

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG FAKTOR RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER  
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN TERJADINYA PENYAKIT JANTUNG KORONER  
PADA KELUARGA LANSIA PENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA  
DI RW 10 KELURAHAN BANDUNGREJOSARI KOTA MALANG**

**SKRIPSI**



Hanny Ika Virgo Silviana

12200006

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

**2024**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG FAKTOR RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER  
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN TERJADINYA PENYAKIT JANTUNG KORONER  
PADA KELUARGA LANSIA PENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA  
DI RW 10 KELURAHAN BANDUNGREJOSARI KOTA MALANG**

**SKRIPSI**



Hanny Ika Virgo Silviana

12200006

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

**2024**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG FAKTOR RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER  
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN TERJADINYA PENYAKIT JANTUNG KORONER  
PADA KELUARGA LANSIA PENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA  
DI RW 10 KELURAHAN BANDUNGREJOSARI KOTA MALANG

Guna Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

Hanny Ika Virgo Silviana

12200006

Telah diuji pada:

Hari/Tanggal : Jumat, 26 Juli 2024

Tim Penguji :

Ketua Penguji : Nama : Ns. Ellia Ariesti, M.Kep

NIDN : 0710048002

Penguji 2 : Nama : Ns. Yafet Pradikatama Pihanto, M.Kep

NIDN : 0709088904

Penguji 3 : Nama : Berliany Venny Sipollo, M.N.S

NIDN : 0703089003

Tanda Tangan



Mengetahui,



Ketua

Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed  
NIDN. 0707106702



Ketua Program Studi

Ns. Oda Debora, M.Kep  
NIDN. 0729048501

## HALAMAN PERUNTUKAN

Puji Tuhan, mengucap syukur kepada Tuhan Yesus Kristus. Limpahan kasih dan sayang-Nya telah memberikan hikmat dan pertolongan untuk penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik dan tepat waktu karena kekuatan-Nya.

Dengan ini, penulis mempersembahkan Skripsi ini kepada:

1. Mama yang telah memberikan banyak doa baik dan dukungan kepada penulis hingga sekarang. Terima kasih karena turut membantu dalam penyelesaian Skripsi ini, dan terlebih atas semua cinta yang telah Mama berikan.
2. Dosen Pembimbing I dan II yang telah membimbing dan memberikan masukan kepada penulis. Terima kasih karena telah memberikan waktu demi kesempurnaan penyelesaian Skripsi ini.
3. Edward Joel Maruli Simbolon yang telah kebersamai penulis, sehingga Skripsi ini dapat disusun dengan suasana hati yang jauh lebih baik. Terima kasih karena senantiasa mendoakan dan menyerahkan segala kekuatiran yang penulis ungkapkan selama penyelesaian Skripsi ini kepada Tuhan Yesus Kristus.
4. Para sahabat, terutama Febri, Karin, Monica, dan Nawang yang telah memberikan semangat dan dorongan kepada penulis dalam penyelesaian Skripsi ini. Terima kasih karena telah memberikan nasehat dan hiburan, semoga keakraban di antara kita tetap selalu terjaga.
5. *Last but not least, thanks to myself for being able to try hard and strive to finish as well and as fully as possible. Thanks for surviving so far. I did well! Let's keep moving forward!*

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Hanny Ika Virgo Silviana  
NIM : 12200006  
Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan  
Tahun Akademik : 2024

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi saya yang berjudul "Hubungan Pengetahuan tentang Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Penyakit Jantung Koroner pada Keluarga Lansia Penderita *Hiperkolesterolemia* di RW 10 Kelurahan Bandungrejosari Kota Malang" bersifat original dan bukan merupakan plagiat atau saduran dari Skripsi orang lain. Semua ide, data, dan analisis yang disajikan dalam Skripsi ini merupakan hasil pemikiran dan penelitian saya sendiri, kecuali dikutip secara jelas dari sumber yang telah saya referensikan. Apabila dikemudian hari ternyata pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 15 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Hanny Ika Virgo Silviana  
NIM. 12200006

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas hikmat dan pertolongan-Nya penulis mampu menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan tentang Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Penyakit Jantung Koroner pada Keluarga Lansia Penderita *Hiperkolesterolemia* di RW 10 Kelurahan Bandungrejosari Kota Malang” tepat pada waktunya. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep).

Skripsi ini dapat selesai berkat dukungan dan doa dari banyak pihak yang membantu penulis. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih, khususnya kepada:

1. Bapak Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed, selaku Ketua STIKes Panti Waluya Malang.
2. Ibu Ns. Oda Debora, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners STIKes Panti Waluya Malang.
3. Ibu Lilik Widayati, selaku Ketua Kader Posyandu RW 10 yang telah turut membantu penulis selama perolehan data penelitian dalam penyelesaian Skripsi ini.
4. Ibu Berliany Venny Sipollo, M.N.S, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi kepada penulis selama penyelesaian Skripsi ini.
5. Ibu Anastasia Sri Sulartri, MAN, selaku Pembimbing II.
6. Ibu Ns. Ifa Pannya Sakti, S.Kep., M.Kes, selaku dosen Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan arahan kepada penulis selama penyelesaian Skripsi ini.
7. Mama, orang terkasih, dan para sahabat penulis yang telah menjadi *support system* selama penyelesaian Skripsi ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan, baik dari penyusunan, tata bahasa, maupun penulisannya. Namun, di tengah ketidaksempurnaan itu penulis mengharapkan hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Malang, 15 Juli 2024

Penulis

## ABSTRAK

Silviana, Hanny Ika Virgo. 2024. *Hubungan Pengetahuan tentang Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Penyakit Jantung Koroner pada Keluarga Lansia Penderita Hiperkolesterolemia di RW 10 Kelurahan Bandungrejosari Kota Malang*. Skripsi, Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Pembimbing: Berliany Venny Sipollo, M.N.S; Anastasia Sri Sulartri, MAN.

Penyakit degeneratif seperti *hiperkolesterolemia* meningkatkan risiko penyakit jantung koroner pada lansia. Keluarga memiliki peran dalam memahami dan mengenali masalah kesehatan dengan pengetahuan yang mereka miliki. Dengan pengetahuan yang memadai, keluarga dapat mengadopsi perilaku pencegahan yang efektif untuk melindungi lansia dari penyakit jantung koroner. Penelitian bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan pengetahuan tentang faktor risiko penyakit jantung koroner dengan perilaku pencegahan terjadinya penyakit jantung koroner pada keluarga lansia penderita *hiperkolesterolemia* di RW 10 Kelurahan Bandungrejosari Kota Malang. Penelitian termasuk metode korelasional dengan 50 responden dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Responden diberikan *Heart Disease Fact Questionnaire* dan *Coronary Artery Disease Preventive Behaviors Questionnaire*. Data dianalisis menggunakan uji Korelasi *Spearman's Rho* dan diolah melalui program SPSS Versi 25. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan pengetahuan tentang faktor risiko penyakit jantung koroner dengan perilaku pencegahan terjadinya penyakit jantung koroner pada keluarga lansia penderita *hiperkolesterolemia* di RW 10 Kelurahan Bandungrejosari Kota Malang. Dibuktikan dengan  $p\text{-value} = 0.014$  ( $p < 0.05$ ) yang berarti terdapat adanya hubungan antar variabel. Pengetahuan keluarga tentang faktor risiko penyakit jantung koroner memiliki hubungan terhadap perilaku pencegahan terjadinya penyakit jantung koroner yang dapat terjadi pada lansia penderita *hiperkolesterolemia*.

**Kata Kunci:** *Hiperkolesterolemia*; Pengetahuan; Penyakit Jantung Koroner; Perilaku Pencegahan

## **ABSTRACT**

Silviana, Hanny Ika Virgo. 2024. *The Relationship between Knowledge of Coronary Heart Disease Risk Factors and Preventive Behaviors of Coronary Heart Disease among Families of Elderly Patients with Hypercholesterolemia in RW 10, Bandungrejosari Village, Malang City*. Final Assignment, Nursing Program, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Advisors: Berliany Venny Sipollo, M.N.S; Anastasia Sri Sulartri, MAN.

Degenerative diseases such as *hypercholesterolemia* increase the risk of coronary heart disease in the elderly. Families play a role in understanding and recognizing health issues based on the knowledge they possess. With adequate knowledge, families can adopt effective preventive behaviors to protect the elderly from coronary heart disease. This study aimed to determine the relationship between knowledge of coronary heart disease risk factors and preventive behaviors of coronary heart disease among families of elderly patients with *hypercholesterolemia* in RW 10, Bandungrejosari Village, Malang City. The study employed a correlational method with 50 respondents selected using *total sampling* technique. The respondents were given the *Heart Disease Fact Questionnaire* and the *Coronary Heart Disease Preventive Behaviors Questionnaire*. Data were analyzed using *Spearman's Rho* correlation test and processed with SPSS Version 25. The study results show a relationship between knowledge about coronary heart disease risk factors and preventive behaviors of coronary heart disease among families of elderly patients with *hypercholesterolemia* in RW 10, Bandungrejosari Village, Malang City. This is evidenced by a *p-value* = 0.014 ( $p < 0.05$ ), indicating a significant relationship between the variables. Family knowledge regarding coronary heart disease risk factors correlates with preventive behaviors against coronary heart disease among elderly patients with *hypercholesterolemia*.

**Keywords:** *Hypercholesterolemia*; Knowledge; Coronary Heart Disease; Preventive Behaviors



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERUNTUKAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Akademik.....	5
1.4.2 Manfaat Praskripsi.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Konsep Pengetahuan.....	7
2.1.1 Definisi Pengetahuan .....	7
2.1.2 Tingkatan Pengetahuan .....	7
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	8
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan .....	9
2.1.5 Pengukuran Pengetahuan.....	10
2.2 Konsep Perilaku .....	11
2.2.1 Definisi Perilaku.....	11
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	12
2.2.3 Pengukuran Perilaku.....	13
2.3 Konsep Penyakit Jantung Koroner.....	13
2.3.1 Definisi Penyakit Jantung Koroner .....	13
2.3.2 Etiologi Penyakit Jantung Koroner .....	14
2.3.3 Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner .....	14
2.3.4 Perilaku Pencegahan Penyakit Jantung Koroner .....	17

2.4	Konsep Keluarga .....	22
2.4.1	Definisi Keluarga.....	22
2.4.2	Fungsi Pokok Keluarga.....	22
2.4.3	Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan .....	23
2.5	Konsep Lansia .....	25
2.5.1	Definisi Lansia .....	25
2.5.2	Proses Penuaan atau <i>Aging Process</i> .....	25
2.5.3	Perubahan pada Lansia.....	26
2.6	Konsep Hiperkolesterolemia .....	28
2.6.1	Definisi Hiperkolesterolemia.....	28
2.6.2	Etiologi Hiperkolesterolemia.....	29
2.6.3	Faktor Risiko Hiperkolesterolemia .....	29
2.6.4	Manifestasi Klinis Hiperkolesterolemia.....	31
2.6.5	Komplikasi Hiperkolesterolemia .....	32
2.7	Penelitian Terdahulu .....	33
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>		<b>36</b>
3.1	Kerangka Konsep .....	36
3.2	Hipotesis Penelitian.....	37
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>		<b>38</b>
4.1	Rancangan Penelitian.....	38
4.2	Populasi dan Sampel .....	38
4.2.1	Populasi .....	38
4.2.2	Sampel.....	38
4.3	Variabel Penelitian .....	39
4.3.1	Variabel Independen.....	39
4.3.2	Variabel Dependen.....	40
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	40
4.4.1	Lokasi Penelitian .....	40
4.4.2	Waktu Penelitian .....	40
4.5	Instrumen Penelitian .....	40
4.5.1	<i>Heart Disease Fact Questionnaire (HDFQ)</i> .....	40
4.5.2	<i>Coronary Artery Disease Preventive Behaviors Questionnaire</i> .....	41
4.6	Definisi Operasional .....	43
4.7	Prosedur Penelitian/Pengumpulan Data.....	43
4.7.1	Prosedur Penelitian.....	43
4.7.2	Pengumpulan Data.....	45
4.8	Analisis Data .....	46
4.8.1	Pengolahan Data .....	46

4.8.2	Analisa Data.....	47
4.9	Etika Penelitian.....	47
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA .....</b>		<b>49</b>
5.1	Analisis Univariat.....	49
5.1.1	Data Umum .....	49
5.1.2	Data Khusus.....	51
5.2	Analisis Bivariat .....	52
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>		<b>53</b>
6.1	Pembahasan Hasil Penelitian.....	53
6.1.1	Identifikasi Pengetahuan tentang Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner pada Keluarga Lansia Penderita <i>Hiperkolesterolemia</i> .....	53
6.1.2	Identifikasi Perilaku Pencegahan Terjadinya Penyakit Jantung Koroner pada Keluarga Lansia Penderita <i>Hiperkolesterolemia</i> .....	55
6.1.3	Identifikasi Hubungan Pengetahuan tentang Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Penyakit Jantung Koroner pada Keluarga Lansia Penderita <i>Hiperkolesterolemia</i> .....	56
6.2	Implikasi terhadap Bidang Keperawatan .....	58
6.3	Keterbatasan Penelitian.....	58
<b>BAB VII PENUTUP .....</b>		<b>59</b>
7.1	Kesimpulan .....	59
7.2	Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>61</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>65</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	18
Tabel 2.2 Klasifikasi Diabetes.....	18
Tabel 2.3 Batasan dari Diet Mediterania .....	19
Tabel 2.4 Standar Kategori IMT .....	21
Tabel 2.5 Perubahan Fisiologis Sistem Organ Tubuh pada Lansia .....	26
Tabel 2.6 Klasifikasi Kadar Lemak dalam Plasma Darah (mg/dL).....	28
Tabel 2.7 Penelitian Terdahulu Terkait dengan Judul Penelitian .....	33
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Pertanyaan Item Perilaku Merokok.....	42
Tabel 4.2 Definisi Operasional.....	43
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	50
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan .....	50
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan.....	51
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Pencegahan.....	51
Tabel 5.7 Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan.....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Bagan Kerangka Konsep.....	36
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian .....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan Penelitian.....	65
Lampiran 2 Lembar Penjelasan dan Surat Penjelasan Menjadi Responden Penelitian.....	66
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Penelitian.....	69
Lampiran 4 Surat Pengantar Penelitian.....	73
Lampiran 5 Surat Layak Etik Penelitian .....	74
Lampiran 6 Rekap Data Penelitian .....	75
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Skripsi .....	79
Lampiran 8 Artikel Jurnal Sesuai Template Submit.....	83