

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TINGKAT KELETIHAN PADA LANSIA
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT
PANTI WALUYA SAWAHAN MALANG**

SKRIPSI



Oleh :

Natacia

12220018

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

2026

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TINGKAT KELETIHAN PADA LANSIA
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT
PANTI WALUYA SAWAHAN MALANG**

SKRIPSI

Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi Sarjana Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang



Oleh :

Natacia

12220018

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Kelelahan Pada Lansia Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Panti Waluya Malang

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada
Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh :

Natacia

NIM : 12220018

Menyetujui.

Malang, 16 Juli 2026

Pembimbing 1



Ns. Oda Debora S.Kep., M.Kep
NUPTK. 3761763664237012

Pembimbing 2



Ns. Maria Prieska Putri P.A., S.Kep., M.Kes
NUPTK. 0657768669230282

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TINGKAT KELETIHAN PADA LANSIA GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT PANTI WALUYA SAWAHAN MALANG

Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh :
Natacia
NIM : 12220018

Telah diuji pada

Hari/tanggal : Jumat, 24 Juli 2026

Tim penguji :

Tanda Tangan

Ketua penguji : Nama : Ns. Ellia Ariesti, M.Kep

NUPTK : 1742758659237112



Penguji 2 : Nama : Ns. Ifa Pannya Sakti, S.Kep., M.Kes

NUPTK : 0333764665230303



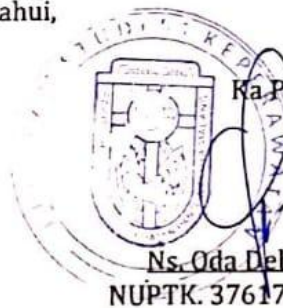
Penguji 3 : Nama : Ns. Oda Debora, M.Kep

NUPTK : 3761763664237012



Mengetahui,


Ketua
Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed
NUPTK. 9339745646130093


Ka Prodi
Ns. Oda Debora, M.Kep
NUPTK. 3761763664237012

Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Natacia
NIM : 12220018
Program Studi : S1 Keperawatan dan Profesi Ners
Tahun Akademik : 2026

Dengan ini saya menyatakan bahwa isi skripsi penelitian yang berjudul "Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Keletihan Pada Lansia Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Panti Waluya Sawahan Malang" ini adalah benar-benar hasil karya saya dan tidak melakukan plagiarisme atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam keilmuan.

Demikian pernyataan ini dan apabila di kemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur pelanggaran atas etika akademik, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Malang, 24 Juli 2026

Yang Menyatakan



METERAI
TEMPEL
BIDEBAOX054914557
(Natacia)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan kasih-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Keletihan Pada Lansia Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Panti Waluya Sawahan Malang” ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai langkah awal untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik karena bimbingan dan saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Wibowo S.Kep., Ns., M.Biomed selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang
2. dr. Lisa Setiawati MMRS., C.M.C selaku Direktur Rumah Sakit Panti Waluya Sawahan Malang yang telah memberikan izin untuk penulis melakukan penelitian di unit Hemodialisa Rumah Sakit Panti Waluya Sawahan Malang
3. Ibu Ns. Oda Debora S.Kep., M.kep selaku kepala program studi S1 Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners serta pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan dukungan selama proses pengerjaan skripsi ini
4. Ibu Ns. Maria Prieska Putri P.A., S.Kep., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan dukungan selama proses pengerjaan skripsi ini
5. Untuk keluarga saya yang selalu memberikan dukungan dan penyertaan doa dalam setiap proses penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik
6. Para suster Misericordia khususnya para suster Di LKSA Santa Theresia yang selalu membantu dalam proses studi dan memberikan penyertaan doa dalam proses penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik
7. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan bantuan, semangat dan dukungan dalam penulisan skripsi ini
8. Teman-teman S1 Keperawatan Angkatan 2022 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang yang telah bersama-sama mengukir kisah pahit dan manis selama di bangku perkuliahan
9. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, yang telah membantu selama proses penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki keterbatasan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Penulis berharap semoga isi dari skripsi yang telah dirancang ini dapat bermanfaat bagi banyak orang dan khususnya untuk institusi, lahan penelitian dan para pembaca pada umumnya.

Malang, 24 Juli 2026

Penulis

ABSTRAK

Natacia., 2026. Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Kelelahan Pada Lansia Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Panti Waluya Sawahan Malang. Skripsi, Prodi Keperawatan dan Profesi Ners, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Pembimbing 1: Ns. Oda Debora S.Kep., M.kep. Pembimbing 2: Ns. Maria Prieska Putri P.A., S.Kep., M.Kes.

Latar Belakang: Gagal ginjal kronik (GGK) merupakan penyakit kronis progresif yang banyak dialami oleh lansia dan memerlukan terapi hemodialisis jangka panjang. Proses hemodialisis serta perubahan fisiologis pada lansia sering menimbulkan gangguan kualitas tidur dan kelelahan. Kualitas tidur yang buruk dapat menghambat pemulihan energi tubuh sehingga meningkatkan kelelahan dan menurunkan kemampuan fungsional serta kualitas hidup lansia. **Tujuan:** Mengetahui hubungan antara kualitas tidur dengan tingkat kelelahan pada lansia gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Panti Waluya Sawahan Malang. **Metode:** Penelitian kuantitatif non eksperimental dengan uji korelasi spearman. Sampel berjumlah 70 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Pittsburgh Sleep Quality Index* dan *Fatigue Severity Scale*. **Hasil:** Sebagian besar responden memiliki kualitas tidur buruk (70%) dan mengalami kelelahan berat (37,1%). Hasil uji spearman menunjukkan hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dengan tingkat kelelahan ($p < 0,001$, $r = 0,646$). Korelasi positif yang kuat menunjukkan bahwa semakin buruk kualitas tidur, semakin berat tingkat kelelahan yang dialami. Temuan ini menunjukkan bahwa gangguan tidur menjadi salah satu faktor dalam meningkatnya kelelahan pada lansia yang menjalani hemodialisis, sehingga pengkajian kualitas tidur perlu menjadi bagian penting dalam asuhan keperawatan. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dengan tingkat kelelahan pada lansia gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Panti Waluya Sawahan Malang ($p < 0,001$, $r = 0,646$). Temuan ini menunjukkan bahwa kualitas tidur merupakan faktor yang berkaitan dengan kelelahan pada lansia yang menjalani hemodialisis, sehingga semakin buruk kualitas tidur, semakin berat tingkat kelelahan yang dialami.

Kata kunci: gagal ginjal kronik, hemodialisis, kualitas tidur, lansia, tingkat kelelahan

ABSTRACT

Natacia., 2026. *The Relationship between Sleep Quality and Fatigue Levels in Elderly Patients with Chronic Kidney Failure Undergoing Hemodialysis at Panti Waluya Sawahan Hospital, Malang.* Thesis, Nursing and Nursing Profession Study Program, Panti Waluya Health Sciences College, Malang. Supervisor 1: Ms. Oda Debora S.Kep., M.Kep. Supervisor 2: Ms. Maria Prieska Putri P.A., S.Kep., M.Kes.

Background: Chronic kidney disease (CKD) is a chronic, progressive disease that is often experienced by the elderly and requires long-term hemodialysis therapy. The hemodialysis process and physiological changes in the elderly often cause sleep quality disorders and fatigue. Poor sleep quality can hinder the body's energy recovery, thereby increasing fatigue and reducing functional ability and quality of life in the elderly. **Objective:** To determine the relationship between sleep quality and fatigue levels in elderly people with chronic kidney failure undergoing hemodialysis at Panti Waluya Sawahan Hospital, Malang. **Method:** A non-experimental quantitative study using the Spearman correlation test. A sample of 70 respondents was selected using a purposive sampling technique. The instruments used were the Pittsburgh Sleep Quality Index and the Fatigue Severity Scale. **Results:** Most respondents had poor sleep quality (70%) and experienced severe fatigue (37.1%). Spearman test results showed a significant relationship between sleep quality and fatigue levels ($p=0.000$, $r=0.646$). A strong positive correlation indicates that the worse the sleep quality, the more severe the fatigue experienced. These findings indicate that sleep disorders are a factor in increasing fatigue in elderly undergoing hemodialysis, so that sleep quality assessment needs to be an important part of nursing care. **Conclusion:** There is a significant relationship between sleep quality and fatigue levels in elderly with chronic kidney failure undergoing hemodialysis at Panti Waluya Sawahan Hospital, Malang ($p=0.000$, $r=0.646$). These findings indicate that sleep quality is a factor related to fatigue in elderly undergoing hemodialysis, so that the worse the sleep quality, the more severe the fatigue experienced.

Keywords: chronic kidney disease, hemodialysis, sleep quality, elderly, fatigue levels

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Akademik.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Gagal Ginjal Kronis	7
2.1.1 Definisi Gagal Ginjal Kronis	7
2.1.2 Etiologi Gagal Ginjal Kronis	7
2.1.3 Patofisiologi.....	8
2.1.4 Manifestasi Klinis Gagal Ginjal Kronis	9
2.1.5 Penatalaksanaan	10
2.2 Konsep Lansia.....	11
2.2.1 Definisi Lansia.....	11
2.2.2 Klasifikasi Usia Lansia	12
2.2.3 Masalah Kesehatan Yang Sering Dialami Lansia	12
2.2.4 Perubahan Fisik dan Psikologis Lansia	12
2.3 Konsep Tidur	13
2.3.1 Definisi Tidur	13
2.3.2 Fungsi Tidur	13
2.3.3 Tahapan Tidur	14

2.3.4 Pola Tidur	14
2.3.5 Faktor yang Mempengaruhi Tidur	14
2.3.6 Perubahan Tidur Pada Lansia.....	15
2.4 Kualitas Tidur	15
2.4.1 Definisi Kualitas Tidur	15
2.4.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	15
2.4.3 Dampak Kurangnya Waktu Tidur	17
2.4.4 Kualitas Tidur pada Pasien GJK yang Menjalani Hemodialisis	18
2.4.5 Alat Ukur dan Penilaian Kualitas Tidur	19
2.5 Tingkat Kelelahan	22
2.5.1 Definisi Kelelahan.....	22
2.5.2 Klasifikasi Kelelahan.....	22
2.5.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan.....	22
2.5.4 Tanda dan Gejala Kelelahan.....	24
2.5.5 Dampak Kelelahan pada pasien GJK yang menjalani Hemodialisis	24
2.5.6 Alat Ukur dan Penilaian Tingkat Kelelahan	25
2.6 Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Kelelahan pada Pasien Hemodialisis	28
2.7 Penelitian Terdahulu	28
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	31
3.1 Kerangka Konsep.....	31
3.2 Hipotesis	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
4.1 Rancangan Penelitian	33
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	33
4.2.1 Populasi Penelitian.....	33
4.2.2 Sampel Penelitian	33
4.3 Variabel Penelitian	34
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
4.4.1 Lokasi Penelitian.....	35
4.4.2 Waktu Penelitian.....	35
4.5 Instrumen Penelitian	36
4.5.1 Kualitas Tidur	36
4.5.2 Tingkat Kelelahan.....	38
4.5.3 Variabel Perancu (Depresi, Kecemasan, Stress).....	38
4.6 Etika Penelitian	39
4.7 Definisi Operasional.....	40

4.8 Kerangka Kerja.....	42
4.9 Prosedur Penelitian / Pengumpulan Data.....	43
4.10 Analisis Data	44
4.10.1 Analisis Univariat	44
4.10.2 Analisis Bivariat	45
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	47
5.1 Hasil Penelitian	47
5.1.1 Data Umum.....	47
5.1.2 Data Khusus.....	49
5.2 Analisis Bivariat	50
BAB VI PEMBAHASAN	51
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	51
6.1.1 Kualitas Tidur Pada Lansia Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis	51
6.1.2 Tingkat Kelelahan Pada Lansia Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis	52
6.1.3 Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Kelelahan Pada Lansia Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis	54
6.2 Implikasi Terhadap Bidang Keperawatan	57
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB VII PENUTUP	59
7.1 Kesimpulan	59
7.2 Saran.....	59
7.2.1 Bagi Responden.....	59
7.2.2 Bagi Caregiver.....	60
7.2.3 Bagi Rumah Sakit	60
7.2.4 Bagi Institusi	60
7.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI).....	20
Tabel 2.2 Kuesioner <i>Fatigue Severity Scale</i> (FSS).....	27
Tabel 2.3 Penelitian Terdahulu.....	28
Tabel 4.1 Perhitungan Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI).....	37
Tabel 4.2 Definisi Operasional	40
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	47
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Variable Confounding	49
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur	49
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Keletihan.....	49
Tabel 5.5 Uji Korelasi <i>Spearman</i>	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	31
Gambar 4.1 Kerangka Kerja.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan.....	65
Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	66
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian.....	67
Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian	68
Lampiran 5. Surat Layak Etik	69
Lampiran 6. Lembar Konsultasi Mahasiswa	70
Lampiran 7. Informasi Mengenai Penelitian dan Lembar Persetujuan Menjadi Responden	73
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian.....	77
Lampiran 9. Master Tabel.....	84
Lampiran 10. Hasil SPSS.....	91
Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan	94

DAFTAR SINGKATAN

GGK	: Gagal Ginjal Kronik
LFG	: Laju Filtrasi Glomerulus
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
RAAS	: Renin Angiotensin Aldosteron
HD	: Hemodialisis
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
FSS	: <i>Fatigue Severity Scale</i>
DASS 21	: <i>Depression Anxiety Stress Scale 21</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
CAPD	: <i>Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis</i>
NREM	: <i>Non Rapid Eye Movement</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>