

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, N., dan Ledy Martha A. (2016). *Asuhan Keperawatan Sistem Endokrin dengan Pendekatan NANDA NIC NOC*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Almatsier, Sunita (2013). *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Alza, Y., Arsil, Y., Marlina, Y., Novita, L., Dwi Agustin, N., & Gizi Poltekkes Kemenkes Riau, J. (2020). Aktivitas Fisik, Durasi Penyakit dan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2. In *GIZIDO* (Vol. 12, Issue 1). <https://ejournal.poltekkes-manado.ac.id/index.php/gizi/article/view/907>
- Arindari, D. R., & Suswitha, D. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Diabetes Self Management pada Penderita Diabetes Mellitus dalam Wilayah Kerja Puskesmas. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 6(1). <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/JAM/article/view/910>.
- Asriyadi, F., & Riniasih, W. (2020). *Relationship of Self Management with Self Concept in Mellitus Diabetes Patients in the Work Area Palarinda Public Health Center*. 5(1). <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCD3Kep>
- Dewi, M., Yellyanda, Y., & Ulfa, D. (2022). Edukasi Penatalaksanaan Diabetes terhadap Manajemen Perawatan Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 981–990. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3583>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Malang. (2022). *Pertemuan Koordinasi Peningkatan Capaian SPM Hipertensi dan Diabetes Mellitus di Kabupaten Malang*. dinkes.malangkab.go.id/pd/page/detail?title=dinkes-opd-pertemuan-koordinasi-peningkatan-capaian-spm-hipertensi-dan-diabetes-mellitus-di-kabupaten-malang.
- Etlidawati, E., dkk. (2024). *Self-Management Education pada Pasien Diabetes Melitus*. *Faletehan Health Journal*, 11(01), 45-50. <https://www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/index.php/FHJ/article/view/679>.
- Handayani, D. S., Yudianto, K., & Kurniawan, T. (2013). Perilaku self-management pasien diabetes melitus (DM). *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*. Vol 1 No 1. [Perilaku Self-Management Pasien Diabetes Melitus \(DM\) - Neliti](#).
- HR, Hasdianah., & Sentot, IS. (2014). *Patologi dan Patofisiologi Penyakit*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- International Diabetes Federation. (2022). *International Diabetes Federation Our mission Improve the lives of people living with diabetes and prevent diabetes in those at risk. IDF Annual Report 2022 Final.pdf.*
- Irwan. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Yogyakarta: Deepublish. ISBN: 978-602-401-255-7. [Epidemiologi Penyakit Tidak Menular - Google Books.](#)
- Islamarinda, Rista., dkk. (2023). *Promosi Kesehatan dan Pendidikan Kesehatan*. Kediri: Lembaga Chakra Brahmana Lentera. ISBN: 978-623-6541-98-2. [Promosi Kesehatan Dan Pendidikan Kesehatan - Google Books.](#)
- Istiyawanti, H., Udiyono, A., Ginandjar, P., Sakundarno, M., & Kesehatan, A. F. (2019). *Gambaran Perilaku Self Care Management pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Kota Semarang Tahun 2018)* (Vol. 7, Issue 1). <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Jamaliah, Naimatul., & Irma Hartati. (2023). *Pendidikan Kesehatan*. Pekalongan: Nasya Expanding Management. ISBN: 978-623-423-943-0. [Pendidikan Kesehatan - Google Books.](#)
- Jaya, I Made Laut M. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia. ISBN-el: 978-623-244-584-0. [Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif: Teori, Penerapan, dan Riset Nyata - I Made Laut Mertha Jaya - Google Buku.](#)
- Kune, A. E., Rahayu, S., & MM, W. Q. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan tentang Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Arut Selatan. *Jurnal Kesehatan Borneo Cendekia*, 7(1,), 67-76. <https://www.journal.stikesborneocendekiamedika.ac.id/index.php/jbc/article/view/405>.
- Medical Dictionary*. (2016). *Self-management*. [Self-management Definition & Meaning - Merriam-Webster.](#)
- Milah, Ana Samiatul. (2022). *Pendidikan Kesehatan dan Promosi Kesehatan dalam Keperawatan*. Tasikmalaya: Edu Publisher. ISBN: 978-623-6187-68-5. [PENDIDIKAN KESEHATAN DAN PROMOSI KESEHATAN DALAM KEPERAWATAN - Google Books.](#)
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia-2021 PERKENI i Penerbit PB. PERKENI.* <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2021/11/22-10-21-Website-Pedoman-Pengelolaan-dan-Pencegahan-DMT2-Ebook.pdf>.

- Purtiantini. (2024). *Pola Makan yang Dianjurkan untuk Pasien Diabetes Melitus*. 2024. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. [Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan \(kemkes.go.id\)](http://kemkes.go.id).
- Risikesdas. (2018). *Hasil Utama RISKESDAS 2018*. [HASIL RISKESDAS 2018.pdf - Google Drive](#).
- Sabil, F. A., Kadar, K. S., Lilianty Sjattar, E., & Studi Magister Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan, P. (2019). *Faktor-Faktor Pendukung Self Care Management Diabetes Mellitus Tipe 2: a Literature Review Factors Supporting Self-Care Management on Diabetes Mellitus Type 2 Patients: a Literature Review*. 10(1). <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/641748>.
- Safitri, N. A. N., Purwanti, L. E., Andayani, S., & Artikel, S. (2022). *Hubungan Perilaku Perawatan Kaki dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus di RSUD Muhammadiyah dan Klinik Rulia Medika Ponorogo*. <http://studentjournal.umpo.ac.id/index.php/HSJ>.
- Sari, N. K. P., Sutresna, I. N., Kio, A. L., & Ariyoga, I. N. (2021). Pengaruh Pemberian Informasi Melalui Media Booklet Terhadap Tingkat Kepatuhan Pasien DM Tipe 2. In *Politeknik Kesehatan Makassar* (Vol. 12, Issue 1). <https://scholar.archive.org/work/dy66w4sogrbnfmewpqcawii24m/access/wayback/http://journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediakeperawatan/article/download/2058/pdf>.
- Siwi, D., Putri, R., Yudianto, K., & Kurniawan, T. (2013). *Perilaku Self-Management Pasien Diabetes Melitus (DM) Self-Management Behaviour of Patient with Diabetes Mellitus (DM)* (Vol. 1). [Perilaku Self-Management Pasien Diabetes Melitus \(DM\) - Neliti](#).
- Tholib, Ali Maghfuri. (2016). *Buku Pintar Perawatan Luka Diabetes Mellitus*. Jakarta: Salemba Medika.
- Wahyuni, R., Ma'ruf, A., & Mulyono, E. (2019). Hubungan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus. In *Jurnal Medika Karya Ilmiah Kesehatan* (Vol. 4, Issue 2). Online. <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1637500&val=13960&title=HUBUNGAN%20POLA%20MAKAN%20TERHADAP%20KADAR%20GULA%20DARAH%20PENDERITA%20DIABETES%20MELLITUS>.
- Warsono, E. D. (2022). *Pentingnya Self-care Management Diabetes Bagi Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. [Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan \(kemkes.go.id\)](http://kemkes.go.id).
- WHO. (2023). *Diabetes*. https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=tab_1.
- Widiyastuti, Nurul Eko., dkk. (2022). *Promosi dan Pendidikan Kesehatan*. Serang: PT Sada Kurnia Pustaka. ISBN: 978-623-09-1115-6. [Promosi dan Pendidikan Kesehatan - Google Books](#).

Wu, F. L., Tai, H. C., & Sun, J. C. (2019). Self-management Experience of Middle-aged and Older Adults With Type 2 Diabetes: A Qualitative Study. *Asian Nursing Research*, 13(3), 209–215. <https://doi.org/10.1016/j.anr.2019.06.002>.