

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiningsih, N., Yael, E., Prayoga, A., & Arya, A. (2019). Gambaran Stres Akademik dan Strategi Koping pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Ners Dan Kebidanan*, 7(1), 241–250. <https://doi.org/10.26699/jnk.v6i2.ART.p241>
- Alharbi, H. F., Abaoud, A. F., Almutairi, M., Alzahrani, N. S., Almarwani, A. M., Alenezi, A., & Alhowaymel, F. M. (2025). Gender differences in acute and perceived stress , bullying , and academic motivation among nursing and midwifery students. *BMC Nurs.*, 24:26, 8. <https://doi.org/10.1186/s12912-024-02666-6>
- Alisah, S. H. N. (2025). *Perbedaan Tingkat Stres Siswa Dalam Mengikuti Pembelajaran Full Day School Dan Half Day School (Di Sma N 1 Padangan Dan Man 3 Bojonegoro)* (Issue 213210096).
- American College Health Association's (ACHA). (2025). *Data Report Fall 2024*.
- American Psychological Association. (2025). *Stress*. St. NE, Washington, DC 20002-4242.
- Andini, Suparto, T. A., Dharmansyah, D., Purwandari, A., & Puspita, W. (2025). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Stress Akademik Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan FPOK UPI. *Jurnal Keperawatan Komplementer Holistic Volume 3 No.1, Januari 2025*, 3(1), 25–33.
- Bunyamin, A. (2021). Mengelola Stres Dengan Pendekatan Islami Dan Psikologis. *Idaarah:JurnalManajemenPendidikan*, 5(1), 145. <https://doi.org/10.24252/idaarah.v5i1.20971>
- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). A global measure of perceived stress. *Journal of Health and Social Behavior*, 24(4), 385–395.
- Cohen, S., & Wills, T. A. (1985). *Stress, Social, Support, and the Buffering Hypothesis* (pp. 350–357). Psychological Bulletin.
- Dai, D. N. M. R. (2024). *Pengaruh self-compassion dan dukungan sosial terhadap quarter-life crisis pada mahasiswa tingkat akhir uin maulana malik ibrahim malang*.
- Fauziyyah, R., Awinda, R. C., & Besral, B. (2021). Dampak Pembelajaran Jarak Jauh terhadap Tingkat Stres dan Kecemasan Mahasiswa selama Pandemi COVID-19 Dampak Pembelajaran Jarak Jauh terhadap Tingkat Stres dan Kecemasan Impact of Distance Learning on Student Stress and Anxiety Levels during The COVID-19. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan Volume, 1*(2), 113–123. <https://doi.org/10.7454/bikfokes.v1i2.1011>
- Gea, A. A. (2011). Environmental Stress: Usaha Mengatasi Stress yang Bersumber dari Lingkungan. *Humaniora*, 2(1), 874. <https://doi.org/10.21512/humaniora.v2i1.3107>
- Handayani, R. (2020). Metodologi penelitian sosial. *Yogyakarta: Trussmedia Grafika*.
- Hargiana, G., & Sintiawati, T. (2020). Hubungan Ketergantungan Gawai Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 20. <https://doi.org/10.46815/jkanwvol8.v9i1.90>
- Hasanah, N., Putri, Z. M., & Murni, D. (2023). Studi Cross Sectional: Dukungan Sosial terhadap Resiliensi Akademik pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 12(1), 17. <https://doi.org/10.26714/jkj.12.1.2024.17-28>
- Hendrikson, F. (2024). Stres No More: Strategi Efektif Mengelola Stres di Tengah Kehidupan Digital. *Coram Mundo: Jurnal Teologi Dan Pendidikan Agama Kristen*,

6(2), 54–71. <https://doi.org/10.55606/corammundo.v6i2.383>

- Hidayati, L. N., & Harsono, D. M. (2021). Tinjauan Literatur Mengenai Stres Dalam Organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), 20–30.
- Jafaru, Y., Kikelomo, E., Monisola, A., & Jane, Y. (2023). *Differences in academic stress and stress coping style by characteristics of nursing undergraduates*. 05(2), 145–154.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). (n.d.). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. <https://kbbi.web.id/mahasiswa>
- Karpika, I. P., & Segel, N. W. W. (2021). *Widyadari Quarter Life Crisis Terhadap Mahasiswa Studi Kasus Di Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Mahadewa Indonesia*. 22(2), 513–527. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5550458>
- Kirana, A. P. (2022). *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Keperawatan Selama Pembelajaran Online Di Masa Pandemi Covid-19*. Universitas dr. Soebandi.
- Kountul, Y. P. D., Kolibu, F. K., & Korompis, G. E. C. (2018). *Hubungan Jenis Kelamin Dan Pengaruh Teman Sebaya Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado*. *Jurnal KESMAS*, 7(5).
- Lau, D. K., Agustina, V., Setiawan, H., Studi, P., Keperawatan, I., Kristesn, U., & Wacana, S. (2019). *Description of ansiethic levels and cooperating mechanisms in nursing students in facing laboratory practice exams*. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 1, 215–226.
- Lintang, D. C., Murdhiono, W. R., & Khasanah, N. (2024). *The Relationship Between Social Support and Academic Stress Among Students in The Yogyakarta Region* Keywords : Social Support; Stress; Student. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 11(September), 107–112.
- Madani, P., Wahidah, E. Y., ZUbaidi, W., & Kusnadi, A. (2025). Implementasi Psikoterapi pada Stress Akademik. *Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Psikologi (JIPP)*, 3(2), 55–62.
- Marwan, S. (2025). *Analysis Of Gender Issues In The Dynamics Of Student Social Interaction In The Campus Environment*. 7(2).
- Maulana, D. A., Sardin, & Fajria, N. (2023). Pengaruh Aktivitas Mahasiswa dalam Organisasi Kemahasiswaan Terhadap Tingkat Keterampilan Sosial Mahasiswa FPIPS UPI. *Jurnal Sosialisasi*, 10, 175–186.
- Mulya, M. D., Iriani, F., & Dewi, R. (2025). Di Lingkungan Kampus langkah dari masa remaja pertengahan menuju remaja akhir . Mahasiswa merupakan sebutan Alvina , 2017). Status mahasiswa , terutama bagi mereka yang baru memasuki tahun pertama memerlukan ketahanan dan adaptabilitas yang tinggi (Sant. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 9(1), 125–136.
- Musabiq, S. A., & Karimah, I. (2018). Gambaran Stress Dan Dampaknya Pada Mahasiswa. *InSight*, 20(2), 75–83.
- Nazhif Robbani, A., & Nafisatuzzahra, N. (2025). Dukungan Sosial sebagai Penyangga Stres Karier pada Dewasa Awal: Telaah Literatur Tematik tentang Quarter-Life Crisis. *Jurnal Educazione : Jurnal Pendidikan, Pembelajaran Dan Bimbingan Dan Konseling*, 13(1), 73–82. <https://doi.org/10.56013/edu.v13i1.3724>
- Noorrahman, M. F., Sairin, M., & Janati. (2023). Peran Dukungan Sosial Dalam Mengurangi Prasangka Sosial Pada Mahasiswa Baru Yang Berstatus Sebagai Mahasiswa Pendatang. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(5), 1751–1756.

- Novia, T. (2018). *Hubungan Tingkat Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Brawijaya Malang*. [https://repository.ub.ac.id/id/eprint/167632/1/Tia Novia \(2\).pdf](https://repository.ub.ac.id/id/eprint/167632/1/Tia%20Novia%20(2).pdf)
- Priyoto. (2020). *Konsep Manajemen Stress*. Nuha Medika.
- Retnanigsih, D., Aini, K., & Tryantini, O. (2008). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Pada Mahasiswatingkat Akhir S1 Ilmu Keperawatan Di Stikes Widya Husada Semarang*. 2008.
- Rheisya, P., Tami, D., Selian, S. N., Psikologi, F., Muhammadiyah, U., & Aceh, K. B. (2025). Makna Dukungan Sosial bagi Mahasiswa yang Mengalami Masalah Kesehatan Mental. *Junal Ilmiah Multidisiplin*, 1(6), 4164–4179.
- Rohmahwati, D., Hutahaeen, E. S. H., & Muzzamil, F. (2025). Antara organisasi dan akademik: Dinamika performa mahasiswa. *Jurnal Psikologi Poseidon*, 8, 83–97. <https://doi.org/10.30649/jpp.v8i1.188>
- Saam, Z., & Wahyuni, S. (2012). *Psikologi Keperawatan*.
- Saputro, D. B., & Oktaviana, W. (2026). Hubungan Dukungan Sosial dan Tingkat Depresi dalam Menghadapi Dunia Perkuliahan pada Mahasiswa Baru. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (The Public Health Science Journal)*, 15(1), 1–10.
- Siagan, S. S. (2024). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kesiapan Pensiun Pada Tni-Ad Di Bekangdam I / Bb Skripsi Oleh : Syuri Salsabila Siagian Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Medan Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kesiapan Pensiun*.
- Sucitayasa, I. M., Sulistiowati, N. M. D., Swedarma, K. E., & Karin, P. A. E. S. (2025). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Tingkat Satu Program Studi Sarjana Keperawatan Dan Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 13(1), 102–109.
- Sugiyono, D. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. bandung: Alfabeta. *Procrastination And Task Avoidance: Theory, Research and Treatment*. New York: Plenum Press, Yudistira P, Chandra.
- Sugiyono, D. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (M. Dr. Ir. Sutopo. S. Pd. ALFABETA, Cv.
- Windhardini, K. D. P. (2024). *Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang*.
- World Health Organization. (2023). *Stress*. World Health Organization.
- Zadok, W. F. (2024). *Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Hardiness Pada Efikasi Diri Mahasiswa* (D. Puspitasari (ed.)). Adanu Abimata.
- Zahwa, F. K., & Hanif, M. (2024). *Strategi Efektif Mengatasi Stres Akademik Melalui Manajemen Waktu Untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Mahasiswa*. 2(4), 142–148. <https://jurnalcendekia.id/index.php/jipp/>
- Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). *The Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (pp. 52(1), 30–41). *Journal of Personality Assessment*. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5201_2