

**Hubungan Stres dengan Kualitas Hidup *Caregiver Informal* yang Merawat Lansia
Penderita Gagal Ginjal Kronis dengan Hemodialisis**

SKRIPSI



Oleh:

Nicholas Setiawan Saputra

12210015

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG

2025

**Hubungan Stres dengan Kualitas Hidup *Caregiver Informal* yang Merawat Lansia
Penderita Gagal Ginjal Kronis dengan Hemodialisis**

SKRIPSI

Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang



Oleh:

Nicholas Setiawan Saputra

12210015

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Hubungan Stres dengan Kualitas Hidup *Caregiver Informal* yang Merawat Lansia Penderita Gagal Ginjal Kronis dengan Hemodialisis

Diajukan sebagai Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

Nicholas Setiawan Saputra

NIM: 12210015

MENYETUJUI.

Malang, 15 juli 2025

Pembimbing 1



Ns. Oda Debora, S.Kep., M.Kep.

Pembimbing 2



Ns. Febrina Secsaria H., M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Hubungan Stres dengan Kualitas Hidup *Caregiver Informal* yang Merawat Lansia Penderita Gagal Ginjal Kronis dengan Hemodialisis

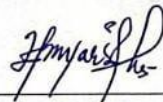
Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

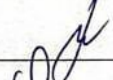
Oleh:
Nicholas Setiawan Saputra
NIM: 12210015

Telah di uji pada
Hari/tanggal : Senin, 21 Juli 2025
Tim penguji :

Tanda Tangan

Ketua penguji	: Nama	: Emy Sutyarsih, S.kep., Ns., M.Kes
	: NUPTK	: 3355745646230083
Penguji 2	: Nama	: Ns. Monika Luhung, S.Kep., M.Kes
	: NUPTK	: 9447743644230083
Penguji 3	: Nama	: Ns. Oda Debora, M.Kep
	: NUPTK	: 3761763664237012







Mengetahui



HALAMAN PERUNTUKAN

Segala puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa, atas segala Rahmat serta karunia-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penyusunan skripsi dengan baik. Skripsi ini saya persembahkan sebagai bukti semangat usaha, serta cinta dan kasih sayangku kepada orang-orang yang berharga dalam hidup saya:

1. Pertama untuk ayah tercinta yang selalu menjadi panutan, sumber kekuatan, dan tempatku bersandar dalam setiap langkah hidup, terima kasih atas kasih sayang, pengorbanan, serta bimbingan tanpa lelah yang telah ayah berikan; semoga persembahan sederhana ini menjadi ungkapan rasa syukur dan cinta yang tulus dari hati anakmu.
2. Untuk mama tersayang yang dengan sabar membesarkan dan membimbingku dengan cinta tanpa batas, terima kasih atas segala doa, ketulusan, pengorbanan, dan kasih sayang yang tak pernah surut; semoga persembahan sederhana ini menjadi wujud penghargaan dan cinta tulus dari hati anakmu.
3. Pemilik NIM 13240019, Vrenova Armelya P. Terimakasih atas *support* dan dukungannya, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah. Terimakasih telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, meluangkan banyak tenaga, waktu, maupun materi kepada penulis. Terimakasih sudah menjadi bagian dari perjalanan perkuliahan ini.
4. Teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2021 yang sudah banyak berperan memberikan pengalaman selama di bangku kuliah. *See you on top, guys*
5. *"Aku memperuntukkan segala usaha, doa, dan langkahku hari ini untuk kebaikan diriku sendiri. Semoga aku senantiasa diberi kekuatan, ketenangan hati, dan kebijaksanaan dalam menghadapi segala tantangan. Aku berhak bahagia, tumbuh menjadi pribadi yang lebih baik, dan mencapai semua impian yang aku perjuangkan. Segala yang aku lakukan hari ini adalah bentuk cintaku pada diriku sendiri, sebagai wujud rasa syukur atas kehidupan yang telah dianugerahkan kepadaku."*

Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nicholas Setiawan Saputra
NIM : 12210015
Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners
Tahun Akademik : 2021

Dengan ini saya menyatakan bahwa isi skripsi penelitian dengan judul " Hubungan Stres dengan Kualitas Hidup Caregiver Informal yang Merawat Lansia Penderita Gagal Ginjal Kronis dengan Hemodialisis " ini adalah benar-benar hasil karya saya dan tidak melakukan plagiarisme atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam tradisi keilmuan.

Demikian pernyataan ini dan apabila dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur pelanggaran atas etik akademik, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Malang, 15 Juli 2025

Yang Menyatakan



(Nicholas Setiawan Saputra)

Kata Pengantar

Segala puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa, atas segala Rahmat serta karunia-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "Hubungan Stres dengan Kualitas Hidup *Caregiver Informal* yang Merawat Lansia Penderita Gagal Ginjal Kronis dengan Hemodialisis" ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai langkah awal untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Ilmu Keperawatan Dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang yang telah memberikan izin untuk penyusunan skripsi sebagai tugas akhir Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Dan Profesi Ners
2. dr. Lisa Setiawati, MMRS.,C.M.C selaku Direktur Rumah Sakit Panti Waluya Malang yang memberikan izin untuk penulis melakukan penelitian di Rumah Sakit Panti Waluya Malang unit Hemodialisa
3. Ibu Ns. Oda Debora, S.Kep., M.Kep selaku kepala program studi S1 Ilmu Keperawatan Profesi Ners yang telah memberikan arahan dalam proses pengerjaan skripsi ini dan selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan dukungan selama proses penyusunan skripsi
4. Ibu Ns. Febrina Secsaria H., M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan dukungan selama proses penyusunan skripsi
5. Seluruh bapak/ibu dosen, staff dan karyawan STIKes Panti Waluya Malang, terimakasih telah membantu memfasilitasi segala hal yang terkait dalam penyusunan skripsi ini
6. Orang tua penulis, terimakasih telah memberikan semangat, motivasi, dukungan, kasih sayang dan fasilitas untuk menyelesaikan skripsi ini, serta terimakasih telah setia meluangkan waktunya untuk menjadi tempat dan pendengar bagi penulis menumpahkan seluruh keluh kesah selama pengerjaan skripsi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena penulis menyadari segala keterbatasan yang ada. Untuk itu penulis sangat membutuhkan dukungan, kritik dan saran yang bersifat membangun.

Malang, 18 Januari 2024


penulis

ABSTRAK

Saputra, Nicholas , Setiawan

Tahun 2025

Hubungan Stres dengan Kualitas Hidup Caregiver Informal yang Merawat Lansia Penderita Gagal Ginjal Kronis dengan Hemodialisis

Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Pembimbing: Ns. Oda Debora¹, M.Kep dan Ns. Febrina Secsaria H², M.Kep

Latar Belakang: Lansia dengan gagal ginjal kronis (GGK) memerlukan perawatan jangka panjang melalui terapi hemodialisis. Proses perawatan ini sering dibantu oleh caregiver informal, seperti anggota keluarga, yang memiliki tanggung jawab besar dalam mendampingi pasien. Tugas tersebut dapat menimbulkan stres yang berpengaruh terhadap kualitas hidup caregiver. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan kualitas hidup caregiver informal yang merawat lansia penderita gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif non experimental dengan uji korelasi spearman. Teknik pengambilan sampel menggunakan Teknik *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 90 responden. **Hasil:** Berdasarkan hasil analisis univariat, responden memiliki tingkat stres sedang dan memiliki kualitas hidup sedang. Berdasarkan hasil uji korelasi spearman didapatkan hasil, terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan kualitas hidup *caregiver informal* yang menunjukkan nilai $P=0.002$ ($p<0.05$). **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Rumah Sakit Panti Waluya Malang dengan jumlah sampel sebanyak 90 orang, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan kualitas hidup *caregiver informal* dengan hasil analisis korelasi spearman yang menunjukkan nilai $P=0.002$ ($p<0.05$)

Kata Kunci: stres, kualitas hidup, gagal ginjal kronis

ABSTRACT

Saputra, Nicholas, Setiawan

Year 2025

The Relationship Between Stress and Quality of Life of Informal Caregivers Caring for Elderly

Patients with Chronic Kidney Failure on Hemodialysis

Bachelor of Nursing and Professional Studies Program,

Panti Waluya Malang Health Science High School

Guidance: Ns. Oda Debora¹, M.Kep and Ns. Febrina Secsaria H², M.Kep

Background: Elderly individuals with chronic kidney disease (CKD) require long-term care through hemodialysis therapy. This care is often supported by informal caregivers, such as family members, who bear significant responsibility in assisting the patient. This role can lead to stress, which affects the caregiver's quality of life. **Objective:** This study aims to determine the relationship between stress levels and the quality of life of informal caregivers who care for elderly patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis. **Methods:** This study is a non-experimental quantitative research using the Spearman correlation test. The sampling technique used was total sampling, with a total of 90 respondents. **Results:** Based on univariate analysis, respondents were found to have moderate levels of stress and moderate quality of life. The Spearman correlation test showed a significant relationship between stress levels and the quality of life of informal caregivers, with a p-value of 0.002 ($p < 0.05$). **Conclusion:** Based on research conducted at Panti Waluya Hospital Malang involving 90 respondents, it can be concluded that there is a significant relationship between stress levels and the quality of life of informal caregivers, as indicated by the Spearman correlation analysis with a p-value of 0.002 ($p < 0.05$).

Keywords: stress, quality of life, chronic kidney disease

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan.....	Error! Bookmark not defined.
Kata Pengantar.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat akademik	6
1.4.2 Manfaat praktis.....	6
BAB II	7
TINJAUAN TEORI.....	7
2.1Stres.....	7
2.1.1 Definisi stres	7
2.1.2 Sumber stressor	7
2.1.3 Jenis-jenis stres.....	8
2.1.4 Faktor stres.....	9
2.1.5 Dampak stres.....	9
2.1.6 Alat ukur stres.....	10
2.2 Kualitas Hidup	11
2.2.1 Definisi Kualitas Hidup.....	11
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup.....	11
2.2.3 Alat ukur kualitas hidup.....	12
2.3 <i>Caregiver</i>	13
2.3.1 Definisi <i>caregiver</i>	13
2.3.2 Jenis-jenis <i>caregiver</i>	13
2.3.3 Tugas <i>caregiver informal</i>	14
2.4Konsep Lansia	14
2.4.1 Definisi lansia	14
2.4.2 Klasifikasi usia lansia	15
2.4.3 Masalah kesehatan yang sering dialami lansia.....	15
2.4.4 Perubahan fisiologis lansia.....	16
2.5 Gagal Ginjal Kronis.....	18
2.5.1 Definisi gagal ginjal kronis.....	18
2.5.2 Etiologi gagal ginjal kronis.....	18
2.5.3 Patofisiologi.....	19

2.5.4 Manifestasi klinis gagal ginjal kronis.....	19
2.5.5 Penatalaksanaan	21
2.6 Konsep dasar Hemodialisis	21
2.6.1 Definisi Hemodialisis.....	21
2.6.2 Komplikasi hemodialisa.....	22
2.6.3 Tujuan hemodialisa.....	23
2.6.4 Jenis-jenis hemodialisa.....	23
2.6.5 Cara kerja hemodialisis	24
BAB III.....	25
KERANGKA KONSEP.....	25
3.1 Kerangka Konsep	25
3.2 Hipotesis	25
BAB IV.....	26
METODE PENELITIAN	26
4.1 Rancangan penelitian	26
4.2 Populasi dan sampel penelitian.....	26
4.2.1 Populasi penelitian.....	26
4.2.1 Sampel penelitian	26
4.3 Variabel penelitian	26
4.4 Lokasi dan waktu penelitian.....	27
4.4.1 Lokasi penelitian.....	27
4.4.2 Waktu penelitian.....	27
4.5 Bahan dan alat/ instrumen penelitian.....	27
4.5.1 Etika penelitian.....	32
4.6 Definisi istilah / operasional.....	34
4.7 Kerangka kerja.....	35
4.8 Prosedur penelitian/pengumpulan data.....	36
4.9 Analisis data.....	36
BAB V	38
HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	38
5.1 Hasil Penelitian.....	38
5.2 Analisa Univariat.....	38
5.3 Analisa Bivariat	41
BAB VI.....	42
PEMBAHASAN	42
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian	42
6.1.1 Tingkat Stress Caregiver Informal	42
6.1.2 Kualitas Hidup Caregiver Informal	42
6.1.3 Hubungan Stress Dengan Kualitas Hidup <i>Caregiver Informal</i>	44
6.2 Implikasi terhadap bidang keperawatan.....	45
6.3 Keterbatasan penelitian.....	46
BAB VII.....	47
PENUTUP.....	47
7.1 Kesimpulan	47
7.2 Saran.....	47
7.2.1 Bagi Responden	47
7.2.2 Bagi Rumah Sakit.....	48
7.2.3 Bagi Institusi	48
7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	48
DAFTAR PUSTAKA	49

Daftar Gambar

Gambar 2.1 Orang yang menjalani hemodialisa.....	22
Gambar 2.2 Mekanisme hemodialisa.....	24
Gambar 3.1 kerangka konsep.....	25
Gambar 4.1 kerangka kerja.....	35

Daftar Tabel

Tabel 4.1 definisi operasional	34
--------------------------------------	----

Daftar Lampiran

Lampiran 1: surat studi pendahuluan di rumah sakit panti waluya malang.....	51
Lampiran 2: surat balasan studi pendahuluan di rumah sakit panti waluya malang.....	52
Lampiran 3: surat ijin penelitian di rumah sakit panti waluya malang.....	53
Lampiran 4: surat balasan ijin penelitian di rumah sakit panti waluya malang.....	54
Lampiran 5: etik penelitian.....	55
Lampiran 6: lembar persetujuan menjadi responden.....	56
Lampiran 7: data umum responden.....	57
Lampiran 8: <i>Perceived Stress Scale</i> (pss)	58
Lampiran 9: <i>Adult Caregiver Quality of Life</i> (AC-QoL).....	59
Lampiran 10: tabulasi.....	61
Lampiran 11: hasil spss.....	65
Lampiran 12: lembar konsultasi pembimbing 1 dan 2	66

Daftar singkatan

DM	: Diabetes Melitus
CKD	: <i>Cronic Kidney Disiase</i>
PSS	: <i>Perceived stress scale</i>
AC-QOL	: <i>Adult Caregiver Quality of Life</i>
LU	: Lanjut Usia
LUA	: Lanjut Usia Akir
CAPD	: <i>Continous Ambulatory Peritoneal Dialysis</i>
GGK	: Gagal Ginjal Kronis
PJP	: Perawatan Jangka Panjang
FSH	: <i>Folicle Stimulting Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
DHEA	: <i>Dehidroepiandrosteran</i>
GH	: <i>Growthn hormone</i>
IGF	: <i>Melation Insulin Like Growth Factors</i>
ESRD	: <i>End Stage Renal Disease</i>
HD	: Hemodialisa
PD	: <i>Dialisis Peritoneal</i>
CRRT	: <i>Continuous Renal Replacement Therapy</i>
PCA	: <i>Principal Component Analysis</i>