

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN *GOUT ARTHRITIS* PADA LANSIA DI RW 02
KELURAHAN BANDUNGREJOSARI MALANG**

SKRIPSI



MARIA IMAKULATA INYA LOLO

NIM: 12210011

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG
2025**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN *GOUT ARTHRITIS* PADA LANSIA DI RW 02
KELURAHAN BANDUNGREJOSARI MALANG**

SKRIPSI



MARIA IMAKULATA INYA LOLO

NIM: 12210011

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG
2025**

PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN *GOUT ARTHRITIS* PADA LANSIA DI RW 02 KELURAHAN BANDUNGREJOSARI MALANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada
Program Studi Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

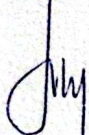
MARIA IMAKULATA INYA LOLO

NIM 12210011

Menyetujui.

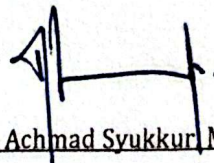
Malang, 9 Juli 2025

Pembimbing 1



Ns. Berliany Venny Sipollo S.Kep.,MNS

Pembimbing 2



Ns. Achmad Syukkur M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN *GOUT ARTHRITIS*
PADA LANSIA DI RW 02 KELURAHAN BANDUNGREJOSARI MALANG

Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

Maria Imakulata Inya Lolo

NIM: 12210011

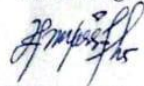
Telah diuji pada

Hari/tanggal : Rabu, 16 Juli 2025

Tim Penguji :

Ketua Penguji : Nama : Emy Sutyarsih, S. Kep., Ns., M. Kes
NUPTK : 3355745646230083

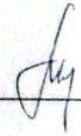
Tanda Tangan



Penguji 2 : Nama : Anastasia Sri Sulartri, MAN
NUPTK : 9458741642230032



Penguji 3 : Nama : Ns. Berliany Venny Sipollo, S. Kep., MNS
NUPTK : 5135768669230313



Mengetahui



Ketua,

Wibowo, S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NUPTK. 9339745646130093



Ka. Prodi,

Ns. Oda Debora, M.Kep
NUPTK. 3761763664237012

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Imakulata Inya Lolo
NIM : 12210011
Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa isi Skripsi dengan judul: "Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan *Gout Arthritis* pada Lansia di RW 02 Kelurahan Bandungrejosari Kota Malang" adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan plagiarisme atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam tradisi keilmuan. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika akademik, saya bersedia menerima segala bentuk sanksi yang diberikan oleh institusi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Malang, 26 Juni 2025



Maria Imakulata Inya Lolo

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Maria Imakulata Inya Lolo
NIM : 12210011
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir : Baroho, 17 Desember 2002
Agama : Katolik
Alamat : Perum Alam Dieng Residence, Jalan Alam Dieng Residence, Pisang
Candi, Sukun. Kota Malang
No. Telepon : 081338983691
Email : mariaimakulata16@gmail.com
Kewarganegaraan : Indonesia

Malang, tanggal 03 Januari 2025



(Maria Imakulata Inya Lolo)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan *Gout Arthritis* pada Lansia di RW 02 Kelurahan Bandungrejosari Malang" dengan lancar dan selesai tepat waktu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Wibowo S.Kep., Ns., M.Biomed selaku Ketua STIKes Panti Waluya Malang yang telah memberikan izin untuk penyusunan skripsi sebagai tugas akhir
2. Bapak Dani Maroe Beni, S.Sn, M.Med.Kom selaku Kepala Lurah di Kelurahan Bandungrejosari Malang yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian di wilayah ini
3. Bapak Ageng Permono selaku Ketua RW 02 di Kelurahan Bandungrejosari Malang yang telah memfasilitasi dan memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian di RW 02
4. Ibu Ns. Oda Debora, M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah memberikan banyak arahan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi
5. Ibu Ns. Berliany Venny Sipollo S.Kep.,MNS selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi dengan penuh kesabaran selama proses penulisan skripsi ini
6. Bapak Ns. Achmad Syukkur, M.Kep selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan masukan yang sangat berarti bagi penyempurnaan skripsi ini
7. Para dosen Program Studi Sarjana Keperawatan, terimakasih atas dedikasi dan ilmu yang telah di berikan
8. Mama dan Bapak Tercinta serta Keluarga yang telah memberikan dukungan kasih sayang, dorongan, semangat, material serta do'a yang tiada henti kepada penulis dalam berbagai hal baik terutama dalam penyusunan skripsi ini
9. Teman-teman Program Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners angkatan 2021 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih untuk kerjasama dan kekompakan yang selalu di lakukan bersama dan saling membantu satu sama lain

18 Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

Maria Imakulata Inya Lolo. 2025. *Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Gout Arthritis pada Lansia di RW 02 Kelurahan Bandungrejosari Kota Malang*. Skripsi, Program Studi S1 Keperawatan dan Profesi Ners, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Pembimbing: Ibu Ns. Berliany Venny Sipollo S.Kep.,MNS, dan Bapak Ns. Achmad Syukkur, M.Kep

Latar Belakang: *Gout arthritis* merupakan penyakit degeneratif akibat peningkatan kadar asam urat dalam darah yang menimbulkan peradangan sendi. Lansia menjadi kelompok rentan terhadap *gout arthritis* akibat perubahan fisiologis dan metabolisme tubuh. Tingkat pengetahuan yang baik diyakini dapat memengaruhi perilaku pencegahan terhadap penyakit ini.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan *gout arthritis* pada lansia di RW 02 Kelurahan Bandungrejosari Kota Malang.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif korelasi dan teknik pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Jumlah sampel sebanyak 162 responden lansia yang memenuhi kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan dan perilaku pencegahan *gout arthritis*. Analisis data menggunakan uji Spearman Rank.

Hasil: Mayoritas lansia memiliki pengetahuan yang baik (94,4%) dan perilaku pencegahan yang baik (79,0%). Hasil uji Spearman menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan (nilai $p = 0,000$; $r = 0,470$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan positif dan signifikan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan *gout arthritis* pada lansia. Pengetahuan yang baik mendukung perilaku yang lebih sehat dalam mencegah penyakit *gout arthritis*.

Kata Kunci: Pengetahuan, Perilaku Pencegahan, *Gout Arthritis*, Lansia.

ABSTRACT

Maria Imakulata Inya Lolo. 2025. The Relationship Between Knowledge Level and Preventive Behavior Toward Gout Arthritis in the Older Adults at RW 02 Bandungrejosari Subdistrict, Malang City. Undergraduate Thesis, Bachelor of Nursing and Professional Nurse Program, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Advisors: Ms. Ns. Berliany Venny Sipollo S.Kep.,MNS and Mr. Ns. Achmad Syukkur, M.Kep

Background: Gout arthritis is a degenerative disease caused by increased uric acid levels, resulting in joint inflammation. The older adults are at higher risk due to physiological and metabolic changes. Adequate knowledge is believed to influence preventive behavior toward this condition.

Objective: This study aims to determine the relationship between knowledge level and preventive behavior toward gout arthritis among the older adults in RW 02, Bandungrejosari Subdistrict, Malang City.

Method: This study employed a quantitative approach with a descriptive correlational design and purposive sampling. A total of 162 older adults respondents who met the inclusion criteria participated. Data were collected using validated questionnaires on knowledge and preventive behavior regarding gout arthritis. The data were analyzed using the Spearman Rank test.

Results: The majority of respondents had good knowledge (94.4%) and good preventive behavior (79.0%). The Spearman Rank test showed a significant relationship between knowledge level and preventive behavior ($p = 0.000$; $r = 0.470$).

Conclusion: There is a significant and positive relationship between the level of knowledge and preventive behavior toward gout arthritis in the older adults. Better knowledge contributes to healthier preventive actions.

Keywords: Knowledge, Preventive Behavior, Gout Arthritis, Older Adults.

DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Lansia.....	6
2.2 <i>Gout arthritis</i>	11
2.3 Konsep Pengetahuan.....	22
2.4 Konsep Perilaku Pencegahan <i>Gout arthritis</i>	26
2.5. Penelitian Terdahulu/Relevan	32
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	37
3.1. Kerangka Konseptual	37
3.2. Variabel Penelitian	38
3.3. Hipotesis.....	39
BAB IV METODE PENELITIAN	40
4.1.Rancangan Penelitian.....	40
4.2.Populasi dan Sampel.....	40
4.3.Variabel Penelitian	42
4.4.Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
4.5.Instrumen Penelitian.....	43
4.6.Definisi Operasional.....	47
4.7.Prosedur Penelitian.....	50
4.8.Analisis Data	54
4.9.Etika Penelitian	55
4.10. Layak Etik Penelitian	56
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	57
5.1. Hasil Analisis	57
3.2. Analisa data.....	62
BAB VI PEMBAHASAN	66
6.1. Pembahasan Hasil Penelitian	66
6.2. Implikasi terhadap Bidang Keperawatan	75
6.3. Keterbatasan Penelitian Hasil Analisis.....	76
BAB VII PENUTUP	78
7.1. Kesimpulan	78
7.2. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian sebelumnya	32
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan <i>Gout arthritis</i> Pada Lansia Di RW 02 Kelurahan Bandungrejosari Malang	48
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia	58
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin	59
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pendidikan.....	59
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pekerjaan	60
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Menurut IMT	61
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan	62
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Perilaku Pencegahan.....	63
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Proporsi Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan <i>Gout Arthritis</i>	64
Tabel 5.9 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan <i>Gout Arthritis</i>	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1: Kerangka Konseptual.....	37
Gambar 4.1: Diagram prosedur penelitian.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Izin Menggunakan Kuesioner.....	82
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden.....	83
Lampiran 3 Petunjuk Pengisian Kuesioner.....	84
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Penelitian.....	85
Lampiran 5 Lembar <i>Mini-Mental State Examination</i> (MMSE).....	90
Lampiran 6 Lembar konsultasi Proposal Pembimbing.....	91
Lampiran 7 Lembar Tabulasi Data Mentah.....	102
Lampiran 8 Lembar Hasil Tabulasi SPSS.....	108
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian.....	118
Lampiran 10 Lembar konsultasi Skripsi.....	124
Lampiran 11 Lembar Kode Etik.....	127
Lampiran 12 Lembar Dokumentasi.....	128