

**HUBUNGAN NYERI SENDI DENGAN KUALITAS TIDUR LANSIA
DI LKS-LU PANGESTI LAWANG**

SKRIPSI



Oleh :

SISILLIA CAROLINE SUGIARTO

11220008

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

2026

**HUBUNGAN NYERI SENDI DENGAN KUALITAS TIDUR LANSIA
DI LKS-LU PANGESTI LAWANG**

SKRIPSI



Oleh :

SISILLIA CAROLINE SUGIARTO

11220008

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN NYERI SENDI DENGAN KUALITAS TIDUR LANSIA DI LKS-LU PANGESTI
LAWANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada
Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti
Waluya Malang

Oleh :

SISILLIA CAROLINE SUGIARTO

NIM : 11220008

Menyetujui,

Malang, 30 Juli 2026

Pembimbing 1



Ns. Febrina Secsaria Handini, M.Kep
NUPTK: 1544764665237172

Pembimbing 2



Ns. Ellia Ariesti, M.Kep
NUPTK: 1742758659237112

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN NYERI SENDI DENGAN KUALITAS TIDUR LANSIA
DI LKS-LU PANGESTI LAWANG**

Guna memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
pada Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

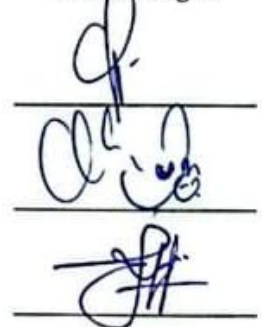
Oleh :
SISILLIA CAROLINE SUGIARTO
NIM. 11220008

Telah diuji pada:
Hari : Senin
Tanggal : 03 Agustus 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji	: Nama	: Ns. Oda Debora, M.Kep
	: NUPTK	: 3761763664237012
Penguji 2	: Nama	: Ns. Elizabeth Yun Yun Vinsur, M.Kep
	: NUPTK	: 0446764665230212
Penguji 3	: Nama	: Ns. Febrina Secsaria Handini, M.Kep
	: NUPTK	: 1544764665237172

Tanda Tangan



Mengetahui,

Ketua STIKes

Wibawa, S.Kep., Ns., M.Biomed
NUPTK. 9339745646130093

Ketua Program Studi

Ns. Oda Debora, M.Kep
NUPTK. 3761763664237012

HALAMAN PERUNTUKAN

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat, kasih, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Nyeri Sendi Dengan Kualitas di LKS-LU Pangesti Lawang”** dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini bukan hanya menjadi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan, tetapi juga menjadi bagian dari perjalanan panjang yang mengajarkan penulis tentang kesabaran, ketekunan, tanggung jawab, serta pentingnya menghargai setiap proses yang telah dilalui. Dengan hati yang penuh rasa syukur dan terima kasih, karya ini penulis persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus Yesus, Sang Juru Selamat, yang telah senantiasa memberikan berkat, rahmat, kasih, kekuatan dan penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat tetap teguh dan semangat untuk menyelesaikan setiap proses hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Orang tua yang terkasih, Mama Lenawati yang senantiasa memberikan dukungan materi, kasih sayang, doa yang tiada henti, dan menjadi sumber kekuatan terbesar dalam setiap langkah perjuangan penulis hingga berada pada titik ini.
3. Teman-teman sepenelitian di LKS-LU Pangesti Lawang yang telah memberikan dukungan, bantuan dan motivasi dalam setiap proses penelitian terkhusus pengumpulan data skripsi, hingga skripsi ini tuntas.
4. Teman-teman mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan tingkat IV yang memberikan semangat, dukungan serta kebersamaan selama menjalani proses pendidikan hingga penyusunan skripsi ini terselesaikan.
5. Michael Abdyl Gunawan, yang telah memberikan dukungan, motivasi, pengertian, serta menjadi bagian dari perjalanan penulis selama proses pendidikan hingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Kamilia Hanna Auges Hariadi, sahabat yang telah memberikan dukungan dan menemani berbagai proses perjuangan penulis selama masa perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan, bantuan, dan setiap cerita yang telah dilalui bersama.

7. Untuk diri sendiri, yang dengan segala perjuangan, keraguan, lika-liku yang datang selama proses penyusunan skripsi ini, tetap memilih untuk terus bertahan. Terima kasih karena terus melangkah meskipun banyak hal yang berjalan tidak sesuai dengan yang di harapkan. Terima kasih karena tetap berusaha ketika merasa lelah, tetap percaya ketika mulai meragukan diri sendiri, dan tetap menyelesaikan apa yang telah dimulai. Setiap air mata, rasa lelah, kekhawatiran, dan perjuangan yang telah dilewati menjadi bagian dari proses yang membentuk penulis menjadi pribadi yang lebih kuat, lebih sabar dan lebih mampu menghargai setiap pencapaian. Perjalanan ini mungkin tidak selalu mudah, tetapi penulis belajar bahwa tidak semua hal harus berjalan sempurna untuk dapat sampai pada tujuan.

“Ia membuat segala sesuatu indah pada waktu-Nya”

– Pengkhotbah 3 : 11

Malang, 30 Juli 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sisillia Caroline Sugiarto

NIM : 11220008

Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners

Tahun Akademik : 2026

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi saya yang berjudul "Hubungan Nyeri Sendi Dengan Kualitas Tidur Lansia Di LKS-LU Pangesti Lawang" bersifat original dan bukan plagiat atau suduran dari Skripsi orang lain. Semua ide, data dan analisis yang saya sajikan dalam Skripsi ini merupakan hasil pemikiran saya sendiri, kecuali di kutip secara jelas melalui sumber yang telah saya referensikan. Apabila di kemudian hari ternyata pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 30 Juli 2026
Pembuat Pernyataan



Sisillia Caroline Sugiarto
NIM. 11220008

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Nyeri Sendi dengan Kualitas Tidur Lansia di LKS-LU Pangesti Lawang” dengan tepat waktu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku Ketua STIKes Panti Waluya Malang.
2. Ibu Ns. Oda Debora, M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners STIKes Panti Waluya Malang.
3. Sr. Maria Gerarda, Misc selaku pimpinan LKS-LU Pangesti yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di LKS-LU Pangesti Lawang.
4. Ibu Ns. Febrina Secsaria Handini, M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga, memberikan arahan bimbingan serta motivasi dengan penuh kesabaran selama proses penyempurnaan dan penulisan skripsi ini.
5. Ibu Ns. Ellia Ariesti, M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, motivasi, arahan untuk memberikan masukan yang sangat berarti bagi penyempurnaan dan penulisan skripsi ini.
6. Ibu Ns. Yustina Emi Setyobudi, M.Kep selaku dosen yang memberikan dukungan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak Gatot Widodo, Amd.Kep selaku perawat di LKS-LU Pangesti Lawang yang telah memberikan arahan, bantuan serta dukungan kepada penulis selama proses penelitian dan pengumpulan data di LKS-LU Pangesti Lawang.
8. Seluruh dosen akademik STIKes Panti Waluya Malang yang telah membekali penulis dengan ilmu selama proses pendidikan.
9. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi yang sudah bersedia meluangkan waktu memberikan motivasi dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan karya ilmiah ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi kontribusi bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya pada keperawatan gerontik sebagai dasar dalam meningkatkan kualitas tidur lansia yang mengalami nyeri sendi.

Malang, 30 Juli 2026

Penulis

ABSTRAK

Sugiarto, Sisillia Caroline. 2026. *Hubungan Nyeri Sendi Dengan Kualitas Tidur Lansia Di LKS-LU Pangesti Lawang*. Skripsi; Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Pembimbing: Ns. Febrina Secsaria Handini, M.Kep¹, Ns. Ellia Ariesti, M.Kep².

Latar Belakang: Lansia rentan mengalami perubahan fisiologis akibat proses penuaan, terutama pada sistem muskuloskeletal yang dapat menyebabkan nyeri sendi, keterbatasan aktivitas fisik, dan gangguan kualitas tidur. Gangguan tidur yang terus menerus terjadi dapat berdampak pada kesehatan fisik, psikologis, dan kualitas hidup lansia. Penelitian mengenai hubungan nyeri sendi dengan kualitas tidur lansia telah banyak dilakukan, namun pada lansia di panti werdha masih terbatas dan perlu dikembangkan. Kondisi lansia di panti werdha dapat berbeda dengan lansia yang tinggal bersama keluarga, baik aspek aktivitas sehari-hari, kondisi kesehatan, dukungan sosial, maupun lingkungan. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan nyeri sendi dengan kualitas tidur lansia di LKS-LU Pangesti Lawang. **Tujuan:** Mengetahui hubungan antara nyeri sendi dengan kualitas tidur lansia di LKS-LU Pangesti Lawang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* dan jenis penelitian korelasional. Sampel penelitian ini berjumlah 40 lansia, dipilih dengan teknik total sampling yang sesuai kriteria penelitian. Nyeri sendi diukur menggunakan *Pain, Enjoyment of Life, and General Activity* (PEG) Scale, sedangkan kualitas tidur menggunakan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Spearman's rho* dengan $\alpha = 0,05$. **Kesimpulan:** Sebagian besar responden mengalami nyeri sendi sedang (45,0%) hingga berat (37,5%) dan memiliki kualitas tidur buruk (82,5%). Hasil uji *Spearman's rho* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara nyeri sendi dengan kualitas tidur lansia ($p = 0,001$; $r = 0,714$). Korelasi positif yang kuat menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat nyeri sendi, semakin buruk kualitas tidur lansia. Diharapkan *caregiver* dan tenaga kesehatan di LKS-LU Pangesti Lawang dapat melakukan pemantauan nyeri dan kualitas tidur secara komprehensif serta menerapkan manajemen nyeri non-farmakologis seperti kompres hangat, latihan ROM, pengaturan posisi yang nyaman ketika beristirahat untuk meningkatkan kualitas tidur lansia.

Kata Kunci: Lansia, Nyeri Sendi, Kualitas Tidur, Skala PEG, PSQI.

ABSTRACT

Sugiarto, Sisillia Caroline. 2026. *The Relationship Between Joint Pain and Sleep Quality Among Older Adults at LKS-LU Pangesti Lawang*. Undergraduate Thesis; Bachelor of Nursing and Nursing Profession Study Program, Panti Waluya Collage of Health Sciences, Malang. Advisors: Ns. Febrina Secsaria Handini, M.Kep¹, Ns. Ellia Ariesti, M.Kep².

Background: Older adults are vulnerable to physiological changes due to the aging process, particularly in the musculoskeletal system, which can cause joint pain, limited physical activity, and sleep disturbances. Persistent sleep disturbances can affect the physical and psychological health and quality of life of older adults. Previous studies have examined the relationship between joint pain and sleep quality in older adults; however, research involving older adults living in nursing homes remains limited and needs further development. The conditions of older adults living in nursing homes may differ from those living with their families in terms of daily activities, health conditions, social support, and living environment. Therefore, this study was conducted to determine the relationship between joint pain and sleep quality among older adults at LKS-LU Pangesti Lawang. **Objective:** To determine the relationship between joint pain and sleep quality among older adults at LKS-LU Pangesti Lawang. **Methods:** This study used a quantitative design with a cross-sectional approach and a correlational research design. The sample consisted of 40 older adults selected using total sampling according to the research criteria. Joint pain was measured using the Pain, Enjoyment of Life, and General Activity (PEG) Scale, while sleep quality was measured using the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with Spearman's rho test at a significance level of $\alpha = 0.05$. **Conclusion:** Most respondents experienced moderate (45.0%) to severe (37.5%) joint pain and had poor sleep quality (82.5%). The Spearman's rho test showed a significant relationship between joint pain and sleep quality among older adults ($p = 0.001$; $r = 0.714$). The strong positive correlation indicates that higher levels of joint pain are associated with poorer sleep quality. Caregivers and healthcare professionals at LKS-LU Pangesti Lawang are expected to conduct comprehensive monitoring of pain and sleep quality and implement non-pharmacological pain management, such as warm compresses, range-of-motion (ROM) exercises, and comfortable positioning during rest, to improve the sleep quality of older adults.

Keywords: Older Adults, Joint Pain, Sleep Quality, PEG Scale, PSQI.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERUNTUKAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Akademik	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Lansia	8
2.1.1 Defisini Lansia	8
2.1.2 Batasan Usia Lansia	8
2.1.3 Proses Menua (<i>Aging Proses</i>)	9
2.1.4 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	10
2.1.5 Penyakit Yang Sering Terjadi Pada Lansia	15
2.2 Konsep Nyeri Sendi	16
2.2.1 Definisi Nyeri Sendi	16
2.2.2 Manifestasi Klinis Nyeri Sendi	17
2.2.3 Patofisiologi Nyeri Sendi	17
2.2.4 Mekanisme Terjadinya Nyeri Sendi	18
2.2.5 Pemeriksaan Penunjang Nyeri Sendi	19

2.2.6	Penatalaksanaan Nyeri Sendi	20
2.2.7	Karakteristik Nyeri.....	23
2.2.8	Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	24
2.2.9	Klasifikasi Nyeri.....	25
2.2.10	Dampak Nyeri Sendi Bagi Lansia.....	26
2.2.11	Pengukuran Skala Nyeri.....	26
2.3	Konsep Tidur	32
2.3.1	Definisi Tidur.....	32
2.3.2	Mekanisme Tidur.....	32
2.3.3	Klasifikasi dan Tahapan Tidur.....	33
2.3.4	Karakteristik Tidur	35
2.3.5	Definisi Kualitas Tidur	36
2.3.6	Faktor Yang Mempengaruhi Tidur	37
2.3.7	Dampak Akibat Kurang Tidur Bagi Lansia	38
2.3.8	Hubungan Nyeri dengan Kualitas Tidur.....	39
2.3.9	Pengukuran Kualitas Tidur.....	41
2.4	Penelitian Terdahulu.....	44
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....		45
3.1	Kerangka Konsep	45
3.2	Hipotesis Penelitian	46
BAB IV METODE PENELITIAN		47
4.1	Rancangan Penelitian.....	47
4.2	Populasi dan Sampel.....	47
4.2.1	Populasi Penelitian.....	47
4.2.2	Sampel Penelitian dan Teknik Sampling.....	47
4.3	Variabel Penelitian	48
4.3.1	Variabel Independen	48
4.3.2	Variabel Dependen.....	48
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
4.4.1	Lokasi Penelitian.....	48
4.4.2	Waktu Penelitian.....	49
4.5	Instrumen Penelitian.....	49
4.5.1	Instrumen Nyeri Sendi.....	49
4.5.2	Instrumen Kualitas Tidur	50
4.6	Definisi Operasional.....	50
4.7	Prosedur Penelitian	51
4.7.1	Tahapan Persiapan.....	51

4.7.2 Tahapan Pelaksanaan Penelitian.....	51
4.7.3 Tahapan Pengolahan dan Analisa Data	52
4.8 Kerangka Kerja Penelitian.....	53
4.9 Analisa Data.....	53
4.9.1 Analisa Univariat.....	53
4.9.2 Analisa Bivariat.....	54
4.10 Etika Penelitian.....	54
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	56
5.1 Hasil Penelitian.....	57
5.1.1 Data Umum.....	57
5.2 Analisa Data.....	59
5.2.1 Analisa Univariat.....	59
5.2.2 Analisa Bivariat.....	60
BAB VI PEMBAHASAN	62
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	62
6.1.1 Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia.....	62
6.1.2 Kualitas Tidur Pada Lansia	64
6.1.3 Hubungan Antara Tingkat Nyeri Sendi Dengan Kualitas Tidur.....	66
6.2 Implikasi Terhadap Bidang Kesehatan.....	68
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB VII PENUTUP	70
7.1 Kesimpulan.....	70
7.2 Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	44
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	50
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Data Umum Responden	57
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Nyeri Sendi Lansia	59
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Tidur Lansia.....	59
Tabel 5.4 Distribusi Silang Tingkat Nyeri Sendi Dengan Kualitas Tidur	60
Tabel 5.5 Hasil Uji Bivariat Hubungan Tingkat Nyeri Sendi Dengan Kualitas Tidur	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pain, Enjoyment of Life, and General Activity (PEG) Scale</i>	27
Gambar 2.2 <i>McGill Pain Questionnaire</i>	29
Gambar 2.3 <i>Geriatric Pain Measure</i>	31

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	45
Bagan 4.1 Kerangka Kerja Penelitian	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Surat Pengantar Studi Pendahuluan	77
Lampiran 2. Lembar Surat Balasan Pengantar Studi Pendahuluan	78
Lampiran 3. Lembar Surat Pengantar Ijin Penelitian	79
Lampiran 4. Lembar Surat Balasan Pengantar Ijin Penelitian	80
Lampiran 5. Lembar Hasil Sertifikat Uji Etik.....	81
Lampiran 6. Lembar Penjelasan Penelitian	82
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	83
Lampiran 8. Lembar Kuisioner Penelitian	84
Lampiran 9. Lembar Olah Data SPSS	88
Lampiran 10. Lembar Hasil Olah Data SPSS	90
Lampiran 11. Lembar Dokumentasi Penelitian	93
Lampiran 12. Lembar Konsultasi	94