

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA
DENGAN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RUMAH SAKIT PANTI WALUYA MALANG**

SKRIPSI



OLEH :

Sharbela Adelia Pitalokaning Ayu

12220026

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG
2026**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA
DENGAN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RUMAH SAKIT PANTI WALUYA MALANG**

SKRIPSI

Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang



OLEH :

Sharbela Adelia Pitalokaning Ayu

12220026

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Lansia dengan Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Panti Waluya Malang

Diajukan sebagai Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh :

Sharbela Adelia Pitalokaning Ayu

NIM : 12220026

Menyetujui,

Malang, 17 Juli 2026

Pembimbing 1



Ns. Oda Debora, S.Kep.,M.Kep

Pembimbing 2



Ns. Febrina Secsaria Handini, M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Panti Waluya Malang

Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh :

Sharbela Adelia Pitalokaning Ayu

NIM : 12220026

Telah diuji pada :

Hari/Tanggal : Rabu, 22 Juli 2026

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua Penguji : Nama : Ns. Ellia Ariesti, S.Kep.,M.Kep
NUPTK : 1742758659237112



Penguji 2 : Nama : Ns. Maria Prieska P.P.A.,S.Kep.,M.Kes
NUPTK : 0657768669230282



Penguji 3 : Nama : Ns. Oda Debora, S.Kep.,M.Kep
NUPTK : 3761763664237012




Mengetahui,
Kepala Sekolah
Ns. Oda Debora, S.Kep.,M.Kep
NUPTK: 3761763664237012


Mengetahui,
Kaprodi S1 Keperawatan
Ns. Oda Debora, S.Kep.,M.Kep
NUPTK: 3761763664237012

HALAMAN PERUNTUKKAN

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, kasih, dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dengan penuh rasa syukur dan hormat, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, yang senantiasa menyertai setiap langkah penulis dengan kasih, pertolongan, kekuatan, dan penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua tercinta, Papa dan Mama, yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, pengorbanan, serta motivasi tanpa henti. Terima kasih kepada Papa yang selalu membimbing, mengarahkan, dan menyemangati penulis dalam setiap proses penyusunan skripsi ini, serta kepada Mama yang selalu setia mendengarkan setiap keluh kesah penulis, memberikan perhatian, dukungan, dan bantuan di setiap saat yang dibutuhkan. Terima kasih atas cinta dan doa yang tidak pernah putus sehingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan dan skripsi ini
3. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat, dukungan, bantuan, kebersamaan, serta berbagai kenangan berharga selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Secara khusus kepada Rayna, Dona, Patricia, dan Natacia yang telah kebersamai penulis sejak awal perkuliahan hingga tahap akhir, terima kasih atas kebersamaan, kepedulian, dukungan, serta setiap cerita dan perjuangan yang telah dilalui bersama.
4. Untuk Alexander Hizkia, terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, mendengarkan setiap suka dan duka, serta memberikan dukungan, semangat, dan kehadiran yang berarti selama perjalanan penulis menempuh pendidikan hingga penyusunan skripsi ini

Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan, serta menjadi langkah awal bagi penulis untuk terus berkarya dan mengabdikan diri kepada masyarakat.

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sharbela Adelia Pitalokaning Ayu

NIM : 12220026

Program Studi : S1 Keperawatan dan Profesi Ners

Tahun Akademik : 2022

Dengan ini menyatakan bahwa isi skripsi penelitian yang berjudul **"Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Lansia dengan Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Panti Waluya Malang"** ini adalah benar-benar hasil karya saya dan tidak melakukan plagiarisme atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam keilmuan. Demikian pernyataan ini dan apabila di kemudian hari terbukti ada unsur pelanggaran atas etika akademik, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Malang, 22 Juli 2026

Yang menyatakan,



(Sharbela Adelia Pitalokaning Ayu)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat, kasih, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Lansia dengan Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Panti Waluya Malang” dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Wibowo, S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang, yang telah memberikan fasilitas dan kesempatan dalam penyelesaian studi :
2. dr. Lisa Setiawati., MMRS., C.M.C, selaku Direktur Rumah Sakit Panti Waluya Malang, yang telah memberikan izin melakukan penelitian di Unit Hemodialisa Rumah Sakit Panti Waluya Malang.
3. Ibu Ns. Oda Debora, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners serta dosen pembimbing I, yang telah memberikan arahan serta dukungan akademik selama masa perkuliahan dan proses penyusunan skripsi ini berlangsung.
4. Ibu Ns. Febrina Secsaria Handini, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing II, yang telah dengan sabar memberikan arahan, bimbingan, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Ellia Ariesti, S.Kep., M.Kep., selaku Dosen Penguji I, yang telah memberikan masukan dan saran demi penyempurnaan skripsi ini.
6. Ns. Maria Prieska P.P.A., S.Kep., M.Kes., selaku Dosen Penguji II, yang telah memberikan masukan dan saran demi penyempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf STIKes Panti Waluya Malang yang telah membekali penulis dengan ilmu dan pengalaman selama masa pendidikan.
8. Kedua orang tua dan keluarga tercinta atas doa, kasih sayang, dan dukungan yang tiada henti.
9. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan semangat, bantuan, dan kebersamaan selama proses penyusunan skripsi ini.

Malang, 22 Juli 2026

Penulis

ABSTRAK

Ayu, Sharbela Adelia Pitalokaning. 2026. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Lansia dengan Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Panti Waluya Malang. Skripsi. Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Pembimbing: Ns. Oda Debora, S.Kep.,M.Kep¹ dan Ns. Febrina Secsaria Handini, M.Kep²

Latar Belakang : Gagal ginjal kronik (GGK) merupakan penyakit yang memerlukan terapi hemodialisis jangka panjang dan dapat menurunkan kualitas hidup lansia. Dalam menjalani terapi tersebut, dukungan keluarga merupakan salah satu factor yang berperan penting dalam membantu lansia beradaptasi dengan kondisi penyakit sehingga dapat memengaruhi kualitas hidup lansia. **Tujuan :** Mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada lansia dengan gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RS Panti Waluya Malang. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 70 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan *Kidney Disease Quality of Life Short Form* (KDQOL-SF). Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Spearman Rank. **Hasil :** Sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga kategori tinggi sebanyak 45 responden (64,3%). Rata-rata skor kualitas hidup responden adalah 65,39. Hasil uji Spearman Rank menunjukkan hubungan positif antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia yang menjalani hemodialisa ($r = 0,451$; $p = 0,000$). **Diskusi :** Penelitian menunjukkan bahwa dukungan keluarga memiliki hubungan dengan kualitas hidup lansia yang menjalani hemodialisis. Meskipun sebagian besar responden telah memperoleh dukungan keluarga tinggi, upaya mempertahankan dan meningkatkan dukungan keluarga tetap diperlukan untuk menjaga kualitas hidup lansia. **Kesimpulan :** Penelitian ini menegaskan bahwa dukungan keluarga berhubungan secara signifikan terhadap kualitas hidup lansia yang menjalani hemodialisis.

Kata Kunci : dukungan keluarga; gagal ginjal kronik; hemodialisis; kualitas hidup; lansia

ABSTRACT

Ayu, Sharbela Adelia Pitalokaning. 2026. *The Relationship between Family Support and Quality of Life among Older Adults with Chronic Kidney Disease Undergoing Hemodialysis at Panti Waluya Hospital, Malang*. Thesis, Bachelor of Nursing and Professional Nursing Program. Panti Waluya Health Sciences College, Malang. Advisors: Ns. Oda Debora, S.Kep.,M.Kep¹ dan Ns. Febrina Secsaria Handini, M.Kep²

Background: Chronic kidney disease (CKD) is a condition that requires long-term hemodialysis therapy and may reduce the quality of life of older adults. During hemodialysis treatment, family support is one of the important factors that helps older adults adapt to their condition and may influence their quality of life. **Objective:** To determine the relationship between family support and quality of life among older adults with chronic kidney disease undergoing hemodialysis at Panti Waluya Hospital, Malang. **Methods:** This study employed a quantitative research design with a cross-sectional approach. A total of 70 respondents were selected using a purposive sampling technique. The research instruments consisted of the Family Support Questionnaire and the Kidney Disease Quality of Life Short Form (KDQOL-SF). Data were analyzed using Spearman's rank correlation test. **Results:** Most respondents had a high level of family support, accounting for 45 respondents (64.3%). The mean quality of life score was 65.39. Spearman's rank correlation analysis showed a positive relationship between family support and the quality of life of older adults undergoing hemodialysis ($r = 0.451$; $p = 0.000$). **Discussion:** The findings indicate that family support is associated with the quality of life of older adults undergoing hemodialysis. Although most respondents had a high level of family support, continuous efforts to maintain and enhance family support remain necessary to preserve their quality of life. **Conclusion:** This study confirms that family support is significantly associated with the quality of life of older adults undergoing hemodialysis.

Keywords: Chronic kidney disease; family support; hemodialysis; older adults; quality of life.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERUNTUKKAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ISTILAH.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Praktis	6
1.4.2 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.3 Manfaat bagi Peneliti	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Gagal Ginjal Kronik	7
2.1.1 Definisi Gagal Ginjal Kronik	7
2.1.2 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik.....	7
2.1.3 Etiologi Gagal Ginjal Kronik.....	9
2.1.4 Patofisiologi Gagal Ginjal Kronik	10
2.1.5 Manifestasi Klinis Gagal Ginjal Kronik	11
2.1.6 Tatalaksana Gagal Ginjal Kronik	13
2.2 Hemodialisis	14
2.2.1 Pengertian Hemodialisis	14
2.2.2 Tujuan Hemodialisis	15
2.2.3 Proses Hemodialisa	16
2.2.4 Indikasi dan Kontraindikasi Hemodialisis.....	17
2.2.5 Efek Samping Hemodialisa.....	18
2.2.6 Komplikasi Hemodialisis.....	19

2.3 Lansia.....	20
2.3.1 Definisi Lansia	20
2.3.2 Klasifikasi Lansia.....	21
2.3.3 Perubahan pada Lansia	21
2.4 Dukungan Keluarga	27
2.4.1 Pengertian Keluarga.....	27
2.4.2 Fungsi Keluarga	27
2.4.3 Pengertian Dukungan Keluarga	29
2.4.4 Jenis Dukungan Keluarga.....	29
2.4.5 Faktor yang Memengaruhi Dukungan Keluarga	30
2.4.6 Alat Ukur Dukungan Keluarga	30
2.5 Kualitas Hidup Penderita Gagal Ginjal Kronik.....	31
2.5.1 Pengertian Kualitas Hidup Penderita Gagal Ginjal Kronik.....	31
2.5.2 Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup Penderita Gagal Ginjal Kronik.....	31
2.5.3 Dimensi Kualitas Hidup berdasarkan <i>Kidney Disease Quality of Life - Short Form</i> (KDQOL-SF)	32
2.6 Penelitian Terdahulu.....	34
BAB III KERANGKA KONSEP.....	37
3.1 Kerangka Konsep.....	37
3.2 Hipotesis.....	38
BAB IV METODE PENELITIAN.....	39
4.1 Rancangan Penelitian	39
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	39
4.2.1 Populasi.....	39
4.2.2 Sampel	39
4.3 Variabel Penelitian.....	41
4.3.1 Variabel Independen.....	41
4.3.2 Variabel Dependen	41
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	42
4.4.1 Lokasi	42
4.4.2 Waktu.....	42
4.5 Instrumen Penelitian	42
4.5.1 Instrumen Dukungan Keluarga	42
4.5.2 Instrumen KDQOL - SF	43
4.6 Etika Penelitian.....	47
4.7 Definisi Operasional	48
4.8 Kerangka Kerja	50

4.9 Prosedur Penelitian/Pengumpulan Data.....	50
4.10 Analisis Data	52
4.10.1 Analisis Univariat	53
4.10.2 Analisis Bivariat	54
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....	54
5.1 Hasil Penelitian.....	54
5.1.1 Data Umum	54
5.1.2 Data Khusus	57
5.2 Analisis Bivariat	58
BAB VI PEMBAHASAN	59
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	59
6.1.1 Dukungan Keluarga pada Lansia dengan Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis	59
6.1.2 Kualitas Hidup Lansia dengan Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis....	61
6.1.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia dengan Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis	62
6.2 Implikasi Terhadap Bidang Keperawatan.....	64
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB VII PENUTUP	66
7.1 Kesimpulan.....	66
7.2 Saran	67
7.2.1 Bagi Pelayanan Keperawatan dan Unit Hemodialisis	67
7.2.2 Bagi Keluarga Pasien	67
7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	34
Tabel 4.1 Skor Item Pertanyaan Kuesioner KDQOL-SF.....	44
Tabel 4.2 Kisi-kisi kuesioner KDQOL SF.....	46
Tabel 4.3 Definisi Operasional.....	48
Tabel 5.1 Karakteristik Sosiodemografi Responden.....	54
Tabel 5.2 Karakteristik Keluarga Responden	55
Tabel 5.3 Karakteristik Penyakit Responden.....	56
Tabel 5.4 Karakteristik Tingkat Pengetahuan dan Motivasi Diri Responden.....	57
Tabel 5.5 Variabel Dukungan Keluarga	57
Tabel 5.6 Variabel Kualitas Hidup	57
Tabel 5.7 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia GGK.....	58

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual.....	37
Bagan 4.1 Kerangka Kerja	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan	77
Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan	78
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian.....	78
Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian	80
Lampiran 5. Surat Terbit Ethical Clearance	81
Lampiran 6. Lembar Konsultasi Mahasiswa.....	82
Lampiran 7. Informasi Mengenai Penelitian dan Lembar Persetujuan Menjadi Responden....	89
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian	92
Lampiran 9. SPSS.....	101
Lampiran 10. Master Data.....	107
Lampiran 11. Dokumentasi	129
Lampiran 12. Draft Publikasi Artikel.....	130

DAFTAR ISTILAH

GGK	: Gagap Ginjal Kronik
HD	: Hemodialisis
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
ESRD	: <i>End Stage Renal Disease</i>
KDQOL-SF	: <i>Kidney Disease Quality of Life – Short Form</i>
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
RAAS	: <i>Renin Angiotensin Aldosterone System</i>