

SKRIPSI

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA (Suatu Studi di RS Panti Waluya Sawahan Malang)



MICHELLE MERSYE ELIZABETH DE FRETES

NIM: 12190008

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG
2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA
(Suatu Studi di RS Panti Waluya Sawahan Malang)



MICHELLE MERSYE ELIZABETH DE FRETES

NIM: 12190008

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA (Suatu studi di RS Panti Waluya Sawahan Malang)

Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
(S.Kep)

Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

Michelle Mersye Elizabeth De Fretes

NIM: 12190008

Telah diuji pada

Hari/tanggal : Jumat, 21 Juli 2023

Tim Penguji :

Ketua Penguji : Nama : Ns. Ellia Ariesti, M.Kep

NIDN : 0710048002

Penguji 2 : Nama : NS. Oda Debora, M.Kep

NIDN : 0729048501

Penguji 3 : Nama : Sr. Felisitas A Sri S., MAN

NIDN : 0726016302

Tanda Tangan



Mengetahui



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Michelle Mersye Elizabeth de Fretes

NIM : 12190008

Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners

Judul Skripsi : **“HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA (Suatu Studi di RS Panti Waluya Sawahan Malang)”**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dari ringkasan yang secara keseluruhan telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari saya terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini merupakan hasil karya orang lain, maka gelar dan ijazah yang telah diberikan dapat dibatalkan dan saya menerima konsekuensi tersebut.

Malang, 14 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan



Michelle Mersye Elizabeth De Fretes

12190008

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Michelle Mersye Elizabeth De Fretes
NIM : 12190008
Tempat/Tgl lahir : Ambon/ 27 Mei 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Asrama Para Raider 502, Jabung, Malang
Telp : 085733139635

Demikian Daftar Riwayat Hidup Ini Penulis Buat Dengan Sebenarnya.

Malang, 14 Juli 2023
Yang Membuat Pernyataan



Michelle Mersye Elizabeth De Fretes
12190008

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat kasih dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa (Suatu Studi di RS Panti Waluya Sawahan Malang)” dengan lancar dan selesai tepat pada waktunya. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis berterimakasih kepada:

1. Bapak Wibowo, S.Kep., Ners. M.Biomed selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang yang telah memberikan izin untuk penyusunan skripsi sebagai sebagai tugas akhir Program Studi Sarjana Keperawatan
2. Dr. Lisa Setiawati, MMRS selaku direktur Rumah Sakit Panti Waluya Sawahan Malang
3. Ibu Oda Debora, S. Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
4. Suster Felisitas A. Sri S., Misc., MAN selaku pembimbing I yang memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi
5. Ibu Nanik Dwi Astutik S.Kep.,NS.,M.Kes selaku pembimbing II yang memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi
6. Para dosen Program Studi Sarjana Keperawatan, terimakasih atas dedikasi dan ilmu yang telah diberikan
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan doa, semangat serta dukungan moral yang tiada henti kepada penulis
8. Teman-teman Program Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners angkatan 2019 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih untuk kerjasama dan kekompakan yang selalu dilakukan bersama dan saling membantu satu sama lain

Juli 2023,



Penulis

ABSTRAK

De Fretes , Michelle Mersye Elizabeth 2023. *Hubungan Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal kronis yang Menjalani Hemodialisa (Suatu studi di RS Panti Waluya Sawahan Malang)* . Skripsi,S1 Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Pembimbing : Sr. Felisitas A. Sri S., Misc., MAN dan Ibu Nanik Dwi Astutik S.Kep.,NS.,M.Kes

Latar Belakang : Penyakit GJK merupakan kerusakan struktur dan penurunan fungsi ginjal yang bisa berdampak pada ketidakmampuan ginjal untuk mempertahankan keseimbangan dan integritas tubuh. Penyakit GJK memiliki karakteristik menetap, tidak dapat disembuhkan dan memerlukan pengobatan dialisis peritoneal, hemodialisis, transplantasi ginjal dan rawat jalan dalam jangka waktu yang cukup lama Hemodialisa merupakan terapi yang mempengaruhi kualitas hidup dan yang bisa memaksimalkan hal tersebut adalah efikasi diri.

Tujuan : Tujuan penelitian mengetahui “Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup pada Pasien Gagal Ginjal kronis yang Menjalani Hemodialisa di RS Panti Waluya Sawahan Malang”

Metode : Rancangan desain yang digunakan dalam penelitian adalah kuantitatif korelasional dengan Uji Korelasi Spearman. Menggunakan teknik *Purposive Sampling*, dengan jumlah sampel 106 pasien gagal ginjal kronis yang mejalani HD. Dengan instrument kuesioner, pada tanggal 20-23 Juni 2023

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan hasil 0.029 (p value <0,05) yang berarti H_0 diterima, sehingga ada hubungan antara efikasi diri dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RS Panti Waluya Sawahan Malang

Kesimpulan : Efikasi diri pada pasien GJK dapat mempengaruhi kualitas hidup, sehingga semakin tinggi efikasi diri maka semakin tinggi juga nilai kualitas hidup pasien

Kata kunci : Efikasi Diri, Hemodialisa, Kualitas Hidup

ABSTRACT

De Fretes, Michelle Mersye Elizabeth 2023. The Relationship between Self-Efficacy and Quality of Life in Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis (A study at Panti Waluya Sawahan Hospital, Malang). Thesis, S1 Nursing and Nursing Profession School of Health Sciences Panti Waluya Malang. Advisor : Sr. Felisitas A. Sri S., Misc., MAN and Mrs. Nanik Dwi Astutik S.Kep.,NS.,M.Kes

Background: *Chronic Kidney Disease is a damage to the structure and decreased function of the kidneys which can have an impact on the inability of the kidneys to maintain balance and integrity of the body. Chronic Kidney Disease has the characteristics of being persistent, incurable and requires treatment with peritoneal dialysis, hemodialysis, kidney transplantation and outpatient care for a long period of time. Hemodialysis is a therapy that affects quality of life and self-efficacy can maximize it.*

Objective: *The aim of the study was to determine the "Relationship Between Self-Efficacy and Quality of Life in Patients with Chronic Kidney Failure Undergoing Hemodialysis at Panti Waluya Sawahan Malang Hospital"*

Methods: *The design used in this research is quantitative correlation with the Spearman Correlation Test. Using purposive sampling technique, with a total sample of 106 chronic kidney failure patients undergoing HD. With a questionnaire instrument, on 20-23 June 2023*

Results: *Based on the results of the study, the results obtained were 0.029 (p value <0.05) which means that H_a is accepted, so there is a relationship between self-efficacy and the quality of life of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Panti Waluya Sawahan Hospital Malang*

Conclusion: *Self-efficacy in CRF patients can affect quality of life, so the higher the self-efficacy, the higher the value of the patient's quality of life*

Keywords : *Hemodialysis, Quality of Life, Self Efficacy*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	III
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	IV
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Efikasi Diri Pada Gagal Ginjal Kronis	6
2.1.1 Definisi Efikasi Diri.....	6
2.1.2 Skala Efikasi Diri.....	7
2.1.3 Proses Pembentukan Efikasi Diri.....	7
2.1.4 Sumber Efikasi Diri.....	8
2.1.5 Klasifikasi Efikasi Diri	10
2.1.6 Alat Ukur Efikasi Diri.....	11
2.2 Kualitas Hidup Pada Gagal Ginjal Kronis.....	13
2.2.1 Definisi Kualitas Hidup	13
2.2.2 Kategori Kualitas Hidup	13
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	14
2.2.4 Alat Ukur Kualitas Diri.....	15
2.3 Gagal ginjal Kronis.....	24
2.3.1Definisi Gagal Ginjal Kronis.....	21
2.3.2 Etiologi Gagal ginjal Kronis.....	22
2.3.3 Stadium Gagal Ginjal Kronis	25
2.4 Hemodialisa.....	25
2.4.1 Definisi Hemodialisa.....	25
2.4.2 Prinsip Kerja.....	26
2.5 Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kualitas hidup Gagal Ginjal Kronis	27
2.6 Kerangka Teori.....	28

BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	29
3.1 Kerangka Konsep.....	29
3.2 Hipotesis	30
BAB 4 METODE PENELITIAN	31
4.1 Rancangan Penelitian	31
4.2 Populasi dan Sampel.....	31
4.2.1 Populasi.....	31
4.2.2 Sampel.....	31
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
4.4 Instrumen Penelitian.....	33
4.5 Definisi Operasional.....	34
4.6 Pengumpulan Data	35
4.7 Prosedur Penelitian.....	37
4.8 Analisis Data.....	38
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....	39
5.1 Hasil Penelitian.....	39
5.2 Analisa Data	40
5.2.1 Analisa Univariat.....	41
5.2.2 Analisa Bivariat.....	41
BAB 6 PEMBAHASAN.....	44
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	44
6.1.1 Efikasi Diri Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RS Panti Waluya Sawahan Malang	44
6.1.2 Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RS Panti Waluya Sawahan Malang.....	45
6.1.3 Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RS Panti Waluya Sawahan Malang.....	46
6.2 Implikasi Tentang Bidang Keperawatan	49
6.2.1 Implikasi Teoritis	49
6.2.2 Implikasi Secara Praktis	49
BAB 7 PENUTUP	50
7.1 Kesimpulan	50
7.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Item Pertanyaan Kuesioner <i>General Self-Efficacy Scale</i> Versi Indonesia	12
Tabel 2.2 Item Pertanyaan Kuesioner KDQOL, SF - 36 Versi Indonesia	17
Tabel 2.3 Skor Item Pertanyaan Kuesioner KDQOL SF - 36.....	21
Tabel 2.4 Kisi - Kisi Kuesioner Kualitas Hidup.....	23
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 5.1 Gambaran Karakteristik Demografi Pasien HD di RS Panti Waluya Sawahan Malang..	39
Tabel 5.2 Karakteristik Data Efikasi Diri.....	40
Tabel 5.3 Karakteristik Data Kualitas Hidup.....	41
Tabel 5.4 Karakteristik Hubungan Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pada pasien Gagal ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa.....	42

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	14
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	26
Bagan 4.1 Prosedur Penelitian	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan	39
Lampiran 2 Balasan Studi Pendahuluan	40
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian	44
Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	45
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian	46
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian	63
Lampiran 7 Konsultasi.....	64