

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG BAHAYA MEROKOK
DENGAN MOTIVASI BERHENTI MEROKOK DI RW 04 DUSUN GENENGAN
KRAJAN KABUPATEN MALANG**

SKRIPSI



Oleh :
Deny Maulana
12190002

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG
2023

HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG BAHAYA MEROKOK
DENGAN MOTIVASI BERHENTI MEROKOK DI RW 04 DUSUN GENENGAN
KRAJAN KABUPATEN MALANG

SKRIPSI



Oleh :

Deny Maulana

12190002

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG
2023

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG BAHAYA MEROKOK DENGAN
MOTIVASI BERHENTI MEROKOK DI RW 04 DUSUN GENENGAN KRAJAN KABUPATEN
MALANG**

Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:
Deny Maulana
NIM: 12190002

Telah diuji pada
Hari/tanggal : Rabu / 26 Juli 2023
Tim Penguji :

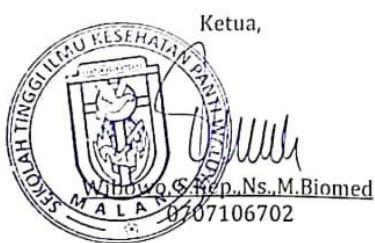
Ketua Penguji : Nama : Ns. Nanik, Dwi Astutik,
SKep.,MKes
NIDN : 0729127903

Tanda Tangan

Penguji 2 : Nama : Ns. Elizabeth Yun Yun
Vinsur,M.Kep
NIDN : 0714018604

Penguji 3 : Nama : Emy Sutiyarsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN : 0723106702

Mengetahui



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Deny Maulana

NIM : 12190002

Program Studi : S1 Keperawatan

Universitas : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Dengan ini menyatakan bahwa judul skripsi "**Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Merokok Dengan Motivasi Berhenti Merokok Di RW 04 Dusun Genengan Krajan Kabupaten Malang**" beserta seluruh isinya adalah benar- benar karya sendiri bukan merupakan hasil jiplakan atau plagiat dari karya orang lain karena hal tersebut melanggar etika yang berlaku dalam kaidah keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ternyata terdapat pelanggaran tulisan terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada kalimat dari pihak lain terhadap keaslian karya ini

Malang, 2 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan



Deny Maulana

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT karena dengan berkat karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan menyusun skripsi ini. Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluargaNya, pada sahabatNya hingga kepada umatNya sampai akhir zaman, aamiin.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Judul yang penulis ajukan adalah “Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Merokok dengan Motivasi Berhenti Merokok di RW 04 Dusun Genengan Krajan Kabupaten Malang”.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu saya selaku penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Wibowo, S.Kep., Ns, M.Biomed selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang yang mengizinkan dan mengarahkan penelitian terkait penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Zaenal Arifin selaku Kepala Desa Genengan Kabupaten Malang yang mengizinkan dan membimbing pelaksanaan penelitian terkait penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Ns. Oda Debora, S.Kep., M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang.
4. Ibu Emy Sutiyarsih, S.Kep., Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing I yang senantiasa membimbing dan mengarahkan serta memberikan kritik yang membangun dan bermanfaat terkait penulisan skripsi ini.
5. Sr.Felisitas A. Sri S., Misc, MAN selaku dosen pembimbing II yang senantiasa membimbing dan mengarahkan serta memberikan kritik yang membangun dan bermanfaat terkait penulisan skripsi ini.
6. Seluruh dosen, staf dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang yang senantiasa memberikan arahan yang benar dan membantu penulis dalam perkuliahan hingga penulisan skripsi ini.

7. Kedua orang tua atas semua jasanya, kesabaran yang tiada henti untuk mendoakan, memberikan nasehat, memberikan motivasi, memberikan kasih sayang yang tulus selalu mengingatkan akan kewajiban dan tanggungjawab kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
8. Marssya Intan Viorella selaku sahabat yang terus memberikan dukungan dengan tulus kepada penulis untuk berjuang hingga menyelesaikan skripsi ini hingga tuntas.
9. Teman-teman mahasiswa S1 Keperawatan dan Profesi Ners angkatan 2019 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang yang senantiasa memberikan bantuan, memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
10. Serta semua pihak yang tidak sempat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan mendukung penulis.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya. Penulis juga mengharapkan adanya saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan dalam penyusunan selanjutnya.

Malang, 09 Maret 2023



Deny Maulana

ABSTRAK

Maulana, Deny. 2023. *Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Merokok Dengan Motivasi Berhenti Merokok Di RW 04 Dusun Genengan Krajan Kabupaten Malang*. Skripsi, Program Studi Keperawatan; Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Pembimbing : Emy Sutiyarsih, S.Kep., Ns, M.Kes dan Sr. Felisitas A. Sri S., Misc, MAN

Latar Belakang: Pengetahuan merupakan area penting untuk pembentukan tindakan, informasi diperlukan sebagai perangsang psikologis bagi perkembangan perilaku dalam kebiasaan merokok . Merokok di Indonesia sudah menjadi kebiasaan dari anak-anak hingga orang dewasa. Kebiasaan merokok dapat di hindari dengan cara menahan diri dorongan untuk merokok , mengurangi pergaulan sesama perokok, dan mendapatkan dukungan sosial untuk berhenti merokok. **Tujuan penelitian:** Bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Merokok Dengan Motivasi Berhenti Merokok . **Metode:** Metode penelitian menggunakan pendekatan analitik korelasi dengan uji korelasi *Spearman*. Populasi di RW 04 sebanyak 145 responden, teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 87 orang. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan remaja tentang bahaya merokok kategori baik sebanyak 47 responden (54,0%) dan motivasi berhenti merokok yang kuat sebanyak 81 responden (82,7%). Hasil penelitian didapatkan nilai signifikan 0.002(pvalue<0,05 nilai korelasi spearman sebesar 0.246 menunjukkan arah korelasi positif. **Kesimpulan:** Penelitian ini terdapat hubungan antara pengetahuan remaja tentang bahaya merokok dengan motivasi berhenti merokok di RW 04 Dusun Genengan Krajan Kabupaten Malang . **Saran:** Penelitian ini Diharapkan dapat dijadikan salah satu referensi untuk menambah pengetahuan terkait hubungan pengetahuan remaja tentang bahaya merokok dan motivasi berhenti merokok.

Kata Kunci : Pengetahuan, Bahaya Merokok, Motivasi Berhenti Merokok

ABSTRACT

Maulana, Deny. 2023. *Relationship between Adolescent Knowledge about the Dangers of Smoking and Motivation to Stop Smoking in RW 04 Genengan Krajan Hamlet, Malang Regency*. Final Assignment, Nursing Program; Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Lecturer : Emy Sutiyarsih, S.Kep., Ns, M.Kes and Sr. Felisitas A. Sri S., Misc, MAN

Background: Knowledge is an important area for the formation of action, information is needed as a psychological stimulus for the development of behavior in smoking habits. Smoking in Indonesia has become a habit from children to adults. Smoking habits can be avoided by resisting the urge to smoke, reducing association with fellow smokers, and getting social support to quit smoking. **Purpose:** Aims to determine the relationship between Adolescent Knowledge about the Dangers of Smoking and Motivation to Stop Smoking in RW 04 Genengan Krajan Hamlet, Genengan Village, Pakisaji District, Malang Regency. **Methods:** The research design uses a correlational analytic approach with the Spearman correlation test. The sampling technique used purposive sampling with a total sample of 87 0 people. **Results:** This study showed that 47 respondents (54.0%) had good knowledge of adolescents about the dangers of smoking and 81 respondents (82.7%) had strong motivation to stop smoking. The research results obtained a significant value of 0.002 (pvalue <0.05, the Spearman correlation value of 0.246 indicates a positive correlation direction. **Conclusion:** This study found a relationship between adolescent knowledge about the dangers of smoking and motivation to stop smoking in RW 04 Genengan Krajan Hamlet, Malang Regency. **Suggestion:** It is hoped that this research can be used as a reference to increase knowledge regarding the relationship between adolescent knowledge about the dangers of smoking and motivation to stop smoking.

Keywords: Knowledge, Dangers of Smoking, Motivation to Stop Smoking

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Akademik	4
1.4.2 Manfaat Praskripsi	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Pengetahuan	6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	6
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	6
2.1.3 Sumber pengetahuan	7
2.1.4 Pengukuran pengetahuan	8
2.2 Konsep Merokok	9
2.2.1 Pengertian Merokok.....	9

2.2.2 Bahaya Merokok	9
2.2.3 Jenis – Jenis Perokok.....	10
2.2.4 Zat – Zat yang terkandung dalam Rokok.....	10
2.2.5 Faktor – faktor yang mempengaruhi perilaku merokok.....	12
2.3 Konsep Motivasi.....	13
2.3.1 Definisi Motivasi.....	13
2.3.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi.....	13
2.3.3 Sumber Motivasi	15
2.3.4 Komponen Motivasi	15
2.3.5 Cara meningkatkan motivasi	15
2.3.6 Jenis- jenis motivasi.....	16
2.3.7 Klasifikasi Motivasi.....	16
2.3.8 Pengukuran motivasi.....	16
2.4 Konsep Berhenti Merokok	17
2.4.1 Pengertian berhenti merokok	17
2.4.2 Faktor – Faktor yang mempengaruhi berhenti merokok.....	17
2.4.3 Manfaat motivasi berhenti merokok	18
2.5 Temuan penelitian Sebelumnya.....	18
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	20
3.1 Kerangka Konsep	20
3.2 Hipotesis Penelitian.....	21
BAB 4 METODE PENELITIAN	22
4.1 Rancangan Penelitian.....	22
4.2 Kerangka Kerja penelitian.....	22
4.3 Populasi dan Sampel.....	23
4.3.1 Populasi.....	23
4.3.2 Sampel	23
4.4 Variabel Penelitian.....	23
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
4.5.1 Lokasi.....	24

4.5.2 Waktu Penelitian	24
4.6 Bahan dan Alat/Instrumen Penelitian.....	24
4.7 Definisi Istilah/Operasional.....	25
4.8 Prosedur Penelitian/Pengumpulan Data.....	26
4.9 Analisis Data.....	26
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	26
5.1 Hasil Penelitian.....	26
5.2 Analisis Data.....	26
5.2.1 Karakteristik Responden.....	26
5.2.2 Analisa <i>Univariat</i>	34
5.2.3 Analisa <i>Bivariate</i>	35
BAB 6 PEMBAHASAN	36
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian	36
6.1.1 Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Merokok di RW 04 Dusun Genengan Krajan Kabupaten Malang	36
6.1.2 Motivasi Berhenti Merokok di RW 04Dusun Genengan Krajan Kabupaten Malang	37
6.1.3 Hubungan Pengetahuan Bahaya Merokok Dengan Motivasi Berhenti Merokok.....	38
6.2 Implikasi Keperawatan.....	39
6.3 Keterbatasan Penelitian	39
BAB 7 PENUTUP	40
7.1 Kesimpulan	40
7.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Temuan Penelitian Sebelumnya.....	19
Tabel 4. 2 Definisi Istilah/Operasional.....	25
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Responden	29
Tabel 5. 2 Frekuensi Berdasarkan responden tidak merokok	30
Tabel 5. 3 Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden.....	30
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden	31
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden.....	32
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Agama Responden.....	32
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Suku Responden.....	32
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Saluran pernafasan	33
Tabel 5. 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Responden Bahaya Merokok	34
Tabel 5. 10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Motivasi Responden.....	34
Tabel 5. 11 Hubungan Pengetahuan Tentang Bahaya merokok dan Motivasi	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	20
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar persetujuan	44
Lampiran 2 Kisi- kisi Kusioner	45
Lampiran 3 Kusioner Penelitian	47
Lampiran 4 Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	51
Lampiran 5 Lembar Uji Layak Etik	52
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Penelitian	53
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	57
Lampiran 8 Analisa <i>Univariat</i> dan <i>Bivariate</i>	65
Lampiran 9 Tabulasi Data Pengetahuan Responden	66
Lampiran 10 Tabulasi Data Motivasi Responden	70
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Mahasiswa	74

DAFTAR SINGKATAN

BPS : Badan Pusat Statistik	2
TBC : Tuberkulosis	18
Sig : Signifikan	33
FISIP : Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik	35
FKM : Fakultas Kesehatan Masyarakat	35