

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, F., & Susanti, R. (2021). Dampak psikologis kejadian jatuh pada lansia: Systematic review. *Jurnal Keperawatan Gerontologi Indonesia*, 9(2), 89-98.
- Andriani, S., Wijaya, M., & Lestari, P. (2023). Perubahan psikososial dan kesejahteraan emosional pada lanjut usia di Indonesia. *Jurnal Gerontologi Indonesia*, 11(2), 89-102.
- Anggraini, D., & Pratiwi, S. (2023). Strategi pencegahan jatuh pada lansia berbasis komunitas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 45-56.
- Anggraini, D., & Saputra, R. (2024). Status nutrisi dan faktor risiko malnutrisi pada lansia di komunitas. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 20(3), 145-158.
- Araújo, C. L. P., Silva, A. M., & Teixeira, P. J. (2024). Sarcopenia and aging: Molecular mechanisms and clinical implications. *International Journal of Molecular Sciences*, 25(24), 12147. <https://doi.org/10.3390/ijms262412147>
- Asri, Y., Zakaria, A., Yunita, H. N., & Rakhmawati, R. (2024). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Badan Pusat Statistik. (2024). *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Kabupaten Malang 2024*. Kabupaten Malang: BPS.
- Badan Pusat Statistik. (2025). *Statistik Penduduk Lanjut Usia Indonesia 2025*. Jakarta: BPS. Dahlan, M. S. (2021). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat*. Edisi 7. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Dewi, K. S., & Marlina, E. (2024). Prevalensi osteoarthritis dan dampaknya terhadap mobilitas lansia. *Indonesian Journal of Rheumatology*, 16(1), 34-47.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, dan Praktik* (Edisi 5). Jakarta: EGC.
- Hartono, B., & Kusuma, A. (2023). Perubahan sistem indera pada proses penuaan dan implikasinya. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 19(4), 212-225.
- Herdiyanti, R. T. (2025). *Hubungan antara gangguan keseimbangan dengan risiko jatuh pada pasien stroke di RSUD Pindad Bandung* (Skripsi). Universitas Widya Husada Semarang.
- Hidayat, A., Nurhadi, N., & Saputri, D. (2021). Peran keluarga dalam meningkatkan kemandirian lansia. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 45-52.
- Hidayat, A., Sutrisno, B., & Rahmawati, N. (2023). Efektivitas latihan keseimbangan terhadap pencegahan jatuh pada lansia. *Indonesian Journal of Nursing Sciences*, 8(2), 112-121.
- Hidayati, N., Prasetyo, D., & Surya, T. (2023). Polifarmasi pada lansia: Prevalensi dan manajemen. *Pharmaceutical Sciences and Research Journal*, 10(2), 78-91.
- Izzaty, N., Iskandar, I., & Jubir, J. (2024). Hubungan fungsi perawatan kesehatan keluarga terhadap risiko jatuh pada lansia. *Journal of Language and Health*, 5(3), 210-218.

- Jurnal Keperawatan Sehat Mandiri. (2024). Pencegahan Resiko Jatuh pada Pasien dengan Diagnosis Keperawatan Dispneu: Studi Kasus. *Jurnal Keperawatan Sehat Mandiri*, Vol. 2 No. 1, Poltekkes Kemenkes Padang.
- Kemenkes RI. (2021). *Profil Kesehatan Lansia Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurniawan, D., Fitriani, A., & Sari, M. (2024). Analisis beban ekonomi kejadian jatuh pada lansia di Indonesia. *Jurnal Ekonomi Kesehatan Indonesia*, 7(1), 23-34.
- Kurniawan, D., Sahar, J., Rekawati, E., & Sartika, R. A. D. (2025). Translation and validation of the Indonesian version of the Family Support Scale (FSS) for elderly. *Lentera Perawat*, 6(4). <https://doi.org/10.52235/lp.v6i4.611>
- Kusuma, H., Wijaya, K., & Lestari, P. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian jatuh pada lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 15(3), 156-165.
- Kusumawati, F., & Hidayat, A. (2024). Depresi pada lansia: Deteksi dini dan penanganan. *Jurnal Psikiatri Indonesia*, 7(1), 56-68.
- Lestari, D., & Wijayanti, E. (2022). Cedera dan komplikasi akibat jatuh pada populasi geriatri. *Indonesian Journal of Geriatric Medicine*, 6(2), 78-87.
- Lestari, R., & Budiman, H. (2024). Kategorisasi lansia dan implikasinya dalam pelayanan kesehatan. *Jurnal Manajemen Pelayanan Kesehatan*, 27(1), 23-35.
- Malahati, F. (2023). Gambaran Penerimaan Diri Pada Lansia Di Indonesia. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1055-1064.
- Maharani, S., Putri, A., & Dewi, R. (2023). Validitas Morse Fall Scale dalam memprediksi risiko jatuh pada pasien geriatri. *Jurnal Ners Indonesia*, 12(1), 34-45.
- Miller, C. A. (2022). *Nursing for Wellness in Older Adults* (9th ed.). Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Morse, J. M. (2021). Preventing Patient Falls: Establishing a Fall Intervention Program. *Journal of Gerontological Nursing*, 47(2), 15-22.
- Notoatmodjo, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi Revisi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nowakowska-Lipiec, K., et al. (2025). Progressive Loss of Muscle Strength: The Effects of Ageing and Sarcopenia on Muscle Function in Older Females. *Journal of Clinical Medicine*, 14(20), 7276. <https://doi.org/10.3390/jcm14207276>
- Nugroho, A., & Septiani, L. (2023). Perubahan fisiologis sistem muskuloskeletal pada lansia. *Indonesian Journal of Gerontology*, 8(3), 134-147.
- Nurhayati, S., Subekti, A., & Widodo, A. (2021). Hubungan penyakit kronis dengan risiko jatuh pada lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(2), 85-92.
- Nurhidayati, T., Setiawan, A., & Rahayu, S. (2023). Polifarmasi sebagai faktor risiko jatuh pada lansia. *Jurnal Farmakologi dan Terapi*, 10(2), 145-154.

- Nurriszka, R. H., Saharman, Y. R., & Karuniawati, H. (2021). Faktor risiko jatuh pada lanjut usia: Systematic review. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(2), 48-54.
- Nursalam. (2023). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 5. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktavia, P. L., & Trustisari, H. (2026). Dukungan Keluarga dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia: Tinjauan literatur. *Jurnal Penelitian Ilmiah Interdisipliner*, 10(1), 322-332.
- Padmini NLG, Saraswati PA, Wibawa A, Sugiritama IW. *Prevalence of Fall Risk Levels Among the Elderly Using M-IFRAT in Bualu Village*. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*. 2025;13(2). <https://doi.org/10.24843/mifi.000000408>.
- Permatasari, D., & Indah, S. (2024). Adaptasi sosial dan kualitas hidup lansia di era digital. *Jurnal Sosiologi Kesehatan*, 12(2), 89-103.
- Pratiwi, A., Rahmawati, I., & Nurjanah, S. (2021). Dukungan keluarga dan kualitas hidup lansia di Indonesia: Studi cross-sectional. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 16(3), 156-162.
- Pratiwi, S., Nurhayati, E., & Santoso, B. (2023). Gangguan kognitif dan demensia pada populasi lansia Indonesia. *Neurona: Jurnal Ilmu Kedokteran Saraf*, 40(3), 178-192.
- Pribadi, T., & Sumartono, S. (2022). Dukungan keluarga dan kemandirian pasien dengan gangguan jiwa yang menjalani perawatan di Yayasan Aulia Rahma. *JOURNAL OF Mental Health Concerns*, 1(1), 34-42. <https://doi.org/10.56922/mhc.v1i1.251>
- Putri, A. M., & Rahman, F. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi proses penuaan pada lansia. *Jurnal Biomedik dan Kesehatan*, 7(1), 45-59.
- Putri, K., Santoso, B., & Wardani, E. (2024). Kondisi lingkungan rumah dan risiko jatuh pada lansia. *Jurnal Keselamatan Pasien*, 5(1), 67-76.
- Rahayu, S., Handayani, D., & Wijaya, K. (2024). Perubahan sistem gastrointestinal dan status nutrisi lansia. *Indonesian Journal of Nutrition*, 12(2), 112-126.
- Rahma, A., & Hidayat, T. (2021). Identifikasi faktor ekstrinsik kejadian jatuh pada lansia di komunitas. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 8(3), 201-210.
- Rahman, A., & Astuti, P. (2024). Gangguan tidur pada lansia dan pengaruhnya terhadap kesehatan. *Jurnal Kedokteran Tidur Indonesia*, 5(1), 34-48.
- Rahmawati, D., Sari, E., & Nugroho, T. (2024). Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kesepian lansia. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 12(1), 15-23.
- Riduan, M. (2024). Penggunaan Skala Jatuh (Morse Fall Scale) dalam Manajemen Risiko Pasien Jatuh di Ruang Rawat Inap RSUD Haji Provinsi Sulawesi Selatan. *Karya Ilmiah Akhir Ners*, Universitas Hasanuddin.
- Rizki, M., & Hasanah, U. (2024). Manajemen pengobatan dalam pencegahan jatuh pada geriatri. *Jurnal Kedokteran Geriatri Indonesia*, 9(1), 12-21.
- Safitri, N. R., & Hidayat, A. (2023). Perbedaan dukungan keluarga terhadap lansia di wilayah urban

- dan rural: Studi komparatif. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 8(1), 45-52.
- Santoso, D., & Ismail, R. (2023). Konsep dan teori penuaan: Perspektif biopsikososial. *Jurnal Kesehatan Komprehensif*, 9(2), 67-81.
- Saputra, I., & Dewi, L. (2022). Implementasi Morse Fall Scale di rumah sakit: Best practice. *Jurnal Manajemen Keperawatan*, 10(2), 89-98.
- Saputra, I., & Rahadian Syah, D. Z. (2021). Hubungan dukungan keluarga dengan risiko jatuh pada lansia (Media Ilmu Kesehatan). <https://doi.org/10.30989/mik.v9i2.638>
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2023). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (10th ed.). New York: John Wiley & Sons.
- Sarah, M., & Sembiring, E. (2021). Efektivitas Hendrich Fall Scale (HFS) dan Morse Fall Scale (MFS). *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, Vol. 6, No. 1.
- Sari, D. P., & Wahyuni, S. (2022). Faktor risiko kejadian jatuh pada lansia dengan diabetes melitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(3), 210-217.
- Sari, M. P., & Firmansyah, E. (2024). Fungsi kognitif dan memori pada proses penuaan normal. *Jurnal Neurosains Klinik*, 6(1), 23-37.
- Sari, N. P. W. P., & Kuswardhani, R. A. T. (2020). Prevalensi dan faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian jatuh pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Ubud I. *Intisari Sains Medis*, 11(3), 1234-1239.
- Sari, R., & Wulandari, D. (2022). Konsep dasar jatuh pada lansia: Tinjauan literatur. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 14(4), 234-243.
- Setadi. (2022). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (Edisi 3). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiati, S., Laksmi, P. W., Aryana, I. G. N. S., Sunarti, S., & Widajanti, N. (2019). Frailty state among Indonesian elderly: Prevalence, associated factors, and frailty state transition. *BMC Geriatrics*, 19(1), 182.
- Setiawan, I., Prasetya, A., & Mahmud, R. (2023). Risiko jatuh pada lansia: Faktor risiko dan pencegahan. *Jurnal Keperawatan Gerontik*, 5(2), 98-112.
- Setiawan, P., Rahman, F., & Kusuma, A. (2023). Outcome jangka panjang fraktur akibat jatuh pada lansia. *Indonesian Journal of Orthopedic*, 7(3), 178-187.
- Solihin, A. H., Maryani, D., & Fikriana, R. (2023). Hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan risiko jatuh pada lansia. *Jurnal Keperawatan Aisyiyah*, 10(2), 85-92.
- Stanley, M., & Beare, P. G. (2023). *Gerontological Nursing: A Health Promotion/Protection Approach* (6th ed.). Philadelphia: F.A. Davis Company.
- Strini, V., Schiavolin, R., & Prendin, A. (2021). Fall Risk Assessment Scales: A Systematic Literature Review. *Nursing Reports*, 11(2), 430-443. <https://doi.org/10.3390/nursrep11020041>
- Suardiman, S. P., Prabandari, Y. S., & Kristina, T. N. (2021). Family support and depression among

- elderly in Yogyakarta: A cross-sectional study. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 15(4), 245-250.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Edisi 2. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susanto, H., Wardani, Y., & Pratama, I. (2023). Prevalensi penyakit tidak menular pada lansia di Indonesia. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 16(4), 201-215.
- Tamher, S., & Noorkasiani. (2021). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Touhy, T. A., & Jett, K. F. (2021). *Ebersole and Hess' Gerontological Nursing & Healthy Aging* (6th ed.). St. Louis: Elsevier.
- Wardani, Y., Pratama, A., & Sari, N. (2022). Modifikasi lingkungan rumah untuk pencegahan jatuh pada lansia. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 13(2), 123-132.
- Widiastuti, R., & Wahyuni, S. (2022). Korelasi dukungan keluarga dengan tingkat kemandirian lansia dalam aktivitas kehidupan sehari-hari. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(2), 189-196.
- Widiastuti, E., & Wahyuni, S. (2022). Dukungan keluarga dan kemandirian lansia dalam aktivitas sehari-hari. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10(1), 55-63.
- Wijaya, A., & Santoso, D. (2022). Faktor intrinsik yang berhubungan dengan kejadian jatuh pada lansia. *Jurnal Gerontologi Indonesia*, 11(1), 56-67.
- Wijaya, T., Suryani, L., & Hasanah, U. (2023). Klasifikasi usia lanjut dan karakteristik kesehatan. *Jurnal Gerontologi dan Geriatri Indonesia*, 4(3), 156-170.
- World Health Organization. (2021). *Falls prevention in older age*. WHO Press.
- World Health Organization. (2021). *Step safely: Strategies for preventing and managing falls across the life-course*. WHO Press.
- World Health Organization. (2022). *Ageing and Health: Key Facts*. Geneva: World Health Organization.
- Wulandari, R., Suprpto, H., & Indrawati, F. (2023). Inkontinensia urin pada lansia: Prevalensi dan manajemen. *Jurnal Urologi Indonesia*, 30(2), 87-99.
- Yuliyanti, S., Dermawan, D., & Rahayuningsih, T. (2024). Pengaruh tugas kesehatan keluarga dalam pencegahan risiko jatuh terhadap kejadian jatuh pada lansia. *Indonesian Journal on Medical Science*, 11(2), 123-131.
- Zarah, M., & Djunawan, A. (2022). Upaya Pencegahan Risiko Pasien Jatuh di Rawat Inap. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(1), 43-49.