

SKRIPSI

**HUBUNGAN HARGA DIRI (*SELF-ESTEEM*) DENGAN TINGKAT KESEPIAN
PADA LANSIA DI LKS LU PANGESTI LAWANG**



Disusun oleh :

Eva Yulianda 12200004

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN HARGA DIRI (*SELF-ESTEEM*) DENGAN TINGKAT KESEPIAN
PADA LANSIA DI LKS LU PANGESTI LAWANG**



Disusun oleh :

Eva Yulianda 12200004

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN HARGA DIRI (*SELF-ESTEEM*) DENGAN TINGKAT KESEPIAN
PADA LANSIA DI LKS LU PANGESTI LAWANG

Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan(S.Kep)
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh :

Eva Yulianda

NIM : 12200004

Telah diuji pada

Hari/tanggal : 29 Juli 2024

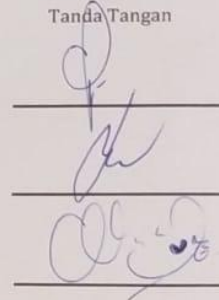
Tim Penguji :

Ketua Penguji : Nama : Ns. Oda Debora, M.Kep
NIDN : 0729048501

Penguji 2 : Nama : Ns. Monika Luhung, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0715156501

Penguji 3 : Nama : Ns. Elizabeth Yun Yun Vinsur, M.Kep
NIDN : 0714018604

Tanda Tangan



Mengetahui

Ketua,

W. Broto, S.Kep., Ns., M.Biomed
0707106702

Ka, Prodi

Ns. Oda Debora, M.Kep
0729048501

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eva Yulianda

Nim : 12200004

Judul Skripsi : **HUBUNGAN HARGA DIRI (*Self Esteem*) DENGAN TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA DI LKS LU PANGESTI LAWANG.**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan hasil skripsi yang berjudul "Hubungan harga diri (*self esteem*) dengan tingkat kesepian pada lansia di LKS LU Pangesti Lawang" adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada Institusi manapun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus di junjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Malang, 25 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



Eva Yulianda

NIM : 12200004

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat kasihNya penulis dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian yang berjudul “Hubungan harga diri dengan tingkat kesepian pada lansia di LKS LU Pangesti Lawang” dengan tepat waktu. Skripsi penelitian ini penulis susun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang.

Penulis menyadari bahwa Skripsi Penelitian ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa adanya bimbingan, saran serta motivasi dari semua pihak yang ikut berkontribusi. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Wibowo, S.Kep. Ners., M.Biomed, selaku Ketua STIKes Panti Waluya Malang
2. Ibu Ns. Oda Debora, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners STIKes Panti Waluya Malang
3. Ibu Elizabeth Yun Yun Vinsur, S.Kep. Ners., M.Kep, selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, saran dan motivasi kepada penulis selama penyusunan Skripsi Penelitian ini
4. Bapak Ns. Yafet Pradikatama P., M.Kep selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, saran dan motivasi kepada penulis selama penyusunan Skripsi Penelitian ini
5. Ayah saya Sih Rudi Manto Adi yang senantiasa memberikan doa dan dukungan sehingga saya bisa sampai di titik ini
6. Alm.Ibu saya Sih Rinda Wati yang menjadi alasan saya bisa bertahan sampai saat ini
7. Kakak saya Osi Ardika yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat sampai saat ini

8. Adik saya Tito Adit Tia yang senantiasa memberikan semangat dalam penyusunan Skripsi Penelitian ini

Penulis menyadari bahwa Skripsi Penelitian ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharap kritik dan saran dari semua pihak untuk penyempurnaan Skripsi Penelitian ini.

Malang, Juli 2024

ABSTRAK

Yulianda, eva. 2024. *Hubungan Harga Diri dengan Tingkat Kesenian pada Lansia di LKS LU Pangesti Lawang*. Skripsi, Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Pembimbing: Ns. Elizabeth Yun Yun Vinsur, M.Kep, Ns. Yafet Pradikatama P, M.Kep.

Latar Belakang : Harga diri merupakan faktor resiko terjadinya masalah psikososial pada lansia yang menyebabkan terjadinya harga diri rendah. Harga diri rendah terjadi karena kehilangan status sosial, kekuasaan, peran dalam kehidupan, pekerjaan dan mengakibatkan lansia merasa tidak berguna, tidak berdaya, merasa bersalah, merasa putus asa yang kemudian menimbulkan masalah psikologis berupa kesepian.

Tujuan Penelitian : Mengidentifikasi hubungan antara harga diri (*self esteem*) dengan tingkat kesepian lansia di LKS LU Pangesti Lawang.

Metode Penelitian : Penelitian menggunakan metode deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 30 responden lansia yang sudah dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data melalui pengisian kuesioner, dan dilakukan analisa data secara univariat dan bivariat dengan uji korelasi *Spearman* melalui program SPSS 25.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan dari 30 responden didapatkan sebanyak 64,3% (18 lansia) mengalami harga diri rendah dan 60,0% (18 lansia) mengalami kesepian pada tingkat sedang. Hasil uji statistik didapatkan nilai $p = 0,00 < 0,05$.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara harga diri (*self esteem*) dengan tingkat kesepian pada lansia di LKS LU Pangesti Lawang.

Saran : Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan acuan bagi tenaga kesehatan dalam memberikan pelayanan keperawatan terutama pada lansia yang mengalami gangguan harga diri dan kesepian.

ABSTRACT

Yulianda, eva. 2024. *The Relationship Between Self Esteem and Loneliness in the Elderly at LKS LU Pangesti Lawang*. Final Assigment, Nursing Program, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Supervisor:Ns. Elizabeth Yun Yun Vinsur, M.Kep, Ns. Yafet Pradikatama P, M.Kep.

Background: Self-esteem is a risk factor for psychosocial problems in the elderly that cause low self-esteem. Low self-esteem occurs due to the loss of social status, power, role in life, work and results in the elderly feeling useless, helpless, feeling guilty, feeling hopeless which then causes psychological problems in the form of loneliness.

Research Objective: To identify the relationship between self-esteem and the level of loneliness of the elderly in LKS LU Pangesti Lawang.

Research Method: The study uses a correlational descriptive method with a cross sectional approach. The research sample was 30 elderly respondents who had been selected using the purposive sampling technique. Data collection was carried out through filling out questionnaires, and data analysis was carried out univariate and bivariate with the Spearman correlation test through the SPSS 25 program.

Results: The results of the study showed that from 30 respondents, 64.3% (18 elderly) experienced low self-esteem and 60.0% (18 elderly) experienced moderate loneliness. The results of the statistical test obtained a value of $p = 0.00 < 0.05$.

Conclusion: There is a relationship between self-esteem and the level of loneliness in the elderly at LKS LU Pangesti Lawang.

Suggestion: The results of this study can be used as a reference for health workers in providing nursing services, especially to the elderly who experience self-esteem disorders and loneliness.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	I
HALAMAN PENGESAHAN	II
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	III
KATA PENGANTAR	IV
ABSTRAK	VI
ABSTRACT	VII
DAFTAR ISI	VIII
DAFTAR TABEL	X
DAFTAR LAMPIRAN	XI
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Akademik.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Lansia	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Batasan Lansia.....	6
2.1.3 Teori Proses Menua.....	7
2.1.4 Perubahan pada Lansia.....	9
2.2 Konsep Harga Diri	11
2.2.1 Definisi.....	11
2.2.2 Aspek-aspek Harga Diri.....	11
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Harga Diri.....	12
2.2.4 Karakteristik Harga Diri.....	12
2.2.5 Alat Ukur.....	13
2.3 Konsep Kesepian	17
2.3.1 Definisi.....	17
2.3.2 Tanda dan Gejala Kesepian.....	18
2.3.3 Karakteristik Kesepian.....	18
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Kesepian.....	19
2.3.5 Dampak Kesepian.....	19
2.3.6 Alat Ukur.....	20
BAB III	24
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	24
3.1 Kerangka Konsep.....	24
3.2 Hipotesis Penelitian.....	25
BAB IV	26
METODE PENELITIAN	26
4.1 Rancangan Penelitian.....	26
4.2 Populasi dan Sampel.....	26
4.3 Variabel Penelitian.....	27
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28

4.5 Bahan dan Alat/Instrumen Penelitian	28
4.6 Definisi Operasional	30
4.7 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	31
4.8 Kerangka Kerja Penelitian	33
4.9 Pengolahan dan Analisa Data	33
4.10 Etika Penelitian	35
BAB V	36
HASIL DAN ANALISA DATA	36
5.1 Hasil Penelitian	36
5.2 Analisa Data	38
BAB VI	40
PEMBAHASAN	40
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian	40
6.2 Implikasi Bidang Keperawatan	44
BAB VII	46
PENUTUP	46
7.1 Kesimpulan	46
7.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
DAFTAR Lampiran	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2.6 Kuesioner <i>Rosenberg Self Esteem Scale</i>	13
Tabel 2.2.7 Penyekoran Instrumen <i>Self Esteem</i>	14
Tabel 2.2.8 Kisi-kisi Kuesioner <i>Self Esteem</i>	15
Tabel 2.2.9 Kategorisasi Instrumen <i>Self Esteem</i>	15
Tabel 2.2.10 Kuesioner <i>Self-Esteem Inventory</i>	15
Tabel 2.3.7 Kuesioner <i>UCLA Loneliness</i>	20
Tabel 2.3.8 Penyekoran Instrumen <i>UCLA Loneliness</i>	23
Tabel 2.3.9 Kisi-kisi Kuesioner Kesepian.....	23
Tabel 2.3.10 Kategorisasi Instrumen Kesepian.....	23
Tabel 4.6 Definisi Operasional.....	29
Tabel 5.1 Karakteristik Responden.....	36
Tabel 5.2 Harga Diri Lansia.....	37
Tabel 5.3 Tingkat Kesepian Lansia.....	37
Tabel 5.4 Tabulasi Harga Diri dan Kesepian Lansia.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan STIKes Panti Waluya Malang.....	50
Lampiran 2. Surat Jawaban Studi Pendahuluan LKS LU Pangesti Lawang.....	51
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian STIKes Panti Waluya Malang.....	52
Lampiran 4. Surat Jawaban Ijin Penelitian LKS LU Pangesti Lawang.....	53
Lampiran 5. Surat Ijin Etik.....	54
Lampiran 6. Lembar Data Demografi Responden	55
Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	56
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	57
Lampiran 9. Lembar Instrumen Penelitian.....	58
Lampiran 10. Lembar Distribusi Frekuensi Demografi Responden.....	65
Lampiran 11. Lembar Distribusi Frekuensi <i>Self Esteem</i>	66
Lampiran 12. Lembar Distribusi Frekuensi <i>Loneliness</i>	67
Lampiran 13. Hasil Uji SPSS.....	69
Lampiran 14. Dokumentasi.....	70
Lampiran 15. Lembar Konsultasi Skripsi.....	71