

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF-CARE MANAGEMENT* PADA
PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS BARENG KOTA MALANG**

SKRIPSI



Putri Adelia Eka Santi

12200014

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG

2024

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF-CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS BARENG KOTA MALANG**

SKRIPSI

Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan

(S.Kep)

Pada Program Studi Sarjana Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang



Oleh :

Putri Adelia Eka Santi

12200014

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF-CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS BARENG KOTA MALANG**

Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

Putri Adelia Eka Santi

NIM: 12200014

Telah diuji pada

Hari/Tanggal : Rabu, 24 Juli 2024

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua Penguji : Nama : Ns. Oda Debora, M.Kep
NIDN : 0729048501



Penguji 2 : Nama : Ns. Yafet Pradikatama Pihanto, M.Kep
NIDN : 0709088904



Penguji 3 : Nama : Ns. Berliany Venny Sipollo, S.Kep., MNS
NIDN : 0703089003

Mengetahui,


Ketua

Ns. Oda Debora, S.Kep, Ns., M.Biomed
NIDN. 0707106702


Ka Prodi

Ns. Oda Debora, M.Kep
NIDN. 0729048501

HALAMAN PERUNTUKAN

Tiada lembar skripsi paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Skripsi ini peneliti persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua peneliti. Bapak tercinta, Hariadi dan Ibu Tersayang, Samiasih. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau dapat mendidik, mendoakan, memberikan motivasi yang tiada henti kepada peneliti. Terimakasih peneliti sampaikan kepada bapak dan ibu, terimakasih atas nasehat yang diberikan meskipun seringkali pikiran kita tak sejalan. Segala perjuangan saya hingga titik ini saya persembahkan kepada dua orang yang paling berharga dalam hidup saya. Gelar ini saya persembahkan untuk Bapak dan Ibu.
2. Adik terkasih, Reza Aditya Dwi Wardhana dan Cilla Kesia Pradipta yang memberikan semangat dan dukungan kepada peneliti walaupun melalui celotehannya. Terimakasih atas kelucuan-kelucuan kalian yang menjadi mood boster dalam proses penyusunan skripsi

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Adelia Eka Santi

NIM : 12200014

Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners

Judul Skripsi : "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self-care management* Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Bareng Kota Malang"

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan hasil skripsi yang berjudul Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self-care management* Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Bareng Malang" adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari saya terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini merupakan hasil karya orang lain, maka saya menerima konsekuensi yang diberikan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun.

Malang, 15 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Putri Adelia Eka Santi

NIM: 12200014

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan dukungan keluarga dengan *self-care management* pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Bareng Kota Malang”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu peneliti menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang yang memberikan izin untuk penyusunan skripsi sebagai tugas akhir Program Studi Sarjana Keperawatan
2. Ibu drg. Dinna Indarti selaku Kepala Puskesmas Bareng yang memberikan izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Bareng
3. Ibu Ns. Oda Debora, M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners yang telah memberikan izin untuk penyusunan skripsi sebagai tugas akhir Program Studi Sarjana Keperawatan
4. Ibu Ns. Berliany Venny Sipollo, S.Kep.,MNS selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi
5. Bapak Ns. Achmad Syukkur, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi
6. Seluruh Bapak/Ibu dosen Program Studi Sarjana Keperawatan, terimakasih atas ilmu yang diberikan kepada peneliti selama menempuh pendidikan Sarjana Keperawatan
7. Seluruh responden di Puskesmas Bareng Kota Malang yang telah membantu peneliti yang telah bersedia memberikan waktu dan informasi terkait proses penelitian
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terimakasih telah memberikan doa dan dukungan kepada peneliti
9. Teman-teman Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners angkatan 2020, terimakasih untuk kerjasama dan kekompakan yang selalu mendukung dan membantu satu sama lain.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati memohon dukungan, saran dan kritik demi menyempurnakan penulisan skripsi sehingga dapat bermanfaat bagi peneliti serta para pembaca

Malang, 15 Juli 2024

Peneliti

ABSTRAK

Santi, Putri Adelia Eka.

Tahun 2024.

*Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self-care management
Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Bareng Kota Malang*

Skripsi,

Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang.

Pembimbing: Ns. Berliany Venny Sipollo, S.Kep.,MNS¹ dan Ns. Achmad Syukkur, M.Kep²

Latar Belakang: Diabetes melitus adalah penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak mampu lagi memproduksi insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin secara efektif. Self care management merupakan bagian yang terpenting dan harus dilakukan oleh penderita DM yang bertujuan untuk mencegah terjadinya komplikasi. Dalam melakukan *self-care management*, dukungan keluarga diperlukan untuk merubah perilaku kesehatan pada penderita. **Tujuan Penelitian:** Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan *self-care management* pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Bareng Kota Malang. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode cross sectional. Sampel penelitian sejumlah 172 responden yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji korelasi spearman. **Hasil:** Hasil uji statistik menunjukkan p-value 0,000 dengan r-hitung 0,413, maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan *self-care management* pada pasien diabetes melitus. **Kesimpulan:** Dukungan keluarga merupakan komponen penting dalam perencanaan pengelolaan diabetes melitus, sehingga dukungan dari keluarga sangat dibutuhkan untuk membantu penderita agar memiliki semangat dalam melakukan tindakan *self-care management*. **Saran:** Diharapkan bagi responden untuk terus melaksanakan *self-care management* yang baik dengan cara menjaga pola makan, rutin melakukan aktivitas fisik, merawat kaki dengan baik, rutin cek kesehatan ke pelayanan kesehatan dan minum obat dengan teratur. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai dukungan keluarga yang dapat diberikan kepada penderita diabetes melitus yang dapat meningkatkan kualitas hidup penderita.

Kata kunci: Diabetes melitus, *self-care management*, dukungan keluarga

ABSTRACT

Santi, Putri Adelia Eka.

Year 2024.

The Relationship Between Family Support and Self-care management In Diabetes Mellitus Patients at the Bareng Community Health Center, Malang City.

Final Assignment,

Bachelor Nursing and Professional Nurses Study Program, Panti Waluya College of Health Science Malang.

Advisor: Ns. Berliany Venny Sipollo, S.Kep.,MNS¹ dan Ns. Achmad Syukkur, M.Kep²

Background: Diabetes mellitus is a chronic disease that occurs when the pancreas is no longer able to produce insulin or the body is not able to use insulin effectively. Self-care management is the most important part and should be done by DM patients aimed at preventing complications. In self-care management, family support is needed to change the health behavior of the victim. **Research Objective:** This study aims to find out the relationship between family support and self-care management in patients with diabetes mellitus in the Puskesmas of the Poor City. **Methods:** This research is quantitative with cross-sectional methods. A sample of 172 respondents was taken using purposive sampling. Data analysis using the Spearman correlation test. **Results:** Statistical test results show a p-value of 0,000 with an r-counting of 0.413, so it can be concluded that there is a significant relationship between family support and self-care management in diabetic patients. **Conclusion:** Family support is an important component in the management planning of diabetes mellitus, so the support of the family is very necessary to help the patient to have the spirit to carry out self-care management actions. **Suggestion:** It is expected for respondents to continue to carry out good self-care management by maintaining their diet, doing regular physical activity, taking good care of their feet, having regular health checks at health services and taking medication regularly. It is hoped that future researchers will be able to conduct further research regarding family support that can be given to diabetes mellitus sufferers which can improve the quality of life of sufferers.

Keywords: Diabetes mellitus, self-care management, family support.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERUNTUKAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR.....	vii
ASBTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Akademik	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Diabetes Melitus	6
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	6
2.1.2 Patofisiologi Diabetes Melitus	6
2.1.3 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	8
2.1.4 Klasifikasi Diabetes Melitus	8
2.1.5 Komplikasi Diabetes Melitus	10
2.1.6 Penatalaksanaan Diabetes Melitus	12
2.2 Dukungan Keluarga.....	13
2.2.1 Definisi Dukungan Keluarga.....	13
2.2.2 Tugas Keluarga Dalam Kesehatan.....	13
2.2.3 Komponen Dukungan Keluarga	13
2.2.4 Model Perawatan Dorothea Orem Dalam Keperawatan Keluarga.....	14
2.2.5 Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan <i>Self-care management</i> Pasien DM ...	15
2.2.6 Pengukuran Dukungan Keluarga.....	15
2.2.7 Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga.....	16
2.2.8 Petunjuk Pengisian	16

2.3	<i>Self-care management</i>	16
2.3.1	Definisi <i>Self-care management</i>	16
2.3.2	Penerapan Teori <i>Self-care</i> Pada Diabetes Melitus	17
2.3.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi	18
2.3.4	Penatalaksanaan <i>Self-care management</i> Pada Diabetes Melitus	19
2.3.5	Pengukuran <i>Self-care management</i>	20
2.3.6	Petunjuk Pengisian	21
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN		22
3.1	Kerangka Konsep	22
3.2	Hipotesis Penelitian	22
BAB 4 METODE PENELITIAN		23
4.1	Rancangan Penelitian	23
4.2	Populasi dan Sampel	23
4.2.1	Populasi Penelitian	23
4.2.2	Sampel Penelitian	23
4.2.3	Besar Sampel	23
4.3	Variabel Penelitian	25
4.3.1	Variabel Independen (Variabel Bebas)	25
4.3.2	Variabel Dependen (Variabel Terikat)	25
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	26
4.4.1	Lokasi Penelitian	26
4.4.2	Waktu Penelitian	26
4.5	Instrumen Penelitian	26
4.5.1	Dukungan Keluarga	26
4.5.2	Uji Validitas dan Reliabilitas	26
4.5.3	<i>Self-care management</i>	27
4.5.4	Uji Validitas dan Reliabilitas	27
4.6	Definisi Operasional	28
4.7	Prosedur Pengumpulan Data	28
4.8	Kerangka Kerja	30
4.9	Analisa Data	31
4.10	Etika Penelitian	31
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA		33
5.1	Analisis Univariat	33
5.1.1	Data Demografi	33
5.1.2	Dukungan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Bareng	35
5.1.3	<i>Self-care management</i> Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Bareng	35
5.1.4	Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Self-care management</i>	35
5.2	Analisis Bivariat	35

BAB 6 PEMBAHASAN	37
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian	37
6.1.1 Dukungan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Bareng.....	37
6.1.2 <i>Self-care management</i> Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Bareng.....	38
6.1.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Self-care management</i>	40
6.2 Implikasi Terhadap Bidang Keperawatan.....	43
6.2.1 Pelayanan Keperawatan.....	43
6.2.2 Penelitian	43
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB 7 KESIMPULAN	44
7.1 Kesimpulan.....	44
7.2 Saran.....	45
7.2.1 Bagi Pasien	45
7.2.2 Bagi Puskesmas	45
7.2.3 Bagi Institusi	45
7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Self-care management</i> Pada Pasien Diabetes Melitus.....	19
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Usia	33
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Jenis Kelamin	33
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Tinggal Bersama.....	34
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Durasi DM.....	34
Tabel 5.5 Dukungan Keluarga.....	35
Tabel 5.6 <i>Self-care management</i>	35
Tabel 5.7 Uji Korelasi Spearman.....	35

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep	22
Bagan 4.8 Kerangka Kerja Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan	48
Lampiran 2 Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden	49
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden Penelitian (<i>Informed Consent</i>)	51
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	52
Lampiran 5 Lembar Konsultasi.....	57
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Puskesmas Bareng.....	65
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dinkes Kota Malang	66
Lampiran 8 Sertifikat Etik.....	67
Lampiran 9 Tabulasi Data.....	68
Lampiran 10 Hasil Olah Data.....	85
Lampiran 11 Dokumentasi	87

DAFTAR SINGKATAN

DM: Diabetes Melitus

HLA: *Human Leucocyte Antigen*

ICA: *Islet Cell Antibodi*

HDFSS: *Hensarling Diabetes Family Support Scale*

SDSCA: *Summary Diabetes Self-care Activity*

DK: Dukungan Keluarga

SCM: *Self-care management*