

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA
PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUMPANG**

SKRIPSI



Oleh :

Narasiwi Yasha

NIM : 11220007

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG

2026

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA
PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUMPANG**

SKRIPSI



Oleh :

Narasiwi Yasha

NIM : 11220007

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA PENDERITA

TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUMPANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada
Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti

Waluya Malang

Oleh :

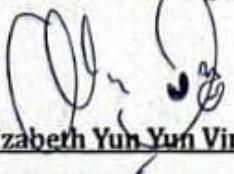
Narasiwi Yasha

NIM : 11220007

Menyetujui

Malang, 30 Juli 2026

Pembimbing 1


Ns. Elizabeth Yun Yun Vinsur, M.Kep

NUPTK : 0446764665230212

Pembimbing 2


Ns. Monika Luhung, S.Kep., M.Kes

NUPTK : 9447743644230083

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUMPANG

Guna memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
pada Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

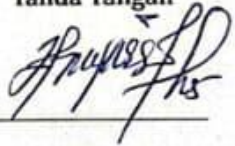
Oleh:
NARASIWI YASHA
NIM. 11220007

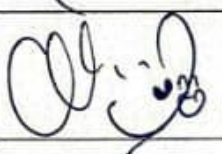
Telah diuji pada:
Hari : Selasa
Tanggal : 4 Agustus 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji	:	Nama	:	Emy Sutiyarsih, S.Kep., Ns., M.Kes
	:	NUPTK	:	3355745646230083
Penguji 2	:	Nama	:	Ns. Ellia Ariesti, M.Kep
	:	NUPTK	:	1742758659237112
Penguji 3	:	Nama	:	Ns. Elizabeth Yun Yun Vinsur, M.Kep
	:	NUPTK	:	0446764665230212

Tanda Tangan





Mengetahui,

Ketua STIKes



Narasariwi, S.Kep., Ns., M.Biomed
NUPTK: 9339745646130093

Ketua Program Studi



Ns. Oda Debora, M.Kep
NUPTK: 3761763664237012

HALAMAN PERUNTUKAN

Dengan penuh rasa syukur, cinta, dan kerendahan hati, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih, Rahmat, penyertaan, dan pertolongan-Nya yang tidak pernah berhenti mengiringi setiap Langkah penulis. Terima kasih karena di setiap perjalanan yang terasa berat, Tuhan selalu memberikan kekuatan, kesehatan, kesabaran, dan kemudahan dalam dalam setiap proses penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Segala puji dan syukur hanya bagi Tuhan Yang Maha Esa.
2. Ibu Ns. Elizabeth Yun Yun Vinsur, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Ns. Monika Luhung, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing II, yang telah dengan sabar meluangkan waktu, memberikan ilmu, arahan, bimbingan, masukan, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala ilmu dan kesabaran yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.
3. Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua, dan nenek tercinta yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, serta pengorbanan tanpa henti. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan dan semangat dalam setiap langkah perjalanan saya. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi salah satu bentuk rasa terima kasih dan kebanggaan saya kepada kalian.
4. Ucapan terima kasih kepada diri sendiri yang telah bertahan sejauh ini telah memilih untuk tetap melangkah meskipun dalam perjalanan ini tidak selalu mudah untuk setiap lelah, air mata, rasa takut, dan keraguan yang berhasil dilewati. Skripsi ini menjadi bukti bahwa setiap proses, sekecil apa pun langkahnya, akan membawa pada sebuah pencapaian ketika dijalani dengan kesabaran dan ketekunan.
5. Ucapan terima kasih kepada sahabat-sahabat telah menjadi bagian dari perjalanan perkuliahan dan penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan, tawa, cerita, dukungan, semangat, bantuan, dan segala momen yang telah dilalui bersama. Semoga persahabatan dan kebersamaan yang telah terjalin selama ini selalu menjadi kenangan indah yang tidak terlupakan.

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Narasiwi Yasha

NIM : 11220007

Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners

Tahun Akademik : 2022

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis pada Penderita Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Tumpang” adalah benar-benar hasil karya saya sendiri dan tidak melakukan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila di kemudian hari terbukti terdapat unsur pelanggaran etika akademik dalam skripsi ini, maka saya bersedia mempertanggungjawabkannya sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Malang, 30 Juli 2026

Yang menyatakan,



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, dan penyertaannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis pada Penderita Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Tumpang” dengan baik. Dalam proses penyusunan ini, penulis mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, serta dukungan dan doa dari berbagai pihak, karya ini akhirnya dapat diselesaikan. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan dan Menyusun skripsi penelitian ini.
2. Ns. Oda Debora, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang yang telah memberikan dukungan, arahan, serta memfasilitasi penulis selama menempuh Pendidikan hingga penyusunan skripsi ini.
3. dr. Titis Ari Respatilatsih, M.Kes selaku Kepala Puskesmas Tumpang, yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Tumpang Kab. Malang.
4. Ibu Ns. Elizabeth Yun Yun Vinsur, M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis.
5. Ibu Ns. Monika Luhung, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan saran dan masukkan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua, dan nenek yang selalu memberikan doa, dukungan, kasih sayang, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman angkatan serta berbagai pihak terkait yang telah memberikan semangat, bantuan, serta kebersamaan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Dengan penuh kerendahan hati, penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca, baik sebagai sumber informasi, referensi, maupun bahan pembelajaran. Penulis juga

menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang.

Malang, 30 Juli 2026

Penulis

ABSTRAK

Yasha, Narasiwi. 2026. *Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis pada Penderita Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Tumpang*. Skripsi, Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang.
Pembimbing: (I) Ns. Elizabeth Yun Yun Vinsur, M.Kep dan (II) Ns. Monika Luhung, S.Kep.,M.Kes

Latar Belakang: Tuberkulosis (TB) paru merupakan penyakit kronis yang membutuhkan pengobatan jangka panjang, sehingga rentan menimbulkan tekanan psikologis bagi penderitanya. Kondisi psikologis yang buruk selama menjalani pengobatan dapat meningkatkan risiko kegagalan terapi, sementara individu yang memperoleh dukungan sosial cenderung memiliki kondisi fisik dan psikologis yang lebih baik. **Tujuan:** Menganalisis hubungan dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada penderita TB paru di wilayah kerja Puskesmas Tumpang. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 41 responden yang dipilih menggunakan Teknik *total sampling*. Dukungan sosial diukur menggunakan kuesioner *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS), sedangkan kesejahteraan psikologis diukur menggunakan kuesioner *Ryff Psychological Well-Being* (PWB). Analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman Rank*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki tingkat dukungan sosial tinggi (51,2%) dan tingkat kesejahteraan psikologis tinggi (53,7%). Hasil uji korelasi *Spearman* menunjukkan nilai *p-value* 0,002 ($p < 0,05$) dengan koefisien korelasi $r = 0,464$ yang berarti terdapat hubungan yang signifikan, dengan kekuatan sedang, dan searah antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis. **Kesimpulan:** Semakin tinggi dukungan sosial yang diterima penderita TB paru, semakin tinggi pula kesejahteraan psikologisnya. **Diskusi:** Dukungan dari keluarga, teman, dan orang terdekat berperan dalam membantu pasien beradaptasi selama menjalani pengobatan jangka panjang. Oleh karena itu, pelayanan TB di Puskesmas perlu mengintegrasikan asesmen dukungan sosial dan kondisi psikologis sebagai bagian dari pelayanan komprehensif untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis dan keberhasilan pengobatan.

Kata Kunci: dukungan sosial, kesejahteraan psikologis, tuberkulosis paru

ABSTRACT

Yasha, Narasiwi. 2026. *The Relationship between Social Support and Psychological Well-Being among Pulmonary Tuberculosis Patients in the Working Area of Tumpang Public Health Center*. Final Assignment, Nursing Program, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang.
Advisors: (I) Ns. Elizabeth Yun Yun Vinsur, M.Kep and (II) Ns. Monika Luhung, S.Kep., M.Kes

Background: Pulmonary tuberculosis (TB) is a chronic infectious disease that requires long-term treatment, placing patients at risk of experiencing psychological distress. Poor psychological conditions during treatment increase the risk of treatment failure, whereas individuals who receive adequate social support tend to have better physical and psychological well-being. **Objective:** This study aimed to analyze the relationship between social support and psychological well-being among patients with pulmonary tuberculosis in the working area of the Tumpang Public Health Center. **Methods:** This study used a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 41 respondents selected using a total sampling technique. Social support was measured using the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS), while psychological well-being was measured using the Ryff Psychological Well-Being (PWB) scale. The data were analyzed using the Spearman Rank correlation test. **Results:** The results showed that most respondents had a high level of social support (51.2%) and a high level of psychological well-being (53.7%). The Spearman correlation test showed a p-value of 0.002 ($p < 0.05$) with a correlation coefficient of $r = 0.464$, indicating a significant, moderate, and positive relationship between social support and psychological well-being. **Conclusion:** The higher the level of social support received by patients with pulmonary tuberculosis, the higher their level of psychological well-being. **Discussion:** Support from family, friends, and significant others plays an important role in helping patients adapt to long-term treatment. Therefore, tuberculosis services at Public Health Centers should integrate social support and psychological assessments into comprehensive care to improve patients' psychological well-being and treatment outcomes.

Keywords: social support, psychological well-being, pulmonary tuberculosis.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERUNTUKAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR ISTILAH	xvii
DAFTAR SIMBOL.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Akademik.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Tuberkulosis Paru.....	8
2.1.1 Pengertian Tuberkulosis Paru.....	8
2.1.2 Faktor Risiko Tuberkulosis Paru.....	8
2.1.3 Etiologi	9
2.1.4 Tanda dan Gejala	10
2.1.5 Manifestasi Klinis Tuberkulosis Paru	11

2.1.6	Pemeriksaan Penunjang Tuberkulosis Paru	11
2.1.7	Patofisiologi Tuberkulosis Paru.....	13
2.1.8	Dampak Psikologis Penderita Tuberkulosis Paru.....	14
2.1.9	Penatalaksanaan Tuberkulosis Paru.....	15
2.2	Dukungan Sosial	16
2.2.1	Pengertian Dukungan Sosial	16
2.2.2	Jenis-Jenis Dukungan Sosial.....	16
2.2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	18
2.2.4	Manfaat Dukungan Sosial.....	19
2.2.5	Pengukuran Dukungan Sosial.....	19
2.3	Kesejahteraan Psikologis.....	20
2.3.1	Pengertian Kesejahteraan Psikologis	20
2.3.2	Dimensi Kesejahteraan Psikologis.....	20
2.3.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis.....	22
2.3.4	Dampak Kesejahteraan Psikologis.....	23
2.3.5	Pengukuran Kesejahteraan Psikologis.....	24
2.4	Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis.....	25
2.5	Penelitian Terkait	26
BAB 3	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	29
3.1	Kerangka Konsep.....	29
3.2	Hipotesis Penelitian.....	29
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	30
4.1	Rancangan Penelitian	30
4.2	Populasi dan Sampel	30
4.2.1	Populasi.....	30
4.2.2	Sampel	30
4.3	Variabel Penelitian.....	31
4.3.1	Variabel Independen (Bebas).....	31
4.3.2	Variabel Dependen (Terikat)	31
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	31
4.5	Bahan dan Alat/Instrumen Penelitian	31
4.5.1	Kuesioner Dukungan Sosial (MSPSS)	31

4.5.2	Kuesioner Kesejahteraan Psikologis (Ryff- <i>Psychological Well-Being</i>).....	32
4.6	Definisi Operasional.....	33
4.7	Prosedur Penelitian/Pengumpulan Data.....	34
4.7.1	Prosedur Penelitian.....	34
4.7.2	Kerangka Kerja.....	35
4.8	Analisis Data.....	35
4.8.1	Analisis Univariat.....	35
4.8.2	Analisis Bivariat.....	36
4.9	Etika Penelitian.....	37
BAB 5	HASIL PENELITIAN.....	40
5.1	Hasil Penelitian.....	40
5.1.1	Data Umum.....	40
5.1.2	Data Khusus.....	42
5.2	Analisis Bivariat.....	43
BAB 6	PEMBAHASAN.....	44
6.1	Pembahasan Hasil Penelitian.....	44
6.1.1	Dukungan Sosial pada Penderita TB paru.....	44
6.1.2	Kesejahteraan Psikologis pada Penderita TB paru.....	46
6.1.3	Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis pada Penderita TB Paru.....	48
6.2	Implikasi terhadap Bidang Keperawatan.....	50
BAB 7	PENUTUP.....	51
7.1	Kesimpulan.....	51
7.2	Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....		54
LAMPIRAN.....		58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	26
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik.....	41
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Kategori Dukungan Sosial pada penderita TB Paru.....	42
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Kategori Kesejahteraan Psikologis pada penderita TB Paru	42
Tabel 5. 4 Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis pada Penderita TB Paru.....	43

DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis	29
Bagan 4. 1 Kerangka Kerja	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	58
Lampiran 2. Surat Jawaban Studi Pendahuluan	60
Lampiran 3. Sertifikat Layak Etik Penelitian	62
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian	63
Lampiran 5. Surat Jawaban Izin Penelitian	65
Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....	67
Lampiran 7. Persetujuan Responden.....	68
Lampiran 8. Lembar Kuesioner	69
Lampiran 9. Tabulasi Data	73
Lampiran 10. Hasil Uji Analisis SPSS	76
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	79
Lampiran 12. Lembar Konsultasi	80

DAFTAR SINGKATAN

- a. TB : Tuberkulosis
- b. OAT : Obat Anti Tuberkulosis
- c. MSPSS : *Multidimensional Scale of Perceived Social Support*
- d. PWB : *Psychological Well Being*
- e. WHO : *World Health Organization*
- f. Kemenkes : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- g. Puskesmas : Pusat Kesehatan Masyarakat
- h. SD : Sekolah Dasar
- i. BTA : Basil Tahan Asam
- j. TCM : Tes Cepat Molekuler
- k. LPA : *Line Probe Assay*
- l. PMO : Pengawas Menelan Obat
- m. SPSS : *Statistical Package for the Social Sciences*

DAFTAR ISTILAH

- a. Stigma Sosial : Pandangan negatif masyarakat terhadap penderita penyakit
- b. *Relapse* : Kondisi kambuh penyakit tuberkulosis setelah dinyatakan sembuh
- c. Resistensi Obat : Kondisi ketika bakteri tidak lagi sensitive terhadap obat
- d. Resiliensi : Kemampuan individu untuk bertahan, beradaptasi, dan bangkit kembali ketika menghadapi tekanan, kesulitan, atau situasi yang menantang
- e. *Cross Sectional* : Desain penelitian yang mengukur variable pada satu waktu pengamatan.
- f. *Total Sampling* : Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan seluruh anggota populasi
- g. Spearman Rank : Uji statistik non-parametrik untuk mengetahui hubungan antara dua variabel berksala ordinal
- h. P-Value : Nilai probabilitas yang digunakan untuk menentukan sigifikansi hasil uji statistik.
- i. Koefisien Korelasi : Nilai yang menunjukkan arah dan kekuatan hubungan antara dua variabel.
- j. *Significance Others* : Orang-orang yang memiliki hubungan emosional dekat dan berperan penting dalam kehidupan seseorang.

DAFTAR SIMBOL

- a. $\geq$: Lebih dari sama dengan
- b. $<$: Kurang
- c. % : Persentase
- d. p : Nilai signifikan
- e. r : Koefisien korelasi