

DAFTAR PUSTAKA

- Afrilia, W., & Kholifah, N. (2023). *Hubungan self – care management dan kualitas hidup pada lansia dengan hipertensi*. 17(2), 181–188.
- Ainiyah, N., Zahroh, C., Kusumawati, D. R., & Damawiyah, S. (2024). The Dominant Factors Associated With Quality Of Life In Hypertension Patients In The Elderly. *SEEJPH*, 280–285.
- Aji, P. T., Baidhafrilia, W., & Kholifah, N. (2023). Hubungan Self – Care Management Dan Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(2), 181–188.
- Aji, P. T., Baidhowy, A. S., Zuniyati, & Rizkasari, E. (2025). Journal Of Nursing Science Research Program Studi Spesialis Keperawatan Medikal Bedah , Universitas Muhammadiyah Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar , Universitas Slamet Riyadi Surakarta . *Journal Of Nursing Science Research*, 2, 67–75.
- Alifa, K., & Aryatika, K. (2024). Hubungan *Self-management* Behaviour terhadap Kualitas Hidup Pasien Hipertensi. 6(1).
- Amanda, S. T., Juhaeriah, J., & Roswendi, A. S. (2024). Hubungan Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Pada. *Jurnal Keperawatan Komplementer Holistic*, 2(1), 13–19.
- Ambarwati, H., & Rosyid, F. N. (2024). Self Management Berhubungan Dengan Nilai Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Hevy. *Journal Of Telenursing (Joting)*, 6, 728–735.
- Amira, I., Hendrawati, Maulana, I., Sumarni, N., & Rosidin, U. (2023). Upaya Peningkatan Kesehatan Jiwa Lansia Melalui Deteksi Dini Dan Edukasi. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 6, 5532–5540.
- Anatasta, L., Ainiyah, N., Hatmanti, N. M., & Maimunah, S. (2023). Hubungan obesitas dengan kualitas hidup lansia hipertensi di wilayah Puskesmas Wonokromo Surabaya. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 380–387.
- Anjarwati, R. P., & Rosidp, F. N. (2026). *The Relationship Between Self-Care Management and Blood Pressure Status of Hypertension Patients*. 10, 251–257.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2024). SKI 2023 dalam angka. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Bakar, S. F. N. B., Sari, S. P., & Komariah, M. (2024). The Relationship Between Self-Management Hypertension With Blood Pressure In Elderly: A Cross Sectional Study. *Indonesian Journal Of Global Health Research*, 6(4).
- Bhagat, S. K., Mahajan, H., Srivastava, S., & Juneja, K. (2024). *Quality of life and its determinants among hypertensive patients in a rural area of district Gautam Buddha Nagar, Uttar Pradesh – A community-based cross-sectional study*. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 13(2), 607–612.

- Chantakeeree, C., Sormunen, M., & Jullamate, P. (2022). *Factors Affecting Quality of Life among Older Adults with Hypertension in Urban and Rural Areas in Thailand : A Cross-Sectional Study*.
- Clara, F., Hui, J., Oka, P., Dambha-Miller, H., & Tan, N. C. (2021). The Association Between Self-Efficacy And Self-Care In Essential Hypertension : A Systematic Review. *Bmc Family Practice*, 1–12.
- Dahlan, M. S. (2021). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan: Deskriptif, bivariat, dan multivariat* (Edisi 7). Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Damayanti, F. E., Firmanti, T. A., & Puspitasari, L. A. (2022). Self Management Dan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(November), 2020–2023.
- Damayanti, F. E., Firmanti, T. A., & Puspitasari, L. A. (2022). *Self management* dan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(Special Issue), 175–178.
- Dewi, S. R., Suryaningsih, Y., Jember, U. M., Timur, J., Jatuh, R., Exercise, S. S., & Scale, B. B. (2025). Efektifitas Square Stepping Exercise Terhadap Penurunan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Upt Pelayanan Sosial Efektifitas Square Stepping Exercise Terhadap Penurunan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha (Pstw) Banyuwangi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 31–38.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Malang. (2025). Profil kesehatan Kabupaten Malang tahun 2024. Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.
- Durratulhikmah, Amna, N., & Fauziah. (2025). The Relationship Between Self-Care Management And Declining Of Blood Pressure Among Hypertensive Patients In Sukamakmur Community Health Center. *Multidisciplinary Indonesian Center Journal (Micjo) Journal*, 2(4), 5057–5065.
- Ekawati, A., Sampurno, E., & Rofiyadi, W. (2021). Hambatan dan dukungan dalam manajemen diri pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Mlati II. *Jurnal Perawat Indonesia*, 5(3), 813–826.
- Ellwardt, L., & Tilburg, T. G. Van. (2025). *Relationship Difficulty Is Associated With Poorer Mental Health In Later Life*. 80(May).
- Eriyani, T., Sugiharto, F., Hidayat, M. N., Shalahuddin, I., Maulana, I., & Rizkiyani, F. (2022). Intervensi Berbasis Self-Care Pada Pasien Hipertensi : A Scoping Review. *Jurnal Keperawatan Bsi*, 10(1), 41–52.
- Fatukaloba, M., & Salim, N. A. (2023). Hubungan Perawatan Diri Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Dusun Kembang Kabupaten Sleman Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (Journal Of Public Health Sciences)*, 12.

- Fitriani, Afelya, T. I., & Nurfa'izah, D. A. (2024). Faktor Yang Mempengaruhi Self-Management Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Tropis Papua*, 07.
- Fitriyana, M., Karunianingtyas, M., Widya, U., & Semarang, H. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. 6(1), 17–24.
- Harlisa, Masriadi, & Gobel, F. A. (2024). Faktor Yang Mempengaruhi Self Care Management Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Kota Makassar. *Window Of Public Health Journal*, 5(3), 396–405.
- Hidayah, F., Nurmayunita, H., & Zakaria, A. (2026). Hubungan Antara Self Care Management Dengan Kualitas Hidup Pada. *Journal Of Artificial Intelligence And Digital Business (RIGGS)*, 4(4), 9347–9357.
- Idea, A., Journal, H., Darmayanti, O., Kusumawardani, E. F., Fitri, S. M., Studi, P., Masyarakat, K., Kesehatan, F. I., Umar, U. T., Penyelenggara, B., Sosial, J., & Barat, A. (2025). *Utilization of the Chronic Disease Management Program (Prolanis) at Suak Ribee Primary Health Center , Indonesia*. 5(03), 225–233.
- I., Sumarni, N., & Rosidin, U. (2023). Upaya Peningkatan Kesehatan Jiwa Lansia melalui Deteksi Dini dan Edukasi. *Jurnal Kreativitas Pengabdian kepada Masyarakat (PKM)*, 6, 5532–5540.
- Juliana, N., & Nisa, E. Z. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self Care Management Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Alue Bilie Tahun Assistance For Family Assistance With Self Care Management For Hypertension Sufferers In The Work Area Of The Alue Bilie Health Ce. *Jurnal Kebidanan, Keperawatan Dan Kesehatan (J-BIKES)*, 2(3), 5–10.
- Juliani, B., Luhut, T., Djoar, R. K., & Prastyawati, I. Y. (2024). Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 37–43.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). Prevalensi, dampak, serta upaya pengendalian hipertensi dan diabetes di Indonesia: Hasil Survei Kesehatan Indonesia 2023. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia 2022*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kerari, A., Bahari, G., Alharbi, K., & Alenazi, L. (2024). *The effectiveness of the chronic disease self-management program in improving patients' self-efficacy and health-related behaviors: A quasi-experimental study*. *Healthcare*, 12(7), Article 778.
- Lestari, P. H., Hartini, T., Mustandhifa, A., Pangastuti, T. E., & Hapsari, D. C. (2024). *Correlation of Self-Care Behavior and Quality of Life in Hypertensive Elderly in the Tresna Werdha Social Home*. 9(2), 197–202.

- Maydinar, D. D., Supriyanto, G., Meifora, V., & Rahmawati, I. (2024). Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kedurang. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 10(02), 218–231.
- Meldy, H., Madyaning, E., & Sya, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management (Manajemen Diri) Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1), 20–25.
- Meo, M. Y., Paulus, Y., Rangga, P., Ovi, F., Meo, M. Y., Paulus, Y., Rangga, P., Ovi, F., & Nipa, U. N. (2023). *Dukungan Keluarga Dan Penerapan Self Care Management Lansia Penderita Hipertensi (Family Support And Implementation Of Self Care Management In Elderly With Hypertension)*. 12(1), 34–40.
- Noor, A., Frianti, N., & Hamid, N. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemanfaatan Prolanis Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Wajo Baubau Tahun 2024. 4(1).
- Nursalam. (2020). Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis (Edisi 5). Jakarta: Salemba Medika.
- P, R. A., Ginting, R., Wau, H., Boy, P., Siahaan, C., Putra, O., & Fadillah, M. (2023). *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Sistolik Terisolasi : SCOPING REVIEW Analysis Of Factors Affecting Isolated Systolic Hypertension Incidence : SCOPING REVIEW*. 9(1), 25–33.
- Pakaya, A., Paramata, N. R., & Mursyidah, A. (2026). The Relationship Between Self-Management And Quality Of Life In The Elderly With Hypertension In The Working Area Of The Limboto Health Center. *International Journal Of Health, Economics, And Social Sciences (IJHESS)*, 8(2), 1123–1136.
- Palupi, B. S., Rianita, M., Sinaga, E., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Yakkum, B. (2024). *Hubungan Status Kesehatan Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Kabupaten Gunungkidul Yogyakarta*. 71–85.
- Prastika, Y. D., & Siyam, N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition*, 1(3), 407–419.
- Prayitnaningsih, S., Rohman, M. S., Sujuti, H., Abdullah, A. A. H., & Vierlia, W. V. (2021). Pengaruh Hipertensi Terhadap Glaukoma. Universitas Brawijaya Press.
- Prayitnaningsih, S., Rohman, S., Sujuti, H., Hamid, A. A., & Vierlia, W. V. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(April), 100–117.
- Priyanto, K. E., Saifullah, D., & Kodi, D. (2025). Konsep Diri Dan Regulasi Emosi Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Kelurahan Ngronggo Kota Kediri. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13(2), 254–264.
- Rahmanda, A., Prajayanti, E. D., & Kesehatan, F. I. (2022). *Gambaran Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Tremas Pacitan*. 1(4), 295–301.

- Rahmawati, D., Sari, N. P., & Utami, R. (2025). *Influence of combination of warm water compress and deep breathing relaxation on reducing pain intensity in patients with hypertension. Journal of Nursing Practice*, 8(2).
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2023). *Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi Pada Lansia*.
- Sani, F. N., Widiastuti, A., Irawan, A. M., & Rista. (2025). *The effect of yoga on pressure blood in hypertension patients. In Proceedings of the 6th International Conference of Health, Science and Technology (ICOHETECH)* (pp. 116–121). LPPM Universitas Duta Bangsa Surakarta.
- Suciana, F. (2025). *Blood pressure can be controlled with Chronic Disease Management Programs (PROLANIS)*. 18.
- Sudarmin, H., Fauziah, C., & Hadiwiardjo, Y. H. (2022). *Gambaran Faktor Resiko Pada Penderita Hipertensi Di Poli Umum Puskesmas Limo Tahun 2020*. 95–102.
- Sugiyono. (2021). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D* (Edisi ke-2). Alfabeta.
- Sugiyono. (2022). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumarni, S. (2025). Pengaruh usia lanjut terhadap kesehatan lansia. *Jurnal Berita Kesehatan*, 18(2), 74–79.
- Surbakti, N. K. (2022). *Gambaran perilaku perawatan diri (self care) penderita hipertensi di Puskesmas Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang tahun 2022* (Skripsi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan).
- Susanti, S., Bujawati, E., Sadarang, R. A. I., & Ihwana, D. (2022). Hubungan Self Efficacy Dengan Manajemen Diri Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2022 Relationship Of Self Efficacy With Self Management Of Hypertension Patients At Kassi-Kassi Health Center Makassar City In 2022 Program Stud. *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ)*, 6(2), 48–58.
- Utami, M. W., Rahardjo, T. B. W., & Suratmi, T. (2024). Analisis Proses Adaptasi Sosial Dan Pengendalian Depresi Dalam Upaya Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Terlantar Di Sasana Tresna Werdha Dukuh 5 , Kramat Jati Tahun 2023-2024 Analisis Proses Adaptasi Sosial Dan Pengendalian Depresi Dalam Upaya Peningkatan. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum*, 2(4), 2023–2024.
- Vaidya, S. R., & Aeddula, N. R. (2024). Chronic kidney disease. *In StatPearls*.
- Wang, Y., Li, X., & Li, J. (2023). *Prevalence and predictors of fatigue in hemodialysis patients: A cross-sectional study. BMC Nephrology*, 24(1), 112.
- Wijonarko, Putra, H. J., & Arianti, M. (2026). *Optimalisasi Pengetahuan Dan Pendampingan Dalam Pengelolaan Hipertensi Pada Lansia*. 6(3), 116–123.

- World Health Organization. *Uncontrolled high blood pressure puts over a billion people at risk*. <https://www.who.int/news/item/23-09-2025-uncontrolled-high-blood-pressure-puts-over-a-billion-people-at-risk>. diakses tanggal 5 desember 2025
- World Health Organization. *Hypertension*. <https://www.who.int/health-topics/hypertension>. Diakses tanggal 5 desember 2025
- World Health Organization. (2021). *World report on ageing and health*. WHO Press. diakses tanggal 6 desember 2026
- Yulianti, W. A., & Yuniartika, W. (2025). Efektivitas Edukasi Kesehatan Tentang Social Support Dalam Meningkatkan Perilaku Self-Care Management Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Promotif Preventif*, 8(6), 1587–1595.
- Zahro, A. F., & Muthmainnah, M. (2023). Efektivitas program Sambel Teri dalam peningkatan pengetahuan lansia penderita hipertensi di Desa Sambiroto Kabupaten Bojonegoro. Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Zhang, J., Xu, C., Wu, H., & Zhang, Y. (2021). *Fatigue, anxiety, depression and sleep quality in patients undergoing haemodialysis*. *BMC Nephrology*, 22(1), 1–8.
- Zhang, Z. C., Du, Q. H., Jia, H. H., Li, Y. M., Liu, Y. Q., & Li, S. B. (2024). *A qualitative study on inner experience of self-management behavior among elderly patients with type 2 diabetes in rural areas*. *BMC Public Health*, 24, 1456.