

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF LANSIA DENGAN TINGKAT KECEMASAN DAN KESEPIAN DI
LKS-LU PANGESTI LAWANG**

SKRIPSI



Oleh:

KAMILIA HANNA AUGES HARIADI

12220011

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

2026

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF LANSIA DENGAN TINGKAT KECEMASAN DAN KESEPIAN DI
LKS-LU PANGESTI LAWANG**

SKRIPSI



Oleh:

KAMILIA HANNA AUGES HARIADI

12220011

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

2026

PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF LANSIA DENGAN TINGKAT KECEMASAN DAN KESEPIAN DI
LKS-LU PANGESTI LAWANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada
Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti
Waluya Malang

Oleh:

KAMILIA HANNA AUGES HARIADI

NIM: 12220011

Menyetujui.

Malang, 06 Agustus 2026

Pembimbing 1



Ns. Febrina Secsaria Handini, M.Kep

NUPTK: 1544764665237172

Pembimbing 2



Ns. Maria Prieska Putri P. A. S.Kep., M.Kes.

NUPTK: 0657768669230282

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF LANSIA DENGAN TINGKAT KECEMASAN DAN KESEPIAN DI LKS-LU PANGESTI LAWANG

Guna memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
pada Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

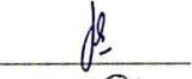
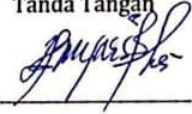
Oleh:
KAMILIA HANNA AUGES HARIADI
NIM. 12220011

Telah diuji pada:
Hari : Jum'at
Tanggal : 7 Agustus 2026

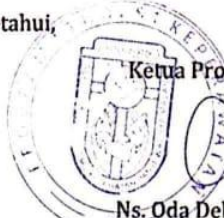
Tim Penguji

Ketua Penguji	:	Nama	:	Emy Sutiyarsih, S.Kep., Ns., M.Kes
		NUPTK	:	3355745646230083
Penguji 2	:	Nama	:	Anastasia Sri Sulartri, MAN
		NUPTK	:	9458741642230032
Penguji 3	:	Nama	:	Ns. Febrina Secsaria Handini, M.Kep
		NUPTK	:	1544764665237172

Tanda Tangan




Ketua TIKes
Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed
NUPTK. 9339745646130093

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Ns. Oda Debora, M.Kep
NUPTK. 3761763664237012

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kamilia Hanna Auges Hariadi
NIM : 12220011
Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners
Tahun Akademik : 2026

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi saya yang berjudul "Hubungan Fungsi Kognitif Lansia Dengan Tingkat Kecemasan Dan Kesenangan Di LKS-LU Pangesti Lawang" bersifat original dan bukan plagiat atau suduran dari Skripsi orang lain. Semua ide, data dan analisis yang saya sajikan dalam Skripsi ini merupakan hasil pemikiran saya sendiri, kecuali di kutip secara jelas melalui sumber yang telah saya referensikan. Apabila di kemudian hari ternyata pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 6 Agustus 2026

Pembuat Pernyataan



Kamilia Hanna Auges Hariadi
NIM. 12220011

HALAMAN PERUNTUKAN

Tiada lembar yang paling indah dalam skripsi ini selain lembar persembahan. Dengan mengucapkan Bismillahirrahmanirrahim, karya sederhana ini saya persembahkan sebagai ungkapan rasa syukur, cinta, dan terima kasih kepada setiap orang yang telah menjadi bagian dari perjalanan hidup dan perjuangan saya hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk Allah SWT, terima kasih atas segala rahmat, kemudahan, kekuatan, dan pertolongan-Mu sehingga saya mampu melewati setiap proses dan akhirnya menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Untuk kedua orang tua tercinta, Almarhum Ayahanda Husnan Hariadi dan Mama Shofiatul Ummi terima kasih atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, serta dukungan yang mengiringi setiap langkah saya dalam menyelesaikan pendidikan ini. Terima kasih telah mengantarkan saya hingga berada di titik ini. Khusus untuk Almarhum Ayahanda, semoga keberhasilan ini dapat membuat Ayah tersenyum bangga di surga. Dan untuk Ibunda tercinta, pintu surgaku yang masih nyata, semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, umur yang panjang, dan kebahagiaan agar selalu dapat mendampingi serta melihat setiap langkah dan keberhasilan saya.

Perjalanan ini tentu tidak akan mampu saya lalui seorang diri. Di balik setiap pencapaian, ada doa, dukungan, cinta, dan semangat dari orang-orang terkasih yang selalu hadir dalam setiap proses. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur dan hormat, karya ini juga saya persembahkan kepada:

1. Untuk seseorang yang Allah hadirkan sebagai pendamping perjalanan hidupku (mr.g), yang selalu menjadi tempat pulang, memberikan cinta, doa, semangat, pengertian, serta dukungan tanpa henti selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah selalu percaya pada setiap langkah dan impian saya.
2. Keluarga besar, yang selalu memberikan doa, perhatian, motivasi, dan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan ini dengan baik.
3. Sisillia Caroline, yang telah menemani perjalanan perkuliahan, berbagi suka dan duka, memberikan bantuan, semangat, motivasi, serta menjadi tempat berbagi cerita selama

proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan dan kenangan indah yang akan selalu saya kenang.

4. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKes Panti Waluya Malang angkatan 2022 yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam proses penulisan skripsi ini
5. Terakhir, untuk diri saya sendiri, terima kasih karena telah memilih untuk tetap bertahan, bangkit setiap kali merasa lelah, dan terus melangkah meskipun banyak rintangan yang harus dihadapi. Terima kasih telah percaya bahwa setiap proses akan membawa pada hasil yang terbaik. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari perjalanan panjang untuk terus belajar, berkembang, dan memberikan manfaat bagi banyak orang.

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kamilia Hanna Auges Hariadi
NIM 12220011
Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners
Tahun Akademik 2026

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Fungsi Kognitif Lansia Dengan Tingkat Kecemasan Dan Kesepian Di LKS-LU Pangesti Lawang” bersifat original dan bukan plagiat atau suduran dari Skripsi orang lain. Semua ide, data dan analisis yang saya sajikan dalam Skripsi ini merupakan hasil pemikiran saya sendiri, kecuali di kutip secara jelas melalui sumber yang telah saya referensikan. Apabila di kemudian hari ternyata pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 6 Agustus 2026

Pembuat Pernyataan

Kamilia Hanna Auges Hariadi
NIM. 12220011

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Fungsi Kognitif Lansia Dengan Tingkat Kecemasan dan Kesepian Di LKS-LU Pangesti Lawang” dengan tepat waktu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak-pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku ketua STIKes Panti Waluya Malang.
2. Sr. Maria Gerarda, Misc, pimpinan LKS-LU Pangesti, yang telah mengizinkan penulis untuk penelitian di LKS-LU Pangesti Lawang.
3. Ibu Ns Oda Debora, M.Kep selaku ketua Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners
4. Ibu Ns. Febrina Secsaria Handini, M,Kep selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran, untuk memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi dengan penuh kesabaran selama proses penulisan skripsi
5. Ibu Ns. Maria Prieska Putri P. A, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran, untuk memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi dengan penuh kesabaran selama proses penulisan skripsi
6. Bapak Gatot Widodo, Amd.Kep selaku perawat di LKS-LU Pangesti Lawang yang telah memberikan arahan, bantuan, serta dukungan kepada penulis selama proses penelitian dan pengumpulan data di LKS-LU Pangesti Lawang
7. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi yang sudah bersedia meluangkan waktu dan memberikan motivasi dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan ilmu dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun akan penulis terima dengan senang hati. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Malang, 6 Agustus 2026

Penulis

ABSTRAK

Hariadi, Kamilia Hanna Auges. 2026. *Hubungan Fungsi Kognitif Lansia Dengan Tingkat Kecemasan dan Kesepian Di LKS-LU Pangesti Lawang*. Skripsi. Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Pembimbing: Ns. Febrina Secsaria Handini, M,Kep¹, Ns. Maria Prieska Putri P. A, S.Kep., M.Kes²

Latar Belakang: Penurunan fungsi kognitif pada lansia dapat memengaruhi kondisi psikologis, seperti meningkatnya kecemasan dan kesepian. Kondisi ini sering dijumpai pada lansia yang tinggal di panti sosial sehingga perlu dilakukan penelitian mengenai hubungan antara fungsi kognitif dengan tingkat kecemasan dan kesepian. **Tujuan:** Menganalisis hubungan fungsi kognitif lansia dengan tingkat kecemasan dan kesepian di LKS-LU Pangesti Lawang. **Metode:** Penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Fungsi kognitif diukur menggunakan *Mini Mental State Examination (MMSE)*, tingkat kecemasan menggunakan *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*, dan tingkat kesepian menggunakan *UCLA Loneliness Scale*. Analisis hubungan menggunakan uji korelasi Spearman. **Hasil:** Hasil uji korelasi Spearman menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara fungsi kognitif dengan tingkat kecemasan ($p = 0,036$; $r = 0,333$) serta fungsi kognitif dengan tingkat kesepian ($p = 0,002$; $r = 0,482$) pada lansia di LKS-LU Pangesti Lawang. Nilai $p < 0,05$ menunjukkan bahwa kedua hubungan tersebut bermakna secara statistik. Hubungan positif tersebut menunjukkan bahwa penurunan fungsi kognitif cenderung diikuti oleh peningkatan tingkat kecemasan dan kesepian pada lansia. Kondisi ini dapat terjadi karena penurunan fungsi kognitif menyebabkan lansia mengalami gangguan daya ingat, perhatian, orientasi, dan kemampuan berpikir, sehingga mereka lebih sulit menjalankan aktivitas sehari-hari secara mandiri, menghambat kemampuan lansia dalam berkomunikasi, berinteraksi, dan mempertahankan hubungan sosial. Akibatnya, lansia cenderung menarik diri dari lingkungan sosial, merasa kurang mendapatkan dukungan emosional, dan lebih mudah mengalami kecemasan dan kesepian. Oleh karena itu, semakin menurun fungsi kognitif yang dimiliki lansia, semakin tinggi pula tingkat kecemasan dan kesepian yang mereka alami. **Kesimpulan:** Fungsi kognitif berhubungan dengan tingkat kecemasan dan kesepian pada lansia. Upaya deteksi dini penurunan fungsi kognitif serta intervensi psikososial diperlukan untuk meningkatkan kualitas hidup lansia.

Kata Kunci: fungsi kognitif, kecemasan, kesepian, lansia.

ABSTRACT

Hariadi, Kamilia Hanna Auges. 2026. The Relationship between Cognitive Function and Anxiety and Loneliness Levels among Older Adults at LKS-LU Pangesti Lawang. Undergraduate Thesis. Bachelor of Nursing and Professional Nursing Program, Panti Waluya College of Health Sciences, Malang. Supervisors: Ns. Febrina Secsaria Handini, M.Kep¹; Ns. Maria Prieska Putri P. A., S.Kep., M.Kes².

Background: Cognitive decline in older adults may affect psychological conditions, including increased anxiety and loneliness. This condition is commonly found among older adults living in nursing homes; therefore, it is important to examine the relationship between cognitive function and the levels of anxiety and loneliness. **Objective:** To analyze the relationship between cognitive function and the levels of anxiety and loneliness among older adults at LKS-LU Pangesti Lawang. **Methods:** This study employed a quantitative research design with a cross-sectional approach. Cognitive function was assessed using the Mini-Mental State Examination (MMSE), anxiety was measured using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS), and loneliness was assessed using the UCLA Loneliness Scale. Data were analyzed using the Spearman correlation test. **Results:** Spearman correlation analysis showed a significant relationship between cognitive function and anxiety levels ($p = 0.036$; $r = 0.333$), as well as between cognitive function and loneliness levels ($p = 0.002$; $r = 0.482$) among older adults at LKS-LU Pangesti Lawang. A p -value of < 0.05 indicated that both relationships were statistically significant. The positive correlations indicate that a decline in cognitive function tends to be accompanied by increased levels of anxiety and loneliness. This may occur because cognitive decline impairs memory, attention, orientation, and thinking ability, making it more difficult for older adults to perform daily activities independently and limiting their ability to communicate, interact, and maintain social relationships. As a result, they are more likely to withdraw from social interactions, perceive less emotional support, and experience higher levels of anxiety and loneliness. Therefore, the greater the decline in cognitive function, the higher the levels of anxiety and loneliness experienced by older adults. **Conclusion:** Cognitive function is significantly associated with anxiety and loneliness among older adults. Early detection of cognitive decline and appropriate psychosocial interventions are needed to improve the quality of life of older adults.

Keywords: cognitive function, anxiety, loneliness, older adults.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERUNTUKAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Secara Teoritis.....	5
1.4.2 Secara Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1 Definisi Lansia	7
2.1.2 Batasan Umur Lansia	7
2.1.3 Perubahan Pada Lansia.....	8
2.2 Konsep Fungsi Kognitif.....	11
2.2.1 Definisi Fungsi Kognitif.....	11
2.2.2 Domain Fungsi Kognitif	11
2.2.3 Faktor Risiko Penurunan Fungsi Kognitif	12
2.2.4 Alat Ukur Fungsi Kognitif.....	13
2.3 Konsep Kecemasan	14
2.3.1 Definisi Kecemasan pada Lansia	14
2.3.2 Epidemiologi Kecemasan.....	15
2.3.3 Etiologi dan Faktor Resiko Kecemasan	15

2.3.4 Faktor - faktor yang mempengaruhi Kecemasan pada Lansia.....	17
2.3.5 Tanda dan Gejala Kecemasan pada Lansia.....	18
2.3.6 Jenis Gangguan Kecemasan	19
2.3.7 Tingkat Kecemasan	20
2.3.8 Alat Ukur Kecemasan.....	21
2.3.9 Konsep Kecemasan Lansia di Panti.....	23
2.4 Konsep Kesenian.....	24
2.4.1 Definisi Kesenian pada Lansia	24
2.4.2 Epidemiologi Kesenian	25
2.4.3 Etiologi dan Faktor Risiko Kesenian.....	25
2.4.4 Faktor - faktor yang mempengaruhi Kesenian pada Lansia.....	27
2.4.5 Tanda dan Gejala Kesenian pada Lansia	28
2.4.6 Jenis - jenis Kesenian	30
2.4.7 Tingkat Kesenian.....	31
2.4.8 Alat Ukur Kesenian.....	32
2.4.9 Konsep Kesenian Lansia di Panti.....	34
2.5 Penelitian Terdahulu	35
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	39
3.1 Kerangka Konsep	39
3.2 Hipotesis Penelitian	40
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	41
4.1 Rancangan Penelitian	41
4.2 Populasi dan Sampel.....	41
4.2.1 Populasi Penelitian.....	41
4.2.2 Sampel Penelitian & Teknik Sampling.....	41
4.3 Variabel Penelitian	42
4.3.1 Variabel Independen (bebas)	42
4.3.2 Variabel Dependen (tergantung)	43
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	43
4.4.1 Lokasi Penelitian	43
4.4.2 Waktu Penelitian	43
4.5 Instrument Penelitian	43
4.5.1 Instrument Fungsi Kognitif.....	43
4.5.2 Instrument Tingkat Kecemasan	44
4.5.3 Instrument Tingkat Kesenian	45
4.6 Definisi Operasional.....	47
4.7 Prosedur Penelitian	48

4.7.1 Pengumpulan Data	48
4.8 Analisa Data.....	49
4.8.1 Analisa Univariat.....	50
4.8.2 Analisa Bivariat	50
4.9 Etika Penelitian	50
4.10 Kerangka Penelitian	53
BAB V HASIL PENELITIAN.....	54
5.1 Hasil Penelitian	54
5.1.1 Data Umum.....	54
5.1.2 Analisa Univariat.....	56
5.1.3 Analisa Bivariat	58
BAB VI PEMBAHASAN.....	60
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian	60
6.1.1 Fungsi Kognitif pada Lansia di LKS-LU Pangesti Lawang.....	60
6.1.2 Tingkat Kecemasan pada Lansia di LKS-LU Pangesti Lawang	62
6.1.3 Tingkat Kesenian pada Lansia di LKS-LU Pangesti Lawang.....	63
6.1.4 Hubungan Fungsi Kognitif dengan tingkat kecemasan pada Lansia di LKS-LU Pangesti Lawang	65
6.1.5 Hubungan Fungsi Kognitif dengan tingkat kesenian pada Lansia di LKS-LU Pangesti Lawang	66
6.2 Implikasi terhadap Bidang Keperawatan	67
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB VII PENUTUP	71
7.1 Kesimpulan.....	71
7.2 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
DAFTAR LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian terdahulu	35
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	47
Tabel 5. 1 Gambaran Karakteristik Responden Lansia di LKS-LU Pangesti Lawang	54
Tabel 5. 2 Distribusi frekuensi Fungsi Kognitif Lansia di LKS-LU Pangesti Lawang.....	56
Tabel 5. 3 Distribusi frekuensi tingkat kesepian lansia di LKS-LU Pangesti Lawang.....	56
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi tingkat kecemasan lansia di LKS-LU Pangesti Lawang	57
Tabel 5.5 Hubungan antara fungsi kognitif dengan tingkat kecemasan pada Lansia di LKS-LU Pangesti Lawang.....	58
Tabel 5.6 Hubungan antara fungsi kognitif dengan tingkat kesepian pada Lansia di LKS-LU Pangesti Lawang.....	58

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep	39
Bagan 4.1 Kerangka Penelitian	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Surat Pengantar Studi Pendahuluan	79
Lampiran 2. Lembar Surat Balasan Pengantar Studi Pendahuluan	80
Lampiran 3. Lembar Surat Pengantar Ijin Penelitian	81
Lampiran 4. Lembar Surat Balasan Pengantar Ijin Penelitian	82
Lampiran 5. Lembar Hasil Sertifikat Uji Etik	83
Lampiran 6. Lembar Penjelasan Penelitian	84
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	85
Lampiran 8. Lembar Kuisisioner Penelitian	86
Lampiran 9. Lembar Olah Data SPSS.....	92
Lampiran 10. Lembar Hasil Olah Data SPSS	94
Lampiran 11. Lembar Dokumentasi Penelitian.....	97
Lampiran 12. Lembar Konsultasi	98