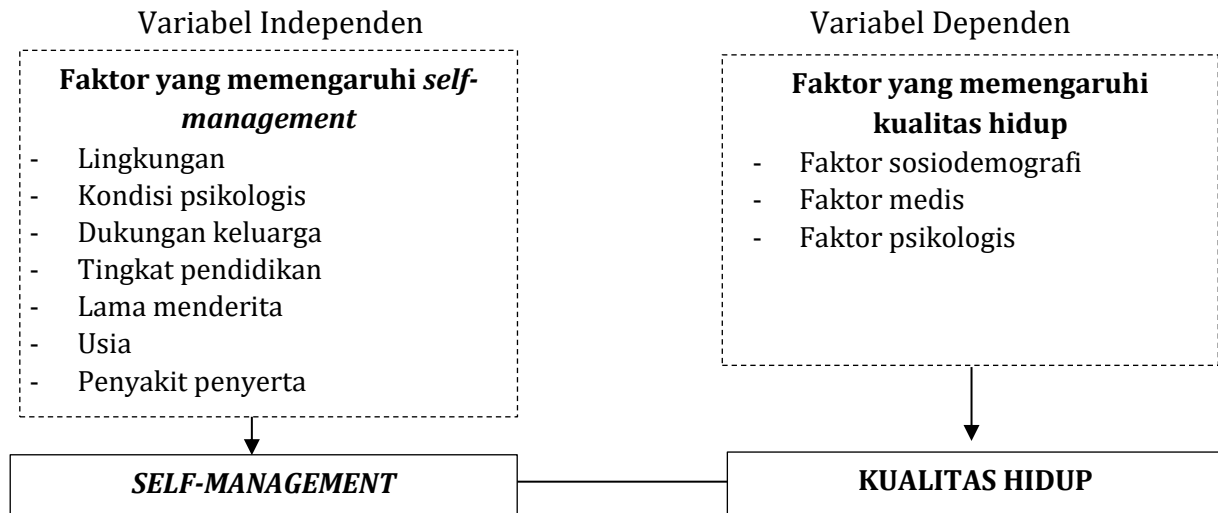


BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konsep



Bagan 3.1 Kerangka Konsep

Keterangan:



: Variabel yang diteliti



: Variabel yang tidak diteliti



: Hubungan antar variabel

Kerangka konsep dalam penelitian ini menggambarkan hubungan antara *self-management* dengan kualitas hidup pada responden penelitian. *Self-management* merupakan kemampuan individu dalam mengelola kondisi kesehatannya secara mandiri yang dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti pengetahuan, *self-efficacy*, tingkat pendidikan, lama menderita penyakit, dan dukungan keluarga. Dalam penelitian ini, *self-management* diukur melalui beberapa indikator yaitu integritas diri, regulasi diri, interaksi dengan tenaga kesehatan, pemantauan tekanan darah, serta kepatuhan terhadap terapi. *Self-management* yang baik diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidup individu yang meliputi domain kesehatan fisik, kesehatan psikologis, hubungan sosial, dan lingkungan. Selain itu, kualitas hidup juga dapat dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti faktor sosiodemografi, medis, dan

psikologis. Oleh karena itu, penelitian ini berfokus pada hubungan antara *self-management* sebagai variabel independen dengan kualitas hidup sebagai variabel dependen, dimana semakin baik *self-management* seseorang maka diharapkan semakin baik pula kualitas hidupnya.

3.2 Hipotesis

1. Hipotesis Utama (H_1): Terdapat hubungan antara *self-management* dengan kualitas hidup pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Bululawang.
2. Hipotesis Nol (H_0): Tidak terdapat hubungan antara *self-management* dengan kualitas hidup pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Bululawang.