

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA DI RW
03 DESA KARANG PANDAN KECAMATAN PAKISAJI**

SKRIPSI



Oleh:

Tri Litha Gloria

12220030

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA

MALANG

2026

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA DI RW
03 DESA KARANGPANDAN KECAMATAN PAKISAJI**

SKRIPSI

Guna memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada
program Studi Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang



Oleh:

Tri Litha Gloria

12220030

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA

MALANG

2026

PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA DI RW 03 DESA
KARANGPANDAN KECAMATAN PAKISAJI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (s.Kep.) pada
program Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

Tri Litha Gloria

NIM: 12220030

Menyetujui

Malang, 4 Agustus 2026

Pembimbing 1



Ns. Yafet Pradikatama, M.Kep
NUPTK: 9141767668131023

Pembimbing 2



Ns. Ifa Pannya Sakti., S.Kep.M.Kes
NUPTK: 0333764665230303

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA DI RW 03 DESA KARANGPANDAN KECAMATAN PAKISAJI

Guna memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
pada Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:
TRI LITHA GLORIA
NIM. 12220030

Telah diuji pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 06 Agustus 2026

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji : Nama : Ns. Ellia Ariesti, M.Kep
NUPTK : 1742758659237112



Penguji 2 : Nama : Ns. Maria Prieska Putri P.A., S.Kep., M.Kes
NUPTK : 0657768669230282



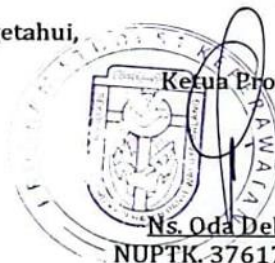
Penguji 3 : Nama : Ns. Yafet Pradikatama, M.Kep
NUPTK : 9141767668131023



Ketua STIKes

Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed
NUPTK. 9339745646130093

Mengetahui,



Ketua Program Studi

Ns. Oda Debora, M.Kep
NUPTK. 3761763664237012

HALAMAN PERUNTUKAN

1. Skripsi ini saya persembahkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Sumber segala kekuatan dan pengharapan yang senantiasa menyertai setiap Langkah perjalanan saya. Atas berkat, karuniaNya saya dimampukan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Pencapaian ini bukan semata-mata hasil kerja saya sendiri melainkan kasih Tuhan yang selalu memberikan jalan kemudahan, keteguhan hati, serta kekuatan untuk terus berjuang hingga saya dapat menyelesaikan Pendidikan ini.
2. Skripsi ini saya persembahkan dengan penuh rasa hormat kepada kedua orang tua saya, terimakasih untuk ibu Wiji Lestari dan alm bapak Hari prasetyo setiap pengorbanan, doa yang tidak pernah terhenti, kasih sayang yang selalu diberikan, serta dukungan yang menjadi sumber kekuatan dalam proses yang saya jalani hingga sekarang. Semoga karya sederhana ini menjadi salah satu bentuk kecil dari rasa terimakasih dan kebanggaan atas segala cinta serta perjuangan yang telah diberikan.
3. Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah bertahan, berjuang dan terus mencoba meskipun terkadang dihadapkan disituasi yang tidak saya harapkan. Terimakasih untuk memilih berjuang dan tetap berjalan, serta percaya bahwa setiap proses memiliki waktunya sendiri. Perjalanan ini menjadi bukti bahwa saya mampu melewati tantangan dan tumbuh menjadi pribadi yang lebih baik yang membawa saya menuju versi diri terbaik.
4. Skripsi ini saya persembahkan kepada teman-teman terdekat yang telah hadir memberikan warna, dukungan, semangat dan kebersamaan selama perjalanan pendidikan ini. Terimakasih telah menjadi tempat berbagi cerita, mendengarkan keluh kesah, memberikan motivasi ketika saya merasa lelah, serta menemani proses yang menantang. Kehadiran kalian menjadi pengingat bahwa perjalanan ini tidak harus seorang diri. Setiap tawa, bantuan dan kebersamaan yang tercipta menjadi kenangan berharga yang saya syukuri.

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertadanda tangan dibawah ini:

Nama : Tri Litha Gloria

Nim : 12220030

Jurusan : Prodi Sarjana Keperawatan & Profesi Ners

Judul Skripsi : "HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA DI
RW 03 DESA KARANGPANDAN KECAMATAN PAKISAJI"

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis adalah benar-benar hasil karya saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya cantumkan dengan benar. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan skripsi saya adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Malang, 4 Agustus 2026
Yang menyatakan



(Tri Litha Gloria)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Kesenjangan Pada Lansia di RW 03 Desa Karangpandan Kecamatan Pakisaji” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini penulis dapat banyak bantuan serta bimbingan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku ketua STIKes Panti Waluya Malang yang telah memberikan izin dalam penyusunan skripsi sebagai tugas akhir program studi Keperawatan dan Profesi Ners.
2. Ibu Ns. Oda Debora, M.Kep selaku ketua prodi S1 Keperawatan dan Profesi Ners yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis selama masa perkuliahan.
3. Bapak Ns.Yafet Pradikatama., M.Kep selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi dengan penuh kesabaran selama proses penulisan skripsi ini.
4. Ibu Ns Ifa Pannya Sakti., S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan masukan yang sangat berarti bagi penyempurnaan skripsi ini.
5. Bu Suyatin selaku kader yang bersedia memberikan arahan dan data dalam membantu proses penelitian peneliti di daerah tersebut.
6. Bapak Jumain selaku kepala desa yang telah memberikan izin untuk peneliti dapat melakukan penelitian di daerah tersebut.

Malang, 4 Agustus 2026

Penulis

ABSTRAK

Gloria, Tri Litha. 2026. *Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Kesepian pada Lansia di RW 03 Desa Karangpandan Kecamatan Pakisaji*. Skripsi, Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Pembimbing: Ns. Yafet Pradikatama, M.Kep, Ns. Ifa Pannya Sakti, S.Kep., M.Kes.

Latar Belakang: Interaksi sosial merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi tingkat kesepian pada lansia. Berkurangnya peran sosial, keterbatasan fisik, dan menurunnya frekuensi kontak dengan keluarga maupun lingkungan menyebabkan interaksi sosial lansia menurun, sehingga lansia merasa diabaikan dan menimbulkan perasaan kesepian. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui hubungan interaksi sosial dengan tingkat kesepian pada lansia di RW 03 Desa Karangpandan, Kecamatan Pakisaji. **Metode Penelitian:** Penelitian kuantitatif non eksperimental, pendekatan korelasional, desain cross sectional. Jumlah populasi lansia 147 dengan sampel 103 responden lansia dipilih dengan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner interaksi sosial dan UCLA Loneliness Scale, dianalisis univariat dan bivariat menggunakan uji korelasi Spearman Rank melalui IBM SPSS Statistic 20. **Hasil:** Dari 103 responden, 90,3% (93 lansia) memiliki interaksi sosial baik dan 45,6% (47 lansia) tidak mengalami kesepian, dengan nilai $p < 0,001$ dan koefisien korelasi $r = -0,493$. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara interaksi sosial dengan tingkat kesepian pada lansia di RW 03 Desa Karangpandan, Kecamatan Pakisaji. **Saran:** Hasil penelitian dapat dijadikan acuan bagi perangkat desa dan tenaga kesehatan dalam merancang program peningkatan interaksi sosial guna mencegah dan menurunkan risiko kesepian pada lansia.

Kata kunci: Interaksi sosial, kesepian, lansia

ABSTRACT

Gloria, Tri Litha. 2026. *The Relationship between Social Interaction and the Level of Loneliness among Older Adults in RW 03 Karangpandan Village, Pakisaji Subdistrict*. Undergraduate Thesis, Study Program of Nursing Science and Ners Profession, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Advisors: Ns. Yafet Pradikatama, M.Kep, Ns. Ifa Pannya Sakti, S.Kep., M.Kes.

Background: Social interaction is one of the factors that affects the level of loneliness in the elderly. Reduced social roles, physical limitations, and decreased frequency of contact with family and the environment cause elderly social interaction to decrease, so the elderly feel ignored and cause feelings of loneliness. **Objective:** To determine the relationship between social interaction and the level of loneliness in the elderly in RW 03, Karangpandan Village, Pakisaji District. **Methods:** Non-experimental quantitative research, correlational approach, cross sectional design. Elderly population 147, sample of 103 elderly respondents was selected using purposive sampling technique. Data were collected through social interaction questionnaires and UCLA Loneliness Scale, analyzed univariately and bivariately using Spearman Rank correlation test through IBM SPSS Statistic 20. **Results:** Of 103 respondents, 90.3% (93 elderly) had good social interaction and 45,6% (47 elderly) did not experience loneliness, with $p < 0.001$ and correlation coefficient $r = -0.493$. **Conclusion:** There is a relationship between social interaction and the level of loneliness in the elderly in RW 03, Karangpandan Village, Pakisaji District. **Suggestion:** The results of this study can be used as a reference for village officials and health workers in designing programs to increase social interaction to prevent and reduce the risk of loneliness in the elderly.

Key: Interaction social, loneliness, elderly

DAFTAR ISI

HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA DI RW 03 DESA KARANGPANDAN KECAMATAN PAKISAJI	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERUNTUKAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Akademik.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Lansia	6
2.1.1 Definisi Lansia	6
2.1.2 Batasan Umur Lansia	7
2.1.3 Perubahan Pada Lansia.....	7
2.2 Konsep Interaksi Sosial.....	10
2.2.1 Definisi Interaksi Sosial pada Lansia.....	10
2.2.2 Etiologi Interaksi sosial.....	10
2.2.3 Karakteristik Interaksi Sosial.....	11
2.2.4 Syarat Terjadi nya Interaksi Sosial.....	11

2.2.5 Faktor Penyebab Interaksi Sosial pada Lansia.....	12
2.2.6 Bentuk Interaksi Sosial	13
2.2.7 Alat Ukur Interaksi Sosial	14
2.3 Konsep Kesenian.....	16
2.3.1 Definisi Kesenian Lansia.....	16
2.3.2 Etiologi Kesenian.....	17
2.3.3 Dampak Kesenian	17
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Kesenian pada Lansia.....	17
2.3.5 Jenis Jenis Kesenian	19
2.3.6 Alat Ukur Kesenian.....	19
2.4 Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Kesenian pada Lansia	21
2.5 Penelitian Terdahulu.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	24
3.1 Kerangka Konsep	24
3.2 Hipotesis Penelitian	25
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	26
4.1 Rancangan Penelitian	26
4.2 Populasi Sampel.....	26
4.2.1 Populasi	26
4.2.2 Sampel.....	26
4.2.3 Teknik Sampling	26
4.2.4 Kriteria sampel.....	27
4.3 Variabel Penelitian.....	27
4.3.1 Variabel Independen	27
4.3.2 Variabel Dependen	28
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	28
4.4.1 Lokasi Penelitian	28
4.4.2 Waktu Penelitian	28
4.5 Instrumen Penelitian.....	28
4.5.1 Instrumen Data Demografi.....	28
4.5.2 Instrumen Interaksi Sosial	28
4.5.3 Instrumen Tingkat Kesenian	29
4.6 Definisi Operasional.....	29
4.7 Prosedur Penelitian.....	31
4.7.1 Pengumpulan Data	31
4.8 Analisa Data	32

4.8.1 Analisa Univariat	32
4.8.2 Analisa Bivariat	32
4.9 Kerangka Kerja	34
4.10 Etika Penelitian	34
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....	36
5.1 Hasil Penelitian	36
5.1.1 Data Umum	36
5.2 Analisa Data	37
5.2.1 Univariat.....	37
5.2.2 Bivariat.....	38
BAB VI PEMBAHASAN.....	39
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian	39
6.1.1 Interaksi Sosial Lansia di RW 03 Desa Karangpandan Kecamatan Pakisaji	39
6.1.2 Tingkat Kesenian Lansia di RW 03 Desa Karangpandan Kecamatan Pakisaji.....	40
6.1.3 Hubungan Interaksi Sosial Dengan Tingkat Kesenian Lansia di RW 03 Desa Karangpandan Kecamatan Pakisaji	41
6.2 Implikasi Terhadap Bidang Keperawatan	43
6.2.2 Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB VII PENUTUP.....	44
7.1 Kesimpulan	44
7.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
DAFTAR LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

tabel 2. 1 Kuesioner Interaksi Sosial	14
tabel 2. 2 jenis nomor pertanyaan Kuesioner interaksi sosial.....	15
tabel 2. 3 favorable dan unfavorable interaksi sosial.....	16
tabel 2. 4 Kategori hasil dan perhitungan skor interaksi sosial.....	16
tabel 2. 5 Kuesioner UCLA.....	20
tabel 2. 6 Jenis nomor pertanyaan UCLA	20
tabel 2. 7 Skor Favourable dan Unfavorable	21
tabel 2. 8 Interpretasi Hasil UCLA	21
tabel 2. 9 Penelitian Terdahulu	22
tabel 4. 1 Definisi Operasional	30
tabel 5. 1 Distribusi karakteristik responden	36
tabel 5. 2 Interaksi sosial lansia di RW 03 desa karangpandan	37
tabel 5. 3 Tingkat kesepian lansia di RW 03 desa karangpandan	38
tabel 5. 4 Hubungan interaksi sosial dengan tingkat kesepian pada lansia di RW 03 Desa Karangpandan,Kecamatan Pakisaji	38

DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka konsep hubungan interaksi sosial dengan tingkat kesepian pada lansia di RW 03 Desa Karangpandan Kecamatan Pakisaji	24
--	----

DAFTAR GAMBAR

gambar 4. 1 Kerangka kerja.....	34
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Surat ijin penelitian untuk Dinas kesehatan.....	49
Lampiran 2.Surat ijin penelitian untuk kepala desa.....	50
Lampiran 3.Surat balasan Dinas Kesehatan	51
Lampiran 4.Surat ijin Etik	53
Lampiran 5.Lembar informed consent.....	54
Lampiran 6. Tes AMT	56
Lampiran 7.Formulir Data Diri Responden	57
Lampiran 8.Kuesioner Interaksi Sosial.....	58
Lampiran 9.Kuesioner Pertanyaan UCLA	60
Lampiran 10. Data Demografi	62
Lampiran 11.Lembar distribusi frekuensi demografi responden	65
Lampiran 12.Tabulasi data Kuesioner Interaksi Sosial.....	67
Lampiran 13.Tabulasi data kuesioner Tingkat kesepian	71
Lampiran 14.Hasil univariat interaksi sosial dan kesepian	75
Lampiran 15.Hasil Bivariat.....	76
Lampiran 16.Lembar konsultasi.....	77
Lampiran 17.Dokumentasi	85