

SKRIPSI

HUBUNGAN FAKTOR USIA, JENIS KELAMIN DAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI KOMPLIKASI DM PADA PASIEN GERIATRI RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT “X”



OLEH :

NAMA : ALFANDY CHRISTIAN TOTTY BURAN

NIM : 21220002

PROGRAM STUDI S1 FARMASI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA

MALANG

2026

SKRIPSI

HUBUNGAN FAKTOR USIA, JENIS KELAMIN DAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI KOMPLIKASI DM PADA PASIEN GERIATRI RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT “X”

Untuk Memenuhi Persyaratan Pelaksanaan Skripsi



OLEH :

NAMA : ALFANDY CHRISTIAN TOTTY BURAN

NIM : 21220002

PROGRAM STUDI S1 FARMASI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA

MALANG

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN FAKTOR USIA, JENIS KELAMIN DAN TINGKAT
PENDIDIKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI KOMPLIKASI
DM PADA PASIEN GERIATRI RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT
“X”**

Diajukan sebagai salah satu syarat Pelaksanaan Skripsi pada Program Studi
Sarjana Farmasi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh :

ALFANDY CHRISTIAN TOTTY BURAN

NIM : 21220002

Proposal Skripsi Telah Disetujui Untuk Dilakukan Seminar Proposal Pada:

Hari, Tanggal : Senin, 27 Juli 2026

Pembimbing I

Pembimbing II



apt. Sugiyanto, S.Si.,M.Farm
NUPTK. 0859746648200052



Wibowo, S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NUPTK. 9339745646130093

Mengetahui,



apt. Sirilus Deodatus Sawa, S.Farm, M.Farm
NUPTK. 4661774675130202

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
HUBUNGAN FAKTOR USIA, JENIS KELAMIN DAN TINGKAT
PENDIDIKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI KOMPLIKASI
DM PADA PASIEN GERIATRI RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT
“X”

Untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Farmasi
pada Program Studi Sarjana Farmasi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

NAMA : ALFANDY CHRISTIAN TOTTY BURAN
NIM : 21220002

Telah diuji pada :

Hari, tanggal : Senin, 27 Juli 2026

Tim penguji :

Ketua : Nama : Venny Kurnia Andika S.Si.,M.Biotech
Penguji 1 : NUPTK : 1648767668230262

Tanda Tangan



Penguji 2 : Nama : apt. Luluk Anisyah,S.Si.,M.Farm
NUPTK : 5361755656300023



Penguji 3 : Nama : apt.Sugiyanto,S.Si.,M.Farm
NUPTK : 0859746648200052



Mengetahui,



PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alfandy Christian Totty Buran

Nim : 21220002

Prodi : Sarjana Farmasi

Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “Hubungan Faktor Usia, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Hipertensi Komplikasi DM pada Pasien Geriatri Rawat Inap di Rumah Sakit X” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian, maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi yang ditentukan oleh akademis.

Malang, 27 Juli 2026

Yang membuat pernyataan

Alfandy Christian Totty Buran
NIM : 21220002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas kasih, penyertaan, berkat, dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Faktor Usia, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Hipertensi Komplikasi DM pada Pasien Geriatri Rawat Inap di Rumah Sakit X” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, doa, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa memberikan kasih, penyertaan, hikmat, kesehatan, dan kekuatan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua tercinta serta seluruh keluarga yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan moral maupun material, serta menjadi sumber semangat terbesar dalam setiap langkah penulis.
3. Bapak Wibowo S.Kep., NS., M.Biomed, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang yang telah memberikan fasilitas dan memberikan izin melakukan penelitian di Rumah Sakit “X”
4. Bapak apt. Sirilus Deodatus Sawu, S.Farm., M.Farm. selaku Kaprodi Farmasi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang yang telah memberikan pengarahan skripsi.
5. Bapak apt. Sugiyanto, S.Farm, M.Farm selaku pembimbing I serta Ibu apt. Yulinda Pristi Dwi Hapysari, S.Farm., M.Farm selaku pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan saran dalam penulisan skripsi dari awal hingga akhir.
6. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan Program Studi Farmasi yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta bantuan selama penulis menempuh pendidikan.
7. Teman-teman seperjuangan Program Studi Farmasi yang telah memberikan dukungan, semangat, kebersamaan, serta saling membantu selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
8. Pacar saya, sahabat, teman, dan orang-orang terdekat yang selalu ada di sisi penulis dalam setiap proses, memberikan doa, semangat, motivasi, perhatian, serta menjadi tempat berbagi suka dan duka selama penyusunan skripsi ini. Kehadiran mereka menjadi kekuatan yang sangat berarti bagi penulis untuk tetap bertahan dan menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ilmiah ini di masa mendatang. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang farmasi, serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Malang, 27 Juli 2026

Penulis

ABSTRAK

Latar Belakang Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang banyak terjadi pada kelompok geriatri dan dapat meningkatkan risiko komplikasi, terutama apabila disertai penyakit penyerta seperti DM. Faktor usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan diduga berhubungan dengan derajat hipertensi pada pasien geriatri. **Tujuan** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan dengan kejadian hipertensi komplikasi DM pada pasien geriatri di Rumah Sakit "X". Penelitian ini menggunakan **metode** kuantitatif dengan rancangan observasional dan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian berjumlah 120 pasien geriatri rawat inap yang terdiagnosis hipertensi periode Januari–Desember 2025, dengan sampel sebanyak 92 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data diperoleh dari rekam medis. Analisis data dilakukan secara univariat serta bivariat menggunakan uji Chi-Square dan Fisher Exact Test. **Hasil** penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 60–74 tahun (87,0%), berjenis kelamin perempuan (76,1%), berpendidikan Sekolah Dasar (51,1%), dan mengalami hipertensi Grade 1 (67,4%). Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara usia ($p=0,005$), jenis kelamin ($p=0,003$), dan tingkat pendidikan ($p=0,005$) dengan derajat hipertensi. **Kesimpulan** disimpulkan bahwa usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan berhubungan secara bermakna dengan kejadian hipertensi komplikasi DM pada pasien geriatri di Rumah Sakit "X".

Kata kunci: hipertensi, geriatri, usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan.

ABSTRACT

Background Hypertension is a chronic disease that often occurs in the geriatric group and can increase the risk of complications, especially if accompanied by comorbidities such as diabetes. Age, gender, and education level are thought to be related to the degree of hypertension in geriatric patients. **Objective** this study aims to determine the relationship between age, gender, and education level with the incidence of hypertension complicated by diabetes in geriatric patients at Hospital "X". This study used a quantitative method with an observational design and a cross-sectional approach. The study population was 120 inpatient geriatric patients diagnosed with hypertension in the period January–December 2025, with a sample of 92 respondents selected using a purposive sampling technique. Data were obtained from medical records. Data analysis was carried out univariately and bivariately using the Chi-Square test and Fisher Exact Test. The results showed that most respondents were aged 60–74 years (87.0%), female (76.1%), had elementary school education (51.1%), and had Grade 1 hypertension (67.4%). The analysis results showed a significant relationship between age ($p=0.005$), gender ($p=0.003$), and education level ($p=0.005$) with the degree of hypertension. The conclusion is that age, gender, and education level are significantly related to the incidence of hypertension complicated by diabetes mellitus in geriatric patients at Hospital "X".

Keywords: hypertension, geriatrics, age, gender, education level..

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
PROPOSAL SKRIPSI.....	i
JUDUL PROPOSAL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Hipotesis Penelitian.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Tinjauan Tentang Hipertensi	7
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	7
2.1.3 Patogenesis Hipertensi.....	10
2.1.4 Diagnosis Hipertensi.....	11
2.1.5 Penatalaksanaan Hipertensi	12
2.2 Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi.....	14
2.2.1 Faktor Risiko Hipertensi yang Tidak Dapat Diubah	14
2.2.2 Faktor Risiko Hipertensi yang Dapat Diubah.....	15
2.3 Tinjauan Tentang DM	17
2.3.1 Definisi DM	17

2.3.2 Klasifikasi DM.....	17
2.3.3 Patofisiologi DM	19
2.3.4 Faktor Risiko DM	19
2.4 Tingkat Pendidikan	20
2.4.1 Pengertian Tingkat Pendidikan.....	20
2.4.2 Klasifikasi Tingkat Pendidikan.....	20
2.4.3 Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Status Kesehatan	21
2.5 Tinjauan Geriatri	21
2.5.1 Definisi Geriatri	21
2.5.2 Klasifikasi Geriatri.....	21
2.5.3 Karakteristik Geriatri	22
2.7 Kerangka Teoritis	27
BAB III.....	28
METODE PENELITIAN	28
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	28
3.2 Lokasi dan waktu Penelitian	28
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi Penelitian.....	29
3.5 Variabel Penelitian	29
3.5.1 Variabel bebas (<i>Independent Variable</i>).....	29
3.5.2 Variabel terikat (<i>Dependent Variable</i>).....	29
3.6 Definisi Operasional.....	30
3.7 Instrumen Penelitian.....	30
3.8 Pengolahan dan Analisis Data	31
3.9 Kerangka Operasional	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Karakteristik Responden	28
4.2 Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran	50

DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	57
RIWAYAT HIDUP	64

Daftar Tabel

Tabel 1 Klasifikasi hipertensi menurut Joint National Commite 8 (JNC 8).....	8
Tabel 2 Klasifikasi Hipertensi	9
Tabel 3 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO	10
Tabel 4 Penelitian Terdahulu	23
Tabel 5 Definisi Operasional	30

Daftar Bagan

Bagan 2.7 Kerangka Teoritis 1	27
Bagan 3.9 Kerangka Operasional 2	33