

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG DIABETES MELITUS DENGAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PASIEN DIEBETES MELITUS TIPE II  
DI PUSKESMAS JANTI MALANG**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**Yohana Srihartini Soleman**

**NIM 12190013**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

**2023**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG DIABETES MELITUS DENGAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PASIEN DIEBETES MELITUS TIPE II  
DI PUSKESMAS JANTI MALANG**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**Yohana Srihartini Soleman**

**NIM 12190013**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

**2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG DIABETES MELITUS DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS JANTI MALANG

Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

Yohana Srihartini Soleman

NIM: 12190013

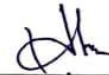
Telah diuji pada

Hari/tanggal : Selasa, 18 Juli 2023

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua Penguji : Nama : Ns. Nanik Dwi Astutik, S.Kep, M. Kes  
NIDN : 0729127903



Penguji 2 : Nama : Ns. Berliany Venny Sipollo, MNS  
NIDN : 0703089003



Penguji 3 : Nama : Ns. Ellia Ariesti, M.Kep  
NIDN : 0710048002



Mengetahui

Ketua,  
  
M. Wibowo, S.Kep, Ns., M.Biomed  
0707106702

Ka. Prodi,  
  
Ns. Oda Debora, M.Kep  
0729048501

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yohana Srihartini Soleman

Nim : 12190013

Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan

Tahun Akademik : 2019

Dengan ini saya menyatakan bahwa isi Skripsi penelitian dengan judul "Hubungan Pengetahuan tentang Diabetes Melitus dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Janti Malang" ini adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan plagiarisme atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam tradisi keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menerima tindakan/sanksi apabila di kemudian ditemukan pelanggaran atas etika akademik dalam skripsi penelitian ini.

Malang,



Yohana Srihartini Soleman

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa, atas segala rahmat dan kasih-Nya yang melimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan pengetahuan tentang Diabetes Melitus dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Janti Malang” ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai langkah awal untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Wibowo, S. Kep. Ns. M.Biomed selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang
2. Ibu Ns. Ellia Ariesti, M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini
3. Ibu Ns. Oda Debora, M.Kep selaku pembimbing II dan selaku Kaprodi S1 Keperawatan dan Profesi Ners yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta saran dalam proses penyusunan skripsi ini
4. Seluruh dosen, staff, dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang yang telah membantu memfasilitasi segala hal yang terkait dengan penyusunan skripsi ini
5. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan di setiap proses penulisan sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan
6. Teman-teman mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners angkatan 2019 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang yang telah memberikan banyak bantuan, semangat, dan dukungan untuk penulisan skripsi ini
7. Semua pihak-pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan, doa, dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena menyadari segala keterbatasan yang ada. Untuk itu demi sempurnanya laporan ini, penulis sangat membutuhkan dukungan dan sumbangsih pikiran yang berupa kritik dan saran yang bersifat membangun.

Malang, 18 Juni 2023



Penulis

## ABSTRAK

Soleman, Yohana, Srihartini.2023. *Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Janti Malang*. Skripsi,S1 Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Pembimbing : Ibu Ns. Ellia Ariesti,M.Kep dan Bapak Ns. Yafet Pradikatama Prihanto, M.Kep

**Latar Belakang :** Diabetes melitus merupakan kondisi dimana kandungan gula dalam darah melebihi normal dan cenderung tinggi ( $>200$  mg/dl). Jika penyakit diabetes ini tidak terkontrol dengan baik maka dapat menyebabkan kerusakan pada berbagai organ dan jaringan tubuh lainnya. Diabetes termasuk dalam penyakit kronis atau terminal yang artinya penyakit yang tidak bisa disembuhkan tetapi dapat dikontrol dengan menjaga kadar gula darah tetap dalam rentan normal. Untuk melakukan pengontrolan kadar gula darah, penderita DM harus patuh dalam mengkonsumsi obat antidiabetes. Salah satu faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat pasien DM adalah tingkat pengetahuan. Pengetahuan seseorang akan berpengaruh dalam menentukan sikap dalam mengelola penyakitnya, serta dapat mengurangi terjadinya komplikasi.

**Tujuan :** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui “Hubungan Pengetahuan tentang Diabetes Melitus dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Janti Malang”

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif korelasional dengan uji korelasi *spearman*. Teknik pengambilan sampel menggunakan Teknik *Probability Sampling (Simple Random Sampling)* dengan jumlah sampel sebanyak 95 orang.

**Hasil :** Berdasarkan hasil analisis Univariat, responden memiliki pengetahuan yang baik tentang Diabetes Melitus dan memiliki kepatuhan minum obat yang tinggi. Berdasarkan hasil uji korelasi *Spearman*, terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang Diabetes Melitus dengan kepatuhan minum obat dengan hasil analisis korelasi *Spearman* yang menunjukkan nilai  $p=0.000(p<0.05$ .

**Kesimpulan :** Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Janti Malang dengan jumlah sampel sebanyak 95 orang, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang Diabetes Melitus dengan kepatuhan minum obat dengan hasil analisis korelasi *Spearman* yang menunjukkan nilai  $p=0.000(p<0.05)$

**Kata kunci :** Diabetes Melitus, Pengetahuan, Kepatuhan Minum Obat

## ABSTRACT

Soleman, Yohana, Srihartini. 2023. *Relationship between Knowledge Level and Medication Compliance in Type II Diabetes Mellitus Patients at the Janti Malang Health Center*. Bachelor of Nursing, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Advisor : Ms. Ns. Ellia Ariesti, M.Kep and Mr. Ns. Yafet Pradikatama Prihanto, M.Kep

**Background:** *Diabetes mellitus is a condition where the sugar content in the blood exceeds normal and tends to be high (> 200 mg/dl). If diabetes is not controlled properly, it can cause damage to various organs and other body tissues. Diabetes is included in a chronic or terminal disease, which means a disease that cannot be cured but can be controlled by keeping blood sugar levels within the normal range. To control blood sugar levels, DM sufferers must comply with taking antidiabetic drugs. One of the factors that influence medication adherence in DM patients is the level of knowledge. A person's knowledge will influence in determining attitudes in managing the disease, and can reduce the occurrence of complications.*

**Purpose:** *The purpose of this study was to determine the "Relationship of Knowledge with Compliance with Taking Medication in Type II Diabetes Mellitus Patients at the Janti Malang Health Center"*

**Method:** *This type of research is quantitative correlation with the Spearman correlation test. The sampling technique used the Probability Sampling Technique (Simple Random Sampling) with a total sample of 95 people.*

**Results:** *Based on the results of Univariate analysis, respondents had good knowledge about Diabetes Mellitus and had high medication adherence. Based on the results of Spearman's correlation test, there is a significant relationship between knowledge about Diabetes Mellitus and adherence to taking medication with the results of Spearman's correlation analysis which shows a value of  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ).*

**Conclusion:** *Based on the results of research conducted at the Janti Malang Peripheral Hospital with a total sample of 95 people, it can be concluded that there is a significant relationship between knowledge about Diabetes Mellitus and medication adherence. This is evidenced by the results of Spearman's correlation analysis which showed a value of  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ )*

**Keywords :** *Diabetes Mellitus, Knowledge, Medication Compliance*



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Akademik.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Konsep dan Teori Diabetes Melitus Tipe II.....	7
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus.....	7
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	7
2.1.3 Etiologi dan Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe II .....	9
2.1.4 Tanda dan Gejala Diabetes Melitus Tipe II.....	11
2.1.5 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe II.....	13
2.1.6 Pathway Diabetes Melitus.....	14
2.1.7 Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe II.....	16

2.2 Konsep dan Teori Pengetahuan.....	17
2.2.1 Definisi Pengetahuan.....	17
2.2.2 Tingkatan Pengetahaun.....	19
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	20
2.2.4 Kriteria Pengetahuan.....	22
2.3 Konsep dan Toeri Kepatuhan Minum Obat.....	23
2.3.1 Definisi Kepatuhan.....	23
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat.....	23
2.3.3 Indikator Kepatuhan Minum Obat.....	25
2.3.4 Instrumen Kepatuhan Minum Obat.....	25
2.4 Temuan Penelitian Sebelumnya.....	27
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	28
3.1 Hipotesis Penelitian.....	29
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
4.1 Rancangan Penelitian.....	30
4.2 Populasi dan Sampel.....	30
4.2.1 Populasi Penelitian.....	30
4.2.2 Sampel Penelitian.....	30
4.3 Variabel Penelitian.....	32
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
4.4.1 Lokasi Penelitian.....	33
4.4.2 Waktu Penelitian.....	33
4.5 Bahan dan Alat/Instrumen Penelitian.....	33
4.5.1 Inatrumen Variabel Independen.....	33
4.5.2 Instrumen Variabel Dependen.....	33
4.6 Definisi Istilah/Operasional.....	35
4.7 Prosedur Penelitian/Pengumpulan Data.....	35
4.8 Aanalisa Data.....	36
4.9 Etika Penelitian.....	37

<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....</b>	<b>39</b>
5.1 Hasil Penelitian.....	39
5.2 Analisa Data.....	39
5.2.1 Analisis Univariat.....	39
5.2.2 Analisis Bivariat.....	43
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	45
6.1.1 Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Janti Malang.....	45
6.1.2 Kepatuhan Minum Obat Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Janti Malang.....	47
6.1.3 Hubungan Pengetahuan tentang Diabetes Melitus dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Janti Malang.....	50
6.2 Implikasi Terhadap Bidang Keperawatan.....	51
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	52
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>54</b>
7.1 Kesimpulan.....	54
7.2 Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>58</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Temuan penelitian sebelumnya.....	27
Tabel 4.2 Definisi Operasional.....	34
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	40
Tabel 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	41
Tabel 5.7 Karakteristik Variabel Independen.....	41
Tabel 5.8 Karakteristik Variabel Dependen.....	42
Tabel 5.9 Hasil Uji Korelasi Spearman.....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Diabetes Melitus.....	14
Gambar 3.2 Kerangka Konsep.....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian.....	57
Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian Dinas Kesehatan Kota Malang.....	59
Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian Puskesmas Janti Malang.....	60
Lampiran 4 Surat Studi Pendahuluan STIKes Panti Waluya Malang.....	61
Lampiran 5 Lembar Konsultasi Mahasiswa.....	62
Lampiran 6 Surat Pernyataan Layak Etik Penelitian.....	65
Lampiran 7 Lembar Informed Consent.....	66
Lampiran 8 Hasil Uji Analisa Univariat dan Bivariat.....	67
Lampiran 9 Rekapitan Jawaban Kuisisioner Responden.....	79

## DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
IMT	: Indeks Masa Tubuh
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
DMG	: Diabetes Melitus Gestasional
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
DNA	: <i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>
BAK	: Buang Air Kecil
DKQ	: <i>Diabetes Knowledge Questionnaire</i>
MMAS	: <i>Morisky Medication Adherence Scale</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>