

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarsarie, R., Yunita, E., & Sariyantu, M. (2021). *Strategi Coping Pada Generasi Z* (U. Yahya, Ed.; 1st ed.). UPP FKIP UNIB. <https://www.researchgate.net/publication/353945593>
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2017). GAMBARAN TINGKAT STRES MAHASISWA. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40–47.
- Andini, E. P., Rochmawati, D. H., & Susanto, W. (2023). HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA MAHASISWA FIK YANG AKAN MENJELANG UJIAN AKHIR SEMESTER The Correlation Between Stress Level and Insomnia Incidence in Unissula FIK Student Towards The Final Examination of Semester. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*.
- Andriana, J., & Prihantini, N. N. (2021). HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA. *Jurnal Kedokteran*, 9(2).
- Anggraeni, L., Fauziah, N., Gustina, I., Studi Kebidanan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, P., & Binawan, U. (2022). DAMPAK TINGKAT STRES TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS BINAWAN.
- Attia, G. M., Alharbi, O. A., & Aljohani, R. M. (2023). The Impact of Irregular Menstruation on Health: A Review of the Literature. *Cureus*. <https://doi.org/10.7759/cureus.49146>
- Atziza, R. (2015). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stres dalam Pendidikan Kedokteran*.
- Avianti, D., Setiawati, O. R., Lutfianawati, D., & Putri, A. M. (2021). HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MALAHAYATI THE RELATION OF SELF-EFFICACY WITH ACADEMIC STRESS IN MEDICAL STUDENT OF MALAHAYATI UNIVERSITY. 3(1), 2655–6936.
- Casogi Adryana, N., Apriliana, E., & Oktaria, D. (2020). *Dwita Oktaria| Perbandingan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Tingkat I, II dan III Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Majority* (Vol. 9).
- Clariska, W. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. In *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia* (Vol. 1, Issue 2). <https://www.onlinejournal.unja.ac.id/JINI>
- Damanik, E. D. (2006). *Pengujian reliabilitas, validitas, analisis item, dan pembuatan norma Depression Anxiety Scale (DASS): Berdasarkan penelitian pada kelompok*

sampel Yogyakarta dan Bantul yang mengalami gempa bumi dan kelompok sampel Jakarta dan sekitarnya yang tidak mengalami gempa bumi. Depok: Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. .

- Damayanti, D., Trisus, E. A., Yunanti, E., & Ingrid, B. L. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 18(2). <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>
- Darmiati. (2022). Hubungan Tingkat Stress Terhadap Siklus Menstruasi Di Masa Pandemi Pada Siswi SMK Negeri 1 Makassar Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 6(2).
- Delvia, Kadrianti, E., Alam, A., & Makassar, H. (n.d.). Hubungan Antara Manajemen Diri Dengan Stress Pada Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Di STIKES Nani Hasanuddin Makassar. In *JMPK:Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan* (Vol. 3, Issue 2).
- Dharma Mulya, F., Mailisa Putri, K., Safira Ramadhanti Arsitektur Lanskap, dan, Teknologi Sumatera, I., Terusan Ryacudu, J., Hui, W., Jati Agung, K., & Selatan, L. (2021). *PENGARUH BANYAKNYA TUGAS TERHADAP KESEHATAN MAHASISWA ITERA*.
- Dya, N. M., & Adiningsih, S. (2019). *Hubungan antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MAN 1 Lamongan The Correlation between Nutritional Status and Menstrual Cycle of Female Students at Islamic Senior High School 1, Lamongan*. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i4.2019>
- Faadillah Djashar, F., Herlinawati, W., & Arifandi, F. (2022). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Pelajar Kelas XI SMA Kharisma Bangsa dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam The Relationship between Physical Activity and Menstrual Cycle 11 th-GradeKharisma Bangsa High School Student and its Review According to Islamic Views. In *Junior Medical Jurnal* (Vol. 1, Issue 2).
- Hudhariani, R. N., Setyani, A., Lestari, P., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Semarang, K. H. (2019). *HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI SEKOLAH MENENGAH ATAS 15 KOTA SEMARANG*.
- Hutagaol, F. E., Kundre, R., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., Sam, U., & Manado, R. (2015). *HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI PSIK FK UNSRAT MANADO* (Vol. 3).
- Ibrahim, R. S., Muzakkir, Yusnaeni, Tinggi Ilmu Kesehatan Nani Hasanuddin, S., Perintis Kemerdekaan VIII, J., & Makassar, K. (2023). *HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES*

DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI S1 KEPERAWATAN ANGKATAN 2019 DI STKES NANI HASANUDDIN MAKASSAR. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3.

Istri, A. A., Pramesti, S., Luh, N., Yanti, G. P., Sukraandini, N. K., Wira, S., & Bali, M. (2022). *TINGKAT STRES DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI Stress Levels With Menstrual Cycle Disorders In Young Woman*.

Jeong, E. J., F. C. J., & L. S. J. (2019). Pathological gaming in young adolescents: A longitudinal study focused on academic stress and self-control in South Korea. *A Journal of Youth and Adolescence*, 2333–2342.

Kementrian Kesehatan RI. (2022, November 8). *Stress dan Penyebabnya*.

Kristanti, E. P., & Rachmawati. (2020). APA YANG MEMPENGARUHI TINGKAT STRES ANDA? KAJIAN TINGKAT STRES WARGA MALANG DI CFD JALAN IJEN DITINJAU DARI TIPE KEPERIBADIAN A DAN B. *Psikovidya*, 24(2).

Kusmiran. (2014). *Kesehatan Reproduksi*. Salemba Medika.

Lestari, N. D., & Rizkiyah, N. (2021). The workplace stress and its related factors among indonesian academic staff. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9(T4), 70–76. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.5802>

Maedy, F. S., Permatasari, T. A. E., & Sugiati, S. (2022). Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.24853/mjnf.3.1.1-10>

Milanti, I. (2017). Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Kebidanan Mutiara*, 5(1).

Musradinur. (2016). STRES DAN CARA MENGATASINYA DALAM PERSPEKTIF PSIKOLOGI. *Jurnal Edukasi*, 2(2).

Nathalia, V. (2019). *HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI STIT DINIYAH PUTERI KOTA PADANG PANJANG*. XIII(5).

Putrizalda, H., Zacky Pryatna, M., Suci Amini, D., & Atifah, Y. (2022). *The Effect of Physical Activity on the Regularity of Menstrual Cycles of Biology Students 2020, Padang State University*.

- Riset, A., Pratama, Z., Arina, K., Arifin, F., Pratiwi, R., Basri, L., Hamsah, M., & Nurmadillah, N. (2022). *FAKUMI MEDICAL JOURNAL Pengaruh Overweight dan Obesitas terhadap Siklus Menstruasi*. 2(5).
- Riskesdas. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Rosyanti, L., & Hadi, I. (2019). *MEMAHAMI RESPONS STRESS SEBAGAI BAGIAN DARI KEHIDUPAN SESEORANG*.
- Setiawan, R., & Halim, S. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *JKKT Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran Tarumanagara*, 2(1), 16.
- Simanullang, R. H. (2018). THE RELATIONS OF STRESS WITH CHANGES OF PATTERN MENSTRUAL CYCLE IN STUDENTS AT STIKES MURNI TEGUH MEDAN. *Indonesian Trust Health Journal*, 1(1). <https://doi.org/10.37104/ithj.v1i1.7>
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, S., & dkk. (2017). MANAJEMEN KESEHATAN MENSTRUASI. In *Universitas Nasional, IWWASH, Global One*. Universitas Nasional, IWWASH, Global One.
- Suara, M., & Yudiawati, R. (2022). Evaluasi Intervensi Keperawatan Psikoedukasi dalam Penurunan Stress Psikologis Usia Lanjut selama Wabah COVID-19 di Bogor. *Malahayati Nursing Journal*, 4(12), 3468–3480. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i12.7126>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (1st ed.). Alfabeta.
- Suhri, A. A. (2022). *HUBUNGAN STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI DI FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UIN ALAUDDIN MAKASSAR*. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Supatmi, Yusliana, A., Yuanita, W., & Fathiya, L. (2020). *Hubungan Durasi Tidur dengan Siklus Menstruasi*.
- Tambun, M., Batubara, Z., & Sinaga, M. (2021). HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMK N 8 PADANG BULAN TAHUN 2021. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7.
- Ulfa, L., & Fahriza, M. R. (2019). *Faktor Penyebab Stress dan Dampaknya Bagi Kesehatan*. <https://doi.org/https://doi.org/10.31219/osf.io/h4cnv>
- Umbu, G., Sagabulang, K., Sadra Telussa, A., Pieter, H., Wungouw, L., Agnes, M., & Dedy, E. (2022). HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA

MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS NUSA CENDANA KUPANG. In *Hubungan Indeks Massa Tubuh Cendana Medical Journal* (Vol. 23, Issue 1).

Villasari, asasih. (2021). *Fisiologi Menstruasi*. Strada Press.

Wahyuni, L. T., & Aisyara, W. A. (2021). *Hubungan Stres Akademik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Yayasan Ranah Minang Padang*. 4(2), 477–484.

Yudita, N. A., & Yanis, A. (2017). *Hubungan antara Stress dengan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*. <http://jurnal.fk.unand.ac.id>