

**PERBANDINGAN PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO
DAN LEAFLET TERHADAP TINGKAT PEMAHAMAN PENDERITA HIPERTENSI TENTANG
DIET DASH DI PUSKESMAS JANTI MALANG**

SKRIPSI



Erika Joyce Anastasya

12190005

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

2023

**PERBANDINGAN PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO
DAN LEAFLET TERHADAP TINGKAT PEMAHAMAN PENDERITA HIPERTENSI TENTANG
DIET DASH DI PUSKESMAS JANTI MALANG**

SKRIPSI



Erika Joyce Anastasya

12190005

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

2023

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Erika Joyce Anastasya
NIM : 12190005
Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan
Tahun Akademik : 2019

Dengan ini saya menyatakan bahwa isi Skripsi Penelitian dengan judul "Perbandingan Pemberian Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Video Dan Leaflet Terhadap Tingkat Pemahaman Penderita Hipertensi Tentang Diet DASH di Puskesmas Janti Malang" ini adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan plagiarisme atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam tradisi keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menerima tindakan/sanksi apabila di kemudian ditemukan pelanggaran atas etika akademik dalam skripsi penelitian ini.

Malang, 17 Juli 2023


Erika Joyce Anastasya

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PERBANDINGAN PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
VIDEODAN LEAFLET TERHADAP TINGKAT PEMAHAMAN PENDERITA HIPERTENSI
TENTANG DIET DASH DI PUSKESMAS JANTI MALANG

Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
(S.Kep) Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:
Erika Joyce Anastasya

NIM:
12190005

Telah diuji pada
Hari/tanggal : Senin, 17 Juli 2023
Tim Penguji :

Tanda Tangan

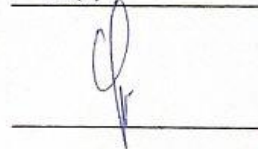
Ketua Penguji : Nama : Emy Sutiyarsih, S.Kep., Ns. M.
Kep
NIDN : 0723106702



Penguji 2 : Nama : Ns. Nanik Dwi A, S. Kep., M.Kes
NIDN : 0729127903



Penguji 3 : Nama : Ns. Oda Debora, M.Kep
NIDN : 0729048501



Mengetahui

Ketua,

Ns. M. Biomed
0723106702

Ka. Prodi,

Ns. Oda Debora, M.Kep
0729048501

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena rahmat-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul "Perbandingan Pemberian Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Video Dan Leaflet Terhadap Tingkat Pemahaman Penderita Hipertensi Tentang Diet DASH di Puskesmas Janti Malang" ini tepat pada waktunya. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Dalam penyelesaian studi dan penulisan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Wibowo, S. Kep., Ns., M. Biomed selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang
2. Ibu Endang Listyowati, S. Kep., Ns., M. Kes selaku kepala Puskesmas Janti Kota Malang
3. Ibu Ns. Oda Debora, M. Kep selaku pembimbing I penulis dalam menyelesaikan skripsi
4. Ibu Ns. Ellia Ariesti, M. Kep selaku pembimbing II penulis dalam menyelesaikan skripsi
5. Ibu Emy Sutiyarsih, S. Kep., Ns. M. Kep selaku penguji dalam seminar hasil skripsi
6. Kedua orang tua, saudara dan semua teman-teman STIKes Panti Waluya Malang yang telah memberikan banyak semangat dan dorongan, serta doa dalam melancarkan penulisan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis memohon maaf dan bersedia menerima kritikan yang membangun.

Malang, 17 Juli 2023


Penulis

ABSTRAK

Anastasya, Joyce Erika. 2023. *Perbandingan Pemberian Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Video Dan Leaflet Terhadap Tingkat Pemahaman Penderita Hipertensi Tentang Diet DASH Di Puskesmas Janti Malang*. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Pembimbing; Ns. Oda Debora, M.Kep, Ns. Ellia Ariesti, M. Kep.

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit dengan prevalensi yang tinggi, dan rawan diikuti oleh penyakit penyerta. Tata laksana hipertensi salah satunya dengan terapi non farmakologis yaitu dengan diet DASH. Dalam memberikan pemahaman mengenai diet DASH perlu dilakukan Pendidikan Kesehatan. Pendidikan kesehatan dapat diberikan melalui media leaflet dan media video.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi perbedaan tingkat pemahaman penderita hipertensi tentang diet DASH melalui Pendidikan Kesehatan menggunakan media leaflet dan video.

Metode Penelitian: Metode dalam penelitian ini yaitu *cross sectional*, dengan responden yang berjumlah 32 orang yang sudah dipilih menggunakan Teknik *purposive sampling*. Responden dibagi menjadi dua kelompok yaitu 16 penerima informasi diet DASH dengan media leaflet dan 16 penerima informasi dengan media video. Selanjutnya data tingkat pemahaman terhadap diet DASH diukur dan dianalisis dengan metode *Mann-Whitney* melalui program SPSS versi 26.

Hasil: Hasil dari penelitian ini menunjukkan perbedaan pemahaman antara media leaflet dan media video. Didapatkan hasil bahwa (*p-value 0,028 < 0,05*) hal ini berarti tingkat pemahaman responden lebih bagus menggunakan media leaflet.

Kesimpulan: Pendidikan kesehatan yang berupa media leaflet dan media video berpengaruh terhadap tingkat pemahaman penderita hipertensi tentang diet DASH

Saran: Diharapkan kepada tenaga Kesehatan untuk memberikan Pendidikan kesehatan menggunakan media yang tepat sesuai dengan sasaran. Selain itu bagi penderita hipertensi yang telah mendapat Pendidikan Kesehatan tentang diet DASH untuk mempertahankan pemahamannya sehingga dapat mencegah hipertensi serta komplikasinya

Kata Kunci: Hipertensi, Diet DASH, Pemahaman, Pendidikan Kesehatan

ABSTRACT

Anastasya, Joyce Erika. 2023. *Comparison Of Provision Of Health Education Using Video And Leaflet Media On The Level Of Comprehension Of Hypertension Patients About Diet DASH At The Janti Malang Health Center*. Final Assignment, Nursing Program, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Pembimbing; Ns. Oda Debora, M.Kep, Ns. Ellia Ariesti, M. Kep.

Background: Hypertension is a disease with a high prevalence, and is prone to be followed by co-morbidities. One of the management of hypertension is non-pharmacological therapy, namely the DASH diet. In providing an understanding of the DASH diet, Health Education is necessary. Health education can be provided through leaflet media and video media.

Objectives: This study aims to identify differences in the level of understanding of hypertensive patients about the DASH diet through health education using leaflets and videos.

Methods: The method in this study was cross sectional, with 32 respondents who had been selected using a purposive sampling technique. Respondents were divided into two groups, namely 16 recipients of information on the DASH diet using leaflets and 16 recipients of information via video media. Furthermore, data on the level of understanding of the DASH diet were measured and analyzed using the *Mann-Whitney* method through the SPSS version 26 program.

Results: The results of this study show differences in understanding between leaflet media and video media. The result shows that (p-value 0.028 <0.05) this means that the level of understanding of respondents is better using leaflet media.

Conclusion: Health education in the form of leaflets and video media influences the level of understanding of hypertensive patients about the DASH diet

Suggestion: It is expected that health workers will provide health education using appropriate media according to the target. In addition, for people with hypertension who have received health education about the DASH diet to maintain their understanding so that they can prevent hypertension and its complications

Keywords: Hypertension, DASH Diet, Understanding, Health Education

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERUNTUKAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SIMBOL, SINGKATAN DAN ISTILAH	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Akademik.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hipertensi	6
2.1.1 Definisi Hipertensi	6
2.1.2 Faktor Resiko Hipertensi.....	6
2.1.3 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	9
2.1.4 Klasifikasi Hipertensi.....	10
2.1.5 Diagnosis Hipertensi.....	12
2.1.6 Komplikasi Hipertensi.....	12
2.1.7 Patofisiologi Hipertensi	14
2.1.8 Pathway Hipertensi	15
2.2 Diet DASH	16
2.2.1 Pengertian Diet DASH.....	16
2.2.2 Syarat Pelaksanaan Diet DASH	17
2.2.3 Perencanaan Makanan Diet DASH.....	18

2.2.4 Pengaruh Diet DASH Terhadap Penurunan Tekanan Darah	19
2.3 Pendidikan Kesehatan	20
2.3.1 Definisi Pendidikan Kesehatan	21
2.3.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan	21
2.3.3 Media Pendidikan Kesehatan	21
2.3.4 Konsep Pengetahuan.....	22
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	25
3.1 Kerangka Konsep	25
3.2 Hipotesis Penelitian	26
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	27
4.1 Rancangan Penelitian.....	27
4.2 Populasi dan Sampel.....	27
4.2.1 Populasi.....	27
4.2.2 Sampel.....	29
4.3 Variabel Penelitian.....	29
4.3.1 Variabel independen (variabel bebas).....	29
4.3.2 Variabel dependen (variabel terikat).....	29
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
4.4.1 Lokasi Penelitian.....	29
4.4.2 Waktu Penelitian	30
4.5 Bahan dan Alat/Instrumen Penelitian	30
4.6 Definisi Istilah/Operasional.....	31
4.7 Kerangka Kerja Penelitian.....	32
4.8 Analisis Data	33
4.8.1 Analisis Univariat	33
4.8.2 Analisis Bivariat	34
4.9 Etika Penelitian.....	33
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	35
5.1 Analisis Univariat.....	35
5.1.1 Data Umum	35
5.1.2 Data Khusus	36
5.2 Analisis Bivariat.....	37
BAB 6 PEMBAHASAN	38
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian	38
6.1.1 Identifikasi Tingkat Pemahaman Penderita Hipertensi Tentang Diet DASH menggunakan media leaflet.....	38
6.1.2 Identifikasi Tingkat Pemahaman Penderita Hipertensi Tentang Diet DASH menggunakan media video	39

6.1.3 Identifikasi Perbedaan Tingkat Pemahaman Penderita Hipertensi Tentang Diet DASH menggunakan media video dan leaflet	40
6.2 Implikasi Hasil Penelitian.....	41
6.2.1 Bidang Keperawatan.....	42
6.2.2 Peneliti Selanjutnya.....	42
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB 7 PENUTUP	43
7.1 Kesimpulan	43
7.2 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
Lampiran-Lampiran	48

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	11
Tabel 2.2 Perencanaan Makanan Diet Dash	18
Tabel 4.1 Definisi istilah/operasional.....	31
Tabel 5.1 Deskripsi Karakteristik Responden.....	35
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	36
Tabel 5.3 Deskripsi Tingkat Pemahaman Menggunakan Media leaflet & video	36
Tabel 5. 4 Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i>	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi.....	15
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Studi Pendahuluan Kepada Kepala Puskesmas Janti Malang	48
Lampiran 2 Studi Pendahuluan Kepada Dinas Kesehatan Kota Malang	49
Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dan Penelitian Dari Puskesmas Janti Malang Kepada Dinas Kesehatan KotaMalang	50
Lampiran 4 Surat Ijin Validitas Dan Reliabilitas Kuisisioner	51
Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuisisioner	52
Lampiran 6 Kuisisioner Penelitian.....	53
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas	56
Lampiran 8 Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Media Leaflet Dan Video	61
Lampiran 9 Media Pendidikan Kesehatan Leaflet Dan Video	74
Lampiran 10 Informed Consent.....	77
Lampiran 11 Grup WhatsApp Pendidikan Kesehatan Leaflet Dan Video	78
Lampiran 12 Hasil Uji Analisis <i>Mann-Whitney</i>	82
Lampiran 13 Lembar Konsultasi.....	83

DAFTAR SIMBOL, SINGKATAN DAN ISTILAH

DASH = Dietary Approaches to Stop Hypertension