

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, F., & Soetjiningish, C. H. (2021). Hubungan Konsep Diri dan Kecemasan Menjelang Bebas Pada Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) Kelas IIA Ambarawa. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 12(3).
- Anam, Khairul. 2016. Pembelajaran Berbasis Inkuiri Metode dan Aplikasi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Anwar, S., Kudadiri, S. and Wijaya, C. (2019) 'Peran Mahasiswa Perguruan Tinggi Islam Aceh Tenggara sebagai Agen of Social Change', *Anthropos: Jurnal Antropologi Sosial dan Budaya (Journal of Social and Cultural Anthropology)*, 4(2), p. 179. Available at: <https://doi.org/10.24114/antro.v4i2.11950>.
- Ardiansyah *et al.* (2022) 'Kajian Psikoanalisis Sigmund Freud', *Jurnal Kependidikan*, 7(1), pp. 25–31. Available at: <http://e-journalppmunsa.ac.id/index.php/kependidikan/article/view/912/885>.
- Ardiansyah, A., Sarinah, S., Susilawati, S., & Juanda, J. (2022). Kajian Psikoanalisis Sigmund Freud. *Jurnal Kependidikan*, 7(1), 25-31.
- Arthur S.Reber & Emily S.Reber, Kamus Psikologi (Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2016), h.207
- Cindy Caroline, Surya Algazali Akbar, dan Perdana Kusuma. (2020). Metode *Self Affirmation* Untuk Mengelola Kecemasan Pada Warga Binaan Penyalahgunaan Narkotika Di Rutan Kelas 1 Makassar. *Jurnal Kebajikan*, 1(4).
- Covey, S.R. (2015) *Primary greatness: The 12 levers of success*. Simon and Schuster.
- Danu, V.K., Ningsih, O.S. and Suryati, Y. (2021) 'Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan perawat selama pandemi COVID-19 di Kabupaten Manggarai', *Wawasan Kesehatan*, 6(1).
- Dekawaty, A. (2022) 'Afirmasi Positif pada Klien dengan Ketidakberdayaan di Palembang: Studi Kasus di Palembang', *Buletin Ilmu Kebidanan dan Keperawatan*, 1(02), pp. 63–68.

- Dekawaty, A. (2022). Afiriasi Positif pada Klien dengan Ketidakberdayaan di Palembang: Studi Kasus di Palembang. *Buletin Ilmu Kebidanan dan Keperawatan*, 1(02), 63-68.
- el Widad, Z., & Idawati, K. (2023). Afiriasi Positif Dalam Meningkatkan *Self Efficacy* Di MA al-Qur'an La Raiba Hanifida Bandung Diwek Jombang. *Urwatul Wutsqo: Jurnal Studi Kependidikan dan Keislaman*, 12(1), 93-111.
- Fernández. Z, A., Goni. E., Camino, I & Zulaika. L. M., (2015). Family and School Context in School Engagement. *European Journal of Education and Psychology*, 1(2), 47-55.
- Gelard Corey, Teori dan Praktek konseling dan Psikoterapi (cct.7 Bandung: PT Refika Aditama, 2013), h.17.
- Ghozali, Imam. (2018). Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS.25. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro Semarang. H.84-86
- Hairul, H. (2022). *Pengaruh Teknik Self Affirmation Terhadap Kecemasan Akademik Siswa (I) Yang Tidak Ingin Melanjutkan Pendidikan Ke Jenjang Perguruan Tinggi Di Man Palopo* (Doctoral dissertation, Institut Agama Islam Negeri (Iain) Palopo).
- Hartono dan Boy Soedarmadi, Psikologi Konseling (Jakarta: Kenencana Prenada Group, 2013).
- Hernawati, Diana & Mohammad Amin. 2017. "Analisis *Self Efficacy* Mahasiswa Melalui Kemampuan Presentasi di Kelas". *Education and Human Development Journal*. Vol. 02. No. 01. (26-33)
- Hettche, M. (2015). The Importance of Effective Presentation Skills in Higher Education. *HIPERTENSI* (Doctoral dissertation, Poltekkes Denpasar Jurusan Keperawatan).
- Hope, C. A., & Handley, S. J. (2016). Presentation anxiety: a neurobehavioral review. In *Frontiers in neuroscience* (Vol. 10, p. 218). Frontiers Media SA
- Kurniasih, Nuning. 2019. "Peningkatan Keterampilan dan Teknik Presentasi bagi Pustakawan Perguruan Tinggi". *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. ISSN: 2654-8186
- Lau, D. K., Agustina, V., & Setiawan, H. (2019). Gambaran tingkat ansietas dan mekanisme coping pada mahasiswa keperawatan dalam menghadapi ujian praktek laboratorium. *Jurnal*

Keperawatan Jiwa, 7(2), 215. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.2.2019.217-228>

Li, S., Wu, Y., Zhang, F., Xu, Q., & Zhou, A. (2020). *Self-affirmation buffering by the general public reduces anxiety levels during the covid-19 epidemic*. *Acta Psychologica Sinica*, 52(7), 886–894. <https://doi.org/10.3724/SP.J.1041.2020.00886>

Lisnias, C.V., Loekmono, J.T.L. and Windrawanto, Y. (2019) *HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA PROGDI PENDIDIKAN SEJARAH UKSW SALATIGA*. *Jurnal Psikologi Konseling*.

Lovibond, S.H & Lovibond, P.F (1995). *The Structure Of Negative Emotional State: Comparison Of The Depression Anxiety Stress Scale (DASS) With The Beck Depression And Anxiety Inventories*. *Behav. Res. Ther: Elsevier*. Vol: 33 No: 3, 335-343. New South Wales.

Mailoa, Elizabeth. 2021. "Teknik Penyajian Presentasi Ilmiah yang Efektif dengan Menggunakan Media Elektronik". diakses pada 06 Juli 2021. Makasar. tt.

Mayliyan, A.K. and Budiarto, E. (2022) 'Pengaruh Afiriasi Positif terhadap Depresi, Ansietas, dan Stres Warga Binaan di Rutan pada Kasus Penyalahgunaan Napza', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(4), pp. 683–690.

Muniroh, S., & Wardani, I.Y. (2018). Afiriasi Positif sebagai Intervensi Ketidakberdayaan pada Masalah Kesehatan Perkotaan Systemic Lupus Erythematosus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 1(2), 62-68.

Musyarofah, R. S. (2013). Perbedaan Kepatuhan Minum obat Sebelum Dan Setelah Afiriasi Positif Pada Penderita TB paru di Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus. *JIKK*, 4(2), 59–69.

Notoatmodjo. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Permatahati Dedo Putri. (2022). "Efektivitas Intervensi Terapi Afiriasi Positif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Remaja Akhir". Sarjana thesis, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA.

Porlinta, R., Suryati, S. and Fitri, H.U. (2023) 'Komunikasi Terapeutik Dalam Mengurangi Kecemasan Korban Akibat Pelechan Seksual', *Social Science and Contemporary Issues Journal*, 1(3), pp. 634–641.

- Prakosa, Bayu & Partini. (2015). Berpikir Positif untuk Mengatasi Kecemasan Berbicara di Depan Umum. *Proceeding Seminar Nasional*, ISBN : 978- 602-71716-3-3
- Pratiwi, N. K. A. (2020). *GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI DEEP SLOW BREATHING UNTUK MENURUNKAN ANSIETAS PADA PASIEN*
- Prihastuti, F. (2018) 'Pengaruh Pelatihan Berpikir Positif Terhadap Efikasi Diri Akademik Mahasiswa Baru Fakultas Kedokteran Uii'. Universitas Islam Indonesia.
- Purnamasari, IS, & Widodo, SA (2018). Pengaruh Pemberian Tugas Terstruktur Secara Mandiri terhadap Motivasi dan Prestasi Belajar Matematika Siswa Kelas XI SMK Piri 2 Yogyakarta.
- Rafie, R. (2021). Perbedaan Metode Afiriasi Diri Dan Konseling Untuk Pencegahan Kecemasan Menghadapi Tes (*Test Anxiety*) Pada Mahasiswa Kedokteran Di Universitas Malahayati. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(1), 123-30.
- Rahmanda, R. (2020). *Hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kecemasan menghadapi presentasi pada mahasiswa uin suska riau* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU).
- Safitri, heni (2022) *HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA SISWA DI SMP N 5 KOTA JAMBI*. Tesis S1, Universitas Jambi.
- Sanjiwani, A. A. S., Sari, N. L. K. R., & Anggreni, N. W. Y. (2023). *Pendekatan Mindfulness Dalam Menjaga Kesehatan Mental*. Penerbit NEM.
- Sarason, I.G., Levine, H.M., Basham, R.B., & Sarason, B.R. (1983). Assessing Social Support: The Social Support Questionnaire. *Journal of Personality and Social Psychology*. 44 (1), 127- 139.
- Sari Priyanti, "Dukungan Suami Terhadap Kecemasan Ibu Primigravida Pre Operasi Section Caesaria",h.373 Diakses di  
[http://103.38.103.27/lppm/index.php/plubikasi\\_stikes\\_majapahit/articel/](http://103.38.103.27/lppm/index.php/plubikasi_stikes_majapahit/articel/)

- Sari, D. T. (2022). *Hubungan antara self efficacy dengan quarter life crisis pada mahasiswa psikologi Universitas Medan Area* (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area).
- Siswoaribowo, A., Tauhid, M., & Paramita, D. (2020). Penerapan Self Affirmation terhadap Penurunan Body Dissatisfaction pada Remaja Akhir. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(2), 296–305.
- Spielberger, C. D. (Ed.). (2013). *Anxiety: Current trends in theory and research*. Elsevier.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Sutja, A. (2017) *Penulisan Skripsi untuk Prodi Bimbingan dan Konseling*. Yogyakarta: Writing Revolution.
- Suyanto, S., & Isrovianingrum, R. (2018). Kecemasan Mahasiswa Perawat Sebelum Mengikuti Ujian Ketrampilan Di Laboratorium. *Journal of Health Sciences*, 11(2), 97–103. <https://doi.org/10.33086/jhs.v11i2.101>
- Triantoro Safari & Nofrans eka Saputra, *Manajemen Emosi* h.52-55
- Utami, A.B. and Ramadhani, H.S. (2022) 'Kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa pasca pandemi: bagaimana peran body image?'
- Wijaya, F., & Rahayu, D. A. (2019). Positive Affirmation on Coping Mechanism of Chronic Renal Failure Patients. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(1), 7–12
- Zainiyah, R., Dewi, Erti., & Wantiyah. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Afiriasi terhadap Stres Mahasiswa yang Menempuh Skripsi di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember. *e-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 6 (2)