

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG MTSS DENGAN PERILAKU PADA
PERTOLONGAN PERTAMA CEDERA MTSS PADA PELARI DI LAPANGAN RAMPAL**

KOTA MALANG

SKRIPSI



Oleh :

Satria Dewanto

NIM 12200018

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

2024

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG MTSS DENGAN PERILAKU PADA
PERTOLONGAN PERTAMA CEDERA MTSS PADA PELARI DI LAPANGAN RAMPAL**

KOTA MALANG

Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana (S.Kep)

Program Studi Keperawatan STIKes

Panti Waluya Malang



Oleh :

Satria Dewanto

NIM 12200018

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

2024

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG MTSS DENGAN PERILAKU PADA
PERTOLONGAN PERTAMA CEDERA MTSS PADA PELARI DI LAPANGAN RAMPAL KOTA
MALANG

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

Satria Dewanto

NIM: 12200018

Telah diuji pada

Hari, Tanggal: Jumat, 2 Agustus 2024

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua Penguji: Nama : Emy Sutiyarsih, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN : 0732106702
Penguji II: Nama : Ns. Achmad Syukkur, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0717119006
Penguji III: Nama : Ns. Oda Debora, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0729048501







Mengetahui


Ketua

Wildego, S.Kep., Ns., M.Biomed
0707106702


Prodi

Ns. Oda Debora, M.Kep
0729048501

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Satria Dewanto

NIM : 12200018

Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners

Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Judul Skripsi : **Hubungan antara pengetahuan tentang MTSS dengan perilaku pada pertolongan pertama cedera MTSS pada pelari di Lapangan Rampal Kota Malang.**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa protokol etik yang saya usulkan benar benar merupakan karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dari ringkasan yang secara keseluruhan telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari saya terbukti atau dapat dibuktikan protokol etik ini merupakan hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi kebijakan yang berlaku dan aturan yang berlaku

Tanda tangan Peneliti Utama

Malang, 2 Agustus 2024



(Satria Dewanto)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Skripsi dengan judul “Hubungan antara pengetahuan tentang MTSS dengan perilaku pada pertolongan pertama cedera MTSS pada pelaridi Lapangan Rampal Kota Malang”

Laporan tugas ahir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Keperawatan STIKes Panti Waluya Malang. Kelancaran kegiatan ini tidak terlepas dari bantuan berabagai pihak, baik secara langsung maupun tidak. Oleh karena itu penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin erselesaikan tanpa adanya dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini juga penulis menyampaikan trimakasih kepada :

1. Bapak wibowo, S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku Ketua STIKes Panti Waluya Malang
2. Ibu Ns. Oda Debora, S.Kep., M.Kep selaku ketua program studi Sarjana Keperawatan dan selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, motivasi, petunjuk, dan arahan kepada penulis dalam kegiatan penyusunan laporan tugas akhir ini.
3. Anastasia Sri Sulartri, MAN selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, motivasi, petunjuk, dan arahan kepada penulis dalam kegiatan penyusunan laporan tugas akhir ini.
4. Semua Dosen prodi S1 Keperawatan di STIKes Panti Waluya Malang yang telah memberikan ilmu, wawasan, arahan yang tak ternilai selama penulis menempuh pendidikan di STIKes Panti Waluya Malang.
5. Bapak Agung Nurwahono, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, terimakasih untuk semua doa dan dukungan papa saya bisa sampai di titik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi agar selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian di hidup penulis.
6. Ibu Dwi Mardiana, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta doa yang tiada hentinya. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi agar selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian di hidup

penulis.

7. Teruntuk teman-teman terimakasih selalu memberikan motivasi, dan dukungan selama menempuh Pendidikan di STIKes Panti Waluya Malang.
8. Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believin' in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for, for never quittin', I wanna thank me for always bein' a giver, And tryna give more than I receive, I wanna thank me for tryna do more right than wrong, I wanna thank me for just bein' me at all times.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa, melimpahkan karunianya serta membalas kebaikan kepada seluruh yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan Laporan Tugas Akhir Skripsi ini. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi Ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, oleh sebab itu kritik dan saran penulis harapkan. Mudah mudahan ini akan bermanfaat bagi para pembaca

Penulis

Satria Dewanto

ABSTRAK

Dewanto, Satria.

Tahun 2024

Hubungan antara pengetahuan tentang MTSS dengan perilaku pada pertolongan pertama cedera MTSS pada pelari di Lapangan Rampal Kota Malang

Skripsi,

Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Pembimbing : Ns. Oda Debora, M.kep¹, Anastasia Sri Sulartri.,MAN², Ns. Sulistyono M.kep³

Latar Belakang: Medial Tibial Stress Syndrome (MTSS) adalah peradangan pada otot, tendon dan jaringan tulang di sekitar tulang kering (tibialis) akibat overuse dan cedera berulang pada daerah posteromedial dan anteromedial. **Tujuan Penelitian:** Tujuan penelitian ini untuk menganalisis adanya hubungan antara pengetahuan dengan perilaku pertolongan pertama cedera MTSS pada pelari.

Metode: Desain penelitian ini adalah kuantitatif korelasional dengan pendekatan *Cross-sectional*. Sampel penelitian sebanyak 62 responden yang diambil dengan teknik *Quota sampling*. Analisa data menggunakan uji korelasi Spearman. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan dari 62 responden diperoleh data pengetahuan tertinggi dengan pengetahuan cukup sejumlah 42 responden (67,7%) dan pada data perilaku pertolongan pertama cedera MTSS paling tinggi dengan perilaku cukup sejumlah 43 responden (21%). Hasil Uji Spearman, didapatkan bahwa nilai signifikansi 0,000 dengan kekuatan korelasi *p-value* $0,493 < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang MTSS dengan perilaku pada pertolongan pertama cedera MTSS pada pelari di Lapangan Rampal Kota Malang. **Kesimpulan:** Peneliti menyimpulkan bahwa peningkatan pengetahuan tentang MTSS dapat memperbaiki perilaku pertolongan pertama cedera MTSS. **Saran :** Penelitian lanjutan menggali data lebih spesifik mengenai durasi dan jenis cedera serta metode penyembuhan paling efektif untuk memperluas teori penelitian.

Kata Kunci: Pengetahuan, Pertolongan pertama, Cedera, MTSS.

ABSTRACT

Dewanto, Satria.

Year 2024

The relationship between knowledge about MTSS and behavior in first aid for MTSS injuries in runners at Rampal Field, Malang City.

Thesis,

Bachelor of Nursing and Nursing Profession Study Program,

Panti Waluya College of Health Sciences Malang

Advisor: Ns. Oda Debora, M.kep¹, Anastasia Sri Sularti.,MAN², Ns. Sulistyono M.kep³

Background: Medial Tibial Stress Syndrome (MTSS) is an inflammation of the muscles, tendons and bone tissue around the shin (tibial) due to overuse and repetitive injury to the posteromedial and anteromedial areas. **Research Objectives:** The purpose of this study was to analyze the relationship between knowledge and first aid behavior of MTSS injuries in runners. **Methods:** This research design is quantitative correlation with a cross-sectional approach. The research sample was 62 respondents who were taken with the Quota sampling technique. Data analysis using the Spearman correlation test. **Results:** The results showed that of the 62 respondents, the highest knowledge data was obtained with sufficient knowledge of 42 respondents (67.7%) and the highest MTSS injury first aid behavior data with sufficient behavior of 43 respondents (21%). The results of the Spearman Test, it was found that the significance value was 0.000 with a correlation strength of $p\text{-value } 0.493 < 0.05$, so it can be concluded that there is a significant relationship between knowledge of MTSS and behavior in first aid injuries. **Suggestion:** Further research explores more specific data regarding the duration and type of injury and the most effective healing method to expand the research theory.

Keywords: Knowledge, First aid, Injury, MTSS.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR BAGAN	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Olahraga Lari.....	5
2.1.1 Definisi Olahraga lari	5
2.1.2 Tujuan Olahraga lari.....	5
2.1.3 Kategori Olahraga lai	6
2.2 MTSS (<i>Medial Tibial Stress Syndrome</i>)	7
2.2.1 Definisi MTSS	8
2.2.2 Etiologi MTSS	9
2.2.3 Tanda dan Gejala MTSS	13
2.2.4 Pencegahan MTSS.....	13
2.2.5 Penatalaksanaan MTSS	13
2.2.5.1 Metode R.I.C.E	15
2.2.6 Patofisiologi	17
2.3 Pengetahuan.....	18
2.3.1 Definisi Pengetahuan	21
2.3.2 Jenis Pengetahuan.....	21
2.3.3 Tingkat Pengetahuan	21
2.3.4 Cara memperoleh Pengetahuan	21
2.3.5 Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	21
2.3.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi Pengetahuan.....	21
2.4 Perilaku	21

2.4.1 Definisi Perilaku.....	21
2.4.2 Domain Perilaku	21
2.4.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi perilaku.....	21
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	22
3.1 Kerangka Konsep.....	22
3.2 Hipotesis Penelitian.....	23
BAB 4 METODEOLOGI PENELITIAN	24
4.1 Rancangan Penelitian	24
4.2 Populasi dan Sampel.....	24
4.4.1 Populasi	25
4.4.2 Sampel.....	25
4.3 Variabel Penelitian.....	25
4.4.3 Variabel Independen.....	25
4.4.3 Variabel Dependen.....	25
4.5 Lokasi dan waktu penelitian.....	25
4.5.1 Lokasi.....	27
4.5.2 Waktu penelitian	27
4.6 Instrument Penelitian.....	29
4.7 Definisi Operasional	34
4.8 Prosedur penelitian.....	35
4.9 Kerangka kerja penelotian.....	35
4.10 Etika Penelitian.....	38
BAB 5 HASIL PENELITIAN & ANALISA DATA.....	39
5.1 Analisa data.....	39
5.1.1 Data demografi	39
5.2 Analisis Univariat	41
5.3 Analisis Bivariat.....	42
BAB 6 PEMBAHASAN	44
6.1 Pembahasan hasil penelitian.....	44
6.1.1 Pembahasan Pengetahuan MTSS	44
6.1.2 Perilaku pertolongan pertama cedera MTSS	45
6.1.3 Menganalisis hubungan pengetahuan MTSS dengan perilaku pertolongan pertama cedera MTSS.....	45
6.2 Implikasi	46
6.3 Keterbatasan penelitian.....	47
BAB 7 PENUTUP	48
7.1 Kesimpulan	48
7.2 Saran.....	48

DAFTAR PUSTAKA.....	50
DAFTAR LAMPIRAN	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	22
Bagan 4.1 Alur Penelitian	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan	52
Lampiran 2 Lembar permohonan menjadi responden.....	53
Lampiran 3 Lembar persetujuan menjadi responden.....	54
Lampiran 4 instrumen penelitian SAS – SV & PSQI	55
Lampiran 5 Lembar konsultasi	59
Lampiran 6 Surat ijin penelitian.....	65
Lampiran 7 Jawaban studi pendahuluan	66
Lampiran 8 Jawaban penelitian.....	67
Lampiran 9 Sertifikat uji etik.....	68
Lampiran 10 Tabulasi data	69
Lampiran 11 Hasil olah data	74
Lampiran 12 Dokumentasi	77