

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA LANSIA DI DUSUN ROWOTRATE DESA SITIJARJO KABUPATEN
MALANG**

SKRIPSI



Oleh:

Yuliane Leny Chrisnawati

12220033

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

2026

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA LANSIA DI DUSUN ROWOTRATE DESA SITIJARJO KABUPATEN
MALANG**

SKRIPSI



Oleh:

Yuliane Leny Chrisnawati

12220033

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI DUSUN ROWOTRATE DESA SITIJARJO KABUPATEN MALANG

Diajukan untuk salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Prodi Studi
Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

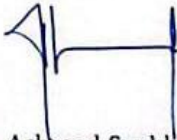
Yuliane Leny Chrisnawati

NIM: 12220033

Menyetujui

Malang, 4 Agustus 2026

Pembimbing 1



Ns. Achmad Syukkur, M.Kep
NUPTK. 8449768669130303

Pembimbing 2



Ns. Maria Prieska Putri Panglipur Ati, S.Kep., M.Kes
NUPTK. 0657768669230282

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI
DUSUN ROWOTRATE DESA SITIJARJO KABUPATEN MALANG**

Guna memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
pada Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:
YULIANE LENY CHRISNAWATI
NIM. 12220033

Telah diuji pada:
Hari : Rabu
Tanggal : 05 Agustus 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji	:	Nama	:	Dr. Nanik Dwi Astutik, S.Kep., Ns., M.Kes
		NUPTK	:	5561757658230183
Penguji 2	:	Nama	:	Ns. Monika Luhung, S.Kep., M.Kes
		NUPTK	:	9447743644230083
Penguji 3	:	Nama	:	Ns. Achmad Syukkur, M.Kep
		NUPTK	:	8449768669130303

Tanda Tangan



Ketua BTKes
Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed
NUPTK. 9339745646130093

Mengetahui,



Ketua Program Studi
Ns. Oda Debora, M.Kep
NUPTK. 3761763664237012

HALAMAN PERUNTUKAN

1. Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat, kesehatan, kemudahan, kekuatan dan kasih setia-Nya dalam hidup penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Yang tercinta, keluarga penulis Ibu Evi, Ayah Yayan, Uti Muning, Kakung Manto. Terima kasih atas segala kasih sayang, doa dan pengorbanan yang tiada pernah berhenti. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan terbesar dalam hidup penulis, yang terus mendorong untuk tidak menyerah, bahkan disaat segalanya terasa berat. Tanpa kehadiran dan cinta tulus kalian mungkin langkah ini tak akan pernah sampai sejauh ini. Terima kasih sudah menjadi keluarga yang dapat mengatasi segala rintangan dan situasi kehidupan dunia yang berat ini. Terima kasih sudah menjadi panutan dan keluarga yang baik, sehat dan bahagia selalu.
3. Kepada saudara penulis Adek Sinta dan Adek Farrel. Terima kasih penulis ucapkan untuk dukungan penuh, motivasi dan senantiasa mendoakan penulis. Terima kasih selalu mengulurkan tangan kepada penulis disaat penulis merasa tidak baik baik, semoga selalu diberkati dan sehat selalu.
4. Untuk sahabat terbaik penulis, Sherla Natalia Putri dan Sherly Natalia Putri. Terima kasih telah menjadi rumah ternyaman bagi penulis. Terimakasih telah membersamai penulis dari masa sekolah menengah pertama sampai saat ini dan nanti, terima kasih untuk doa dan harapan yang selalu di selipkan di setiap doa untuk penulis. Terima kasih atas telinga yang selalu siap mendengar, atas nasehat dan motivasi yang sering kali datang tepat disaat penulis paling membutuhkannya. Terima kasih karena telah menjadi sahabat yang tidak hanya ada saat tawa mengisi hari, tetapi juga saat air mata menemani malam.
5. Ucapan terima kasih kepada sahabat penulis G6WACANA Atita, Sona, Marcel, Nenik dan Yosika. Terima kasih telah menjadi rumah yang nyaman dan aman untuk pulang di perantauan ini. Di balik kata yang pedas yan selalu dilontarkan satu sama lain, ada hati malaikat yang selalu siap menyediakan bahu untuk bersandar, dan hadir tanpa syarat di

kala suka maupun duka. Terima kasih karena kehadiran kalian telah memberi warna, kekuatan, dan semangat dalam perjalanan panjang ini.

6. Teman-teman Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Angkatan Tahun 2022. Terima kasih telah mewarnai masa perkuliahan penulis, senang bisa bertemu dan berkenalan dengan orang-orang hebat seperti kalian.
7. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Renol Bagus Saputra. Terima kasih karena telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Terima kasih atas segala kontribusi, waktu, tenaga, dukungan, serta perhatian yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena selalu hadir untuk mendengar setiap keluhan, memberikan hiburan di saat lelah, serta menjadi penyemangat agar penulis tetap kuat dan tidak menyerah dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Terakhir, untuk diri penulis sendiri. Terima kasih karena tidak memilih untuk menyerah meskipun banyak hal terasa begitu berat untuk dijalani. Terima kasih karena tetap bertahan di tengah lelah, tangis, kecewa dan berbagai keadaan yang tidak mudah. Perjalanan ini bukan perjalanan yang sederhana, ada banyak hal yang harus dikorbankan, banyak air mata yang jatuh diam diam, serta banyak doa yang tidak orang tahu. Terima kasih karena sudah mampu melewati hari-hari yang sulit, tetap berdiri meskipun berkali-kali merasa runtuh, dan tetap percaya bahwa semua perjuangan ini akan menemukan akhirnya.

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yuliane Leny Chrisnawati

NIM : 12220033

Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa isi Skripsi dengan judul: "Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Dusun Rowotrate Desa Sitarjo Kabupaten Malang" adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan plagiarisme atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam tradisi keilmuan. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika akademik, saya bersedia menerima segala bentuk sanksi yang diberikan oleh institusi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Malang, 3 Agustus 2026



Yuliane Leny Chrisnawati

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Yuliane Leny Chrisnawati

Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 16 Juli 2004

Riwayat Pendidikan

- a. SD : SDN 04 Sitiarjo
- b. SMP : SMPN 02 Sumbermanjing Wetan
- c. SMA : SMAN 1 Dampit
- d. Perguruan Tinggi : STIKes Panti Waluya Malang

Tahun Masuk Universitas : 2022

Nomor Mahasiswa : 12220033

Program Studi : S1 Keperawatan dan Profesi Ners

Dosen Pembimbing I : Ns. Achmad Syukkur, M.Kep

Dosen Pembimbing II : Ns. Maria Prieska Putri Panglipur Ati, S.Kep., M.Kes

Pekerjaan Sekarang : Mahasiswa

Pengalaman Berorganisasi

- a. Badan Pengurus Inti Ikatan Keluarga Mahasiswa (IKM)

Alamat Sekarang : Jl. Arif Margono No.50, Kasin, Kec. Klojen, Kota Malang

Nama Ayah : Agus Dwijayanto

Nama Ibu : Yudy Evi Kristiningsih

Alamat Lengkap Orang Tua : Sitiarjo, Rt. 47/Rw. 09, Kec. Sumbermanjing Wetan, Kab. Malang

Malang, 3 Agustus 2026

(Yuliane Leny Chrisnawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat rahmat, serta penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Dusun Rowotrate Desa Sitarjo Kabupaten Malang" dengan baik. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak bimbingan, arahan, dukungan, serta bantuan, dari berbagai pihak, sehingga proposal ini dapat terselesaikan tepat waktu, sehingga penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku ketua STIKes Panti Waluya Malang yang telah memberikan izin untuk penyusunan skripsi sebagai tugas akhir.
2. Ibu Ariek Kristiyanti, S. Tr. Keb selaku Kepala Puskesmas Desa Sitarjo yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk meneliti Lansia di Dusun Rowotrate Desa Sitarjo.
3. Ibu Ns. Oda Debora, M.Kep selaku ketua Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners yang telah membimbing dan memberikan arahan bagi penulis selama menjalani kuliah.
4. Bapak Ns. Achmad Syukkur, M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta dukungan dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan lancar.
5. Ibu Ns. Maria Prieska Putri Panglipur Ati, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan, arahan, serta bimbingan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan proposal ini.

Dengan kerendahan hati, saya mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan kepada penulis. Akhir kata, penulis masih memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis menerima saran dan kritikan yang membangun. Penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membaca.

Malang, 3 Agustus 2026

Penulis

ABSTRAK

Chrisnawati, Yuliane Leny. 2026. *Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Dusun Rowotrate Desa Sitarjo Kabupaten Malang*. Skripsi, Program studi S1 Keperawatan dan Profesi Ners, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Pembimbing: Ns. Achmad Syukkur, M.Kep¹ dan Ns. Maria Prieska Putri Panglipur Ati, S.Kep., M.Kes²

Latar Belakang: Lansia mengalami berbagai perubahan fisik, psikologis, dan spiritual seiring bertambahnya usia, salah satunya adalah kecemasan. Spiritualitas berperan penting sebagai mekanisme koping bagi lansia dalam menghadapi tekanan hidup dan menekan tingkat kecemasan yang dialami. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat spiritualitas dengan tingkat kecemasan pada lansia di Dusun Rowotrate Desa Sitarjo Kabupaten Malang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif korelatif dengan desain penelitian *cross sectional* dan teknik pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Jumlah sampel sebanyak 80 responden lansia, pengumpulan data dilakukan menggunakan kuisioner *Daily Spiritual Experience Scale* (DSES) dan *Geriatric Anxiety Scale* (GAS), analisis data menggunakan uji *Rank Spearman*. **Hasil:** Hasil uji statistik *Rank Spearman* menunjukkan bahwa ada hubungan antara tingkat spiritualitas dengan tingkat kecemasan lansia di Dusun Rowotrate dengan nilai $p\text{-value} = 0,001$ atau $p < 0,05$ dan koefisien korelasi (r) sebesar $-0,823$. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat spiritualitas dengan tingkat kecemasan pada lansia di Dusun Rowotrate Desa Sitarjo Kabupaten Malang, di mana semakin tinggi tingkat spiritualitas lansia maka semakin rendah tingkat kecemasan yang dialaminya. Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar bagi perawat komunitas dan tenaga kesehatan Puskesmas dalam mengembangkan intervensi berbasis spiritualitas untuk menurunkan kecemasan pada lansia.

Kata Kunci: Lansia, Kecemasan, Spiritualitas.

ABSTRACT

Chrisnawati, Yuliane Leny. 2026. *The Relationship Between Spirituality Levels and Anxiety Levels Among Older Adults in Rowotrate Hamlet Sitarjo Village, Malang Regency*. Thesis, Bachelor of Nursing and Professional Nursing Program, School of Health and Science Panti Waluya Malang. Advisors: Ns. Achmad Syukkur, M.Kep¹ and Ns. Maria Prieska Putri Panglipur Ati, S.Kep., M.Kes²

Background: Older adults experience various physical, psychological, and spiritual changes as they age, one of which is anxiety. Spirituality plays an important role as a coping mechanism for older adults in dealing with life's stresses and reducing their levels of anxiety. **Objective:** This study aims to determine the relationship between levels of spirituality and levels of anxiety among older adults in Rowotrate Hamlet, Sitarjo Village, Malang Regency. **Methods:** This study employed a descriptive-correlational quantitative approach with a cross-sectional design and purposive sampling. The sample consisted of 80 older adult respondents. Data were collected using the Daily Spiritual Experience Scale (DSES) and the Geriatric Anxiety Scale (GAS), and analyzed using Spearman's rank correlation test. **Results:** The results of the Spearman's rank correlation test indicate that there is a relationship between the level of spirituality and the level of anxiety among the elderly in Rowotrate Hamlet, with a p-value = 0.001 or $p < 0.05$ and a correlation coefficient (r) of -0.823. **Conclusion:** There is a significant relationship between spirituality levels and anxiety levels among older adults in Rowotrate Hamlet, Sitarjo Village, Malang Regency, such that the higher the older adults' spirituality levels, the lower their anxiety levels. The results of this study can serve as a basis for community nurses and health center staff in developing spirituality-based interventions to reduce anxiety among older adults.

Keywords: Older Adults, Anxiety, Spirituality.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERUNTUKAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Secara Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Secara Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Perubahan yang terjadi pada Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Spiritual pada Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Spiritual.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Fungsi Spiritual pada Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Spiritual pada Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Perkembangan Spiritual Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Tingkat Spiritual.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Instrumen Pengukuran Spiritualitas.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi Kecemasan pada Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Epidemiologi Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Tanda dan Gejala Kecemasan pada Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Tingkat Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.3.6 Instrumen Pengukuran Kecemasan Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.4 Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Faktor Perancu dalam Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.5 Penelitian Terdahulu	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
3.2 Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

4.2 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Populasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.2. Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Variabel Independen (bebas)	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Variabel Dependen (tergantung)	Error! Bookmark not defined.
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.1 Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.4.2 Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.5 Instrument Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.5.1 Instrumen <i>Mini Mental State Examination</i> (MMSE).....	Error! Bookmark not defined.
4.5.2 Instrumen Tingkat Spiritualitas	Error! Bookmark not defined.
4.5.3 Instrumen Tingkat Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.6 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
4.7 Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.7.1 Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.8 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
4.8.1 Analisa <i>Univariat</i>	Error! Bookmark not defined.
4.8.2 Analisa <i>Bivariat</i>	Error! Bookmark not defined.
4.9 Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	Error! Bookmark not defined.
5.1 Data Umum.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.1 Data Demografi Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.2 Data Tingkat Spiritualitas pada Lansia	Error! Bookmark not defined.
5.1.3 Data Tingkat Kecemasan pada Lansia	Error! Bookmark not defined.
5.2 Data Khusus	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
6.1 Tingkat Spiritualitas pada Lansia	Error! Bookmark not defined.
6.2 Tingkat Kecemasan pada Lansia.	Error! Bookmark not defined.
6.3 Hubungan antara tingkat spiritualitas dan tingkat kecemasan pada lansia di Dusun Rowotrate Desa Sitarjo Kabupaten Malang	Error! Bookmark not defined.
6.4 Implikasi terhadap bidang Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
BAB VII PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
7.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
7.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Penelitian Terdahulu.....	Error! Bookmark not defined.
Table 4.6 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Table 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	Error! Bookmark not defined.
Table 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
Table 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	Error! Bookmark not defined.
Table 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan	Error! Bookmark not defined.
Table 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	Error! Bookmark not defined.
Table 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Tinggal ...	Error! Bookmark not defined.
Table 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Penyakit yang Diderita	Error! Bookmark not defined.
Table 5.8 Tingkat Spiritualitas pada Lansia	Error! Bookmark not defined.
Table 5.9 Tingkat Kecemasan pada Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
Table 5.10 Uji Korelasi Spearman Rank.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Data Umum Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Kuesioner Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Tabulasi Data Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.