

HUBUNGAN *PERCEIVED BURDEN* DENGAN KUALITAS HIDUP *CAREGIVER*
FORMAL DI PANTI WREDA MALANG RAYA

SKRIPSI



Oleh :

Ammar Annisa Balqis

11220003

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG

2026

HUBUNGAN *PERCEIVED BURDEN* DENGAN KUALITAS HIDUP *CAREGIVER*
FORMAL DI PANTI WREDA MALANG RAYA

SKRIPSI

Guna memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
pada Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang



Oleh:

Ammar Annisa Balqis

11220003

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN *PERCEIVED BURDEN* DENGAN KUALITAS HIDUP *CAREGIVER* FORMAL DI PANTI

WREDA MALANG RAYA

Guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)

dan Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh :

Ammar Annisa Balqis

NIM : 11220003

Menyetujui

Malang 20 Juli 2026

Pembimbing 1



Ns. Febrina Secsaria H., M.Kep
NUPTK: 1544764665237172

Pembimbing 2



Ns. Yafet Pradikatama Prihanto, M.kep
NUPTK: 9141767668131023

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN *PERCEIVED BURDEN* DENGAN KUALITAS HIDUP *CAREGIVER* FORMAL DI PANTI WREDA MALANG RAYA

Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada
Program Studi Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

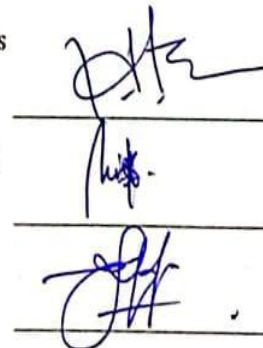
Oleh:
AMMAR ANNISA BALQIS
NIM:
11220003

Telah diuji pada
Hari : Jumat
Tanggal : 24 Juli 2026

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua Penguji :	Nama	: Dr. Nanik Dwi Astutik, S.Kep., Ns., M.Kes
	NUPTK	: 5561757658230183
Penguji 2 :	Nama	: Ns. Maria Prieska P. P. A. S.Kep., M.Kes
	NUPTK	: 0657768669230282
Penguji 3 :	Nama	: Ns. Febrina Secsaria H., M.Kep
	NUPTK	: 1544764665237172



Mengetahui



Ketua STIKes
Ns. Oda Debora, M.Biomed
NUPTK 9339745646130093



Ketua Program Studi
Ns. Oda Debora, M.Kep
NUPTK 3761763664237012

HALAMAN PERUNTUKKAN

1. Penulis mengawali rasa Syukur ini dengan mengucapkan terimakasih kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala penyertaannya, kasih, dan berkat yang selalu diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Untuk Ibu Ari dan Ayah Paugi tersayang, terimakasih telah menjadi rumah yang selalu menerima penulis dalam keadaan apapun. Terimakasih atas doa yang tidak pernah putus, kasih sayang tidak pernah berkurang, dan pengorbanan yang tidak akan pernah bisa penulis balas sepenuhnya. Semoga skripsi ini menjadi langkah awal agar penulis dapat membanggakan, membahagiakan, dan membalas segala kebaikan yang telah diberikan.
3. Penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu dan Bapak Dosen Pembimbing yang telah mendampingi penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Berbagai saran, masukan, dan arahan yang diberikan sangat membantu penulis dalam menyelesaikan setiap tahapan penelitian. Penulis berharap segala ilmu dan kebaikan yang telah diberikan dapat menjadi amal baik dan membawa keberkahan.
4. Sahabat-sahabat terbaik, Cintak, Naya, Oyak, Meme, Apang, Mijel, dan Lita, terimakasih sudah selalu ada di setiap proses, baik saat senang maupun saat sulit. Terimakasih karna saling membantu dan menguatkan sampai akhirnya kita bisa berada di titik ini.
5. Terakhir untuk penulis, Ammar Annisa Balqis. Terimakasih bertahan sampai sejauh ini. Perjalanan menyelesaikan skripsi ini mungkin bukan perjalanan yang paling mudah, ada banyak rasa lelah, bingung, ragu, dan takut yang sempat datang. Ada hari-hari ketika semuanya terasa berat, tetapi pada akhirnya kamu tetap memilih untuk melanjutkan dan menyelesaikannya. Terimakasih karena tidak berhenti percaya pada diri sendiri dan terus berusaha memberikan yang terbaik. Semoga apa yang telah dicapai hari ini menjadi langkah awal untuk meraih impian-impian berikutnya, membahagiakan orang tua, dan menjadi pribadi yang terus berkembang, dan tidak pernah menyerah

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ammar Annisa Balqis
NIM :11220003
Program Studi :S1 Keperawatan dan Profesi Ners
Tahun Akademik :2022

Dengan ini menyatakan bahwa isi skripsi penelitian yang berjudul "*Hubungan Perceived Burden dengan Kualitas Hidup Caregiver Formal Di Panti Wreda Malang Raya*" ini adalah benar-benar hasil karya saya, dan tidak melakukan plagiarisme atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam keilmuan. Demikian pernyataan ini dan apabila di kemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur pelanggaran atas etika akademik, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Malang, 10 Juli 2026
Yang Menyatakan,



(Ammar Annisa Balqis)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas Rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Perceived Burden* Dengan Kualitas Hidup *Caregiver* Formal di Panti Wreda Malang Raya” dengan lancar dan selesai tepat pada waktunya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku ketua STIKes Panti Waluya Malang.
2. Para pimpinan panti tempat penelitian yang telah bersedia memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian serta memberikan dukungan selama proses penelitian berlangsung.
3. Ibu Ns Febrina Secsaria H., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan banyak arahan bimbingan dengan penuh kesabaran dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
4. Bapak Ns. Yafet Pradikatama Prihanto, M.kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan masukan dan motivasi selama proses pengerjaan skripsi ini.
5. Orang-orang yang terlibat dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Teman-teman Program Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Angkatan 2022 yang senantiasa mendukung satu sama lain dalam pengerjaan skripsi ini.

Malang 20 Juli 2026

Penulis

ABSTRAK

Balqis, Ammar Annisa 2026. *Hubungan Perceived Burden dengan Kualitas Hidup Caregiver Formal di Panti Wreda Malang Raya*. Skripsi, Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners, STIKes Panti Waluya Malang. Pembimbing (I) Ns. Febrina Secsaria H.,M.Kep. Pembimbing (II) Ns. Yafet Pradikatama Prihanto,M.Kep

Latar Belakang: Peningkatan Jumlah lanjut usia menyebabkan kebutuhan pelayanan dan perawatan jangka panjang semakin meningkat, termasuk di Panti Wreda. Kondisi tersebut menjadikan *caregiver* formal memiliki tanggung jawab yang besar dalam memenuhi kebutuhan fisik, psikologis, dan sosial lansia. Tuntutan perawatan yang dilakukan secara terus-menerus dapat *menimbulkan perceived burden* yang diduga berpengaruh terhadap kualitas hidup *caregiver*. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan *perceived burden* dengan kualitas hidup *caregiver* formal di Panti Wreda Malang Raya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 51 *caregiver* formal yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Zarit Burden Interview* (ZBI-12) dan WHOQOL-BREF, kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman Rank*. **Hasil:** Sebagian besar *caregiver* formal memiliki *perceived burden* kategori rendah sebanyak 36 responden (70,6%) dan kualitas hidup sedang sebanyak 37 responden (72,5%). Hasil uji *Spearman Rank* menunjukkan nilai $p=0,897$ dengan koefisien korelasi $r=0,019$, sehingga tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *perceived burden* dengan kualitas hidup *caregiver* formal di Panti Wreda Malang Raya. **Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *perceived burden* dengan kualitas hidup *caregiver* formal di Panti Wreda Malang Raya. **Saran:** Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengkaji faktor-faktor lain yang berpotensi memengaruhi kualitas hidup *caregiver* formal, seperti dukungan sosial, kemampuan koping, pengalaman kerja, dan kepuasan kerja sehingga diperoleh gambaran yang lebih komprehensif.

Kata Kunci: *Perceived burden*; Kualitas hidup; *Caregiver* formal; Panti wreda; Lansia.

ABSTRACT

Balqis, Ammar Annisa. 2026. *The Relationship between Perceived Burden and Quality of Life among Formal Caregivers in Nursing Homes in Greater Malang*. Final Assignment, Nursing Program, STIKes Panti Waluya Malang. Advisor (I) Ns. Febrina Secsaria H., M.Kep. Advisor (II): Ns. Yafet Pradikatama Prihanto, M.Kep.

Background: The increasing number older adults has led to a growing demand for long-term care services, including those provided in nursing homes. This condition places significant responsibilities on formal caregivers in meeting the physical, psychological, and social needs of older adults. Continuous caregiving demands may lead to perceived burden, which is assumed to affect caregivers' quality of life. **Objective:** This study aimed to analyze the relationship between perceived burden and the quality of life of formal caregivers in nursing homes in Greater Malang. **Methods:** This study employed a quantitative research design with a cross-sectional approach. A total of 51 formal caregivers were selected using the total sampling technique. Data were collected using the Zarit Burden Interview (ZBI-12) and the WHOQOL-BREF questionnaires and were analyzed using the Spearman Rank correlation test. **Results:** Most formal caregivers experienced a low level of perceived burden, with 36 respondents (70.6%), while 37 respondents (72.5%) had a moderate quality of life. The Spearman Rank correlation test showed a p-value of 0.897 and a correlation coefficient of $r = 0.019$, indicating that there was no significant relationship between perceived burden and the quality of life of formal caregivers in nursing homes in Greater Malang. **Conclusion:** There is no significant relationship between perceived burden and the quality of life of formal caregivers in nursing homes in Greater Malang. **Suggestion:** Future studies are expected to investigate other factors that may influence the quality of life of formal caregivers, such as social support, coping ability, work experience, and job satisfaction, in order to provide a more comprehensive understanding.

Keywords: Perceived burden; Quality of life; Formal caregiver; Nursing home; Older adults

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERUNTUKKAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR ISTILAH.....	xvi
DAFTAR SIMBOL.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Akademik.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Lanjut usia.....	9
2.1.1 Definisi Lanjut Usia.....	9
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	9
2.1.3 Perubahan Pada Lansia.....	10
2.2 Konsep <i>Caregiver</i>	12
2.2.1 Definisi <i>Caregiver</i>	12
2.2.2 Jenis <i>Caregiver</i>	13
2.2.3 Kebutuhan <i>Caregiver</i>	13
2.2.4 Peran <i>Caregiver</i> Formal di Panti Wreda.....	14
2.3 <i>Perceived Burden Caregiver</i> formal.....	15

2.3.1	Konsep dan Karakteristik <i>Perceived Burden Caregiver</i> Formal.....	15
2.3.2	Bentuk Beban yang Dialami <i>Caregiver</i> Formal.....	16
2.3.3	Faktor Pemicu <i>Perceived Burden Caregiver</i> Formal di Panti Wreda.....	17
2.3.4	Dampak <i>Perceived Burden</i> terhadap <i>Caregiver</i> dan Pelayanan.....	18
2.4	Kualitas Hidup <i>Caregiver</i> Formal.....	19
2.4.1	Definisi Kualitas Hidup <i>Caregiver</i> Formal.....	19
2.4.2	Aspek-Aspek Kualitas Hidup <i>Caregiver</i> Formal.....	20
2.4.3	Faktor yang dapat Mempengaruhi Kualitas Hidup <i>Caregiver</i>	21
2.4.4	Dampak Penurunan Kualitas Hidup <i>Caregiver</i> Formal.....	22
2.5	Pengukuran Kualitas Hidup.....	22
2.6	Penelitian Terkait.....	23
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	28
3.1	Kerangka Konsep.....	28
3.2	Hipotesis Penelitian.....	29
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	30
4.1	Rancangan Penelitian.....	30
4.2	Populasi dan Sampel.....	30
4.2.1	Populasi.....	30
4.2.2	Sampel.....	31
4.3	Variabel Penelitian.....	31
4.3.1	Variabel Independen (X).....	31
4.3.2	Variabel Dependen (Y).....	31
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
4.5	Bahan dan Alat/ Instrumen Penelitian.....	32
4.5.1	Instrumen data demografi.....	32
4.5.2	<i>Zarit Burden Interview</i>	32
4.5.3	Kualitas Hidup WHOQol-BREF.....	33
4.6	Definisi Istilah /Operasional.....	34
4.7	Prosedur Penelitian/Pengumpulan Data.....	35
4.8	Analisa Data.....	36
4.8.1	<i>Analisis Univariat</i>	36
4.8.2	<i>Analisis Bivariat</i>	36
4.9	Etika Penelitian.....	36
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	38
5.1	Data Demografi.....	38
5.2	Data Khusus.....	40
5.2.1	<i>Perceived Burden Caregiver</i> Formal.....	40

5.2.2	Kualitas Hidup <i>Caregiver</i> Formal	41
5.3	Hubungan antara <i>Perceived Burden</i> dengan Kualitas Hidup <i>Caregiver</i> Formal	41
BAB 6	PEMBAHASAN	43
6.1	Pembahasan Hasil Penelitian	43
6.1.1	<i>Perceived Burden Caregiver</i> Formal di Panti Wreda Malang Raya	43
6.1.2	Kualitas Hidup <i>Caregiver</i> Formal di Panti Wreda Malang Raya	44
6.1.3	Hubungan <i>Perceived Burden</i> dengan Kualitas Hidup <i>Caregiver</i> Formal di Panti Wreda Malang Raya	45
6.2	Implikasi Terhadap Bidang Keperawatan	47
6.2.1	Pelayanan Keperawatan	47
6.2.2	Penelitian	47
6.3	Keterbatasan Penelitian	48
BAB 7	PENUTUP	49
7.1	Kesimpulan	49
7.2	Saran	49
DAFTAR PUSTAKA		51
LAMPIRAN		55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Sebelumnya.....	23
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik <i>Caregiver</i> Formal di Panti Wreda Malang Raya (n=51).....	39
Tabel 5. 2 Gambaran Beban yang Dirasakan <i>Caregiver</i> Formal di Panti wreda Malang Raya	40
Tabel 5. 3 Gambaran Kualitas Hidup <i>Caregiver</i> Formal di Panti Wreda Malang Raya	41
Tabel 5. 4 Hubungan <i>Perceived Burden</i> dengan Kualitas Hidup <i>Caregiver</i> Formal di Panti Wreda Malang Raya.....	41

DAFTAR GAMBAR

Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan <i>Perceived Burden</i> dengan Kualitas Hidup <i>Caregiver</i> Formal di Panti Wreda Malang Raya	28
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Layak Etik Penelitian	55
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan	56
Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan	61
Lampiran 4. Surat Izin Uji Validitas Instrumen ZBI-12	64
Lampiran 5. Surat Balasan Uji Validitas Instrumen ZBI-12	66
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian	68
Lampiran 7. Surat Balasan Ijin Penelitian	73
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas Instrumen ZBI-12	78
Lampiran 9. Informed Consent	83
Lampiran 10. Instrumen Penelitian	85
Lampiran 11. Gambaran Tingkat Ketergantungan Lansia	91
Lampiran 12. Data Mentah Penelitian	93
Lampiran 13. Hasil Crosstabb Data Demografi dan Hasil Spearman Rho	101
Lampiran 14. Dokumentasi Kegiatan	104
Lampiran 15. Lembar Konsultasi	106