

**HUBUNGAN TINGKAT KESEPIAN DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA LANSIA
DI POSYANDU DESA GADING WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULULAWANG**

SKRIPSI



OLEH:

OCTAVIANA LADY FLORANCIA HAMADY

NIM : 12220020

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

2026

**HUBUNGAN TINGKAT KESEPIAN DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA LANSIA
DI POSYANDU DESA GADING WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULULAWANG**

SKRIPSI

HALAMAN SAMPUL



OLEH:

OCTAVIANA LADY FLORANCIA HAMADY

NIM : 12220020

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KESEPIAN DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA LANSIA DI
POSYANDU DESA GADING WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULULAWANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada
Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti
Waluya Malang

Oleh:

OCTAVIANA LADY FLORANCIA HAMADY
NIM 12220020

Menyetujui,
Malang, 31 Juli 2026

Pembimbing 1



Ns. Febrina Secsaria Handini, M.Kep
NUPTK: 1544764665237172

Pembimbing 2



Ns. Achmad Syukkur, M.Kep
NUPTK: 8449768669130303

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KESEPIAN DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA LANSIA DI
POSYANDU DESA GADING WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULULAWANG**

Guna memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
pada Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

OCTAVIANA LADY FLORANCIA HAMADY
NIM. 12220020

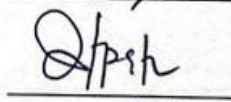
Telah diuji pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 4 Agustus 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji	:	Nama	:	Ns. Elizabeth Yun Yun Vinsur, M.Kep
		NUPTK	:	0446764665230212
Penguji 2	:	Nama	:	Ns. Ifa Pannya Sakti., S.Kep., M.Kes
		NUPTK	:	0333764665230303
Penguji 3	:	Nama	:	Ns. Febrina Secsaria Handini, M.Kep
		NUPTK	:	1544764665237172

Tanda Tangan


Mengetahui,


Ketua STIKes
Wibowo, S.Kep, Ns, M.Biomed
NUPTK. 9339745646130093


Ketua Program Studi
Ns. Oda Debora, M.Kep
NUPTK. 3761763664237012

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Octaviana Lady Florancia Hamady

NIM : 12220020

Program Studi : S1 Keperawatan dan Profesi Ners

Tahun Akademik : 2022

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "Hubungan Tingkat Kesepain Dengan *Psychological Well-Being* pada lansia di Posyandu Desa Gading Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang" bersifat original dan bukan plagiat atau saduran dari skripsi orang lain. Semua ide, data dan analisis yang saya sajikan dalam skripsi ini merupakan hasil pemikiran saya sendiri, kecuali dikutip secara jelas melalui sumber yang telah saya referensikan. Apabila di kemudian hari ternyata pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang berlaku.

Malang, 31 Juli 2026

Yang menyatakan,



(Octaviana Lady Florancia Hamady)

HALAMAN PERUNTUKAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih, penyertaan, dan anugerah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Karya sederhana ini merupakan hasil dari doa, dukungan, kasih sayang, dan pengorbanan banyak pihak. Dengan segala kerendahan hati, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dosen Pembimbing I, Ibu Ns. Febrina Secsaria Handini, M.Kep dan Dosen Pembimbing II, Bapak Ns. Achmad Syukkur, M.Kep yang telah membimbing saya dengan penuh kesabaran, memberikan ilmu, arahan, dan motivasi hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Ayah tercinta, Mama tercinta, dan Nenek tercinta, atas cinta, doa, pengorbanan, serta kasih sayang yang menjadi kekuatan dalam setiap langkah saya. Untuk Mama, meskipun raga telah tiada, cinta dan doa Mama akan selalu hidup di dalam hati saya. Untuk Ayah dan Nenek, terima kasih telah menjadi tempat saya pulang, menguatkan, dan selalu percaya pada setiap langkah yang saya tempuh.
3. Oni dan kedua adikku, yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan dalam setiap proses yang saya jalani.
4. Pemilik NIM 12220008, yang selalu sabar dan *support* kegiatan positif apa yang saya lakukan.
5. Kedua sahabatku, yang selalu hadir mendengarkan, menguatkan, dan menemani setiap perjuangan hingga titik ini.
6. Ketujuh sahabatku, atas kebersamaan, tawa, dukungan, dan kenangan indah yang menjadi bagian dari perjalanan ini.
7. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan, yang telah menjadi teman belajar, berbagi, dan bertumbuh bersama selama masa perkuliahan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karuniaNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kesenian dengan *Psychological Well-Being* pada Lansia di Posyandu Desa Gading Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang”. Dalam penyusunan ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku Ketua STIKes Panti Waluya Malang yang telah memberikan izin untuk penyusunan skripsi ini sebagai tugas akhir.
2. Ibu Ns. Oda Debora, M.Kep selaku ketua Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis dan menyetujui dalam penulisan skripsi ini.
3. Ns. Febrina Secsaria Handini, M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Achmad Syukkur, M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Lia Febriati, S.Kep.Ners penanggungjawab Posyandu di Desa Gading Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang yang telah membimbing dan membantu berjalanya penelitian ini.
6. Orang tua penulis yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, serta bantuan moril dan materil sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan STIKes Panti Waluya Malang.

Malang, 30 Juli 2026

Penulis

ABSTRAK

Hamady, Octaviana Lady Florancia (2026). Hubungan Tingkat Kesepian dengan *Psychological Well-Being* pada Lansia di Posyandu Desa Gading Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang. Skripsi, Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Pembimbing¹: Ns. Febrina Secsaria Handini, M.Kep, pembimbing²: Ns. Achmad Syukkur, M.Kep.

Latar Belakang: Lansia mengalami perubahan fisik, psikologis, dan sosial yang meningkatkan risiko kesepian. Kesepian berkepanjangan dapat menurunkan *psychological well-being*, sehingga penting untuk mengetahui hubungan antara kedua variabel tersebut sebagai dasar peningkatan kesehatan psikososial lansia. **Tujuan:** Menganalisis hubungan antara tingkat kesepian dengan *psychological well-being* pada lansia di Posyandu Desa Gading Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif non-eksperimental dengan pendekatan *cross-sectional* dan bersifat korelasional. Populasi penelitian berjumlah 290 lansia, dengan sampel sebanyak 169 responden yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Tingkat kesepian diukur menggunakan UCLA *Loneliness Scale Version 3*, sedangkan *psychological well-being* diukur menggunakan Ryff *Psychological Well-Being Scale* (PWBS) 18 pertanyaan. Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. **Hasil:** Sebagian besar responden memiliki tingkat kesepian rendah (36,7%) dan *psychological well-being* kategori tinggi (60,9%). Hasil uji Spearman menunjukkan hubungan yang signifikan antara tingkat kesepian dengan *psychological well-being* ($p = 0,001$; $r = -0,485$), dengan kekuatan hubungan sedang dan arah negatif. **Kesimpulan:** Semakin tinggi tingkat kesepian, semakin rendah *psychological well-being* pada lansia. Peningkatan interaksi sosial, dukungan keluarga, dan dukungan sosial perlu dioptimalkan untuk membantu menurunkan tingkat kesepian dan meningkatkan kesejahteraan psikologis lansia.

Kata kunci: kesepian, lansia, *psychological well-being*, Ryff *Psychological Well-Being Scale*, UCLA *Loneliness Scale*.

ABSTRACT

Hamady, Octaviana Lady Florancia. 2026. *The Relationship between Loneliness Level and Psychological Well-Being among Older Adults at Posyandu Desa Gading, Working Area of Bululawang Public Health Center. Final Assignment, Nursing Program, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang*. Advisors: Ns. Febrina Secsaria Handini, M.Kep. and Ns. Achmad Syukkur, M.Kep.

Background: Older adults experience physical, psychological, and social changes that increase the risk of loneliness. Prolonged loneliness can reduce psychological well-being, making it important to examine the relationship between these variables as a basis for improving the psychosocial health of older adults. **Objective:** This study aimed to analyze the relationship between loneliness and psychological well-being among older adults at Posyandu Desa Gading, Bululawang Public Health Center. **Methods:** This quantitative non-experimental study used a correlational design with a cross-sectional approach. The population consisted of 290 older adults, and 169 respondents were selected using accidental sampling. Loneliness was measured using the UCLA Loneliness Scale Version 3, while psychological well-being was measured using the 18-questions Ryff Psychological Well-Being Scale (PWBS). Data were analyzed using the Spearman correlation test with a significance level of $\alpha = 0.05$. **Results:** Most respondents had a low level of loneliness (36.7%) and a high level of psychological well-being (60.9%). The Spearman correlation test showed a significant negative relationship between loneliness and psychological well-being ($p = 0.001$; $r = -0.485$), indicating a moderate correlation. **Conclusion:** Higher levels of loneliness are associated with lower psychological well-being among older adults. Strengthening social interaction, family support, and social support is essential to reduce loneliness and improve the psychological well-being of older adults.

Keywords: loneliness, older adults, psychological well-being, Ryff Psychological Well-Being Scale, UCLA Loneliness Scale

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERUNTUKAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Lanjut Usia	7
2.1.1 Definisi Lanjut Usia	7
2.1.2 Klasifikasi Lanjut Usia.....	7
2.1.3 Perubahan Lanjut Usia	7
2.2 Konsep Kesenian.....	11
2.2.1 Definisi Kesenian.....	11
2.2.2 Jenis-jenis Kesenian	11
2.2.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kesenian Pada Lansia.....	12
2.2.4 Dampak Kesenian	13
2.3 Konsep <i>Psychological Well-Being</i>	13
2.3.1 Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	13
2.3.2 Aspek-aspek <i>Psychological Well-Being</i>	14
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	15
2.3.4 Dampak <i>Psychological Well-Being</i> yang rendah.....	16

2.4 Penelitian Terdahulu	17
BAB 3 KERANGKA KONSEP	20
3.1 Kerangka Konsep.....	20
3.2 Hipotesis	20
BAB 4 METODE PENELITIAN	21
4.1 Rancangan Penelitian	21
4.2 Populasi dan Sampel	21
4.2.1 Populasi	21
4.2.2 Sampel Penelitian	21
4.2.3 Teknik Sampling.....	21
4.3 Variabel Penelitian.....	22
4.3.1 Variabel Independen (bebas).....	22
4.3.2 Variabel Dependen (terikat).....	22
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	22
4.4.1 Lokasi Penelitian	22
4.4.2 Waktu Penelitian.....	22
4.5 Instrumen Penelitian	23
4.5.1 Instrumen Tingkat Kesepian.....	23
4.5.2 Instrumen <i>Psychological Well-Being</i>	23
4.6 Definisi Operasional.....	24
4.7 Kerangka Kerja Penelitian.....	25
4.8 Pengumpulan Data.....	26
4.9 Analisa Data.....	26
4.9.1 Analisa Univariat.....	26
4.9.2 Analisa Bivariat.....	27
4.10 Etika Penelitian.....	27
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	29
5.1 Hasil Penelitian.....	29
5.1.1 Data Umum	29
5.2 Analisa Data.....	32
5.2.1 Analisa Univariat.....	32
5.2.2 Analisa Bivariat.....	32
BAB 6 PEMBAHASAN.....	34
6.1 Kesepian pada Lansia di Puskesmas Bululawang.....	34
6.2 <i>Psychological Well Being</i> pada Lansia di Puskesmas Bululawang.....	36
6.3 Hubungan Tingkat Kesepian dengan <i>Psychological Well Being</i>	37
6.4 Implikasi Hasil Penelitian dalam Bidang Keperawatan	39
6.5 Keterbatasan Penelitian	40
BAB 7 PENUTUP	41
7.1 Kesimpulan.....	41

7.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
DAFTAR LAMPIRAN.....	46

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	20
Bagan 4.1 Kerangka Kerja Penelitian	25

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	17
Tabel 4.1 Definisi Operasional	24
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden.....	29
Tabel 5.2 Tingkat Kesenian Lansia di Posyandu Desa Gading Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang.....	32
Tabel 5.3 <i>Psychological Well-Being</i> Lansia di Posyandu Desa Gading Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang.....	32
Tabel 5.4 Hubungan Tingkat Kesenian dengan <i>Psychological Well-Being</i> pada Lansia di Posyandu Desa Gading Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kegiatan Penelitian	46
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian.....	47
Lampiran 3. Form Data Diri Responden	48
Lampiran 4. Kuesioner Tingkat Kesepian	50
Lampiran 5. Kuesioner Psychological Well-Being.....	52
Lampiran 6. Surat Pengantar Studi Pendahuluan Puskesmas Bululawang.....	54
Lampiran 7. Surat Pengantar Studi Pendahuluan Dinkes Kabupaten Malang	55
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian ke Dinas Kesehatan Kab. Malang.....	56
Lampiran 9. Surat Balasan Ijin Penelitian dari Dinkes	57
Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian ke Puskesmas Bululawang.....	59
Lampiran 11. Surat Bukti Penelitian di Desa Gading Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang.....	60
Lampiran 12. Surat Layak Etik	61
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian	62
Lampiran 14. Rekapitulasi Data	63
Lampiran 15. <i>Output</i> SPSS	80
Lampiran 16. Lembar Konsultasi	82