

**HUBUNGAN KESADARAN (*AWARENESS*) *CAREGIVER* KELUARGA
TENTANG RISIKO JATUH DENGAN PELAKSANAAN *SAFETY PROTOCOL*
PADA LANSIA DI DESA TAMBAKASRI**

SKRIPSI



Oleh:

ATITA BINTANG ATALENTA

12220005

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN & PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG

2026

**HUBUNGAN KESADARAN (*AWARENESS*) *CAREGIVER* KELUARGA
TENTANG RISIKO JATUH DENGAN PELAKSANAAN *SAFETY PROTOCOL*
PADA LANSIA DI DESA TAMBAKASRI**

SKRIPSI



Oleh:

ATITA BINTANG ATALENDA

12220005

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN & PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG

2026

PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KESADARAN (*AWARENESS*) *CAREGIVER* KELUARGA TENTANG RISIKO JATUH
DENGAN PELAKSANAAN *SAFETY PROTOCOL* PADA LANSIA DI DESA TAMBAKASRI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada
Program Studi Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

ATITA BINTANG ATALENTA

NIM 12220005

Menyetujui.

Malang, 03 Agustus 2026

Pembimbing 1



Ns. Oda Debora, M.Kep

NIP:3761763664237012

Pembimbing 2



Ifa Pannya Sakti, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIP: 0333764665230303

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN AWARENESS CAREGIVER KELUARGA TENTANG RISIKO JATUH DENGAN
PELAKSANAAN SAFETY PROTOCOL PADA LANSIA DI DESA TAMBAKASRI**

Guna memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
pada Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

ATITA BINTANG ATALENDA

NIM: 12220005

Telah diuji pada

Hari : Rabu

Tanggal : 05 Agustus 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji : Nama : Emy Sutiarsih, S.Kep., Ns., M.Kes

NUPTK : 3355745646230083

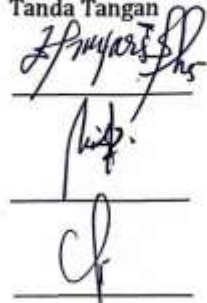
Penguji 2 : Nama : Ns. Maria Prieska P.P.A., S.Kep., M.Kes

NUPTK : 0657768669230282

Penguji 3 : Nama : Ns. Oda Debora, M.Kep

NUPTK : 3761763664237012

Tanda Tangan




Ketua Penguji
Emy Sutiarsih, S.Kep., Ns., M.Biomed
NUPTK. 9339745646130093

Mengetahui,


Ka.Prodi,
Ns. Oda Debora, M. Kep
NUPTK. 3761763664237012

HALAMAN PERUNTUKAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih, penyertaan, dan berkat-Nya yang tidak pernah berhenti menguatkan setiap langkah saya hingga akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan. Karya sederhana ini saya persembahkan dengan penuh rasa syukur dan kasih kepada:

1. Kedua orang tua dan saudara saya. Terima kasih karena tidak pernah lelah menjadi rumah tempat saya pulang, menjadi tangan yang selalu menopang ketika saya merasa lemah, dan menjadi doa yang tak pernah putus dalam setiap perjalanan hidup saya. Terima kasih untuk setiap pengorbanan, kesabaran, dan kasih sayang yang telah diberikan tanpa syarat. Tidak ada kata yang mampu menggambarkan betapa berharganya setiap dukungan yang di berikan. Skripsi ini mungkin hanya sebuah karya sederhana, tetapi di dalamnya tersimpan begitu banyak doa, perjuangan, dan cinta yang tumbuh dari keluarga. Semoga karya ini menjadi salah satu bentuk rasa syukur dan kebanggaan kecil yang dapat saya persembahkan untuk kalian.
2. Ibu Ns. Oda Debora, M.Kep. selaku dosen pembimbing I dan Ibu Ifa Pannya Sakti, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku dosen pembimbing II. Terima kasih atas setiap waktu, ilmu, kesabaran, dan ketulusan yang telah diberikan dalam membimbing saya selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena tidak hanya mengajarkan bagaimana menyelesaikan sebuah penelitian, tetapi juga mengajarkan arti ketekunan, tanggung jawab, dan semangat untuk terus belajar. Setiap arahan dan motivasi yang diberikan akan menjadi bekal yang sangat berharga dalam perjalanan hidup saya.
3. Sahabat dan teman-teman terkasih. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan yang penuh cerita ini. Terima kasih untuk setiap doa, dukungan, tawa, dan kata-kata penyemangat yang diberikan ketika langkah terasa begitu berat. Terima kasih karena telah hadir bukan hanya pada saat bahagia, tetapi juga pada setiap proses jatuh dan bangkit selama saya menempuh pendidikan. Semoga setiap langkah yang kita perjuangkan hari ini menjadi awal yang indah untuk mimpi-mimpi yang akan kita capai di kemudian hari.

Pada akhirnya, skripsi ini bukanlah akhir dari sebuah perjalanan, melainkan awal dari langkah baru untuk terus belajar, bertumbuh, dan mengabdikan diri. Semoga setiap kebaikan yang telah diberikan kepada saya dibalas dengan berkat, kesehatan, kebahagiaan, dan kemudahan dalam setiap langkah kehidupan.

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Atita Bintang Atalenta

NIM : 12220005

Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners

Judul Skripsi : Hubungan Kesadaran (*Awareness*) *Caregiver* Keluarga tentang Risiko Jatuh dengan Pelaksanaan *Safety protocol* pada Lansia di Desa Tambakasri

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya susun merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil plagiarisme, baik sebagian maupun seluruhnya. Skripsi ini tidak pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik pada perguruan tinggi mana pun. Semua sumber yang digunakan dalam penyusunan skripsi ini telah dicantumkan secara jelas dan dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 03-08- 2026

Yang membuat pernyataan,



NIM. 12220005

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kesadaran (*Awareness*) Caregiver tentang Risiko Jatuh dengan Pelaksanaan *Safety protocol* pada Lansia” dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan di Stikes Pnati Waluya Malang.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, arahan, serta dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat, kesehatan, serta kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Wibowo S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku pimpinan Stikes Panti Waluya Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan hingga tahap penyusunan skripsi.
3. Bapak Teguh Wiyono selaku kades Tambakasri serta semua pihak yang telah membantu, memberikan dukungan, dan kontribusi baik secara langsung maupun tidak langsung.
4. Ns. Oda Debora., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan dan dosen pembimbing I yang telah memberikan dukungan meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
5. Ifa Pannya Sakti., S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran, masukan, tenaga serta bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kepada kedua orang tua serta seluruh keluarga yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, dan motivasi yang tiada henti kepada penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena menyadari segala keterbatasan yang ada. Untuk itu demi sempurna nya proposal ini, penulis sangat membutuhkan dukungan dan sumbangsih pikiran yang berupa kritik dan saran yang bersifat membangun.

Malang, 03 Agustus 2026

Atita Bintang Atalanta

ABSTRAK

Atalenta, Atita Bintang. 2026. Hubungan Kesadaran (*Awareness*) *Caregiver* Keluarga tentang Risiko Jatuh dengan Pelaksanaan *Safety protocol* pada Lansia di Desa Tambakasri. Skripsi. Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Pembimbing (1) Ns. Oda Debora, M.Kep., dan Pembimbing (2) Ifa Pannya Sakti, S.Kep., Ns., M.Kes.

Latar Belakang: Risiko jatuh merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada lansia dan dapat menimbulkan dampak fisik, psikologis, sosial, hingga penurunan kualitas hidup. Pelaksanaan *Safety protocol* yang tepat menjadi salah satu upaya pencegahan risiko jatuh yang dipengaruhi oleh tingkat kesadaran (*Awareness*) *Caregiver* keluarga sebagai pihak yang berperan langsung dalam perawatan lansia. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui hubungan *awareness caregiver* keluarga tentang risiko jatuh dengan pelaksanaan *safety protocol* pada lansia di desa tambakasri **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 84 *Caregiver* keluarga di desa tambakasri yang diperoleh menggunakan teknik *propotional random sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah Falls Risk Awareness Questionnaire (FRAQ) untuk mengukur *Awareness Caregiver* keluarga dan *Home Falls and Accidents Screening Tool (HOME FAST)* yang telah diadaptasi untuk mengukur pelaksanaan *Safety protocol* pada lansia. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Spearman Rank*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar *Caregiver* keluarga memiliki tingkat *Awareness* kategori baik (81,0%) dan pelaksanaan *Safety protocol* kategori baik (81,0%). Hasil uji *Spearman Rank* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kesadaran (*Awareness*) *Caregiver* keluarga tentang risiko jatuh dengan pelaksanaan *Safety protocol* pada lansia ($p = 0,001$; $r = -0,614$). **Diskusi:** Peningkatan kesadaran *Caregiver* keluarga diharapkan dapat mendukung pelaksanaan *Safety protocol* secara optimal sebagai upaya pencegahan risiko jatuh pada lansia. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang kuat antara kedua variabel penelitian. Penelitian ini menunjukkan bahwa *Awareness Caregiver* keluarga memiliki peranan penting dalam mendukung pelaksanaan *Safety protocol* sebagai upaya pencegahan risiko jatuh pada lansia

Kata kunci: *Awareness caregiver* keluarga, lansia, risiko jatuh, *Safety protocol*.

ABSTRACT

Atalenta, Atita Bintang. 2026. The Relationship between Family *Caregivers'* Awareness of Fall Risk and the Implementation of *Safety protocols* for Older Adults in Tambakasri Village. Final Assignment. Bachelor of Nursing Study Program and Nursing Professional Program, STIKES Panti Waluya Malang. Advisor (1) Ns. Oda Debora, M.Kep. and Advisor (2) Ifa Pannya Sakti, S.Kep., Ns., M.Kes.

Background: Fall risk was one of the common health problems among older adults and could lead to physical, psychological, and social consequences, as well as a decreased quality of life. The proper implementation of safety protocols was one of the preventive measures against fall risk and was influenced by the level of awareness of family *caregivers*, who played a direct role in caring for older adults. **Objective:** This study aimed to determine the relationship between family *caregivers'* awareness of fall risk and the implementation of safety protocols among older adults in Tambakasri Village. **Methods:** This study used a quantitative design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 84 family *caregivers* in Tambakasri Village, selected using a propotional random sampling technique. The research instruments used were the Falls Risk Awareness Questionnaire (FRAQ) to measure family *caregivers'* awareness and the Home Falls and Accidents Screening Tool (HOME FAST), which had been adapted to measure the implementation of safety protocols among older adults. Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test. **Results:** The results showed that most family *caregivers* had a good level of awareness (81.0%) and demonstrated good implementation of safety protocols (81.0%). The Spearman Rank test indicated a significant relationship between family *caregivers'* awareness of fall risk and the implementation of safety protocols among older adults ($p = 0.001$; $r = -0.614$). **Discussion:** Improving family *caregivers'* awareness was expected to support the optimal implementation of safety protocols as an effort to prevent fall risk among older adults. **Conclusion:** Therefore, a strong relationship was found between the two research variables. This study demonstrated that family *caregivers'* awareness played an important role in supporting the implementation of safety protocols as an effort to prevent fall risk among older adults.

Keywords: *Caregivers Awareness, fall risk, older adults, Safety Protocol.*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Lansia	8
2.1.1 Definisi Lansia.....	8
2.1.2 Batasan Usia Lansia	9
2.1.3 Klasifikasi Lansia	11
2.1.4 Perubahan Fisiologis pada Lansia	14
2.2 Risiko Jatuh pada Lansia.....	16
2.2.1 Definisi Jatuh pada Lansia	16
2.2.2 Epidemiologi Jatuh pada Lansia	16
2.2.3 Faktor Risiko Jatuh pada Lansia	17
2.2.4 Dampak Jatuh pada Lansia.....	20
2.3 Konsep <i>Caregiver</i> (Keluarga)	22
2.3.1 Definisi <i>Caregiver</i>	22
2.3.2 Peran <i>Caregiver</i> dalam Merawat.....	23
2.3.3 Kompetensi <i>Caregiver</i> (Keluarga)	25
2.4 Konsep Kesadaran (<i>Awareness</i>).....	27
2.4.1 Definisi Kesadaran (<i>Awareness</i>).....	27
2.4.2 Tingkat Kesadaran.....	29
2.4.3 Faktor yang mempengaruhi Kesadaran.....	31
2.4.4 Instrumen Pengukuran.....	33
2.5 Konsep Keluarga	34

2.5.1 Pengertian Keluarga	34
2.5.2 Tipe Keluarga	35
2.5.3 Fungsi Keluarga Dalam Pencegahan Jatuh	36
2.6 <i>Safety protocol</i> Pencegahan Jatuh	37
2.6.1 Definisi <i>Safety protocol</i>	37
2.6.2 Tujuan <i>Safety protocol</i>	37
2.6.3 Modifikasi Lingkungan	39
2.6.4 Alat Bantu Mobilitas	40
2.6.5 Pengawasan dan Pendampingan	41
2.6.7 Edukasi dan Latihan	42
2.6.8 Standar pelaksanaan	43
2.6.9 Hambatan <i>Safety protocol</i>	44
2.7 Penelitian Terdahulu	46
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	49
3.1 Kerangka Konsep	49
3.2 Hipotesis Penelitian	50
BAB 4 METODE PENELITIAN	50
4.1 Rancangan Penelitian	50
4.2.1 Populasi	50
4.2.2 Sampel	51
4.2.3 Teknik Sampling	52
4.2 Variabel Penelitian	53
4.2.1 Variabel Independen	53
4.2.2 Variabel Dependen	53
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	54
4.3.1 Lokasi Penelitian	54
4.3.2 Waktu Penelitian	54
4.4 Instrumen Penelitian	55
4.4.1 Kesadaran (<i>Awareness</i>) <i>Caregiver</i> Keluarga	55
4.4.2 <i>Safety protocol</i> pada Lansia	56
4.5 Definisi Operasional	57
4.6 Pengumpulan Data	57
4.7 Analisis Data	58
4.7.1 Analisis Univariat	58
4.7.2 Analisis Bivariat	59
4.8 Etika Penelitian	60
BAB 5 HASIL PENELITIAN	61
5.1 Hasil Penelitian	61

5.1.1 Data Umum.....	61
5.1.2 Data Khusus.....	64
5.2 Analisis Bivariat.....	64
BAB 6 PEMBAHASAN	66
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	66
6.1.1 Tingkat <i>Awareness Caregiver</i> Keluarga tentang Risiko Jatuh pada Lansia	66
6.1.2 Pelaksanaan Safety Porotocol pada lansia oleh <i>Caregiver</i> Keluarga	67
6.1.3 Analisis Hubungan <i>Awareness Caregiver</i> dan <i>Safety protocol</i>	69
6.2 Implikasi Keperawatan.....	70
6.3 Keterbatasan Penelitian	72
BAB 7 Penutup.....	73
7.1 Kesimpulan.....	73
7.2 Saran	74
7.2.1 Bagi <i>Caregiver</i> Keluarga	74
7.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan dan Puskesmas Tajinan	74
7.2.3 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan	74
7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	46
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	56
Tabel 5. 1 Data Demografi Responden	61
Tabel 5. 2 Data Distribusi Pengalaman <i>Caregiver</i>	62
Tabel 5. 3 Distribusi Data Akses Informasi <i>Caregiver</i>	63
Tabel 5.4 Tingkat <i>Awareness Caregiver</i> Keluarga & <i>Safety Protocol</i>	64
Tabel 5. 5 Hubungan <i>Awareness Caregiver</i> Keluarga & <i>Safety Protocol</i>	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Kesediaan Responden	79
Lampiran 2 Kuisioner Responden	80
Lampiran 3 Studi Pendahuluan	72
Lampiran 4 Lembar Izin Penelitian	91
Lembar 5 Surat Layak Etik Penelitian	93
Lembar 6 Hasil Analisis Statistik SPSS	95
Lembar 7 Tabulasi Data Responden	95
Lembar 8 Dokumentasi	114
Lembar 9 Lembar Konsultasi Skripsi	115

DAFTAR SINGKATAN

ADL : *Activities of Daily Living*

CDC : *Centers for Disease Control and Prevention*

DM : *Diabetes Mellitus*

FRAQ : *Falls Risk Awareness Questionnaire*

IGD : Instalasi Gawat Darurat

IADL : *Instrumental Activities of Daily Living*

SPSS : *Statistical Package for the Social Sciences*

WHO : *World Health Organization*