

**HUBUNGAN KADAR GULA DARAH DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN  
DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS BARENG KOTA MALANG**

SKRIPSI



Oleh:

Vrenova Armelya Puspita

12200023

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PATI WALUYA MALANG**

**2024**

**HUBUNGAN KADAR GULA DARAH DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN  
DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS BARENG KOTA MALANG**

**SKRIPSI**

Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi Sarjana Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang



Oleh:

Vrenova Armelya Puspita

12200023

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PATI WALUYA MALANG**

**2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### HUBUNGAN KADAR GULA DARAH DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS BARENG KOTA MALANG

Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi Sarjana Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

Vrenova Armelya Puspita

NIM: 12200023

Telah di uji pada

Hari/tanggal : Senin, 29 Juli 2024

Tim penguji :

Tanda Tangan

Ketua penguji : Nama : Anastasia Sri Sulastri, MAN

NIDN : 0726016302



Penguji 2 : Nama : Ns. Monika Luhung, S.Kep., M.Kes

NIDN : 0715116501



Penguji 3 : Nama : Ns. Yafet Pradikatama Prihanto, M.Kep

NIDN : 0709088904



Ketua,



Ns. M. Biomed  
NIDN: 0707106702

Mengetahui

Ka. Prodi,



Ns. Oda Debora, M.Kep  
NIDN. 0729048501

## HALAMAN PERUNTUKAN

Segala puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa, atas segala Rahmat serta karunia-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penyusunan skripsi dengan baik. Skripsi ini saya persembahkan sebagai bukti semangat usaha, serta cinta dan kasih sayangku kepada orang-orang yang berharga dalam hidup saya:

1. Pertama untuk cinta pertamaku Alm. Eko Wijayanto, seseorang yang biasa saya panggil ayah. Yang sangat saya rindukan dan berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah. Penulis sudah berhasil menyelesaikan skripsi ini sebagai perwujudan atas permintaan terakhir sebelum engkau benar-benar pergi. Terimakasih untuk semua yang engkau berikan, perhatian, kasih sayang, dan cinta yang paling besar untuk anak gadismu ini. Terimakasih ayah sudah mengantarkan saya berada di tempat ini, walaupun pada akhirnya saya harus berjuang sendiri tanpa engkau temani lagi.
2. Ibu Yuni Sri Astuti, seseorang yang biasa saya panggil mama, perempuan hebat yang sudah membesarkan dan mendukung anaknya hingga sampai pada titik ini. Terimakasih sudah melahirkan, merawat, dan membesarkan saya dengan penuh cinta. Terimakasih untuk setiap perjuanganmu untuk kehidupan saya, menjadi tulang punggung keluarga hingga akhirnya saya bisa berada dititik ini, terimakasih untuk semua doa mama. Terimakasih untuk telinga yang kau gunakan untu mendengarkan keluh kesahku selama proses penulisan skripsi ini. Hiduplah lebih lama lagi ma, mama harus ada di setiap perjalanan dan pencapaian ku selanjutnya. *I love you more* ma.
3. Kakak penulis Reno Prasetyo, terimakasih atas materi dan dukungannya serta terimakasih sudah menjadi pendengar dan penghibur ketika penulis merasa lelah. Tak lupa keponakan penulis Syahreza Danendra Prasetyo, terimakasih atas tingkah lucu dan menghibur yang membuat penulis terhibur ketika penulis merasa bosan dan lelah dalam penulisan skripsi ini.

4. Pemilik NIM 12210015, Nicholas Setiawan. Terimakasih atas *support* dan dukungannya, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah. Terimakasih telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, meluangkan banyak tenaga, waktu, maupun materi kepada penulis. Terimakasih sudah menjadi bagian dari perjalanan perkuliahan ini.
5. Teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2020 yang sudah banyak berperan memberikan pengalaman selama di bangku kuliah. *See you on top, guys*
6. *Last but not the least* diri saya sendiri, Vrenova Armelya Puspita. Terimakasih atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan skripsi ini. Terimakasih kepada jiwa dan raga saya yang masih tetap waras dan kuat hingga saat ini. Saya bangga pada diri saya sendiri. Kedepannya untuk raga yang tetap kuat dan jiwa yang tetap waras, dan hati yang selalu tegar, mari kita bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

## Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vrenova Armelya Puspita  
NIM : 12200023  
Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners  
Tahun Akademik : 2020

Dengan ini saya menyatakan bahwa isi skripsi penelitian dengan judul " Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Bareng Kota Malang" ini adalah benar-benar hasil karya saya dan tidak melakukan plagiarisme atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam tradisi keilmuan.

Demikian pernyataan ini dan apabila dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur pelanggaran atas etik akademik, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Malang, 12 Juli 2024  
Yang Menyatakan



( Vrenova Armelya Puspita )

## KATA PENGANTAR

Segala puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa, atas segala Rahmat serta karunia-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan kadar gula darah dengan tingkat kecemasan pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Bareng Malang” ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Ilmu Keperawatan Dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Wibowo, S.Kep., Ns., M,Biomed selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang yang telah memberikan izin untuk penyusunan skripsi sebagai tugas akhir Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Dan Profesi Ners
2. drg. Dinna Indarti selaku kepala Puskesmas Bareng, Malang yang memberikan izin untuk penulis melakukan penelitian di Puskesmas Bareng
3. Ibu Ns. Oda Debora, Kep., M.Kep selaku kepala program studi S1 Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners yang telah memberikan arahan dalam proses pengerjaan skripsi ini
4. Bapak Ns. Yafet Pradikatama Prihanto, M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan dukungan selama proses penyusunan skripsi
5. Bapak Ns. Achmad Syukkur, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan dukungan selama proses penyusunan skripsi
6. Seluruh bapak/ibu dosen, staff dan karyawan STIKes Panti Waluya Malang, terimakasih telah membantu memfasilitasi segala hal yang terkait dalam penyusunan skripsi ini
7. Orang tua penulis, terimakasih telah memberikan semangat, motivasi, dukungan, kasih sayang dan fasilitas untuk menyelesaikan skripsi ini, serta terimakasih telah setia meluangkan waktunya untuk menjadi tempat dan pendengar bagi penulis menumpahkan seluruh keluh kesah selama pengerjaan skripsi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena penulis menyadari segala keterbatasan yang ada. Untuk itu penulis sangat membutuhkan dukungan, kritik dan saran yang bersifat membangun .

Malang, 12 Juli 2024

penulis



## ABSTRAK

Puspita, Vrenova, Armelya

Tahun 2024

*Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Bareng Kota Malang.*

Skripsi,

Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Pembimbing: Ns. Yafet Pradikatama Prihanto<sup>1</sup>, M.Kep dan Ns. Achmad Syukkur<sup>2</sup>, S.Kep.,M.Kep

**Latar Belakang:** Diabetes melitus merupakan sekelompok kelainan heterogen yang ditandai oleh kenaikan kadar glukosa dalam darah atau hiperglikemia. Penderita penyakit diabetes mellitus mempunyai kadar gula yang tinggi melebihi 200 mg/dl. Penatalaksanaan yang dapat dilakukan adalah kontrol gula darah secara rutin untuk mencegah perburukan gejala. Kadar gula darah yang tidak terkontrol akan menimbulkan kecemasan bagi penyandang diabetes melitus; cemas terhadap kadar gula darah yang tinggi maupun komplikasi akibat diabetes melitus.

**Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan kadar gula darah dengan tingkat kecemasan pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Bareng Kota Malang. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif non experimental dengan uji korelasi spearman. Teknik pengambilan sampel menggunakan Teknik *non-probability sampling (purposive sampling)* dengan jumlah sampel sebanyak 172 responden. **Hasil:** Berdasarkan hasil analisis univariat, responden memiliki kadar gula darah > 200 mg/dl dan memiliki tingkat kecemasan ringan. Berdasarkan hasil uji korelasi spearman didapatkan hasil, terdapat hubungan yang signifikan antara kadar gula darah dengan tingkat kecemasan yang menunjukkan nilai  $P=0.003$  ( $p<0.05$ ). **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Bareng kota Malang dengan jumlah sampel sebanyak 172 orang, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kadar gula darah dengan tingkat kecemasan dengan hasil analisis korelasi spearman yang menunjukkan nilai  $P=0.003$  ( $p<0.05$ )

**Kata Kunci:** Diabetes Melitus, Kadar Gula Darah, Tingkat Kecemasan

## ABSTRACT

Puspita, Vrenova, Armelya

Year 2024.

The Relationship of Blood Sugar Levels with the Level of Anxiety in Diabetes Mellitus Patients at the Public Health Center with Malang City.

Scripting,

Bachelor of Nursing and Professional Studies Program,

Panti Waluya Malang Health Science High School

Guidance: Ns. Yafet Pradikatama Prihanto<sup>1</sup>, M.Kep dan Ns. Achmad Syukkur<sup>2</sup>, S.Kep.,M.Kep

**Background:** Diabetes mellitus is a group of heterogeneous disorders characterized by elevated blood glucose levels or hyperglycemia. People with diabetes mellitus have a high sugar content of over 200 mg/dl. Regular control of blood sugar to prevent worsening symptoms is the management of the action. Uncontrolled blood sugar levels cause anxiety for people with diabetes mellitus; anxiety about high blood sugar levels and complications caused by diabetes mellitus. **Objective:** The purpose of this study is to analyze the relationship between blood sugar levels and anxiety levels in diabetic mellitus patients at the Bersama Health Center in Malang City. **Method:** This type of study is quantitative non-experimental with a spearman correlation test. Sampling techniques used Non-probability sampling techniques with 172 respondents. **Result:** Based on the results of the univariate analysis, respondents had a blood sugar level of > 200 mg/dl and had a mild anxiety level. Based on the results of the Spearman correlation test results, there is a significant relationship between blood sugar levels and anxiety levels showing a  $P=0.003$  ( $p<0.05$ ) value. **Conclusion:** Based on the results of a study conducted at Puskesmas Bersama, Malang with 172 samples, it can be concluded that there is a significant relationship between blood sugar levels and anxiety levels with the results of a spearman correlation analysis showing a value of  $P=0.003$  ( $p<0.05$ )

**Keywords:** Diabetes Mellitus, Blood Sugar Levels, Levels of Anxiety

## DAFTAR ISI

HUBUNGAN KADAR GULA DARAH DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS BARENG KOTA MALANG .....		i
HUBUNGAN KADAR GULA DARAH DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS BARENG KOTA MALANG.....		ii
HALAMAN PENGESAHAN .....		iii
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan .....		vi
KATA PENGANTAR .....		vii
ABSTRAK.....		ix
ABSTRACT .....		x
DAFTAR ISI.....		xi
Daftar Tabel.....		xiv
Daftar Bagan .....		xv
Daftar Lampiran .....		xvi
BAB I.....		1
PENDAHULUAN.....		1
1.1	LATAR BELAKANG.....	1
1.2	Rumusan masalah .....	5
1.3	Tujuan .....	5
1.4	Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1	Manfaat Akademik.....	5
1.4.2	Manfaat praktis .....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....		6
2.1	DIABETES MELLITUS .....	6
2.1.1	Definisi Diabetes Melitus .....	6
2.1.2	Patofisiologi Diabetes Melitus .....	6
2.1.3	Etiologi Diabetes Melitus .....	7
2.1.4	Manifestasi Diabetes Melitus.....	8
2.1.5	Penatalaksanaan Diabetes Melitus .....	9
2.2	Kadar gula darah pasien Diabetes Melitus.....	10
2.2.1	Definisi.....	10
2.2.2	Faktor yang mempengaruhi kadar gula darah.....	10
2.2.3	Tiga pemeriksaan Kadar gula darah .....	11
2.3	KECEMASAN .....	12
2.3.1	Definisi kecemasan.....	12

2.3.2	Etiologi Kecemasan .....	12
2.3.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan .....	13
2.3.4	Tanda Gejala Kecemasan .....	14
2.3.5	Rentang Respon Kecemasan.....	14
2.3.6	Alat Ukur Tingkat Kecemasan.....	15
2.3.7	Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tingkat Kecemasan pada pasien Diabetes Melitus	16
<b>BAB III</b>	<b>KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>	<b>17</b>
3.1	Kerangka Konsep.....	17
3.2	Hipotesis Penelitian.....	17
<b>BAB IV</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>18</b>
4.1	Rancangan Penelitian .....	18
4.1.1	Populasi Dan Sampel .....	18
4.1.2	Populasi Penelitian.....	18
4.1.3	Sampel Penelitian.....	18
4.2	Variabel Penelitian.....	20
4.3	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	21
4.3.1	Lokasi Penelitian .....	21
4.3.2	Waktu Penelitian .....	21
4.4	Instrumen Penelitian .....	21
4.4.1	Uji Validitas.....	23
4.4.2	Uji reabilitas .....	23
4.5	Definisi Operasional .....	24
4.6	Kerangka Kerja .....	25
4.7	Prosedur Penelitian / Pengumpulan Data.....	26
4.8	Analisis Data .....	27
4.9	Etika Penelitian .....	27
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....</b>	<b>30</b>
5.1	Hasil Penelitian .....	30
5.2	Analisis Univariat.....	30
5.3	Analisis Bivariat.....	32
<b>BAB VI</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
6.1	Pembahasan Hasil Penelitian .....	33
6.1.1	Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Bareng .....	33
6.1.2	Tingkat Kecemasan Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Bareng .....	34
6.1.3	Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Bareng.....	36
6.2	Implikasi Terhadap Bidang Keperawatan .....	38

6.2.1	Pelayanan Keperawatan .....	38
6.2.2	Penelitian.....	38
6.3	Keterbatasan penelitian .....	39
<b>BAB VII</b>	<b>PENUTUP .....</b>	<b>40</b>
7.1	Kesimpulan.....	40
7.2	Saran .....	40
7.2.1	Bagi Responden .....	40
7.2.2	Bagi Puskesmas .....	41
7.2.3	Bagi Institusi .....	41
7.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	41
	Daftar Pustaka.....	42
	<b>LAMPIRAN</b>	

## Daftar Tabel

Tabel 4.1 instrumen penelitian kuisisioner <i>ZUNG-Self Anxiety</i> .....	22
Tabel 4.2 Definisi Operasional .....	24
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden... ..	31
Tabel 5.2 Distribusi Usia .....	31
Tabel 5.3 uji korelasi spearman .....	32

## Daftar Bagan

Bagan 4.1 Kerangka Kerja.....	25
-------------------------------	----

## Daftar Lampiran

- Lampiran 1: Lembar Penjelasan Responden
- Lampiran 2: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3: Kuisisioner *Zung Self Anxiety*
- Lampiran 4: Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5: Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Malang
- Lampiran 6: Surat Ijin Penelitian Puskesmas Bareng Malang
- Lampiran 7: Lembar Konsultasi Mahasiswa
- Lampiran 8: Surat Pernyataan Layak Etik Penelitian
- Lampiran 9: Hasil Uji Analisa Univariat Dan Bivariat
- Lampiran 10: Rekapitan Jawaban Kuisisioner Responden
- Lampiran 11: Dokumentasi Penelitian



## DAFTAR SINGKATAN

IDF : *International Diabetes Federation*

DM: Diabetes Mellitus

Profilkes: Profil kesehatan

Perkeni: perkumpulan endokrinologi Indonesia

UPTD: Unit Pelaksana Teknis Dinas

HLA: *Human Leucocyte Antigen*

ZSAS: *Zung Self-Rating Anxiety Scale*

PNS: Pegawai Negeri Sipil

IRT: Ibu Rumah Tangga

SD: Sekolah Dasar

SMP: Sekolah Menengah Pertama

SMA: Sekolah Menengah Atas

H0: Hipotesis 0

H1: Hipotesis 1