

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA LANSIA  
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BARENG KOTA MALANG**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

Talita Beta Oktavia

12200022

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

**2024**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA LANSIA  
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BARENG KOTA MALANG**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

Talita Beta Oktavia

12200022

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

**2024**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI  
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA LANSIA  
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BARENG KOTA MALANG

Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

Talita Beta Oktavia  
12200022

Telah diuji pada

Hari/Tanggal : Senin, 29 Juli 2024

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua Penguji : Nama : Ns. Ellia Ariesti, M.Kep  
NIDN : 0710048002



Penguji 2 : Nama : Anastasia Sri Sulartri, MAN  
NIDN : 0726016302



Penguji 3 : Nama : Ns. Oda Debora, M.Kep  
NIDN : 0729048501



Mengetahui

Ketua,



Wibowo S.Kep., Ns., Biomed  
NIDN. 0707106702

Ka. Prodi,



Ns. Oda Debora, M.Kep  
NIDN. 0729048501

## HALAMAN PERUNTUKAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kesehatan dan kemampuan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana. Walaupun jauh dari kata sempurna, namun penulis menyadari dan bangga karena telah mencapai pada titik ini hingga akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat waktu.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk orang-orang yang telah bersedia mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yaitu:

1. Ayah dan mama, terima kasih atas doa, nasihat, semangat dan motivasi yang tiada henti hingga saat ini
2. Kakak Fransiskus Debby A. dan Adik Paulla Velinsia terima kasih telah memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini
3. Dosen pembimbing, terima kasih sudah membimbing serta memberikan arahan selama proses penyusunan skripsi ini hingga selesai
4. Semua teman-teman prodi S1-Keperawatan STIKes Panti Waluya Malang, terima kasih telah memberikan dukungan dan semangat
5. Kepada teman-teman dan saudara semua yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, penulis persembahkan skripsi ini kepada kalian semua yang telah setia mendukung dan memberikan doa serta motivasi
6. Kepada diri sendiri, terima kasih sudah mampu bertahan dan kuat hingga sejauh ini, terima kasih sudah melewati berbagai rintangan dan tantangan dalam menyelesaikan skripsi ini dan percaya bahwa semua ini bisa dilewati dengan hasil yang luar biasa.

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Talita Beta Oktavia  
NIM : 12200022  
Program Studi : S1-Keperawatan  
Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Dengan ini menyatakan bahwa judul skripsi "**Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Bareng Kota Malang**" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri bukan merupakan hasil jiplakan atau plagiat dari karya orang lain karena hal tersebut melanggar etika yang berlaku dalam kaidah keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ternyata terdapat pelanggaran tulisan terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada kalimat dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Malang, 16 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



Talita Beta Oktavia

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kasih Tuhan Yang Maha Esa dengan berkat rahmat dan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Judul yang penulis ajukan adalah mengenai “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Bareng Kota Malang”. Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa bimbingan dan dukungan dari berbagai belah pihak. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku Ketua STIKes Panti Waluya Malang yang telah memberikan izin untuk melakukan skripsi sebagai tugas akhir Program Studi Sarjana Keperawatan.
2. Kepala puskesmas Bareng Kota Malang dan bapak/ibu petugas kesehatan terima kasih telah memberikan izin penelitian dan bersedia membantu penulis selama melakukan penyusunan skripsi.
3. Ibu Oda Debora, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan membantu dalam proses penyusunan skripsi.
4. Ibu Febrina Secsaria H, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan membantu selama proses penyusunan skripsi.
5. Seluruh Bapak/Ibu dosen Program Studi Sarjana Keperawatan, terima kasih atas ilmu yang telah diberikan selama penulis menempuh pendidikan dan membantu dalam proses penyusunan skripsi.
6. Kedua orang tua penulis, terima kasih atas doa dan motivasi yang tiada hentinya.
7. Seluruh responden di Puskesmas Bareng Kota Malang yang telah bersedia membantu penulis dengan memberikan waktu dan informasi terkait proses penelitian selama pengambilan data
8. Seluruh teman-teman Program Studi S1-Keperawatan dan profesi Ners angkatan 2020,

terima kasih atas kerjasama dan dukungannya

9. Semua teman-teman dan pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah dengan tulus ikhlas memberikan banyak bantuan sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini masih penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itu segala bentuk kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan skripsi ini serta bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Malang, 16 Juli 2024

Penulis

## ABSTRAK

Oktavia, Beta Talita. 2024. *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Lansia penderita Hipertensi Di Puskesmas Bareng Kota Malang*. Skripsi, Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Pembimbing; Ns. Oda Debora, M.Kep dan Ns. Febrina Secsaria Handini, M.Kep.

**Latar Belakang:** Hipertensi menjadi permasalahan kesehatan yang serius, tekanan darah sistolik dan diastolik meningkat diatas batas normal. Salah satu upaya menurunkan tekanan darah tinggi yaitu diet hipertensi. Dalam mengatasi lansia yang menderita penyakit hipertensi dukungan keluarga ini dapat membantu lansia dalam mengatasi masalah dan menjalankan kepatuhan diet hipertensi dengan benar.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini digunakan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Bareng Kota Malang.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini yaitu kuantitatif korelasional menggunakan metode *cross-sectional*, dengan populasi 136 responden dan sampel sejumlah 102 responden yang sudah dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan data umum, dukungan keluarga dan kepatuhan diet. Analisa data menggunakan uji korelasi *spearman*. Penelitian dilakukan di puskesmas Bareng Kota Malang.

**Hasil:** Hasil uji statistik menunjukkan ( $p\text{-value } 0,007 < 0,05$ ) hal ini berarti terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada lansia di puskesmas Bareng Kota Malang.

**Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa dukungan keluarga mempengaruhi kepatuhan diet hipertensi pada lansia. Keluarga berperan penting dalam mendampingi lansia untuk membantu mengatasi kepatuhan diet hipertensi. Semakin baik dukungan keluarga yang diberikan maka semakin meningkatkan kepatuhan lansia dalam menjalankan diet.

**Saran:** Diharapkan lansia penderita hipertensi dapat mematuhi diet hipertensi dengan baik seperti makan makanan yang rendah garam, rendah kolesterol, tinggi serat dan rendah kalori agar meminimalkan terjadinya komplikasi akibat hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Dukungan Keluarga, Kepatuhan, Diet Hipertensi



## ABSTRACT

Oktavia, Beta Talita. 2024. *The Relationship between Family Support and Dietary Adherence in the Elderly with Hypertension at the Health Center with Malang City*. Thesis, Bachelor of and Nursing Profession, College of Health Sciences, Panti Waluya Malang. Supervisor; Ns. Oda Debora, M.Kep and Ns. Febrina Secsaria Handini, M.Kep.

**Background:** Hypertension is a serious health problem, systolic and diastolic blood pressure increases above normal limits. One of the efforts to lower high blood pressure is the hypertension diet. In overcoming the elderly who suffer from hypertension, this family support can help the elderly in overcoming problems and carrying out hypertension diet adherence correctly.

**Objectives:** This study was used to determine the relationship between family support and dietary adherence in the elderly with hypertension at the Bareng Health Center in Malang City.

**Methods:** This type of research is quantitative correlation using the cross-sectional method, with a population of 136 respondents and a sample of 102 respondents who have been selected using the purposive sampling technique. The instruments used were general data, family support and dietary adherence. Data analysis uses the spearman correlation test. The research was conducted at the Bareng Health Center in Malang City.

**Results:** The results of the statistical test showed ( $p\text{-value } 0.007 < 0.05$ ) this means that there is a relationship between family support and hypertensive diet adherence in the elderly at the Bareng Health Center in Malang City.

**Conclusion:** Based on the results of the study, it was concluded that family support affects hypertensive dietary adherence in the elderly. The family plays an important role in accompanying the elderly to help overcome hypertensive dietary adherence. The better the family support provided, the more it increases the compliance of the elderly in carrying out the diet.

**Suggestion:** It is hoped that the elderly with hypertension can adhere to the hypertension diet well such as eating foods that are low in salt, low in cholesterol, high in fiber and low in calories to minimize complications due to hypertension.

*Keywords: Hypertension, Family Support, Compliance, Hypertension Diet*

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Sampul Dalam</b> .....	i
<b>Halaman Pengesahan</b> .....	ii
<b>Halaman Peruntukan</b> .....	iii
<b>Pernyataan Keaslian Tulisan</b> .....	iv
<b>Kata Pengantar</b> .....	v
<b>Abstrak</b> .....	vii
<b>Abstract</b> .....	viii
<b>Daftar Isi</b> .....	ix
<b>Daftar Tabel</b> .....	xi
<b>Daftar Gambar</b> .....	xii
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Akademik.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
2.1 Konsep Keluarga.....	7
2.1.1 Definisi Keluarga.....	7
2.1.2 Fungsi Keluarga.....	7
2.2 Konsep Dukungan keluarga .....	9
2.2.1 Definisi Dukungan Keluarga.....	9
2.2.2 Bentuk dan Jenis Dukungan Keluarga .....	9
2.2.3 Faktor-faktor Yang Dapat Mempengaruhi Dukungan Keluarga .....	10
2.2.4 Instrumen Dukungan Keluarga.....	12
2.3 Konsep Hipertensi .....	12
2.3.1 Pengertian Hipertensi.....	13
2.3.2 Penyebab Hipertensi.....	13
2.3.3 Faktor Risiko Hipertensi.....	13
2.3.4 Klasifikasi Hipertensi.....	16
2.3.5 Manifestasi Klinis.....	17
2.3.6 Komplikasi .....	17
2.3.7 Penatalaksanaan .....	18
2.4 Konsep Diet Hipertensi .....	20
2.4.1 Definisi Diet Hipertensi .....	20
2.4.2 Jenis-jenis Diet Hipertensi.....	20
2.5 Lansia .....	21
2.5.1 Definisi Lansia.....	21
2.5.2 Klasifikasi Lansia .....	22
2.6 Konsep Kepatuhan.....	22
2.6.1 Definisi Kepatuhan.....	22
2.6.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	23
2.6.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi ketidakpatuhan.....	23
2.6.4 Kriteria Kepatuhan .....	24
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b> .....	26
3.1 Kerangka Konsep.....	26
3.2 Hipotesis Penelitian .....	27
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b> .....	28
4.1 Rancangan Penelitian.....	28
4.2 Populasi dan Sampel.....	28

4.2.1 Populasi.....	28
4.2.2 Sampel.....	28
4.3 Variabel Penelitian.....	29
4.3.1 Variabel Independen (Variabel Bebas).....	29
4.3.2 Variabel Dependen (Variabel Terikat).....	29
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
4.4.1 Lokasi .....	30
4.4.2 Waktu .....	30
4.5 Instrumen Penelitian.....	30
4.6 Definisi Operasional.....	32
4.7 Pengumpulan Data .....	33
4.8 Kerangka Kerja .....	35
4.9 Analisa Data .....	35
4.9.1 Pre Analisis .....	40
4.9.2 Analisis .....	40
4.10 Etika Penelitian.....	40
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA .....</b>	<b>42</b>
5.1 Hasil Penelitian.....	42
5.1.1 Data Umum.....	42
5.1.2 Data Khusus.....	44
5.2 Analisa Data .....	44
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian .....	46
6.1.1 Dukungan Keluarga Pada Lansia dengan Hipertensi .....	47
6.1.2 Kepatuhan Diet Pada Lansia dengan Hipertensi .....	48
6.1.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan kepatuhan diet pada lansia penderita hipertensi .....	45
6.2 Implikasi Terhadap Bidang Keperawatan .....	50
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	51
<b>BAB 7 PENUTUP .....</b>	<b>52</b>
7.1 Kesimpulan .....	52
7.2 Saran .....	52
7.2.1 Bagi Institusi.....	52
7.2.2 Peneliti Selanjutnya.....	52
7.2.3 Lansia Penderita Hipertensi.....	53
7.2.4 Bagi Tenaga Kesehatan.....	53
7.2.5 Bagi Caregiver .....	53
7.3.5 Bagi Fasilitas Kesehatan.....	53
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>54</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut WHO-ISWHG.....	16
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	32
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Data Umum Responden.....	42
Tabel 5.2 Data Khusus Dukungan Keluarga & Kepatuhan Diet Hipertensi .....	44
Tabel 5.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Hipertensi .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	26
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan .....	57
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Bareng Kota Malang.....	58
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan .....	59
Lampiran 4 Sertifikat Layak Etik.....	60
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden.....	61
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Penelitian.....	62
Lampiran 7 Lembar Tabulasi Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kepatuhan Diet .....	68
Lampiran 8 Lembar Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kepatuhan Diet.....	69
Lampiran 9 Lembar Tabulasi Data Demografi.....	71
Lampiran 10 Lembar Tabulasi Dukungan Keluarga .....	77
Lampiran 11 Lembar Tabulasi Kepatuhan Diet Hipertensi.....	82
Lampiran 12 Lembar Hasil SPSS Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Diet Hipertensi.....	87
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Skripsi .....	91
Lampiran 14 Dokumentasi .....	99