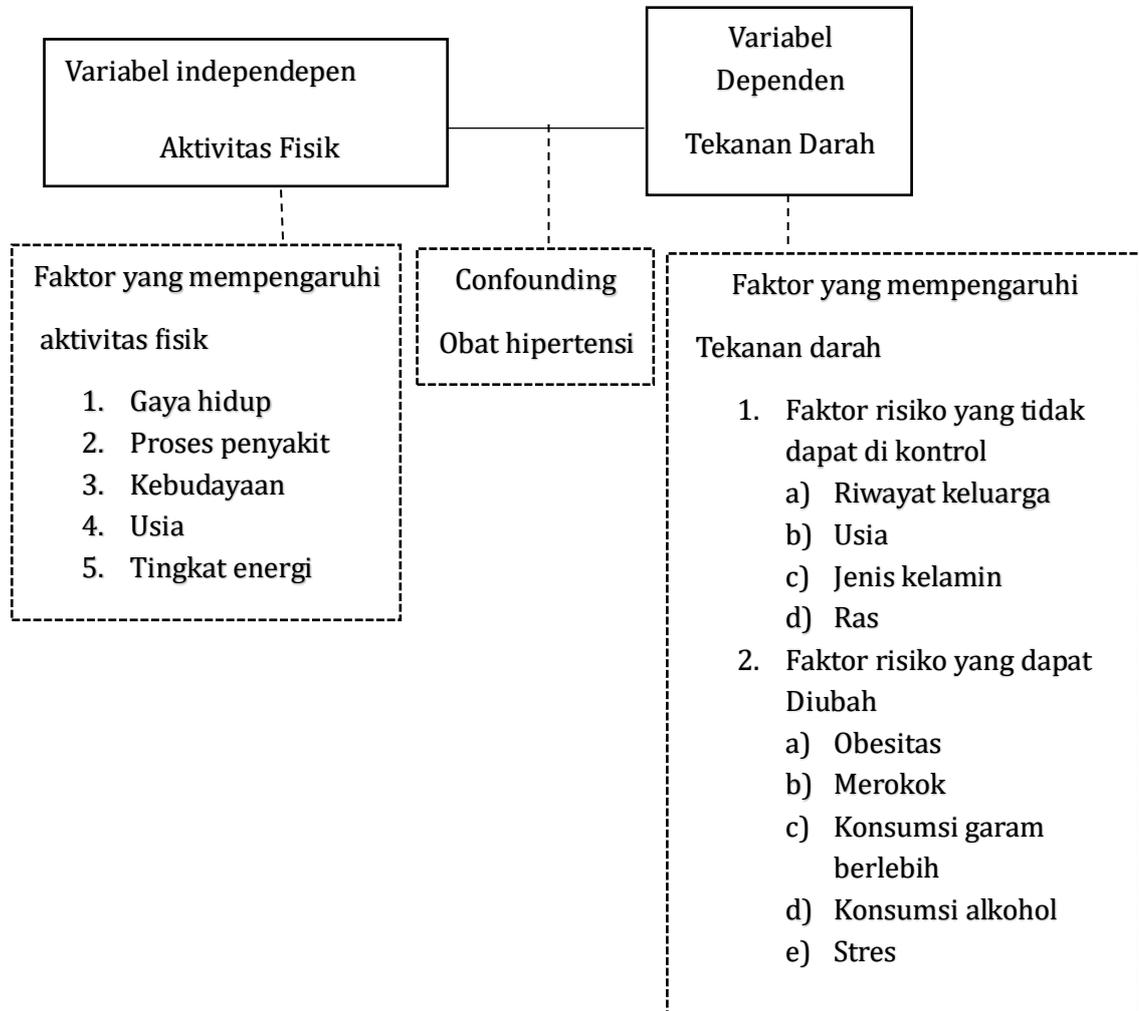


## BAB III

### KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

#### 3.1 Kerangka Konsep



Gambar 3. 1 Kerangka Konsep

Keterangan :

————— : Diteliti

- - - - - : Tidak diteliti

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. Pada kerangka konsep dijelaskan terdapat faktor yang

mempengaruhi aktivitas fisik dan tekanan darah. Faktor yang mempengaruhi aktivitas fisik diantaranya gaya hidup, proses penyakit kebudayaan, usia dan tingkat energi. Pada tekanan darah terdapat faktor yang mempengaruhi kestabilan tekanan darah diantaranya faktor yang dapat diubah dan faktor yang tidak dapat diubah. Faktor yang dapat diubah diantaranya obesitas, merokok, konsumsi garam berlebih, konsumsi alkohol, dan stre. Faktor yang tidak dapat diubah diantaranya riwayat keluarga, usia, jenis kelamin, dan ras.

### **3.2 Hipotesis Penelitian**

Hipotesis adalah jawaban sementara dari suatu penelitian (Notoatmodjo, 2010).

H1 : Terdapat hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada penderita hipertensi