

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA
DI DUSUN TAMBAKREJO RW 2 DESA TAMBAKASRI KABUPATEN MALANG**

SKRIPSI



Oleh:

Angelika Dona Prasetyo

12220004

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

2026

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA
DI DUSUN TAMBAKREJO RW 2 DESA TAMBAKASRI KABUPATEN MALANG**

SKRIPSI

Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi Sarjana Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang



Oleh:

Angelika Dona Prasetyo

12220004

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA DI DUSUN TAMBAKREJO
DESA TAMBAKASRI KABUPATEN MALANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi
Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

ANGELIKA DONA PRASETYO

NIM: 12220004

Menyetujui.

Malang, 24 Juli 2026

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Sr. Anastasia Sri Sulartri MISC.,MAN
9458741642230032



Ifa Pannya S., S. Kep.,Ns.,M.Kes
0333764665230303

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA
DI DUSUN TAMBAKREJO RW 2 DESA TAMBAKASRI KABUPATEN MALANG**

Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

ANGELIKA DONA PRASETYO

NIM:

12220004

Telah diuji pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 28 Juli 2026

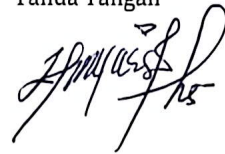
Tanda Tangan

Tim Penguji

Ketua Penguji : Nama : Emy Sutiyarsih, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK : 3355745646230083

Penguji 2 : Nama : Ns. Monika Luhung, S.Kep., M.Kes
NUPTK : 9447743644230083

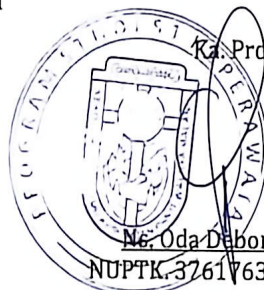
Penguji 3 : Nama : Anastasia Sri Sulartri, MAN
NUPTK : 9458741642230032



Mengetahui



Ka. Prodi,
Ns. Oda Debora, M.Kep
NUPTK. 3761763664237012



Ka. Prodi,
Ns. Oda Debora, M.Kep
NUPTK. 3761763664237012

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Angelika Dona Prasetyo
NIM : 12220004
Program Studi : S1 Keperawatan dan Profesi Ners
Tahun Akademik : 2022

Dengan ini saya menyatakan bahwa isi skripsi penelitian yang berjudul "Hubungan Dukungan Keluarga dengan Risiko Jatuh Pada Lansia di Dusun Tambakrejo RW 2 Desa Tambakasri Kabupaten Malang" ini adalah benar-benar hasil karya saya dan tidak melakukan plagiarisme atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam keilmuan.

Demikian pernyataan ini dan apabila di kemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur pelanggaran atas etika akademik, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Malang, 28 Juli 2026

Yang Menyatakan



Angelika Dona Prasetyo

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Risiko Jatuh pada Lansia Di Dusun Tambakrejo RW 2 Desa Tambakasri Kabupaten Malang”* dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku Ketua Stikes Panti Waluya Malang.
2. Ibu Ns. Oda Debora, M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners.
3. Suster Anastasia Sri Sulartri, MAN selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ns. Ifa Pannya Sakti, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kepala Puskesmas Tajinan beserta perawat di Puskesmas Tajinan yang telah membantu serta memberi izin penulis dalam pengambilan data
6. Orang tua penulis, yang telah memberikan motivasi dan dukungan serta materi yang sangat mendukung dalam skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners STIKes Panti Waluya Malang Angkatan tahun 2022 yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi.
8. Semua yang terlibat dalam penyusunan skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan motivasi dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan ilmu dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat diterima dengan senang hati.

Malang, 24 Juli 2026

Penulis

ABSTRAK

Prasetyo, Angelika Dona. 2026. *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Risiko Jatuh pada Lansia di Dusun Tambakrejo RW 2 Desa Tambakasri Kabupaten Malang*. Skripsi, Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Pembimbing: Sr. Anastasia Sri Sulartri, Misc., MAN dan Ifa Pannya S., S.Kep., Ns., M.Kes.

Latar Belakang: Risiko jatuh merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering dialami lansia akibat proses penuaan yang menyebabkan penurunan fungsi fisik, keseimbangan, dan kemampuan mobilitas. Kejadian jatuh dapat menimbulkan berbagai dampak, seperti cedera, kecacatan, penurunan kualitas hidup, hingga kematian. Salah satu faktor yang diduga berperan dalam menurunkan risiko jatuh pada lansia adalah dukungan keluarga melalui dukungan emosional, instrumental, informasional, dan penilaian. **Tujuan:** Mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan risiko jatuh pada lansia di Dusun Tambakrejo RW 2 Desa Tambakasri Kabupaten Malang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 84 responden yang dipilih menggunakan teknik *cluster sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dukungan keluarga berdasarkan teori Friedman dan instrumen *Morse Fall Scale* (MFS). Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman Rank. **Hasil:** Sebagian besar lansia memperoleh dukungan keluarga dalam kategori cukup (58,3%), sedangkan hampir setengah dari lansia memiliki risiko jatuh sedang (48,8%). Hasil uji Spearman Rank menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan risiko jatuh pada lansia ($r = -0,629$; $p = 0,000$). Nilai koefisien korelasi menunjukkan hubungan yang kuat dengan arah negatif, yang berarti semakin baik dukungan keluarga yang diberikan maka semakin rendah risiko jatuh pada lansia. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan risiko jatuh pada lansia di Dusun Tambakrejo RW 2 Desa Tambakasri Kabupaten Malang. Dukungan keluarga yang optimal berperan dalam menurunkan risiko jatuh sehingga keterlibatan keluarga perlu terus ditingkatkan sebagai upaya pencegahan kejadian jatuh pada lansia.

Kata Kunci: dukungan keluarga; lansia; risiko jatuh; *Morse Fall Scale*.

ABSTRACT

Prasetyo, Angelika Dona. 2026. *The Relationship between Family Support and Fall Risk among Older Adults in Tambakrejo Hamlet, RW 2, Tambakasri Village, Malang Regency*. Final Assignment. Nursing Program. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Advisors: Sr. Anastasia Sri Sulartri, Misc., MAN dan Ifa Pannya S., S.Kep., Ns., M.Kes

Background: The risk of falling is a health problem often experienced by the elderly due to the aging process which causes a decline in physical function, balance, and mobility. Falls can cause various impacts, such as injury, loss, decreased quality of life, and even death. One factor thought to play a role in reducing the risk of falling in the elderly is family support through emotional, instrumental, informational, and assessment support. **Objective:** To determine the relationship between family support and the risk of falling in the elderly in Tambakrejo Hamlet, Tambakasri Village, Malang Regency. **Method:** This study used a quantitative research design with a cross-sectional approach. The research sample consisted of 84 respondents selected using a cluster sampling technique. Data collection was carried out using a family support questionnaire based on Friedman's theory and the Morse Fall Scale (MFS) instrument. Data analysis used the Spearman Rank correlation test. **Results:** Most elderly people receive sufficient family support (58.3%), while almost half of the elderly have a moderate risk of falling (48.8%). The results of the Spearman Rank test showed a significant relationship between family support and the risk of falling in the elderly ($r = -0.629$; $p = 0.000$). The correlation coefficient value showed a strong relationship with a negative direction, which means that the better the family support provided, the lower the risk of falling in the elderly. **Conclusion:** There is a significant relationship between family support and the risk of falls in the elderly in Tambakrejo Hamlet, Tambakasri Village, Malang Regency. Optimal family support plays a role in reducing the risk of falls, so family involvement needs to be continuously improved as an effort to prevent falls in the elderly.

Keywords: family support; older adults; fall risk; Morse Fall Scale.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR ISTILAH.....	xiv
DAFTAR SIMBOL.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1 Definisi Lansia	7
2.1.2 Kategori Usia Lansia.....	7
2.1.3 Perubahan Pada Lansia.....	8
2.1.4 Masalah Kesehatan yang Sering Dialami Lansia.....	11
2.2 Konsep Jatuh Pada Lansia	12
2.2.1 Definisi Jatuh.....	12
2.2.2 Faktor Risiko Jatuh pada Lansia.....	13
2.2.3 Dampak Jatuh pada Lansia	14
2.2.4 Upaya Pencegahan Jatuh pada Lansia.....	15
2.2.5 Alat Ukur Risiko Jatuh.....	16

2.3 Konsep Dukungan Keluarga	17
2.3.1 Definisi Keluarga	17
2.3.2 Definisi Dukungan Keluarga	17
2.3.3 Jenis-jenis Dukungan Keluarga.....	18
2.3.4 Peran Keluarga dalam Perawatan Lansia.....	19
2.3.5 Peran Dukungan Keluarga dalam Pencegahan Risiko Jatuh	19
2.3.6 Pengukuran Instrumen.....	20
2.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Risiko Jatuh pada Lansia	22
2.4.1 Mekanisme Dukungan Keluarga terhadap Risiko Jatuh	22
2.4.2 Penelitian Sebelumnya yang Membahas Hubungan Dukungan Keluarga dengan Risiko Jatuh	23
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	25
3.1 Kerangka Konsep.....	25
3.2 Hipotesis Penelitian.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN.....	27
4.1 Rancangan Penelitian.....	27
4.2 Populasi dan Sampel.....	27
4.2.1 Populasi.....	27
4.2.2 Sampel Penelitian	27
4.3 Variabel Penelitian.....	29
4.3.1 Variabel Independen.....	29
4.3.2 Variabel Dependen	29
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
4.4.1 Lokasi Penelitian	30
4.4.2 Waktu Penelitian	30
4.5 Bahan dan Alat/ Instrumen Penelitian	30
4.5.1 Instrumen Variabel Independen.....	30
4.5.2 Instrumen Variabel Dependen.....	30
4.6 Definisi Istilah / Operasional	31
4.7 Kerangka Kerja	32
4.8 Prosedur Penelitian/ Pengumpulan Data	33
4.8.1 Prosedur Administrasi.....	33
4.8.2 Prosedur Teknis.....	33
4.8.3 Uji Validitas dan Reliabilitas	34
4.9 Analisis Data	34

4.9.1 Pengolahan Data	34
4.9.2 Analisis Data	35
4.9.3 Etika Penelitian	35
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	37
5.1 Hasil Penelitian.....	37
5.2 Analisis Data	37
5.2.1 Analisis Univariat	37
5.2.2 Analisis Bivariat.....	39
BAB VI PEMBAHASAN	41
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian	41
6.1.1 Gambaran Dukungan Keluarga pada Lansia di Dusun Tambakrejo RW 2 Desa Tambakasri Kabupaten Malang.....	41
6.1.2 Gambaran Risiko Jatuh pada Lansia di Dusun Tambakrejo RW 2 Desa Tambakasri Kabupaten Malang.....	43
6.1.3 Analisis Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Risiko Jatuh pada Lansia di Dusun Tambakrejo RW 2 Desa Tambakasri Kabupaten Malang	46
6.2 Implikasi terhadap Bidang Keperawatan.....	48
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB VII PENUTUP	50
7.1 Kesimpulan	50
7.2 Saran	51
7.2.1 Bagi Lansia dan Keluarga.....	51
7.2.2 Bagi Perawat	51
7.2.3 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan	51
7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kuesioner Dukungan Keluarga.....	21
Tabel 2.2 Penelitian yang Relevan.....	23
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Data Umum Responden	37
Tabel 5.2 Data Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga	39
Tabel 5.3 Data Distribusi Frekuensi Risiko Jatuh	39
Tabel 5.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Risiko Jatuh.....	40

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	25
Bagan 4.1 Kerangka Kerja	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan Kepada Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang	58
Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan Kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Malang	59
Lampiran 3. Surat Pengantar Studi Pendahuluan Puskesmas Tajinan untuk Kepala Desa Tambakasri	60
Lampiran 4. Surat Balasan Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kabupaten Malang untuk STIKes Panti Waluya Malang.....	61
Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian STIKes Panti Waluya Malang untuk Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang	63
Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian STIKes Panti Waluya Malang untuk Kepala Desa Tambakasri.....	64
Lampiran 7. Surat Permohonan Izin Penelitian STIKes Panti Waluya Malang untuk Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.....	65
Lampiran 8. Surat Balasan Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Malang untuk Stikes Panti Waluya Malang	66
Lampiran 9. Surat Layak Etik.....	68
Lampiran 10. Lembar Penjelasan Penelitian	69
Lampiran 11. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	71
Lampiran 12. Lembar Kuesioner Demografi.....	72
Lampiran 13. Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga Pada Lansia	73
Lampiran 14. Lembar Kuesioner Risiko Jatuh.....	75
Lampiran 15. Master Data.....	76
Lampiran 16. Lembar Hasil Olah Data SPSS	85
Lampiran 17. Lembar Konsultasi.....	88
Lampiran 18. Dokumentasi	93

DAFTAR SINGKATAN

- a. BPS: Badan Pusat Statistik
- b. MFS: *Morse Fall Scale*
- c. WHO: *World Health Organization*
- d. PTM: Penyakit Tidak Menular

DAFTAR ISTILAH

- a. *Morse Fall Scale* (MFS): Instrumen yang digunakan untuk menilai tingkat risiko jatuh pada seseorang berdasarkan beberapa parameter.
- b. *Cross Sectional*: Desain penelitian yang mengukur variabel dalam satu waktu yang sama.
- c. *Cluster Sampling*: Teknik pengambilan sampel yang digunakan apabila objek penelitian atau sumber data memiliki wilayah yang luas.
- d. *Sarcopenia*: Penurunan massa dan kekuatan otot akibat proses penuaan.
- e. Osteoporosis: Kondisi penurunan kepadatan tulang yang meningkatkan risiko patah tulang.
- f. *Fear of Falling*: Rasa takut jatuh kembali yang menyebabkan lansia membatasi aktivitasnya.

DAFTAR SIMBOL

- a. $\geq$: Lebih dari atau sama dengan
- b. % : Persentase
- c. () : Tanda kurung (penjelas atau keterangan tambahan)
- d. – : Rentang nilai
- e. = : Sama dengan