4</b> Hubungan Pengetahuan Tentang Penyakit <i>Osteoarthritis</i> Dan Upaya Lansia Dalam Mengatasi Penyakit <i>Osteoarthritis</i> Di Desa Sempalwadak Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang (n=70)..... | 34 |

## DAFTAR BAGAN

|                                                                                                                                                                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Bagan 3.1</b> Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan Tentang Penyakit <i>Osteoarthritis</i> Dan Upaya Lansia Dalam Mengatasi Penyakit Osteoarthritis Di Desa Sempalwadak Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang..... | 22 |
| <b>Bagan 4.1</b> Mekanisme Pengumpulan Data.....                                                                                                                                                                  | 28 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Lembar Surat Ijin Studi Pendahuluan.....                              | 48 |
| Lampiran 2. Surat Ijin balasan Studi Pendahuluan.....                             | 49 |
| Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....                              | 50 |
| Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden ( <i>Informed Consent</i> )..... | 51 |
| Lampiran 5. Lembar Kuesioner Penelitian.....                                      | 52 |
| Lampiran 6. Uji Validitas Dan Reabilitas.....                                     | 56 |
| Lampiran 7. Lembar Konsultasi.....                                                | 60 |
| Lampiran 8 Surat Layak Uji Etik.....                                              | 68 |
| Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian.....                                             | 69 |
| Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian Dinkes.....                                  | 70 |
| Lampiran 11 Surat Penelitian.....                                                 | 72 |
| Lampiran 12 Rekap Data Kuisisioner.....                                           | 73 |
| Lampiran 13 Hasil SPSS.....                                                       | 80 |
| Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....                                           | 83 |