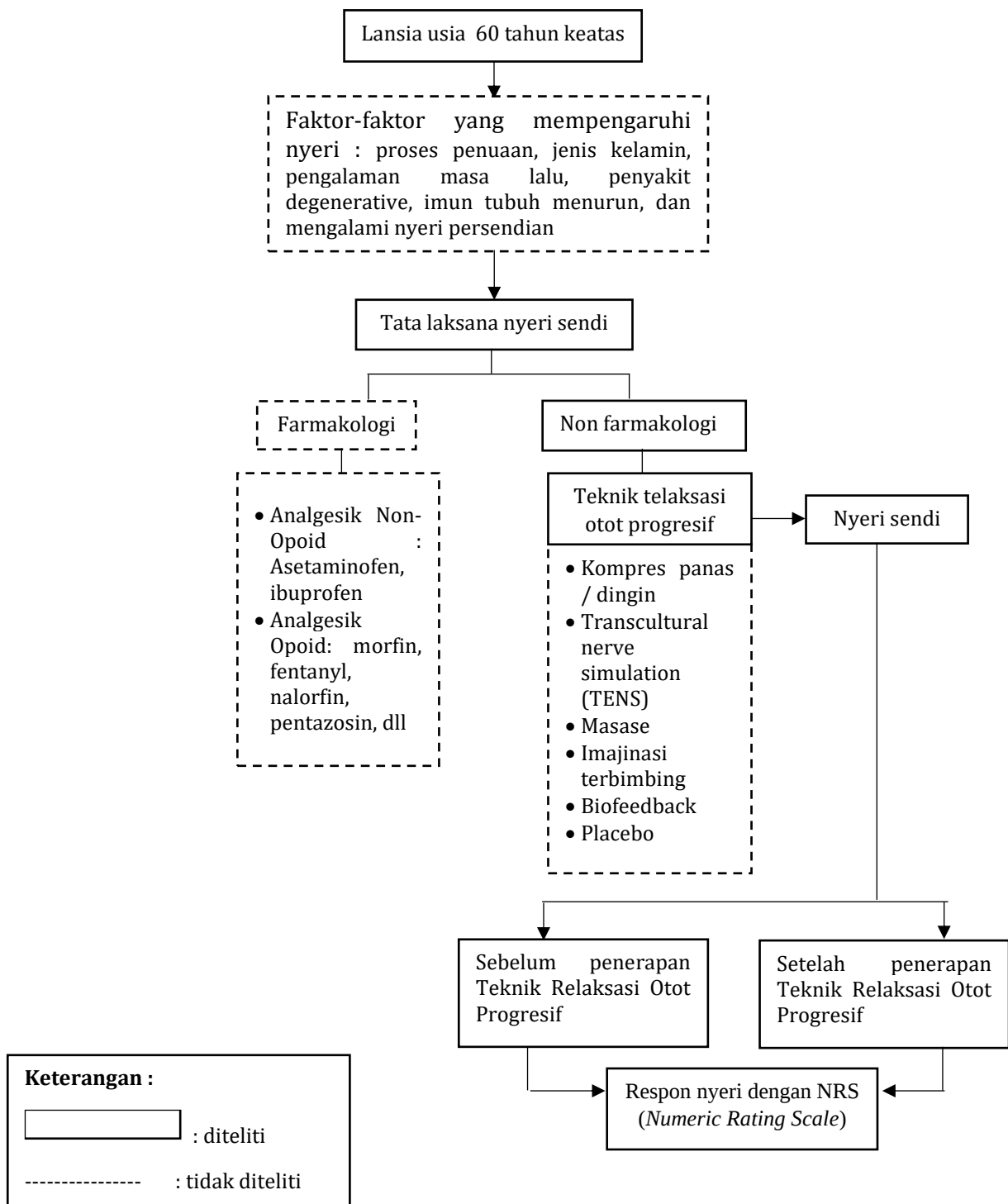


BAB III KERANGKA KONSEP

3.1 Kerangka Konsep

Menurut (Notoatmodjo, 2018) kerangka konsep merupakan kerangka hubungan antara konsep-konsep yang diukur atau diamati dalam suatu penelitian.

Pada penelitian ini kerangka konsepnya sebagai berikut :



Bagan 3. 1 Kerangka Konsep

Nyeri sendi pada lansia dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain proses penuaan, aktivitas fisik, trauma masa lalu, penyakit degenerative, serta imun tubuh yang menurun. Penanganan dapat dilakukan secara farmakologis maupun non farmakologis. Pada penelitian ini, penulis menggunakan metode non farmakologis, yaitu relaksasi otot progresif. Berdasarkan gambar 3.1 dapat dijelaskan bahwa penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana pengaruh relaksasi otot progresif dapat mengurangi nyeri pada lansia LKS-LU Pangesti Lawang dengan melihat *pre* dan *post* intervensi lalu pengukuran nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale*

3.2 Hipotesis Penelitian

Hipotesis menurut (Harmoko, 2022) adalah kebenaran yang harus diuji dan dianggap benar jika disertai dengan bukti.

Pada konsep penelitian diatas, hipotesisnya adalah sebagai berikut :

H1 terdapat pengaruh terapi relaksasi otot progresif terhadap penurunan nyeri sendi lansia di LKS-LU Pangesti Lawang