

**HUBUNGAN ANTARA STATUS NUTRISI DENGAN FUNGSI KOGNITIF
PADA LANSIA DI POSYANDU DAHLIA DESA TAJINAN**

SKRIPSI



Oleh:

YOSIKA NATALIA KRISTANTI

12220032

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

2026

**HUBUNGAN ANTARA STATUS NUTRISI DENGAN FUNGSI KOGNITIF
PADA LANSIA DI POSYANDU DAHLIA DESA TAJINAN**

SKRIPSI

**Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
(S.Kep) Pada Program Studi Sarjana Keperawatan**

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang



Oleh:

YOSIKA NATALIA KRISTANTI

12220032

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

2026

PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA STATUS NUTRISI DENGAN FUNGSI KOGNITIF
PADA LANSIA DI POSYANDU DAHLIA DESA TAJINAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
(S.Kep.) pada Program Studi Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Panti Waluya Malang

Oleh:

YOSIKA NATALIA KRISTANTI

NIM : 12220032

Menyetujui:

Malang, 20 Juli 2026

Pembimbing 1



Emy Sutiyarsih, S.Kep., Ns., M.Kes

Pembimbing 2



Ns. Monika Luhung, S.Kep., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI HUBUNGAN ANTARA STATUS NUTRISI DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI POSYANDU DAHLIA DESA TAJINAN

Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:
Yosika Natalia Kristanti
NIM:
12220032

Telah diuji pada
Hari/tanggal : Rabu, 22 Juli 2026
Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua Penguji : Nama : Anastasia Sri Sulartri, MAN
NUPTK : 9458741642230032

Penguji 2 : Nama : Ns. Ifa Pannya Sakti, S.Kep., M.Kes
NUPTK : 0333764665230303

Penguji 3 : Nama : Emy Sutiarysih, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK : 3355745646230083

Mengetahui



HALAMAN PERUNTUKAN

Puji Syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih, Penyertaan, hikmat, dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dengan penuh rasa syukur, hormat, dan terimakasih, karya penulis ini persembahkan kepada:

1. Kepada Kedua Orang Tua, Bapak Imbar Adi Mulyono dan Ibu Sri Widyastuti, sebagai ungkapan rasa hormat, cinta, kasih sayang, dan terimakasih yang selalu memberikan doa, dukungan moral maupun material, perhatian, pengorbanan, serta semangat tanpa mengenal lelah. Semoga skripsi ini menjadi salah satu bentuk kebanggaan dan wujud nyata dari setiap pengorbanan yang telah diberikan. Semoga Bapak dan Ibu senantiasa diberikan kesehatan, umur yang panjang, rezeki yang berlimpah, kebahagiaan dan selalu dalam lindungan Tuhan Yang Maha Esa.
2. Kepada Adik tercinta Kriska Natalia Widiawati, terimakasih kepada adik penulis yang senantiasa memberikan dukungan, perhatian, serta semangat kepada penulis selama menjalani proses pendidikan hingga penyelesaian skripsi ini. Kehadiran dan dukungan yang diberikan, baik secara langsung maupun tidak langsung, menjadi salah satu sumber motivasi bagi penulis untuk tetap berusaha menyelesaikan setiap tahapan penyusunan skripsi.
3. Kepada ibu pembimbing, ibu Emy Sutyarsih,S.Kep.,Ns.Kes dan Ibu Monika Luhung,S.Kep.,Ns.,M.Kep, yang dengan sabar telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta memberikan arahan, masukan, bimbingan, dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi. Setiap saran dan ilmu yang diberikan menjadi bekal yang sangat berharga sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
4. Kepada Sahabat peneliti pemilik NIM 12220005, terima kasih telah menjadi teman bertumbuh sejak TK, SD, SMP, SMA, hingga saat ini. Terima kasih atas setiap cerita, tawa, dukungan, dan kebersamaan yang telah mewarnai setiap perjalanan hidup penulis. Semoga persahabatan yang telah terjalin selama ini tetap terjaga, serta Tuhan senantiasa memberkati setiap langkah dan harapanmu.

5. Kepada seseorang yang selalu kebersamai dalam perjalanan menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih telah hadir dan menjadi bagian dari setiap proses yang saya lalui. Terima kasih atas doa, dukungan, kesabaran, perhatian, serta semangat yang tidak pernah lelah diberikan yang kehadirannya menjadi penyemangat hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga setiap kebaikan yang telah diberikan dibalas dengan berkah yang melimpah. Semoga Tuhan selalu memberkati setiap langkah dan rencanamu.
6. Kepada diri sendiri, terima kasih telah bertahan dan terus berjuang hingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih karena tidak berhenti melangkah meskipun banyak tantangan yang harus dihadapi. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari langkah-langkah besar yang akan datang.
7. Kepada teman-teman seperjuangan angkatan 2022, terima kasih telah mengisi hari-hari perkuliahan dengan semangat, kebersamaan, dan saling mendukung dalam setiap proses pembelajaran. Semoga segala usaha yang telah kita perjuangkan menjadi awal dari masa depan yang penuh keberhasilan.

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yosika Natalia Kristanti

NIM : 12220032

Program studi : Sarjana Ilmu Keperawatan

Dengan ini saya meyakini bahwa isi Skripsi Penelitian dengan judul "Hubungan antara Status Nutrisi dengan Fungsi Kognitif di Posyandu Dahlia Desa Tajinan" ini adalah benar benar karya saya sendiri dan tidak melakukan plagiarisme atau pengutipan dengan cara cara tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam tradisi keilmuan. Atas pernyataan ini saya menerima Tindakan/sanksi apabila di kemudian ditemukan pelanggaran atas etika akademik dalam skripsi penelitian ini.

Malang, 20 Juli 2026



Yosika Natalia Kristanti

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S,Kep) Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang.

Penulis menyadari bahwa selesainya penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Wibowo, S.Kep,Ns.M.Biomed selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang.
2. Ns.Oda Debora,S.Kep.,M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan dan Profesi Ners yang telah memberikan arahan dalam proses pengerjaan Proposal Skripsi ini.
3. Emy Sutyarsih, S.Kep., Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan Proposal Skripsi ini.
4. Ns. Monika Luhung, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Kepala Puskesmas Tajinan beserta perawat di Puskesmas Tajinan yang telah membantu serta memberi izin penulis dalam pengambilan data.
6. Kepada Orang tua penulis yang telah memberikan motivasi dan dukungan materi yang sangat mendukung dalam skripsi ini.
7. Teman teman mahasiswa Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKes Panti Waluya Malang Angkatan 2022 yang telah membantu dalam memberikan dukungan dalam proses penyusunan proposal skripsi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena menyadari segala keterbatasan yang ada. Untuk itu demi sempurnanya ini, penulis sangat membutuhkan dukungan dan sumbangsih pikiran yang berupa kritik dan saran yang bersifat membangun.

Malang, 20 Juli 2026



Penulis

ABSTRAK

Kristanti, Yosika Natalia

Tahun 2026

Hubungan Antara Status Nutrisi Dengan Fungsi kognitif Pada Lansia

Di Posyandu Dahlia Desa Tajinan.

Skripsi,

Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang.

Pembimbing: Emy Sutiyarsih, S.Kep., Ns., M.Kes. dan Monika Luhung, S.Kep., Ns., M.Kep

Latar Belakang: Proses penuaan menyebabkan perubahan fisiologis yang dapat memengaruhi status nutrisi dan fungsi kognitif pada lansia. Penurunan status nutrisi dapat mengganggu fungsi otak akibat berkurangnya asupan zat gizi sehingga meningkatkan risiko terjadinya gangguan fungsi kognitif. **Tujuan:** Menganalisis hubungan antara status nutrisi dengan fungsi kognitif pada lansia di Posyandu Dahlia Desa Tajinan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan rancangan observasional analitik dengan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian adalah 200 lansia yang berusia ≥ 60 tahun yang terdaftar di Posyandu Dahlia Desa Tajinan, dengan sampel berjumlah 134 lansia yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Status nutrisi diukur menggunakan instrumen *Mini Nutritional Assessment* (MNA), sedangkan fungsi kognitif diukur menggunakan *Mini Mental State Examination-2* (MMSE-2). Analisis data menggunakan uji *Spearman's Rho* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$. **Hasil:** Hasil uji *Spearman's Rho* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0.000$ ($p < 0.05$) dengan koefisien korelasi $r = 0,334$, sehingga terdapat hubungan yang signifikan dengan arah positif dan kekuatan hubungan rendah antara status nutrisi dengan fungsi kognitif pada lansia. **Kesimpulan:** Semakin baik status nutrisi lansia, semakin baik pula fungsi kognitif yang dimiliki. **Saran:** Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Tajinan dan Kader Posyandu Dahlia dalam upaya peningkatan status nutrisi untuk mendukung fungsi kognitif lansia.

Kata kunci: fungsi kognitif, lansia, *Mini Mental State Examination-2*, *Mini Nutritional Assessment*, status nutrisi.

ABSTRACT

Kristanti, Yosika Natalia

2026.

The Relationship Between Nutritional Status and Cognitive Function Among Older Adults at Dahlia Integrated Health Post, Tajinan Village.

Final Assignment

Nursing Program, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang.

Advisors: Emy Sutiyarsih, S.Kep., Ns., M.Kes. and Monika Luhung, S.Kep., Ns., M.Kep.

Background: Aging causes physiological changes that affect the nutritional status and cognitive function of older adults. Poor nutritional status impairs brain function due to inadequate nutrient intake, thereby increasing the risk of cognitive impairment. **Objective:** To analyze the relationship between nutritional status and cognitive function among older adults at Posyandu Dahlia, Tajinan Village. **Methods:** This study uses an analytic observational design with a quantitative approach. The study population consists of 200 older adults aged ≥ 60 years who are registered at Posyandu Dahlia, Tajinan Village. A total of 134 participants are selected using a simple random sampling technique. Nutritional status is assessed using the *Mini Nutritional Assessment* (MNA), while cognitive function is measured using the *Mini Mental State Examination-2* (MMSE-2). Data are analyzed using Spearman's Rho correlation test with a significance level of $\alpha = 0.05$. **Results:** The Spearman's Rho test shows a p-value = 0.000 ($p < 0.05$) and a correlation coefficient of $r = 0.334$, indicating a statistically significant positive relationship with a weak correlation between nutritional status and cognitive function among older adults. **Conclusion:** Better nutritional status is associated with better cognitive function among older adults. **Recommendation:** The findings of this study serve as a reference for healthcare professionals at Tajinan Community Health Center and Posyandu Dahlia cadres in developing efforts to improve the nutritional status of older adults to support their cognitive function.

Keywords: cognitive function, nutritional status, older adults, *Mini Mental State Examination-2*, *Mini Nutritional Assessment*.

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERUNTUKAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR BAGAN	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	7
2.1.1 Pengertian Lansia.....	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	7
2.1.3 Proses Penuaan.....	8
2.1.4 Teori Menua	11
2.1.5 Masalah umum pada lansia.....	12
2.2 Tinjauan Tentang Status Nutrisi	14
2.2.1 Definisi Status Nutrisi pada Lansia.....	14
2.2.2 Faktor Faktor yang mempengaruhi Status nutrisi lansia.....	14
2.2.3 Penilaian Status nutrisi lansia.....	18
2.3 Tinjauan Tentang Fungsi Kognitif	22
2.3.1 Pengertian Fungsi Kognitif.....	22
2.3.2 Faktor Faktor yang mempengaruhi Fungsi Kognitif Lansia.....	22
2.3.3 Dampak Penurunan Kognitif.....	23
2.3.4 Instrumen Pengukuran.....	25
2.3.5 Interpretasi Data	27
2.4 Penelitian Terdahulu.....	27

BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	29
3.1 Kerangka Konsep.....	29
3.2 Hipotesis.....	30
BAB 4 METODE PENELITIAN	31
4.1 Rancangan Penelitian	31
4.2 Populasi dan Sampel	32
4.2.1 Populasi.....	32
4.2.2 Sampel	32
4.2.3 Teknik Sampling.....	33
4.3 Variabel Penelitian.....	33
4.3.1 Variabel Independen	34
4.3.2 Variabel Dependen	35
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
4.5 Instrumen Penelitian	36
4.5.1 Instrumen Pengukuran Status Nutrisi (Mini Nutritional Assessment/MNA).....	36
4.5.2 Instrumen Pengukuran Fungsi Kognitif (<i>Mini Mental State Examination-2/MMSE-2</i>)	38
4.6 Definisi Operasional	39
4.7 Pengumpulan Data.....	39
4.8 Analisis Data	40
4.8.1 Analisis Univariat.....	41
4.8.2 Analisis Bivariat.....	41
4.9 Etika Penelitian	42
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	43
5.1 Hasil Penelitian.....	43
5.2 Analisis Data	43
5.2.1 Analisa Univariat.....	43
5.2.2 Hasil Penelitian Berdasarkan Variabel	44
5.2.3 Analisis Bivariat.....	45
BAB 6 PEMBAHASAN	46
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian	46
6.1.1 Status Nutrisi Pada Lansia di Posyandu Dahlia Desa Tajinan	46
6.1.2 Fungsi Kognitif Pada Lansia di Posyandu Dahlia Desa Tajinan	47
6.1.3 Hubungan Antara Status Nutrisi dengan Fungsi Kognitif pada Lansia.....	49
6.2 Implikasi Tentang Bidang Keperawatan.....	50

6.2.1 Implikasi Akademis.....	50
6.2.2 Implikasi Secara Pratis	51
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB 7 PENUTUP	52
7.1 Kesimpulan	52
7.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
DAFTAR LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Instrumen Mini Nutritional Assessment (MNA)	19
Tabel 2.2 Instrumen Mini Mental Exam (MMSE)	25
Tabel 2.3 Hasil Interpretasi	27
Tabel 2.4 Penelitian Terdahulu.....	27
Tabel 4.1 Definisi Operasional	39
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Kategori Status Nutrisi	44
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Fungsi Kognitif.....	45
Tabel 5.4 Hubungan Antara Status Nutrisi dengan Fungsi Kognitif.....	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	29
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Layak Etik	59
Lampiran 2. Studi Pendahuluan	60
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan	62
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Puskesmas Tajinan	63
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Kepala Desa Tajinan	64
Lampiran 6. Surat Balasan Penelitian Dinas Kesehatan	65
Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian Puskesmas Tajinan	67
Lampiran 8. Surat Permohonan Kesiediaan Responden	68
Lampiran 9. Surat Pernyataan Kesiediaan Responden	69
Lampiran 10. Instrumen Penelitian	70
Lampiran 11. Tabulasi Data Responden Kuesioner Status Nutrisi	76
Lampiran 12. Tabulasi Data Responden Kuesioner Fungsi Kognitif	82
Lampiran 13. Hasil Olah Data SPSS	88
Lampiran 14. Dokumentasi	91
Lampiran 15. Lembar Konsul	93

DAFTAR SINGKATAN

WHO : World Healty Organization

MNA : Mini Nutritional Assessment

MMSE : Mini Mental State Examination

TB : Tinggi Badan

BB : Berat Badan

PAR : Psychological Assessment Resources

BV : Brief Version

SV : Standart Version

EV : Expanded Version