

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU BERSALIN

DENGAN MASALAH NYERI AKUT

DI RUMAH SAKIT PANTI WALUYA MALANG



Oleh :

TISNA PRASASTI

NIM. 14.1283

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

AKADEMI KEPERAWATAN PANTI WALUYA MALANG

2018

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU BERSALIN DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUMAH SAKIT PANTI WALUYA MALANG

Untuk memenuhi persyarataan

Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan di Akper Panti Waluya Malang



Disusun oleh :

Tisna Prasasti

NIM : 14.1283

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAAN
AKADEMI KEPERAWATAN PANTI WALUYA MALANG
JL.YULIUS USMAN NO 62 MALANG
TAHUN 2018**

HALAMAN PERNYATAAN

Yang Bertanda Tangan Di Bawah Ini :

Nama : Tisna Prasasti

NIM : 14.1283

Institusi : Akademi Keperawatan Panti Waluya Malang

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin Dengan Masalah Nyeri Akut Di Rumah Sakit Panti Waluya Malang" adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi yang ditentukan oleh akademis.

Malang, 4 September 2017

Yang membuat pernyataan



(Tisna Prasasti)

NIM : 14.1283

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU BERSALIN
DENGAN MASALAH NYERI AKUT
DI RUMAH SAKIT PANTI WALUYA MALANG**

Untuk Memenuhi Persyaratan Sidang Karya Tulis Ilmiah

Oleh :

Tisna Prasasti

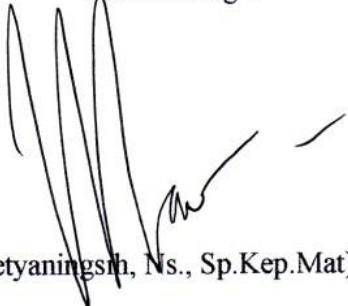
NIM: 14.1283

Telah Disetujui Untuk Diadakan Sidang Karya Tulis Ilmiah

Pada Tanggal : 4 September 2017

Mengetahui

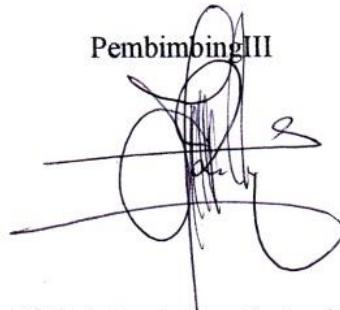
Pembimbing I



Pembimbing II



Pembimbing III



(M.M. Setyaningsih, Ns., Sp.Kep.Mat)(Wibowo,S. Kep., Ns., M.Biomed)(Christina Indiyarti, Amd.Keb)

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU BERSALIN DENGAN MASALAH
NYERI AKUT DI RUMAH SAKIT PANTI WALUYA MALANG

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada
Akademi Keperawatan Panti Waluya Malang

Oleh:

Tisna Prasasti

NIM: 14.1283

Telah diuji pada tanggal 07 September 2017

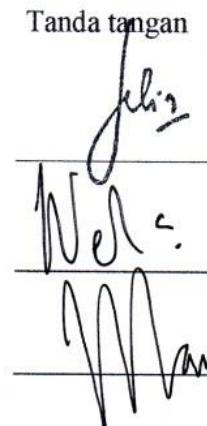
TIM PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Sr. Felisitas A Sri S Misc, MAN

Anggota : 1. Wisoedhanie Widi Anugrahanti, S.KM., M.Kes

2. Maria Magdalena Setyaningsih, Ns., Sp.Kep.Mat



Mengetahui,
Direktur
Akademi Keperawatan Panti Waluya Malang



Maria Magdalena Setyaningsih, Ns., Sp.Kep.Mat

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan kasih-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin dengan Masalah Nyeri Akut di Rumah Sakit Panti Waluya Malang”. Penulis membuat karya tulis ilmiah ini untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Akademi Keperawatan Panti Waluya. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, peneliti telah banyak mendapat bantuan dan bimbingan. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Maria Magdalena Setyaningsih, Ns., Sp.Kep.Mat. selaku pembimbing 1, yang telah memberikan bimbingan, saran, ide.
2. Bapak Wibowo,S. Kep., Ns., M.Biomed selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan saran untuk penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Christina Indiyarti, Amd.Keb selaku pembimbing 3 yang telah memberikan saran dan bersedia membimbing penulis
4. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan moral maupun material serta semangat agar saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Semua teman-teman Akademi Keperawatan Panti Waluya Malang yang telah memberikan banyak bantuan, semangat, dan dorongan untuk penulisan karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi sempurnanya penelitian ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya Institusi, lahan penelitian, dan para pembaca pada umumnya.

Malang, 4 September 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan.....	5
1.5 Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
2.1 Konsep Persalinan.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Tanda dan Gejala.....	8
2.1.3 Teori Persalinan.....	8
2.1.4 Kala Persalinan.....	10
2.1.5 Perubahan Pada Persalinan.....	14
2.1.6 Faktor Keberhasilan.....	21
2.2 Konsep Nyeri Akut.....	21

2.2.1 Definisi.....	21
2.2.2 Klasifikasi.....	22
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi.....	24
2.2.4 Pengukuran Intensitas Nyeri.....	28
2.2.5 Pengkajian Nyeri.....	28
2.2.6 Patofisiologi	31
2.2.7 Pathway Nyeri.....	32
2.3 Asuhan Keperawatan.....	33
2.3.1 Pengkajian.....	23
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	46
2.3.3 Faktor Berhubungan.....	47
2.3.4 Rencana Keperawatan	47
2.3.5 Implementasi.....	51
2.3.6 Evaluasi.....	51
BAB III METODE PENELITIAN.....	52
3.1 Desain Penelitian.....	52
3.2 Batasan Masalah.....	52
3.3 Partisipan.....	53
3.4 Lokasi dan waktu penelitian.....	53
3.5 Pengumpulan Data	53
3.6 Uji Keabsahan...	54
3.7 Analisa.....	54
3.8 Etik Penelitian...	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56

4.1 Hasil	56
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	56
4.1.2 Karakteristik Partisipan	56
4.1.3 Data Asuhan Keperawatan	57
4.2 Pembahasan	81
4.2.1 Pengkajian	81
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	81
4.2.3 Intervensi Keperawatan	83
4.2.4 Implementasi Keperawatan	87
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	90
5.1 Kesimpulan	90
5.1.1 Pengkajian	90
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	90
5.1.3 Intervensi Keperawatan	91
5.1.4 Implementasi Keperawatan	91
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	91
5.2 Saran	92
5.2.1 Bagi Lahan Penelitian	92
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	92
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	92
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	95

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Nyeri Akut Pada Persalinan...32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri Wajah	29
Gambar 2.2 Skala Nyeri Numeric	29
Gambar 2.3 Skala Nyeri Analog.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan pada Ibu Bersalin dengan Masalah Nyeri Akut	47
Tabel 4.1 Identitas Klien	56
Tabel 4.2 Riwayat Kehamilan dan Persalinan lalu	57
Tabel 4.3 Riwayat Nifas yang Lalu	57
Tabel 4.4 Riwayat Ginekologi	58
Tabel 4.5 Riwayat Kehamilan Saat Ini.....	58
Tabel 4.6 Data Umum Keadaan Saat Ini.....	58
Tabel 4.7 Pola Fungsi Kesehatan Saat Ini.....	59
Tabel 4.8 Pemeriksaan Fisik	60
Tabel 4.9 Analisa Data.....	62
Tabel 4.10 Diagnosa Keperawatan.....	64
Tabel 4.11 Rencana Keperawatan	65
Tabel 4.12 Implementasi Keperawatan.....	72
Tabel 4.13 Evaluasi Keperawatan	75
Tabel 4.14 Pengkajian	81
Tabel 4.15 Tujuan Keperawatan	83
Tabel 4.16 Kriteria Hasil.....	84
Tabel 4.17 Intervensi Keperawatan	84
Tabel 4.18 Implementasi Keperawatan.....	87
Tabel 4.19 Evaluasi Keperawatan.....	88

Prasasti, Tisna 2017. **Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin dengan Masalah Nyeri Akut Di Rumah Sakit Panti Waluya Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Akademi Keperawatan Panti Waluya Malang. Pembimbing : 1) Maria Magdalena Setyaningsih, Ns.,Sp.Kep.Mat 2) Wibowo,S. Kep., Ns., M.Biomed 3) Christina Indiyarti Amd.Keb

ABSTRAK

Persalinan adalah serangkaian proses persalinan yang berakhir dengan pengeluaran bayi, disusul dengan pelepasan dan pengeluaran plasenta serta selaput janin dari tubuh ibu. Ibu bersalin akan mengalami kontraksi uterus yang mengakibatkan nyeri akut. Tujuan dalam studi kasus ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan pada ibu bersalin dengan masalah nyeri akut. Desain dan metode penelitian yaitu menggunakan subyek 2 ibu bersalin yang mengalami nyeri akut yang dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari dengan pendekatan studi kasus. Asuhan keperawatan pada kedua klien telah dilaksanakan dan berhasil. Pada klien 1 dan 2 mendapatkan dukungan dari suami dan keluarga untuk memotivasi ibu dan diberikan support sistem serta diajarkan teknik relaksasi distraksi untuk mengurangi rasa nyeri dan cemas yang dirasakan klien. Implementasi dapat berhasil dilakukan hal ini tidak lepas dari sikap klien yang kooperatif dan persetujuan dilakukan tindakan keperawatan. Oleh karena itu perawat perlu memberikan asuhan secara mandiri sebagai upaya promotif, preventif, dan rehabilitatif seperti memfasilitasi ibu untuk mendapatkan dukungan dari suami atau keluarga terdekat saat proses persalinan pada ibu bersalin yang mengalami masalah nyeri akut.

Kata Kunci: Ibu Bersalin, Nyeri Akut

Prasasti, Tisna 2017. *Nursing Care At Maternity Mother with Acute Pain Problem At Panti Waluya Hospital Malang*. Scientific Papers. Nursing Academy Panti Waluya Malang. Counselor: 1) Mary Magdalena Setyaningsih, Ns., Sp.Kep.Mat 2) Wibowo,S. Kep., Ns., M.Biomed 3) Christina Indiyarti Amd.Keb

ABSTRACT

Maternity or childbirth is a series of labor processes that end in a month-long or nearly enough month-long baby expenditure, followed by the release and removal of the placenta and fetal membranes from the mother's body. In the delivery mother will experience uterine contractions resulting in acute pain. The research design uses scientific paper design with case study approach. The method used in this research is case study. The purpose of writing in this case study is to implement nursing care in maternity mothers with acute pain problems. The subjects were 2 mothers who experienced acute pain. Nursing care on both clients has been implemented and it is successful. In clients 1 and 2 support from husband and family to motivate the mother and given the support system and taught the technique of relaxation distraction to reduce the pain and anxiety felt by the client. The success of this implementation can not be separated from the cooperative client attitude and approval of nursing actions. Therefore, nurses need to provide care independently as a promotive, preventive, and rehabilitative efforts in maternal mothers who experience acute pain problems.

Keywords: Maternity Mother, Acute Pain