

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA
DI DUSUN KAMPUNG ANYAR DESA SUKOLILO KECAMATAN JABUNG**

SKRIPSI



ALLYA AUGUSTINE FRASSINETI

NIM.12220003

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

2026

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA
DI DUSUN KAMPUNG ANYAR DESA SUKOLILO KECAMATAN JABUNG**

SKRIPSI



ALLYA AUGUSTINE FRASSINETI
NIM.12220003

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG
2026

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Allya Augustine Frassineti

NIM : 12220003

Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa isi Skripsi dengan judul: " Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Kualitas Hidup Lansia di Dusun Kampung Anyar Desa Sukolilo Kecamatan Jabung" adalah benar- benar karya saya sendiri dan tidak melakukan plagiarisme atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam tradisi keilmuaan . Apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika akademik, saya bersedia menerima segala bentuk sanksi yang diberikan institusi sesuai ketentuan yang berlaku.

Malang, 12 Agustus 2026



(Allya Augustine Frassineti)

PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI DUSUN KAMPUNG ANYAR DESA SUKOLILO KECAMATAN JABUNG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada
Program Studi Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

ALLYA AUGUSTINE FRASSINETTI

NIM 12220003

Menyetujui.

Malang, 12 Agustus 2026

Pembimbing 1



Anastasia Sri Sulartri, MAN
NUPTK.9458741642230032

Pembimbing 2



Emy Sutiyarsih, S.Kep. Ns., M.Kes
NUPTK. 3355745646230083

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI DUSUN KAMPUNG ANYAR DESA SUKALILO KECAMATAN JABUNG

Guna memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
pada Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:
ALLYA AUGUSTINE FRASSINETI
NIM. 12220003

Telah diuji pada:
Hari : Rabu
Tanggal : 5 Agustus 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji	:	Nama	:	Dr. Nanik Dwi Astutik, S.Kep., Ns., M.Kes
	:	NUPTK	:	5561757658230183
Penguji 2	:	Nama	:	Ns. Monika Luhung, S.Kep., M.Kes
	:	NUPTK	:	9447743644230083
Penguji 3	:	Nama	:	Anastasia Sri Sulartri, MAN
	:	NUPTK	:	9458741642230032

Tanda Tangan



Mengetahui,

Ketua STIKes

Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed
NUPTK. 9339745646130093

Ketua Program Studi

Ns. Oda Debora, M.Kep
NUPTK. 3761763664237012

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Kualitas Hidup Lansia Di Dusun Kampung Anyar Desa Sukolilo Kecamatan Jabung” dengan lancar dan tepat waktu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Wibowo S.Kep., Ns., M.Biomed selaku ketua STIKes Panti Waluya Malang yang telah memberikan izin untuk penyusunan skripsi sebagai tugas akhir.
2. Ibu Ns. Oda Debora, M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah memberi banyak arahan, serta dukungan selama proses penyusunan skripsi.
3. Sr. Anastasia Sri Sulartri, MAN selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi dengan penuh kesabaran selama proses penulisan skripsi ini.
4. Ibu Ns. Yustina Emi Setyobudi., S.Kep., M.Kep dan ibu Ns. Emy Surtiyasih., S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk member masukan yang sangat berarti bagi penyempurnaan skripsi ini.
5. Para Dosen Program Studi Sarjana Keperawatan, terimakasih atas dedikasi dan ilmu yang telah diberikan.
6. Pembimbing PKM Jabung, Kepala Kepala Desa Sukolilo, Ketua RT, kader kesehatan, serta seluruh responden di Dusun Kampung Anyar yang telah bersedia membantu dan berpartisipasi dalam penelitian in
7. Kedua orang tua tercinta, Bapak Harry Ika Pristiwa dan Ibu Eneng Sariati beserta adik perempuan Dominic Cristin Natali dan seluruh keluarga, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas kasih sayang, doa, dukungan, serta pengorbanan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Orang yang terkasih Ilham Maulana Ariawan terima kasih atas doa, perhatian, kesabaran, dukungan, dan semangat yang selalu diberikan selama proses penyusunan skripsi. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita dan memberikan motivasi di setiap proses yang dilalui.
9. Teman- teman yang sekaligus menjadi rekan dalam pelaksanaan penelitian, yaitu Emay Jili Ayutasari, Brigita Riadi, dan Maria Yohana Petroliana, serta seluruh teman-teman Program Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Angkatan 2022, penulis mengucapkan terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, dukungan, serta kesempatan untuk saling

bertukar pikiran dan berbagi ilmu selama proses penelitian hingga penyusunan skripsi ini.

10. Kepada Sasqia Kirana Azzahra dan semua rekan kerja Hodai, terima kasih atas pengertian, dukungan, motivasi, dan semangat yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

DAFTAR ISI

Cover	
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Abstrak.....	vi
Abstract.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Lampiran.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
a. Tujuan Umum.....	5
b. Tujuan Khusus.....	5
2.4 Manfaat Penelitian.....	5
a. Manfaat Teoritis.....	5
b. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Lansia.....	7
2.1.1 Definisi Lansia.....	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	7
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Penuaan dan Perubahan pada lansia.....	8
2.2 Konsep Spiritualitas.....	11
2.2.1 Faktor-faktor yang mempengaruhi.....	12
2.2.2 Karakteristik.....	14
2.2.3 Dimensi Spiritualitas.....	15
2.2.4 Tingkat Spiritualitas.....	16
2.2.5 Skala Pengukuran.....	17
2.3 Kualitas Hidup.....	19

2.3.1 Definisi.....	19
2.3.2 Dimensi Kualitas Hidup.....	21
2.3.3 Skala Pengukuran Kualitas Hidup.....	22
2.4 Keterkaitan Tingkat Spiritualitas dengan Kualitas Hidup Lansia.....	24
BAB III.....	27
3.1 Kerangka Konsep.....	27
3.2 Hipotesis.....	28
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	29
4.1 Rancangan Penelitian.....	29
4.2 Populasi dan Sampel.....	29
4.2.1 Populasi.....	29
4.2.2 Sampel.....	31
4.2.3 Teknik Sampling.....	32
4.2.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	33
4.3 Variabel Penelitian.....	33
4.3.1 Variabel Bebas.....	33
4.3.2 Variabel Terikat.....	34
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
4.5 Instrumen Penelitian.....	34
4.6 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	34
4.7 Definisi Operasional.....	35
4.8 Prosedur Penelitian.....	36
4.9 Analisis Data.....	37
4.9.1 Pengelolaan Data.....	37
4.9.2 Jenis Analisis Data.....	38
4.10 Uji Etik Penelitian.....	39
4.11 Etika Penelitian.....	39
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	41
5.1 Hasil Penelitian.....	41
5.1.1 Karakteristik Lansia.....	41
5.1.2 Spiritualitas Lansia.....	42
5.1.3 Kualitas Hidup Lansia.....	43
5.1.4 Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Kualitas Hidup Lansia.....	43
BAB IV PEMBAHASAN.....	44

6.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	44
6.1.1 Tingkat Spiritualitas Lansia.....	44
6.1.2 Kualitas Hidup Lansia.....	45
6.1.3 Hubungan Tingkat Spiritualitass dengan Kualitas Hidup Lansia.....	45
6.2 Implikasi Terhadap Keperawatan.....	46
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
7.1 Kesimpulan.....	49
7.2 Saran	49

Daftar Tabel

2.1 Tabel Kuisisioner DSES.....	17
2.2 Tabel Kuisisioner OPQOL- <i>brief</i>	23
2.4 Penelitian Terdahulu	24
4.1 Tabel Data Jumlah Lansia di Desa Sukolilo.....	30
4.2 Definisi Operasional.....	37
5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Di Dusun Kampung Anyar.....	41
5.2 Distribusi FrekuensiSpiritualitas Lansia.....	42
5.3 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Lansia.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	53
Lampiran 2. Surat Jawaban Studi Pendahuluan.....	55
Lampiran 3. Lembar Uji Layak Etik.....	64
Lampiran 4. Lembar Ijin Penelitian.....	65
Lampiran 5. Lembar Jawaban Penelitian.....	66
Lampiran 6. Lembar Penjelasan Penelitian.....	55
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	56
Lampiran 8. Lembar Kuisisioner.....	57
Lampiran 9. Lembar Tabulasi Data.....	67
Lampiran 10. Lembar Hasil Pengolahan Data SPSS.....	72
Lampiran 11. Lembar Konsultasi Skripsi.....	76
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	75